

まりあ新聞

平成 29 年
11 月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成 29 年 11 月 10 日 発行（毎月 1 回 10 日発行）



【 グループホーム 花 より】

《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・ p3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p4
- ショートステイまりあ・社会福祉法人まりあ 事業所紹介・・・・・・・・ p5
- まりあ秋祭り収支報告・発掘物展示会・特養ミニバレー大会・・・・・・・・ p6
- ふれあいまつり・ハロウィンイベント・木工教室活動便り・保健衛生部より・・・・・・・・ p7
- 行事予定・厨房レシピ紹介・編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・ p8

【ユニット海】



10月25日に敬老会を行いました。今年は、職員が趣向をこらし、豚汁や煮物・稲荷寿司など、好きな食べ物を取って頂くように致しました。皆様、食事を囲みながら、楽しい一日を過ごされた様子でした。

【ユニット空】



10月25日に敬老会行いました。今年は各部署協力してバイキング方式で行いました。皆様好きな食べ物を選ばれとても楽しまれていました。また、10月28日にハロウィンイベントで地域の子どもたちに利用者様からお菓子が配られました。若い力を貰い元気一杯です♪



【ユニット郷】



10月25日に敬老会を行いました。今回は昨年とちがい各ユニットのスタッフが料理を作り、好きな物を取って頂くバイキング方式で行いました。各ユニットスタッフの自慢?の手料理を召し上がり「美味しい」と喜ばれ、敬老会も大変盛り上がりました(^^♪





この日は昼食の1品を、実習生と一緒に作りました。

メニューは肉じゃが☆ 手際よくご家庭の味を作られており、あっという間に作り終えられていました。皆様も美味しいと言われ召し上がられました。

完成



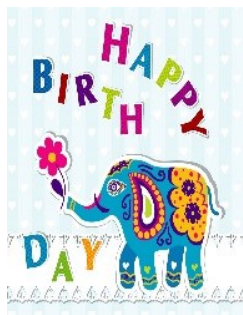
肉じゃが



10月17日に椋田清子様が104歳のお誕生日を迎えられました。当日はユニットの利用者様がお祝いをされ、ピアノによる誕生日ソングを皆様と一緒に唄われました♪これからも素敵な笑顔で、お元気でいて下さいね☆

【ユニット想】

10月21日に八木フヂエ様が94歳のお誕生日を迎えられました。利用者様と一緒にお祝いをしました。☆☆☆



利用者様と一緒に紙で作った魚釣りを行いました。皆様笑顔がいっぱい楽しく過ごされていました。♪♪



ユニット花



料理のお手伝いをしてくださいました。スタッフに確認しながら作業され、嬉しそうな笑顔が多くみられていました。



11日にイオン都城店に行ってきました。いつもと違う環境で戸惑われる様子もありましたが、笑顔も多く楽しまれていました(*^。^*)



ハロウィンの塗り絵をしました。好きな色で色鮮やかに、楽しく活動されていました。

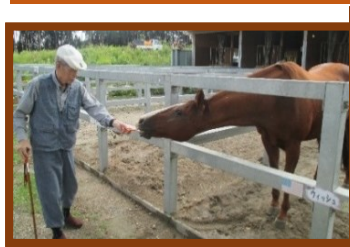
デイサービスセンター まりあ



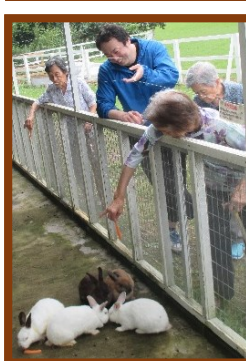
10月24日デイサービスでお菓子作り（チョコバナナ、ラムネ菓子）を行いました。皆さんで協力しながら材料の刻み、チョコレートの溶かし、飾りつけ等行いました。また、ラムネ菓子は材料を混ぜ合わせた後、お一人お一人に型取りをして頂きました。「ラムネは懐かしい」「形になるのが嬉しい」「初めて食べた、美味しかった」等の声が聞かれ、楽しい時間を過ごしていただきました。



デイサービスセンター 福さんの家



10月下旬に霧島酒造工場見学とひまわり畑に遠足に出かけました。工場見学では興味津々に見学されていました。ひまわり畑での笑顔が素敵です♪



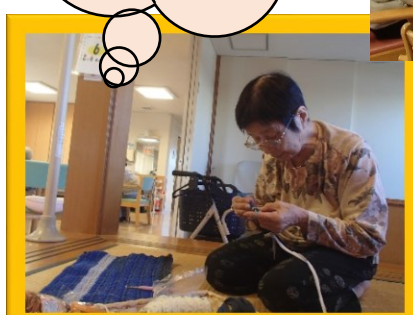
10月初旬に山田町のふれあいの丘に行きました。うさぎや馬や犬など色々な動物たちとふれあい、えさやりをされたりして楽しめました。天候もよくとても良い散歩にもなりました♪



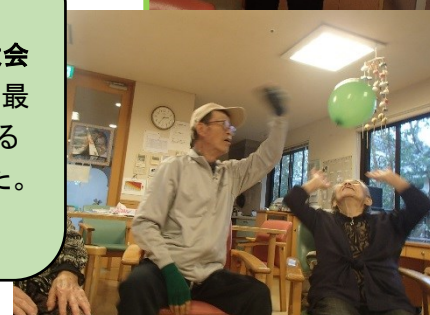
泉ヶ丘中学校の生徒さん4名が『福祉交流体験学習』に来られました。利用者様と一緒に芋ほりやレクリエーションで脳トレじゃんけんやなぞなぞで盛り上がりました！！

ちっちゃんお家みづき

1つ1つ丁寧に幅や色合いを考えながら足ふきマットを編んでいます！！完成が楽しみです♪



フーセンバレー大会数を数えながら、最高で220回続けることができました。



小松原地区ふれあい祭りにみづきからも出品して作品を展示していただきました。



みづきの畑で育てた高菜が収穫できました！



選手宣誓・綱引き・玉入れ



10月23日にショートステイ運動会を開催しました。皆さん、一生懸命身体を動かしていっしやいました。

リレーも皆でバトンをつなぎました！

社会福祉法人まりあ 事業所紹介



訪問介護ステーションまりあ



訪問介護ステーションまりあでは、居宅サービス計画書に基づいて、訪問介護員がご自宅へ訪問し、介護や日常生活上のお手伝いを行うサービスを提供させていただいています。

まりあの訪問介護員は介護のプロとして、ご利用者様の尊厳を守り、ご自宅で自分らしく生活をしていただくために、①「いまでできること」を継続する、②「できそうなこと」を引き出す、③「あらたにできること」を導き出すの3つの念頭において、支援を行っています。

～ご利用対象者～

要支援1・2及び要介護1から要介護5の認定を受けておられる方が対象となります。

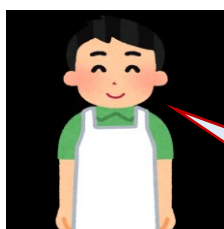
～サービス内容～

身体援助：身体に直接触れて行う介護。入浴や更衣・食事・排泄等があります。

生活援助：掃除・洗濯・料理・ゴミだし・買物等、日常生活の援助をおこないます。

～訪問介護の対象外のサービス～

利用者様本人以外のご家族のお世話・草むしりや花木の手入れ・ペットのお世話・洗車・留守番等は、訪問介護のサービス対象外となります。



「ご利用についてのご質問等ございましたら、お気軽にご連絡ください」

「ご利用希望の方は、担当のケアマネジャー様にご相談ください」





平成 29 年 9 月 23 日 まりあ秋祭り収支報告



9 月

皆様の多くのご協力を頂き、無事に祭りを成功する事ができました。感謝申し上げます。

収入の部	単位(円)	支出の部	単位(円)
出店売上	304,450	出店及び抽選会	306,027
寄付	235,000	設営・駐車場	207,792
		余興・花火関係	36,964
		ボランティア・その他	85,618
合計	539,450	合計	636,401

※ 打上げ花火はまりあの予算で組んでおります。

収入の部 539,450 - 支出の部 636,401 = -96,951

発掘展示説明会



現在、ショートステイまりあの西側にて松下遺跡発掘調査が行われています。この遺跡では、弥生時代後期の竪穴住居跡や石器・土器などの遺構・遺物が確認され、志比田地区の歴史を考える上で貴重な成果を得られているそうです。

9 月 30 日に発掘調査現地説明会が行われましたが、それに先立ち、特別にサービス付き高齢者向け住宅まりあの食堂ホールにて説明会が実施され、利用者の方々も参加されました。



県南ブロック特養施設ミニバレーボール大会



10 月 20 日（金）に第 29 回特養施設対抗ミニバレー大会が都城市高城総合運動公園総合体育館で開催され参加しました。20 施設の参加のなか、予選・決勝まで全勝しましたが、得失点差で 5 位という結果となりました。

今年は開催施設担当となり、事前からの準備で大変でしたが、職員の協力のもと大会も無事に終える事ができ安堵しました。



小松原地区ふれあい祭り



10月21・22日、小松原地区まつりが開催されました。21日(土)は、地区の皆さまが作られた作品の観覧があり、22日(日)は、作品観覧とステージイベントが催されました。台風が接近し開催が危ぶまれましたが小松原地区の方々のパワーはすごいです！台風にも負けず大盛況でした！！ まりあからも利用者様が作られた作品を展示し、ステージでは健康体操を行いました！

★ ハロウィン ★



10月28日、ハロウィンイベントを開催しました。雨の中たくさんの子供達が可愛く仮装して遊びに来てくれました。



木工教室活動便り



グループホームからは毎週火曜日に木工教室へ参加されています。現在は1名の利用者様が参加され、長い時間をかけて完成させたボックスを10月22日(日)に、小松原ふれあい祭りで作品発表会に出展されました。

毎週毎週、楽しんで参加されています。



保健衛生部より

皆さま、インフルエンザのワクチン注射はお済みでしょうか？ 

そろそろインフルエンザの流行する季節になってきました。まりあでも感染予防対策に取り組んでいるところです。そこで、ご面会時のお願いと致しまして手指消毒の徹底にご協力ください。また、風邪症状等があらわれる方はご面会をご遠慮ください。マスクも準備しておりますので、必要な方はご自由にご使用ください。ご協力よろしくお願い致します。



11月の行事予定

1	水	事故対策課・太極拳	12	日		23	木	勤労感謝の日
2	木	まりあ喫茶・健康麻雀	13	月		24	金	
3	金	文化の日・木工	14	火	木工・地域支援課	25	土	健康麻雀・フラワーアレンジ
4	土	健康麻雀	15	水	太極拳・防災課	26	日	
5	日		16	木	健康麻雀・研修部	27	月	陶芸
6	月	陶芸	17	金	木工	28	火	木工
7	火	木工	18	土	健康麻雀	29	水	太極拳
8	水	清掃活動・太極拳	19	日		30	木	健康麻雀
9	木	健康麻雀・環境部	20	月	陶芸			
10	金	木工	21	火	木工			
11	土	健康麻雀	22	水	太極拳・清掃活動			

厨房よりレシピ紹介

☆里芋のひき肉あんかけ☆

《材 料(4人分)》

里芋 12個

豚挽き肉 200g

しょうが(みじん切り) 1かけ

☆出し汁 300cc

☆砂糖大さじ2

☆しょう油 大さじ2と1/2

☆みりん大さじ1

サラダ油 適量

塩、コショウ少々

片栗粉 小さじ2

片栗粉を溶く水大さじ1

《つくり方》

① 里芋のぬめりを取るために、下茹でします。

皮を剥いた里芋を水から茹でて、沸騰したら弱火で5分ほど煮てザルに上げます。

② 鍋にサラダ油を引いてひき肉とみじん切りにしたしょうがを塩、コショウして炒めます。

肉の色が変わったら里芋を入れます

③ 里芋に油が回ったら☆印の材料を入れて、お好みの固さになるまで煮ます。

水溶き片栗粉を入れて、とろみがついたら完成です♪



《編集後記》

11月に入り朝晩ぐっと冷え込むようになって冬の訪れを感じますが、いかがお過ごしでしょうか？

毎年流行するインフルエンザ等の感染症の対策として、手洗い・うがい・マスク着用はもちろん、食事や休養もしっかりととって予防に努めて体に気をつけてお過ごしください。

また、暖かい日には紅葉やお花を見に出かけるのも良いかと思います。

総務 蔵元

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★住宅型有料ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 11月号

■発行日：平成29年11月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■編集／発行：まりあ広報部会

■発行責任者：施設長 江口 智美

■電話：46-2727

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>