

まりあ新聞

平成 30 年
1 月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成 30 年 1 月 10 日 発行（毎月 1 回 10 日発行）



表紙【特別養護老人ホーム 郷 より】

《今月号の内容》

- 理事長新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・ p3
- グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・ p4
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p5
- シュートスティまりあ・クリスマスプレゼント配り・中堅職員研修・・・・・・・・ p6
- 感謝祭・餅つき報告・陶芸教室活動・・・・・・・・・・・・ p7
- 行事予定・厨房レシピ紹介・編集後記・・・・・・・・・・・・ p8



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、穏やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

当法人まりあの昨年度の運営も、理事会・評議員会のご承認をいただき順調に推移致しております事をご報告させていただきます。

平成三十年の今年は、どんな年になるのでしょうか。世界に目を向けますと、極東アジアの戦争に発展するのではないかと思われる北朝鮮の問題、東シナ海・南シナ海、そして中東各地での紛争等など争い事が絶えません。平和を心から願わずにいられません。

介護保険制度の制度改正の年でもあります。若干のマイナスを覚悟しなければなりません。しかし、このような状況こそ全職員で一致団結して取り組んでまいります。そしてより良いサービスの向上に努め、皆様方から信頼される法人を目指してまいります所存でございます。念頭にあたりまして、本年も暖かいご理解とご支援を贈りますよう心からお願い申し上げますと共に、皆様におかれましては素晴らしい一年でありますよう祈念申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



社会福祉法人まりあ

理事長 芝 道昭

【ユニット海】



12月17日 感謝祭と餅つき大会が行われました。沢山のご家族に参加いただき、ありがとうございました。
とても賑やかな一日になりました。



【ユニット空】



12月は沢山のイベントがありました。ホットケーキ作りでは特養全体で行い、賑やかで楽しいパーティーになりました。クリスマス日には利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけを行い、クリスマスの雰囲気を楽しんでおられました。



【ユニット郷】



12月は師走と言う事で郷ユニット職員・利用者様也大忙しの1ヶ月でした。前半はクリスマスツリーの飾りつけを行い、11日は乙房こども園様のご厚意でしめ縄作りを体験しました。作ったしめ縄をユニットに持ち帰ると利用者様から「これは2本編みだね。うちは3本だよ。」と都城市内でも作り方が違うという発見がありました。17日は感謝祭・餅つきがあり、ついた餅を皆さんで上手に丸められていました。



感謝祭と餅つきが行われました。皆さん、歌や余興を楽しまれ、餅つきを真剣に見ておられました。

ねったぼの作り方も、色々助言を下さり、おやつには、おしるこを美味しく召し上がっておられました★



【ユニット想】



12月には感謝祭と餅つきが行われました。利用者皆様、楽しく過ごされていた様子でした。

これからも楽しく元気で過ごして下さいね。★★★



【ユニット花】

感謝祭では歌に合わせて一緒に踊られたり、美味しく食事されたりと、とても楽しまれている様子でした。



日頃の感謝を込めて、ブランケットと靴下をプレゼントさせていただきました。

職員からのプレゼントを、笑顔で受け取っていただきました。



鍋パーティー



感謝祭



デイは12月に忘年会も兼ねて鍋パーティーを行いました。北斗鍋と水炊きを交互に行い、心も体もぽかぽか温まりました。

今年は、感謝祭の会食の際に、利用者様からご家族へ向けて、手紙とお花をプレゼントされました。皆さん大変喜ばれていました！！

デイサービスセンター 福さんの家

感謝祭

12月9日 感謝祭を行いました。たくさんの利用者様・ご家族にご参加いただき、近隣住民の方の踊り・小学生の歌・利用者様ご家族による踊りやパフォーマンスで盛り上がり楽しい時間を過ごしました！！



クリスマス会



クリスマスにサンタさんがプレゼント持って福さんの家にもやってきました★★

門松完成！！



餅つき

新年を迎えるにあたり餅つきや門松作りをしてお正月準備が無事に出来ました！！

ちっちゃなお家みづき

感謝祭・餅つき
今年もたくさんの
方々に喜んでいただ
きありがとうございました！



みづき忘年会
12月の寒さを吹き飛ばすべく、
あったかお鍋を
囲みました。



好きな具材
を頼まれ、
美味しく召
し上がられ
ていました





12月はクリスマスツリーの飾りつけ、鍋、感謝祭等、行事が盛沢山でした。感謝祭では余興や美味しい食事、職員からのささやかなプレゼントなど、皆様大変喜んで下さいました。お忙しい中、参加して頂いたご家族の皆様、ありがとうございました。今後ともショートステイまりあをよろしくお願い致します。



田中澄子様 いつも明るい笑顔と優しい言葉をありがとうございました。またショートステイにも遊びに来てくださいね☆

クリスマスプレゼント配り



12月24日に地域支援課による毎年恒例のクリスマスプレゼント配りを行いました。

大根田地区のお子さんのいる家をサンタクロースの格好で訪問するこの企画、突然のサンタクロースに子供たちはビックリしていましたが、最後は笑顔で喜んでくれました。

(*ハ。ハ*)



平成 29 年度 中堅職員研修



中堅職員ってそういう役割もあるんだ…



報告・連絡・相談ってやっぱり大事な事なんだな…



12月19日、法人内の中堅職員を対象とした研修を実施しました。

中堅職員としての役割や、報告・連絡・相談の重要性について等、講義・個人ワーク・グループワークを交えながらの内容でした。再確認や新たな気づき等もあり、研修を受けている職員全員が、真剣に取り組んでいました。

感謝祭・餅つき



12月17日 感謝祭・餅つきを開催させていただきました。

今年は例年より多くのご参加をいただきまして、盛大に開催する事ができました。工夫をこらしたスタッフの余興や、外部からの洗練された歌や踊り、そして美味しい会食と、笑いあり涙ありの内容となったのではないのでしょうか。

皆様にご協力いただき、おかげさまで今年も楽しく、無事に終了する事ができました。ありがとうございました。



陶芸教室活動便り



2017.12.25

～Mary★Xmas～



陶芸活動に参加される皆さんで
クリスマスパーティーを行いました。
今年最後の活動ということで沢山の作品が
出来上がりました！
また、来年も陶芸活動頑張ります☆彡



保健衛生部より

都城市内でもインフルエンザが流行しておりますが、皆様体調のお変わりはありませんか？
当施設でもインフルエンザ予防として、手洗い・うがいの徹底と手指消毒・換気をまめに行っています。

平成30年1月4日より、ご面会時に**手指消毒**と**体温測定**のご協力をお願いしております。
受付や事業所の入り口にマスクも準備しておりますので、ご自由にご使用下さい。

1月の行事予定

1	月		12	金	木工	23	火	木工
2	火		13	土	健康麻雀	24	水	太極拳
3	水		14	日		25	木	健康麻雀
4	木	仕事初め・健康麻雀	15	月	陶芸	26	金	木工
5	金	木工	16	火	木工	27	土	健康麻雀
6	土	健康麻雀	17	水	太極拳	28	日	
7	日		18	木	健康麻雀	29	月	陶芸
8	月	陶芸	19	金	木工	30	火	木工
9	火	木工	20	土	健康麻雀	31	水	太極拳
10	水	清掃活動・太極拳	21	日				
11	木	健康麻雀	22	月	陶芸			

厨房よりレシピ紹介

☆大根と豚肉のだし炊きご飯☆

〈材 料 4 人分〉

米 2 合

水 適量

大根 200g

豚バラかたまり肉 100g

しめじ 1/2 パック(50g)

A しょうゆ 大さじ 2

A みりん 大さじ 1

A ほんだし 小さじ山盛り 2(8g)

小ねぎの小口切り 好みで適量

〈作 り 方〉

(1) 米は洗って30分以上浸水し、ザルに上げて水気をきる。

(2) 大根は2cm幅のいちょう切りにし、豚肉は2cm角に切る。しめじは小房に分ける。

(3) 炊飯器に(1)の米、Aを入れ、2合の目盛りになるまで水を加え、(2)の大根・豚肉・しめじをのせて炊く。

(4) 炊き上がったら軽く混ぜ、器に盛り、好みで小ねぎを散らす。



旬の大根をボリュームのある炊き込みご飯に！具材を小さめに切れば高齢の皆さんも食べやすいですね(^^)♪

《編集後記》

新年、あけましておめでとうございます。今年も、まりあ新聞を宜しく願い申し上げます。

今回の新聞では、感謝祭・餅つき大会の様子を掲載致しました。感謝祭・餅つき大会では、沢山のご参加・ご協力を頂きありがとうございました。今年も利用者様・ご家族・地域の皆さまへ、質の高いサービスを提供出来るように努めて参ります。

寒い日が続いておりますが、風邪などひかれませんようにご自愛ください。

(特養 海ユニット 小牧)

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★住宅型有料ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 1月号

■発行日：平成30年1月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■編集／発行：まりあ広報部

■発行責任者：施設長 江口 智美

■電話：46-2727

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>