

まりあ新聞

平成 28 年

6 月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成 28 年 6 月 10 日 発行（毎月 1 回 10 日発行）



表紙【ショートステイまりあ 2 号館より】

《今月号の内容》

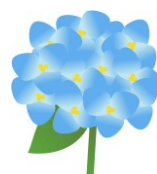
- 特別養護老人ホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 2
- グループホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・ p 4
- ショートステイまりあ・ショートステイまりあ 2 号館・・・・・・・・ p 5
- シリーズワンポイント介護 認知症について・・・・・・・・ p 5
- まりあ家族会総会、意見交換会報告・・・・・・・・ p 6
- 研修部紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 7
- 6 月行事カレンダー・厨房より・・・・・・・・・・・・・・・・ p 8

特別養護老人ホームまりあ

ユニット海



5月15日家族会の会食の様子です。皆さま御参加ありがとうございました。



紫陽花の花が綺麗に咲いていました!!!



ユニット空



海ユニットの利用者様と一緒に、うを佐へ外出しました。
久しぶりのビールの味は、いかがだったでしょうか？



5月15日に家族会があり、ご家族と会食を楽しめました。
ご家族と一緒にということで、食事美味しく召し上がっておられました。

ユニット郷

今月は母の日でした。素敵なお花や洋服などの様々なプレゼントありがとうございました。



5月15日は家族会があり、皆様会食にて美味しい食事や飲み物を堪能されていました。談話や歌を唄われ、楽しまれていました。

サボテンの花みごちね～



花は霧島
♪



グループホームまりあ

ユニット夢

母の日

5月8日は、母の日のお祝いでふくさ寿司や天ぷら盛り合わせなどの御馳走を頂きました！日頃の感謝を込めてメッセージカードをお渡しすると、皆様喜ばれていました！



家族会

5月15日には家族会が行われました！オードブルやサンドウィッチなど召し上がられ、普段より食が進んでいるようでした！

ユニット憩



家族会

5月15日に家族会が行われました。お昼にはオードブルを「美味しかね～」と召し上がっておられ笑顔がたくさん見られました(#^^#)

鯉のぼり見学

5月5日鯉のぼり見学に早水公園に行きました。たくさんの鯉のぼりをみられ喜びの笑顔がみられました。



ユニット花



家族会

5月15日に家族会が行われました。オードブルやサンドイッチがあり、利用者様は「美味しいね」と言われながら召し上がっていました(人^人)

HAPPY BIRTHDAY!!

5月31日が中島様の誕生日という事で、山田のゆぼっぼ温泉と外食に行きました。藤牧様も一緒に行かれ、昼食は食べたい物を注文され綺麗に食べられました(*^_^*)



デイサービスセンターまりあ

あやめ見学 in 早水公園



あやめ見学に行ってきた！！皆様、一面に広がるあやめを見て大変喜ばれ『綺麗だね』『来てよかった』との声が聞かれました。

まりあ菜園でそら豆を収穫しました！

大きく育っており利用者様皆さんと美味しく頂きました。



デイサービスセンター福さんの家



5月5日。今年もあくまき作りに挑戦しました。朝から火おこしをしたり、竹の皮にお米を包んだり大忙しでした。ご利用者様にもご指導を頂きながら作ったあくまきはとても柔らかくプルとした食感でまさに”絶品”“でした☆



5月に入ってから福さんの家のいちごもたくさん実をつけました☆いちご狩りをしたあとはお楽しみの試食♪甘酸っぱくてとても美味しかったですね☆



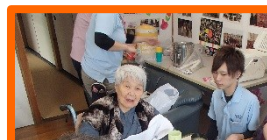
ちっちゃなお家みづき



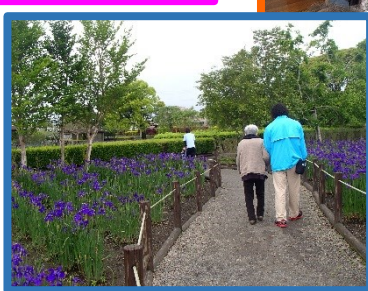
家事活動の風景です



玉入れ★はい！それ！



ミニトマトを植えました



早水公園で満開のあやめに

たくさんの笑顔が咲きました❀
そして、福さんの家におじゃまして、プレートランチを楽しめました

ショートステイまりあ



5月には高千穂牧場・夢見ヶ丘に外出され、昼食に焼肉をお腹いっぱい食べられました。また雲一つない良い天気にも恵まれ、散策をされたりアイスクリームも召し上がり、「美味しい」ととても喜ばれていました。



別日には関之尾の滝へ外出し新鮮な空気を吸われ「気持ちがいいね～」と言われたり滝を見て「すごいねえ～」と驚かれていました。またこの時も帰りにアイスクリームを召し上がると満面の笑みで喜ばれていました。



ショートステイまりあ 2 号館

主任さん。ご結婚おめでとう♡
喜んでくれるかな(笑)



歩んが
でくっど
かいね～



二号館の機能訓練を頑張る皆さまのご様子です。



起立訓練!を頑張ってます!

雑巾どん縫うとは久しぶりやがよ～



第2回☆認知症の基礎知識について学ぼう☆ 『BPSD（行動・心理症状）について』

第2回は BPSD についてお話ししたいと思います。認知症の BPSD というのは中核症状に加えて認知症の方を取り巻く環境や介護者のケアなどに影響を受けて出現するものと言われています。具体的な症状としては「徘徊、不潔行為、収集癖」などの“行動”として現れるものと、「幻覚、不穏」などの“精神状態”として現れるものがあります。

○徘徊…ひとりで家を出て行ってしまい、帰れなくなります。

○不潔行為…便器内をかき混ぜたりおむつの中の便を手で取り出したりします。

○収集癖…ものを大量に集めて捨てないことがあります。

●幻覚…誰もいないのに声が聞こえたり、見えたりします。

●不穏…気に入らないことがあると怒ったり話し続けたりします。

この他にも異食行為や失禁、不眠、過食など BPSD として症状が現れることがあります。BPSD は周りの環境やケアの仕方次第で症状が良くなったり、悪くなったりもします。認知症の方が今どんな気持ちで過ごしているのか考えながらやさしく温かい気持ちで接することが大切です。

次号では『アルツハイマー型認知症』についてお伝えします

まいる家族会総会 意見交換会

5月15日（日）にグループホーム、ちっちゃなお家みづき、特別養護老人ホームのご家族による家族会総会が開催されました。

総会後の意見交換会ではグループに分かれ、「家族からのスタッフへの要望」をテーマとし、たくさんのお話をいただきました。ご家族がどういった思いを抱えて過ごされているのか、貴重なご意見を聞くことができ、とても有意義な意見交換会となりました。

今後ともご家族との繋がりを大切にし、よりよい家族会になるよう協同してまいりたいと思います。

ご利用者様、ご家族の皆様が安心してご利用いただける施設となれるよう、総会や運営推進会議、まりあの行事へご参加いただきますよう、ご協力をお願い致します。



❀ 会食会のご様子 ❀

総会後はご利用様、ご家族の皆様で会食会を開きました。

皆様美味しそうに召し上がっておられました。

お話も弾み、とても楽しい会食会となりました。



まいあの委員会がかわりました

社会福祉法人まいあ 法人目標

離職率の低下とやりがいのある職場づくり

法人目標で掲げております「やりがいのある職場づくり」の一環としまして、平成 28 年度からこれまで活動して参りました委員会の名称を変更し、職員が主体性を持ち、自らがやりがいのある活動を行っていく事ができるように取り組んでおります。

そこで今回、新たに名称変更致しました研修部の活動内容をご紹介させていただきたいと思います。

研修委員会 → 研修部

・研修部の目的

1. 組織の一員としての自覚を持ち、使命・目標達成に向けて主体的に取り組むことができる職員を育成する
2. 専門職としての知識・技術・社会性・倫理を備え、利用者本位のサービスを提供できる職員を育成する

・研修部の開催

毎月 1 回

・構成メンバー

24 名 （内管理者 4 名 主任 4 名）

・主な活動内容

法人内研修の企画・立案・実施 会場設営、講師派遣依頼等

法人内の人材育成に関する研修会を企画から実施（H28～）

平成 28 年度の新しい取り組み

これまでも法人内、外の研修を充実させ職員の育成、法人内サービスの質の向上に向けて取り組みを行って参りましたが、今年度の新たな取り組みとしまして、職員自らが学びたいと思える研修や管理者が主体となり職員の成長に合わせた研修（新人・中堅、リーダー研修等）を企画から実施していきたいと考えております。

平成 28 年度研修計画（予定）

平成 28 年度新人研修

4 月	・新人研修
5 月	・中堅研修（フォローアップ）
6 月	・認知症研修 ・救急法
7 月	・新人研修（フォローアップ） ・救急法
8 月	・倫理研修 ・リスクマネジメント研修 ・救急法
9 月	
10 月	・リーダー研修
11 月	・感染症研修
12 月	
1 月	・介護技術研修
2 月	
3 月	・選択研修

※他研修も企画中



皆様に満足していただけるサービスを提供できるようにスタッフ一同努力して参ります。

6月行事カレンダー

1	水	地域支援課MT	11	土	太極拳	21	火	木工、広報部
2	木	喫茶、環境部MT	12	日		22	水	太極拳、清掃活動
3	金	事故対策課MT、木工	13	月	陶芸	23	木	喫茶、保健衛生部
4	土	太極拳	14	火	木工	24	金	木工
5	日		15	水		25	土	調理活動
6	月	陶芸	16	木	喫茶、避難訓練、研修部MT	26	日	
7	火	木工	17	金	防災課MT、木工	27	月	陶芸
8	水	清掃活動	18	土		28	火	木工
9	木	喫茶	19	日		29	水	太極拳
10	金	木工	20	月	陶芸	30	木	喫茶

厨房よりレシピ紹介 ゼンマイと揚げの煮物

ゼンマイとくたくたに炊いた白菜がおいしい😊

- ＜材 料＞4名分
 ゼンマイ(水煮)150g
 白菜 1/8 株
 油揚げ 1/2～1 枚
 だし汁 350ml
 ＜調味料＞
 酒大さじ 3
 みりん大さじ 2
 砂糖小さじ 2
 しょうゆ大さじ 2
- ①水煮ゼンマイはサッと洗って、食べやすい長さに切る。
 ②白菜の葉はザク切りにし、軸の白い部分は削ぎ切りにして水洗いし、水気をきる。
 ③油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、縦半分に切り、さらに横に幅 1cm に切る。鍋にだし汁、＜調味料＞の材料を入れて火にかけ、煮立ったら水煮ゼンマイ、白菜の軸部分、油揚げを加え、落とし蓋をして 3～4 分中火で煮る。
 白菜の葉を加えてさらに 2～3 分煮て、器に盛り分ける。



《編集後記》

吹く風も次第に夏めいてまいりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。梅雨に入り、熊本や大分など、地震で地盤が緩んだ被災地は、土砂災害が心配されています。仮設住宅への入居もはじまっていますが、まだまだ、多くの方々が避難所で生活されておられます。一日も早い復興を祈るばかりです。天候不順の時節柄、風邪など引かれませぬようお気をつけください。(河野)

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞6月号

- 発行日：平成 28 年 6 月 10 日
- 都城市志比田町 9573 番地の 1
- 電話：4 6 - 2 7 2 7
- 編集／発行：まりあ広報委員会
- 発行責任者：施設長 江口 智美
- HP：http://www.maria-f.jp/
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させて頂いております。