

まりあ新聞

[平成28年4月号]
 発行日：平成28年4月10日編集・発行
 〒885-0093
 都城市志比田町9573番地1
 社会福祉法人 まりあ
 発行人：施設長 江口 智美
 編集長：永友 武志



今までのBESTショットです♪

MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- ショートステイまりあ・デイサービスセンターまりあ P4
- ちっちゃなお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- デイサービス活動の様子 P6
- 管理者・異動の方の抱負 P7
- 行事予定・編集後記 P8

ユニット夢 グループホーム まりあ



天気も良かったため、外に散歩へ行くと、春の顔、桜が咲いていました。皆さん桜を見ながら「もう春やね〜」と季節の移り変わりを感じておられました。そんな桜と写真をパシヤリ☆彡

HAPPY BIRTHDAY



3月25日が井脇様の誕生日という事で、椋田様と一緒に、井脇氏の大好きであるチャンポンを食べに行きました。大好きなチャンポンを目の前にされ、笑みがこぼれておられました。御家族からも誕生日プレゼントを頂き「いい誕生日になった」と喜んでおられました。



ユニット想



フラワーアレンジを行いました(〇)
皆様アレンジをされている時は真剣な表情で取り組まれ
できあがった後には素敵な笑顔を見せてくださいました
(*。~*)

ひな祭りにてちらし寿司やガネのお食事を前に「美味しそうね〜」と喜ばれ箸も進んでおられました。

ユニット花



外のチューリップや桜の花も咲き始め、皆さま外で外気浴を楽しみました(*^~^)
「天気がよか〜」と喜ばれており歌を歌って過ごされるなど笑顔が見られました! ♪

事務所に飾ってあるひな人形を見られ「あたしの家にもあったのよ!」と懐かしく話して下さいました(〇) / フラワーアレンジや習字にも参加され喜んでおられました ♪



特別養護老人ホームまいあ

ユニット海

利用者様のリクエストでクレープを作りました。生クリームやイチゴジャムを塗って食べられ「おいしかった～」と皆様とても喜んでおられました。4月は、ユニットの利用者様で花見に行く予定です❀



ユニット空



今月の空ユニットでは、「活動」をテーマに入居者様が楽しめる事を探しました。風船バレーや調理等、改めて気づく事ができました。

春の甲子園に宮崎県代表で出場した日南学園をテレビの方で応援しました。結果は残念でしたが、旗を振って「頑張れー」と声を出して応援しました。

ユニット郷

お誕生日



3月19日に99歳の誕生日を迎えられた野見様。ご家族が持って来られた誕生日ケーキにロウソクを立てて、他利用者方と一緒に祝いをしました。とても喜んでおられました。



春の日差しを浴びながら、日光浴をしました。体操をした後、「春の歌」を数曲唄いました。皆さん口々に「気持ちがいいね」と話しておられました。

デイサービスセンター まりあ



春の季節となりました。
指先の訓練も兼ねて、花紙や小枝を使い、桜や桃の花作りを行いました。利用者様から「きれい!」「本物みたい!」との声も聞かれ、季節感を感じながら楽しく作る事ができました。



ショートステイ



温かいんだからー♪



3月23日、利用者様のご希望もあり、スタッフよりラーメンを振舞いました。みそ味・しょうゆ味などバラエティ豊富で、温かいラーメンをすすりながら「久しぶりに食べたがね」「体が温もるねー」など、様々な感想を話しておられました。



ショートステイまりあ2号館



12日にアロマキャンドル作りをしました。利用者様は初めての事で「何が出来るの?」「綺麗ね」と楽しんでおられました。



きれいじゃね♪

ちっちなお家みづき

貼り絵

今月は、桜の木をイメージした貼り絵作成を行いました。皆様、丁寧にお花を張り付けて下さり素敵な作品が出来上がりました✿

また、頂いた大根でお漬物も作りました！！ピーラーを使用されながら皮むきもお手伝いしてくださり、とても美味しく出来ました(^o^)♡

3月30日と31日には、もちおへお花見に行く計画を立てております✿✿



漬物作り



デイサービスセンター 福さんの家



3月に入り日に日に暖かくなり、春の風を感じる季節になってきました。ひな祭りでは、ご利用様と一緒にひな寿司を手作りしました✿可愛らしいお雛様が出来上がりました！！

ボランティアフェスティバルに花紙で何十個もの花を作り、“夢見るドレス”を出品しました☆ご利用様と搬入も行ない、飾られているのを喜んで見ておられました。

梅の花見学にも出かけ、春の訪れを肌で感じる事が出来ました✿



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

たけのこの土佐煮

《 材料 》

- ゆでたけのこ 2個 (400g)
- 煮汁
だし汁 600cc
酒 大さじ2
みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ2
- 削り節 2パック (10g)

お弁当にも最適のタケノコの土佐煮。かつおぶしがたっぷり入ってるので旨味もたっぷりです



《 作り方 》

- ①ゆでたたけのこは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に煮汁の材料とたけのこを入れ、強火にかける。そのまま25分くらい煮つめて火を止める。時間があるときには、火からはずして1時間くらいおき、もう一度火にかけて、ひと煮立ちさせると、よく味がしみる。
- ③削り節を加えて全体にからめ、器に盛る。



施設長・事務長・各管理者挨拶

施設長 江口智美



まりあ立ち上げから15年目を迎えました。これからも、「優しさ」と「真心」を大切にできる施設であり続けたいと思います。新体制となり、管理者を中心に若いスタッフに思いを伝えながら、皆様に満足していただけるサービスの提供に努めてまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。

事務長 今村直輝



平成28年度が4名の新入職員を迎え、137名の職員体制でスタートしました。節目の年でもある今年度は、これまで以上に地域貢献に努め、職員一丸となって、皆様に満足いただけるサービスの提供に取り組んで参りたいと思います。今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します

特別養護老人ホームまりあ 管理者：中村知代



4月1日付で、特別養護老人ホームの管理者となり、日々新鮮さと初心の気持ちを思い出しながら業務に奮闘していることです。今後、ご利用者とご家族の信頼を得られるように、職員と共に悩み、楽しみ、そして日々学びながら成長して参りたいと思います。

今後とも皆様の、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

グループホームまりあ 管理者：上原琴真



この度の人事異動でグループホームの管理者に就任いたしました。ご利用者やご家族の方が安心して過ごして頂ける様、まだまだ未熟ではありますが、職員と一緒に皆様のご指導とご鞭撻を賜りながら成長していければと思っております。今後とも宜しくお願致します。

デイサービスセンターまりあ 管理者：安藤大介



まだまだ未熟で、皆様にご迷惑をかける事も多々ありますが、職員と共に成長していきたいと思っています。人の笑顔を大切に日々、心がけてご利用者・家族の皆様に満足して頂けるように今まで以上に頑張っていく予定です。今後ともよろしくお願い致します

ショートステイまりあ2号館 管理者：別府智之



在宅生活を送られている要支援・要介護状態の御利用者様、また、支援をされているご家族様のお力になれるよう、日々精進したいと考えております。ご利用者様視点を大切に、スタッフ一丸となり頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

デイサービスセンター福さんの家 管理者：新地恵子



ご利用者様、ご家族様の思いを大切にしながら地域との関わりを大切に、安心して自宅での生活が継続できるように、より良いサービスと支援に職員一同努めていきたいと思っています。今後とも宜しくお願致します。

まりあ介護支援センター 管理者：小牟田尚貴



私達、ケアマネジャーは利用者様が願う生活を一緒に考え、必要な援助をさがし出す、一番の協力者でありたいと思っております。これからも、住み慣れた自宅で、ご利用者、ご家族が安心して生活が続けられるように支援させて頂きたいと思っております。

ちっちゃなお家みづき 管理者：東由美子



まだまだ至らぬ点ばかりで、皆様にご迷惑おかけすることも多々ありますが、スタッフと共に成長し、ご利用者の皆様にご満足いただける温かいサービスを目指していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

ショートステイまりあ 管理者：稲田允洋



ご利用者、ご家族が安心して在宅での生活が続けられるよう、今後も支援させて頂きたいと思っております。職員一同ご利用者、ご家族の皆様にご満足頂けるよう今まで以上に頑張っていきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願致します。

平成28年度入社式・新人研修が行われました。

平成28年4月1日（金）に「平成28年度社会福祉法法人まりあ入社式」を行いました。本年度は、4名の新入職員を迎えました。

式では新入職員一人ひとりに芝理事長より辞令が交付されました。入社式後は、理事長、副理事長より法人設立への思いから経緯、法人運営のビジョンについて講話をいただきました。



入社式後より行った新人職員研修では、接遇マナーをはじめ、2日間の新人職員研修を行い、初めは緊張した面持ちで臨んでいましたが、研修を通じて他の職員とも交流が図れ、笑顔もみられました。

これから社会人として、まりあの職員として、介護福祉士としてスタートを切った4名が研鑽を積み、これからの福祉を支える、介護のスペシャリストとして大きく成長してくれる事を願っています。

次月号では新入職員の紹介と今年度取り組んだ、職員研修について紹介させていただきます。

デイサービスまりあ 活動の様子

陶芸

毎週月曜日に行っております。どのような作品を作成したいか利用者様お一人お一人と一緒に考えながら作りたいものを選んで作成しております。ご自分で作品を思い浮かべながら作成する事で作品作りへの意欲も湧き、指先を使う事で手先のリハビリにもなっております。

作成中



絵付け中



木工

毎週火曜日と金曜日に行っております。実際に利用者様と材料を買い出しに行くところから始め、ほとんどの作業をご利用者様自ら意欲的に取り組まれております。作品作り達成感や次の作品作りへの意欲にもつながっております。

採寸中



完成！！



両活動とも、グループホームやみづきの利用者様も参加されております。見学の方も随時受け付けておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

4月 行事予定

1	金	入社式	11	月	陶芸	21	木	喫茶
2	土		12	火	木工	22	金	
3	日		13	水	太極拳 フラワーアレンジ	23	土	音楽療法
4	月	陶芸	14	木	喫茶、家族会役員会	24	日	
5	火	木工	15	金	木工 音楽療法	25	月	陶芸
6	水		16	土	調理	26	火	木工
7	木	喫茶 音楽療法	17	日		27	水	太極拳
8	金		18	月	陶芸	28	木	喫茶 音楽療法
9	土	太極拳	19	火	木工	29	金	
10	日		20	水	太極拳	30	土	音楽療法

～編集後記～

真新しいランドセルの一年生が、まぶしく見える今日この頃、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。新年度がはじまり、新しい環境になられた方も多いのではないのでしょうか。当法人にも職員が入社し、新しい顔ぶれになっております。今後も、様々なことに取り組んでいきたいと思っております。花冷えの時節柄、お体をくれぐれもご自愛ください。

(中村)

■地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

■通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ

■認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

■居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

■小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

〒885-0093 都城市志比田町9560番地1

■認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家

TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

〒885-0013 都城市郡元町3310番地1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/> でも『まりあ新聞』がご覧になれます。