

まりあ通信

2021年4月号

新年度のご挨拶



ご利用者様、ご家族様のご協力とご理解により、コロナウイルス感染症の施設内感染防止ができた事に対し大変感謝致します。本年度は、法人目標「新しい事への挑戦 日々チャレンジ精神をもって仕事をしよう」をスローガンに日々邁進致します。又、法人設立20周年の節目の年でもあります。

初心を忘れず、職員一同成長し信頼される施設運営を目指します。今後とも、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

総務部長 木場 康二



ご利用者様、ご家族様、地域の皆様を支えられて新年度を迎える事が出来ました。改めて感謝申し上げます。

社会福祉法人まりあは今年の7月で法人設立20周年を迎えます。今年度は新たな事にもチャレンジする年として、ICTの更なる活用や一人おひとりに寄り添う介護の提供など、これまで以上に充実したサービス提供ができますように、職員一同精進して参りたいと存じます。今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

事務長 今村 直輝
デイサービスセンターまりあ 管理者 兼務



昨年度は、利用者様、ご家族、ならびに関係各所の皆様には、感染症対策により多大なご不便とご不自由をおかけ致しました。一日でも早いコロナ収束を願いながら、今年度も感染症対策を徹底し、利用者様、ご家族の皆様が安心して過ごして頂けるように職員一同努力して参ります。皆様が笑顔で過ごせる1年となりますように心よりお祈り申し上げます

小規模多機能型居宅介護 ちっちゃなお家みづき
管理者 小牟田 尚貴



特養で管理者をさせて頂いて、今年で6年目となりました。異動してきた当初は不安でいっぱいでしたが、今では利用者様と楽しく過ごす時間がとても有意義なものになっております。

現在、コロナ渦でご家族様には大変なご不便とご心配をおかけしている事と思います。今後も、利用者様ご家族様が安心して過ごしていただけるように職員一同努めて参りますので宜しくお願い致します。

特別養護老人ホームまりあ 管理者 藏満 知代



グループホームの管理を仰せつかりまして3年目となりました。一昨年からコロナ禍での環境の変動に、利用者様、職員共に大いに戸惑う中で皆様のご理解頂き、サービスの継続を出来ております事を感謝申し上げます。今年度も様々な変化を柔軟に対応して参ります。皆様のご指導、ご鞭撻の程を宜しくお願い致します。

グループホームまりあ 管理者 児玉 真一



コロナ渦で大変な事も多い中、皆様の協力のおかげで新年度を迎えられた事に感謝致します。この状況の中でも出来る事を考え、チャレンジ精神で少しでも多くの利用者様が笑顔でお食事できる様に務めてまいります。また、生産者の方の少しでもお力添えになれる様、地産地消を心掛け、提供できる努力をしたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。

栄養管理室 管理者 野坂 真由美



今年度も、ご利用者様の笑顔を大切に過ごしやすい環境の提供、ご家族様が安心してご利用して頂けるよう努めて参ります。今後も、職員一丸となりご利用者様、ご家族様の想いに耳を傾け寄り添いケアを行い在宅生活の手助けができるように支援に励んで参りますのでよろしくお願い致します。

ショートステイまりあ 管理者 安藤 大介



今年は、法人の目標でもある、「新しい事への挑戦！ 日々チャレンジ精神を持って、仕事をしよう」をモットーに、ご家族様やご利用者様に毎日を安心して、楽しく過ごして頂けるよう、職員自身も成長させて頂きながら、職員一同で取り組んで参りますので、今後ともご指導・ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

デイサービスセンター福さんの家 管理者 上原 琴真



昨年度はコロナウイルスの影響により通常業務を見直さなければならない等、「当たり前」の大切さ、ありがたさを身に染みて感じた一年となりました。現在もまだ安心できない状況が続いておりますが、一日も早く当たり前の日常に戻る事を願いながら感染予防を徹底し、皆様に安心して質の高い在宅生活を続けていただけるよう職員一同努めて参ります。本年度も、どうぞ宜しくお願い致します。

まりあ介護支援センター 管理者 上原 佑太



住宅・在宅での住み慣れた地域、住まいでの環境で安心安全に一人ひとりが楽しみを持ち、メリハリのある生活、笑顔あふれる生活が過ごせるようにこれからも入居者、利用者、ご家族の話を傾聴し、その人らしい生活が送れるよう職員一同一生懸命支援させていただきますので、宜しくお願い致します

住宅型有料ホームまりあ・訪問介護ステーションまりあ
管理者 稲田 允洋



今年度よりサービス付き高齢者向け住宅まりあの管理者を務めさせていただくことになりました。サービス付き高齢者向け住宅まりあは平成26年に開設して今年で7年目を迎えます、入居者の平均年齢は約87歳とより高齢化が進んでおりますが、皆様が安心して生活できるサ高住まりあを目指して、今後も精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

サービス付き高齢者向け住宅 管理者 松園 恵美子

令和3年度辞令交付式・永年勤続表彰

令和3年4月1日に『令和3年度辞令交付式・永年勤続表彰授与式』を行いました。当日は昇格辞令対象者5名、永年勤続表彰対象者3名が参加しました。式では、4月1日で勤続10年を迎えた3名の職員一人ひとりに芝理事長より、賞状と金一封が手渡され、勤続表彰者への長年の功労に敬意を表し労いと感謝の言葉がありました。辞令交付式では、芝理事長より管理者1名、主任4名、一人ひとりへ辞令が交付されました。永年勤続表彰者、辞令対象者ともに一人ずつ挨拶の場があり、これまで支えて頂いた皆様への感謝の言葉やこれからの意気込みと抱負を語ってくれました。式の終了後は少しだけマスクを外して記念撮影を行い終了しました。その後、芝理事長、芝副理事長より、管理者・辞令交付者を対象に当法人の新しい運営理念について発表いただき、法人設立までの経緯、設立20年の歩みについてお話いただきました。理事長・副理事長の『熱量』のある御講話に、参加した我々職員一同も、これから先の法人運営について『想いの共有とチャレンジ』を自覚した貴重な講話でした。



栄養管理室よりレシピ紹介

もちもち！甘辛じゃがいもだんご

《材料 2～3人分》

- ・じゃがいも 2個（約300g）
- ・牛乳 大さじ3～4
- 〈甘辛醤油だれ〉
- ・醤油、みりん 各大さじ1
- ・砂糖 小さじ2
- ・片栗粉 大さじ1/2
- ・水 1/3カップ
- ・片栗粉 塩 サラダ油



やわらかく、年配の方々もお子様も食べやすいですよ!! 美味♡

《作り方》

・じゃがいもは、竹串がすーっと通るまでゆでる。ボールに入れ、なめらかになるまで丁寧につぶす。牛乳と、片栗粉大さじ5、塩小さじ1/4を加えて混ぜ、16等分にして丸める。小鍋に、甘辛醤油だれの材料を入れて中火にかける。絶えず混ぜ、とろみがついたら火からおろす。フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、だんごを並べる。こんがりと色づくまで2分ほど焼く。裏返してふたをして、弱火で7分ほど蒸し焼きにする。器に盛り、たれをかけて出来上がりです。

特別養護老人ホームまりあ

【海ユニット】

金田様の105歳の誕生日会を行いました。昼食はユニットですき焼きを作り、15時にはホットケーキをデコレーションして、皆様でお祝いをさせていただきました☆



【空ユニット】



久保様、松原様の誕生日会を行いました。
職員手作りのかぼちゃケーキを召し上がられました(^▽^)/



【郷ユニット】



郷ユニットではプランターに植えていたチューリップが大きく育ってきれいに咲きました！皆様お元気に過ごされています！

デイサービスセンター福さんの家

3月はひな祭りの行事を行いました。

今年は利用者様と一緒に甘酒作りに取り組みました。もち米を蒸して麴を入れて漬しての作業を行い、皆さん「へ〜こうやって作るの？」と手作りの楽しさを感じておられました。また、行事食に押し寿司を提供し、彩り豊かな食事を楽しめました。



ショートステイまりあ

3月24日(水曜日)花見見学を計画して、母智丘公園のくまそ公広場へ花見に行きました。ちょうど見頃を迎えた桜並木に皆様、大変喜ばれておられました。

綺麗だったね！



来年も行こうね



サービス付き高齢者向け住宅まりあ

3月3日に、施設内に飾っているお雛様を見に行きました。皆さん、自然と笑顔が見られました。その後は、職員が作ったぜんざいを召し上がりました。



特別養護老人ホームまりあ 研修【施設におけるコロナウイルス対策】

コロナウイルス流行により外部での研修に制限がある今、当施設の事業所ごとに研修を実施しました。

その中で、当施設におけるコロナウイルスとの向き合い方や感染予防についての研修を今回掲載させていただきます。

まりあは高齢者施設ということもあり、多くの高齢者様にご利用を頂いております。高齢者様の特徴として細菌に対する抵抗力が弱い・認知機能が低下している等があり、それに伴い重症化しやすい症状が分かりにくいといった**リスク**があります。施設という集団生活の中感染拡大のリスクが高い為、感染症をゼロにする事は困難である。いかに拡大を最小限に抑える事が重要!となります。

感染成立の3要素。その3要素を断ち切る方法

- ①感染経路の遮断(手指消毒・咳エチケット)
- ②ご利用者様と施設職員の免疫力の向上(健康管理や予防接種)
- ③感染源を取り除く(洗浄・備品消毒・環境整備)を徹底していく事が必要となります。

またこれらの他にも、もちろん**3密を避ける**(・定期的な換気・ホール内の席の配置(ご利用者様が極力向き合わないような配置にする・会議や研修は距離を保ちながらできるだけ少人数又はリモートで実施する)等、その他にも注意する必要があります！

感染対策は日頃からの標準予防策が適切に行われていることが大前提であり、今後も福祉施設の職員として日頃から感染対策を常に心がけコロナウイルスと向き合って参りたいと思います。

編集後記

ようやく暖かさを増してまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は東京五輪の開催が決まりました。例年とは違う形での開催となりますが、日本を代表して出場する各競技の選手方へお家から声援を送りましょう！まりあは今年度もご利用者様の安心・安全を第一に過ごしていただけますよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。
【担当：若松】

まりあ通信 4月号

- 発行日：令和3年4月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集／発行：まりあ広報部会
- 電話：0986-46-2727
- ホームページURL：

<http://www.maria-f.jp/>

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



【紙面リニューアルのお知らせ】

いつも『まりあ通信』をお読みいただきありがとうございます。毎月発行しておりました『まりあ通信』は次回発行分より内容を充実させ紙面もリニューアルいたします。2か月に一度の発行とさせていただきますので、次回の発行は6月中旬にお届け致します。