

まりあ通信

2020年8月号

特別養護老人ホームまりあ

【海ユニット】

海ユニット、毎年恒例の田植えを行いました！！今年は土の中にジャンプタニシが隠れていて、駆除が大変でした (>_<)



【空ユニット】

6月から面会制限が一部解除され、久しぶりのご家族との面会に喜ばれていました。(^▽^)/



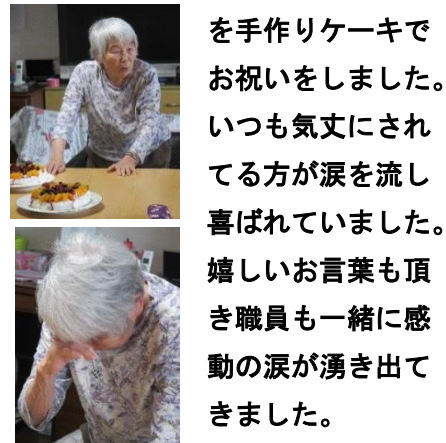
【郷ユニット】

郷ユニットでは誕生者のいる月には誕生会を開き、皆さんでお祝いをしています。いなり寿司など作って美味しくいただきました！



デイサービスセンター福さんの家

7月は七夕に朗読会を行い、昼食で七夕メニューを楽しみました。竹を器代わりに見立て3色の素麺を盛り、煮しめといなりをととても美味しく頂きました。七夕飾りの前で今年も浴衣を着て写真撮影を行いました。年に一度の恒例行事です。皆さんとてもお似合いです。今月のお誕生日会



を手作りケーキでお祝いしました。いつも気丈にされてる方が涙を流し喜ばれていました。嬉しいお言葉も頂き職員も一緒に感動の涙が湧き出してきました。

ショートステイまりあ

季節を感じて頂きたいという目的のもと、パフェ作りをしました。皆様、【パフェ】というものを見慣れないという方が多く、最初は不思議そうにされておりましたが、いざ食べてみると「おいしい」と召し上がられ沢山おかわりをされていました。



サービス付き高齢者向け住宅まりあ

中庭に置いているプランターの花の植え替えを入居者様と一緒にしました。年に2~3回程行っています。皆さん、中庭の花を見ながら談笑され楽しく過ごされています。中々外出が出来ない中、中庭の花を見て少しでも癒されて頂けたらいいと思います(*^_^*)



デイサービスセンターまりあ しそジュース作り

デイサービスセンターでは、今年の園芸活動の計画として、野菜作りの他にシソを植えてジュースを作ろうという計画を立てました。4月に種を買い出しに行き、中庭の畑に種を蒔いて、7月に赤シソ・青シソを収穫しました。収穫したシソの葉は、ご利用者様が一枚一枚手作業で摘んで、選別した赤シソ・青シソを使って3種類のシソジュースを作りました。「昔は自宅でも良く作っていた。」と話されながら、皆さん懐かしそうに選別されていました。暑い時期を乗り切るには最適なジュースが出来上がり、皆さんで美味しくいただきました。



介護のつどい

7月15日に平江自治公民館において、小松原地区社会福祉協議会主催の『在宅介護者のつどい』にグループホーム管理者の児玉、ショートステイ管理者の安藤、総務課の今村で参加させていただきました。当日は在宅介護者8名を含め、20名が参加されました。まりあからは日々、在宅介護で家族が抱えているストレスや怒りの感情との向き合い方についてのお話と、自宅でも行える体操とマッサージを実演しました。参加者からも介護の体験談を通じて参加家族へのアドバイスや、体験に基づく怒りのコントロール方法としてメモに書く事で発散できるなど、実際に取り組んでいる事例も取り上げられ、参加者も同じ境遇の方がいる事で元気づけられ参加して良かったと話されていました。



七夕

特別養護老人ホームでは毎年職員が笹を持ってきて利用者様と七夕の飾りを作り、飾りつけ、願い事をしています。今年も綺麗にできました！！



栄養管理室よりレシピ紹介

～オクラ納豆そば～

★暑くて食欲のない日にもツルツルっといただけますよ★

【材料 2人分】

- そば(乾麺) 150g
- ひき割り納豆 1パック
- 納豆用めんつゆ 大さじ1/2
- オクラ 5本
- 長いも 1/4本(約120g)
- めんつゆ 1/4カップ
- ※めんつゆは2倍濃縮



【作り方】

- ① 納豆に納豆用のめんつゆを加えて混ぜ合わせる。オクラは塩もみし、塩を洗い流して口切りにする。長いもは皮をむき粗みじんに切る。めんつゆと水1/4カップを混ぜ合わせ、つゆを作る。そばはたっぷりの熱湯で袋の表示時間どおりにゆで、手早く水洗いして水けをきる。
- ② 器にそばを1/2量ずつ盛り、①の具を等分にのせ、つゆをかける。

編集後記

梅雨も明け、暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスによりマスク着用が余儀なくされ、ニュースでも注意をされていますが、熱中症のリスクが高くなっています。水分補給や体温調節などにお気を付けてお過ごしください。引き続き新型コロナウイルス対策に努めてまいりますので、ご迷惑をおかけしますがご協力のほど宜しくお願い致します。



【担当:江夏・山本】

まりあ通信 8月号

- 発行日:令和2年8月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行:まりあ広報部
- 電話:0986-46-2727
- ホームページURL:<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

