

まりあ新聞

平成 29 年

3 月号

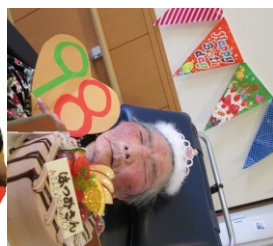
社会福祉法人まりあ 広報誌 平成 29 年 3 月 10 日 発行（毎月 1 回 10 日発行）



表紙【デイサービスセンター福さんの家より】

《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・ p3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p4
- ショートステイまりあ・ショートステイまりあ 2 号館・シリーズワンポイント介護・・・・・・・・ p5
- 活動紹介・外部講師紹介・スタッフ紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ p6
- 有料老人ホーム紹介・危険予知訓練研修・厨房より・編集後記・・・・・・・・ p7・8



上熊須ハツミ様

1月27日
お誕生日おめで
とうございます

鬼は～外 福は～内

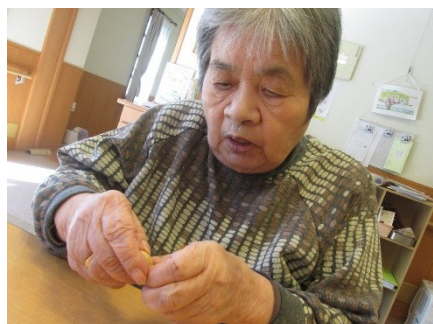
節分の2月3日に赤鬼・青鬼・雷様？達が現れ、皆さん鬼に向かって豆を投げられました。かわいい鬼、怖い鬼、面白い鬼がいて、皆さん楽しんでおられました。



吉川良子様

2月11日
お誕生日おめで
とうございます

【ユニット空】



節分の日には豆まきをしました。鬼に向かって「鬼は外」、部屋に向かって「福は内」と豆をまかれました。豆まきの後は、落花生の殻をむいて食べたり、豆まきで疲れたようでうたた寝される姿が見られました。

廊下に雛飾りが登場しました。施設内の散歩の途中で記念撮影をしました。

【ユニット郷】



雪が降ったよ♪



2/3は節分にて豆まきをしました。たくさんの鬼さんがいて皆様「鬼は～外・福は～内」と豆を投げられ楽しまれていました。豆は皆で美味しくいただきました(^^♪最後はたくさんの鬼さんたちとパシャリと記念に集合写真を撮影しました★



グループホーム合同で梅の花を見に行きました！まだまだ肌寒いですが、きれいな梅の花に皆様喜んでおられました！！

立野泰雄様 お誕生日
おめでとうございます！！



2月3日は節分にて豆まきを行いました！皆様、豆まきよりもお菓子里に夢中になっておられました^^



【ユニット想】

2月14日はバレンタインデーでした。スタッフ手作りのハート形のケーキを美味しく召し上がりました。

2月3日は節分の豆まきを行いました。皆様びっくりされながらも笑顔が溢れ、楽しく過ごされている様子でした。



グループホーム合同で梅の花を見に行きました。綺麗な梅の花に皆様喜ばれていました。3月にはひな祭りがあります。皆様ひな祭りの絵を描かれたりと、笑顔があり楽しく過ごされていました。

【ユニット花】

2月3日に豆まきを行いました。鬼に一生懸命豆を投げて、喜ばれていました。最後にはそれぞれ鬼さんたちと記念撮影をし「楽しかった」と笑顔で言われていました。また昼食ではばら寿司が出て「美味しい」「美味しい」と残さず召し上がっていました。



床や壁が綺麗になり利用者様も「綺麗になったね」と喜ばれている環境の中、恵方巻きを作りました。「昔作っていたからね」と言われながら作っておられました。昼食にいただきました(*^。^*)



窓際に座り
ひなたぼっこ(*^_^*)
暖かくて気持ちがいい～！

毎年恒例の巨人キャンプへ
行ってきました！



2月3日の節分で豆まきをしました！
皆様方に多くの笑顔がみられ「鬼は～
外！福は～内！」と鬼に向かって豆を投げ、
無病息災を願っておられました！



デイサービスセンター福さんの家



節分で『恵方巻き』を作りました!!
玉子を使って、玉子巻きを利用者様
一人一人に作って頂きました☆

バレンタインでは、皆様で『ガトシヨク
を手作りしました☆トッピングして可
いケーキが出来上がりました。



気候も段々と
暖くなり、梅
の花見学に出掛
けました☆

高崎梅園と
都北町の個人宅
におじゃまさせ
て頂きました☆
様々な色の梅
の花が咲き、皆
さん喜ばれてお
りました!!



ちっちゃなお家みづき



＊天気良く暖かったので、
高崎梅園に行ってきました☆



節分に巻きずしと鍋と豆まきをしました。
ご自分で海苔を巻き、たくさん召し上がった後に、鬼
がやってきて、「鬼は～外!!」と必死に豆を投げる方、
「投げたら、ねごなるがね!」と必死にらっかしの殻
を取り、食べる方とそれぞれに楽しまれました。



鍋敷きを縫って下さいました☆
「長い事してないからできない」
とおっしゃられていた方も、他の
方が縫い始めると、「私も縫わ
ないかね」と縫い始め、ひも
まで付けて下さり、あっという間
に完成です!!

とっても重宝しています♡





栄福様が 500 ピースのパズルを1ヶ月程かけて完成させました！！
記念にハイチーズ(*^^*)



2月3日は節分ということで、鬼に変装したスタッフが来ました。
皆様豆を投げて喜ばれ、落花生を食べられました。



天気も良く、暖かい日が多くなってまいりましたので近くの公園までお散歩に行きました。

ショートステイまりあ 2 号館



① 2月14日バレンタインデーに、利用者様ご家族様とスタッフで道の駅松山、やっちくふるさと村に噂のバイキングランチを食べに行きました。昼食でお腹いっぱい満足の利用者様や食後デザートケーキ目当ての職員と大満足(´)o(´)の行程でした、行き来の車内では懐かしの流行歌などを利用者様が唄って下さり大盛り上がりでした。(*´▽´)

② 帰中満腹のなか都城市今町の鉄道記念公園に寄り利用者さま懐かしの蒸気機関車を見て記念写真を一枚、この記念公園は1987年に廃線になった都城-志布志線の沿線に設置されており、廃止になった路線はサイクリングロードとして地元の方々に利用されています。



シリーズ ワンポイント介護 第11回『もしも認知症になってしまったら・・・part3』

Q、介護保険の申請が終わりましたが、介護サービスは何があるのですか？

A、介護サービスには大きく分け「**居宅サービス**」と「**施設サービス**」とに分けられます

居宅サービスとは、自宅に居ながら利用できる介護サービスのことです。

また、施設に入っている場合、そこが居宅と見なされる場合は、そこでのサービスは居宅サービスに含まれます。

一方、**施設サービスとは**、特別養護老人ホームなどに入所している方が利用する介護サービスのことです

☆居宅サービスの種類

- ① 訪問介護（ホームヘルプサービス） ② 訪問入浴介護 ③ 訪問看護 ④ 訪問リハビリテーション
- ⑤ 居宅療養管理指導 ⑥ 通所介護（デイサービス） ⑦ 通所リハビリテーション（デイケア）
- ⑧ 短期入所生活介護（ショートステイ） ⑨ 短期入所療養介護（ショートステイ）
- ⑩ 特定施設入所者生活介護 ⑪ 福祉用具貸与 ⑫ 住宅改修（リフォーム）
- ⑬ 居宅介護支援事業（ケアマネージャー）

☆施設サービスの種類

- ① 介護老人福祉施設・・・特別養護老人ホームが都道府県知事の指定を受けて、介護保険施設となったものです。
- ② 介護老人保健施設・・・医療と福祉の両方のサービスを提供し、病院から家庭への橋渡しを担う施設です
- ③ 介護療養型医療施設・・・長期の治療を必要とする要介護者のために、医療中心のサービスを提供する施設です

「要支援1～2」介護予防の方→地域包括支援センター

「要介護1以上」の方→居宅介護支援事業者に詳しいサービス内容はお問い合わせ下さい。

次号では『もしも認知症になってしまったら・・・part4』についてお伝えします。

☆陶芸・木工活動☆

～2月の陶芸作品紹介～ 3月6日に完成披露会をしました。



☆皆さん新しい作品に向けて頑張って粘土をこねられています！！

✿フラワーアレンジメント教室✿

3つの事業所に月に1回ずつ来て頂いております。
思い思いに挿していく利用者様に、楽しいお話を交えながら、ご指導して下さいます。



フラワーデコレーター協会

アトリエ・あるーら

丸田 とも子 先生

毎回、季節に合わせたきれいな花々を用意して下さいます。

✿デイサービス・第2水曜日

✿グループホーム・第3水曜日

✿ちっちゃなお家みづき・第4土曜日

笑顔の素敵な『デイサービス』の職員を紹介します！



上村 愛美
介護職

利用者様と毎日笑顔で楽しく過ごせるよう、これからも頑張っていきます。
よろしくお願い致します。



椎屋 大樹
主任 相談員

「いつも笑顔」を心がけ日々御利用者様の為に頑張らせて頂いております。今後ともよろしくお願い致します。

デイサービス事業所紹介

デイサービスセンターまりあでは日中の時間を皆様に楽しんで頂く為に陶芸や木工音楽療法や太極拳、フラワーアレンジメントや季節に応じた外出レクリエーション等多様な活動を取り入れながら在宅で継続して生活される皆様の生活に則した機能訓練入浴や排泄のお手伝い食事の提供を行なっております。機能訓練はリハビリ専門職による個別機能訓練をはじめ、在宅生活の中で必要とされる生活動作や身の回りの動作の維持向上を目指します。

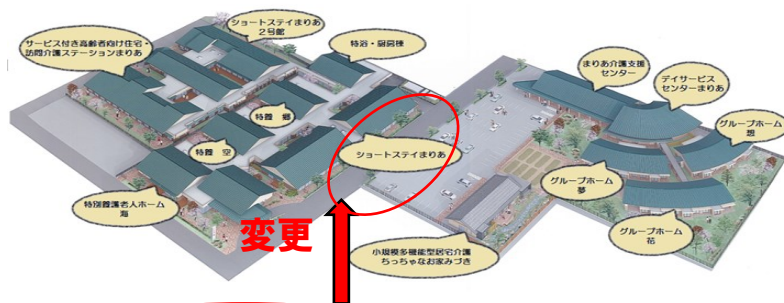
住宅型有料ホーム案内

平成 29 年度 3 月 31 日をもちまして、誠に勝手ながらショートステイまりあを廃止することにいたしました。これまで、ショートステイまりあをご利用いただきましてありがとうございました。

4 月 1 日より新たに住宅型有料老人ホームとしてスタート致します。

ショートステイまりあ 2 号館の 21 床は、「ショートステイまりあ」と改名し、これまで通り継続いたしますので今後とも宜しくお願い致します。

社会福祉法人まりあ 事業所全体図



平成 29 年 4 月 1 日開設定
住宅型有料ホームまりあ

住宅型有料老人ホームまりあに入居しても必要な支援を
組み合わせて安全に安心した生活を送ることができます。

介護保険サービス

- デイサービスセンターまりあ
- 訪問介護ステーションまりあ
- デイサービスセンター福さんの家
- 小規模多機能型居宅介護
ちっちゃなお家みづき

☎0986-46-2727 【稲田】 までご連絡ください。

小松原在宅介護者の集い

平成 29 年 2 月 22 日（水）に、まりあの地域交流センターにて、平成 28 年度小松原地区在宅介護者のつどいが開催されました。

地区の介護者の方々・地域包括支援センター・市社会福祉協議会・民生児童委員・地区社会福祉協議会役員の皆様が出席され、今年は、『口腔ケアの重要性』について事務長の今村が講義致しました。また、食前嚥下体操の実践をデイサービスセンター長の安藤が講義致しました。

厨房にもご協力いただき、ソフト食の里芋しんじょを試食していただきました。

在宅介護における口腔ケアや食事は難しい部分も多々ありますが、今回のつどいで少しでも悩み解消のきっかけになればと思います。また、早い段階から口腔内のトラブルを予防することも重要です。

今後も地域の皆様の課題解決に向けて一緒に取り組んでいきたいと思っています。



危険予知訓練研修

平成 29 年 2 月 13 日、20 日、21 日にあいおいニッセイ同和損害保険株式会社森田様、あいおいニッセイ同和損害保険（株）代理店（有）南九州タイアップ田島様をお招きして「危険予知訓練研修」を開催いたしました。仕事上起こりうる事故や危険をイラストの中から予測し、グループの中で話し合いをして解決策を提案していくという訓練です。

職員一人一人が真剣に取り組み、様々な意見や案をお互いに出し合い活発な意見交換を行う事が出来ました。今回の研修で学んだ事を活かして、各職場で事故を未然に防げるように努力したいと思います。



3月の行事予定

1	水	地域支援課会議	12	日		23	木	喫茶 保健衛生部会
2	木	環境部会 喫茶	13	月	陶芸	24	金	木工
3	金	木工	14	火	木工	25	土	
4	土		15	水	太極拳	26	日	
5	日		16	木	喫茶 研修部会	27	月	陶芸
6	月	陶芸	17	金	防災部会議 木工	28	火	木工
7	火	事故対策課会議 木工	18	土	調理活動	29	水	理事会 清掃活動
8	水	清掃活動 フラワー・太極拳	19	日		30	木	
9	木	喫茶	20	月	陶芸	31	金	木工
10	金	木工	21	火	広報部会 木工			
11	土	太極拳	22	水	太極拳			

厨房よりレシピ紹介 ✿ 菜の花のツナマヨ和え ✿

菜の花が美味しい季節になります🍀

ツナマヨと和えるだけの簡単スピードメニュー♪♪♪

〈材 料 4人分〉

菜の花 1束(150g)
ツナ缶 1缶(80g)
マヨネーズ 大さじ1~2
お好みで七味 少々

〈作 り 方〉

- ① 菜の花はさっと茹でてよく絞る。半分の長さに切る。
- ② ツナは油や汁を切って、マヨネーズと和える。
- ③ ①と②を和えれば出来上がり🍀
お好みで七味をかけます。



《編集後記》

日増しに暖かになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

前号から、日頃より活動をして下さる講師の先生方の紹介と活動内容を掲載しています。ご興味を持って頂けると幸いです。年度末でお忙しいでしょうが、ご無理をされませんよう、くれぐれも健康管理にお気を付けてください。

(デイサービスセンター 江夏)

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 3月号

- 発行日：平成 29 年 3 月 10 日
- 都城市志比田町 9573 番地の 1
- 編集／発行：まりあ広報部会
- 発行責任者：施設長 江口 智美
- 電話：4 6 - 2 7 2 7
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>