

まりあ新聞

平成28年

8月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成28年8月10日 発行（毎月1回10日発行）



表紙【シヨートステイ2号館より】

《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 2
- グループホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p 4
- シヨートステイまりあ・シヨートステイまりあ2号館・・・・・・・・ p 5
- シリーズワンポイント介護 アルツハイマー型認知症について・・・・・・・・ p 5
- 普通救命救急講習受講・まりあ救急対応訓練・・・・・・・・ p 6
- 保健衛生部紹介・秋祭りについて・・・・・・・・ p 7
- 8月行事カレンダー・厨房より・・・・・・・・ p 8

特別養護老人ホームまりあ

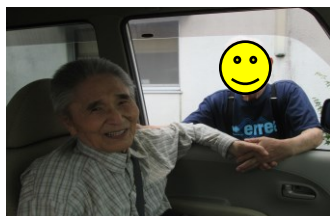
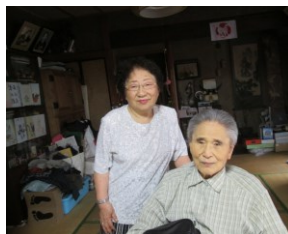
ユニット海



7月19日は松田サエ子様
の誕生日でした。海ユニットの
皆さんでお祝いしました。

自宅で昼ごはんを食べて、ご近
所の方と久しぶりにお会いにな
り、楽しいひと時を過ごされま
した。＼(^o^)/

七月七日は七夕で
した。皆さんの願
いが叶うといいで
すね。☆☆☆



ユニット空



職員と一緒にトマトを植えました。
美味しいトマトがたくさん実りま
すように。

だんだんと形になり、いいお椀
が出来そうです。
完成したお椀を使って食べる日
が楽しみです。

味噌汁の具材を切るお手伝いを
お願いしました。
この日の味噌汁の味は、いつも
と違って、とても美味しかったよ
うです。

ユニット郷



この日は外出で三平茶屋に外食に行き
ました♡皆様それぞれ好きな物を注文
され、食事を楽しまれました。食事が済
んだ後は、サンキに行ってお買い物を取
さんして満足しました！！



7日は七夕でし
た。みなさま短
冊に願いを込め
て書きました！
お昼はそうめん
流しを楽しみま
した。



グループホームまりあ

ユニット夢

夕涼み会

7月16日 グループホーム3ユニット合同でミニ夏祭りを行いました！御家族様と一緒に、ご馳走を召し上がり、皆様楽しんでいました！



ユニット憩



7月16日 夕涼み会
グループホーム3ユニット
合同にて夕涼み会をしました。
ご家族様と楽しい時間を過ごされ、また皆様焼きそばやお好み焼、かき氷、ポテトなどを「美味しい」と笑顔で食べておられました。



7月7日 七夕
ユニットにて短冊を飾り付け 皆様で願い事を書きました。元気に笑顔で過ごせます様に(*。*)



ユニット花



7月7日の七夕の日の為に7月3日に飾りつけをしました(^o^)
真剣な顔でされていました。願い事をそれぞれ書き笹の葉に飾っておられました。

夕涼み会
7月16日にGH3ユニット合同で夕涼み会がありました。みなさん楽しんでおられました(*^_^*)



完成！！



デイサービスセンターまりあ



7月は、長い竹を使いそうめん流しを開催いたしました。

皆さま流れるそうめんを上手にお箸で掴み、楽しみながら食べられていました。

今月からは、大王小学校の児童が夏休みを利用して、子供スタッフとしてデイサービスへもお手伝いに来てくれています。



デイサービスセンター福さんの家



“ひまわり”の壁飾りを2ヶ月かけて製作しました。背面は貼り絵、花びら・葉っぱ等は折鶴で出来ています!!

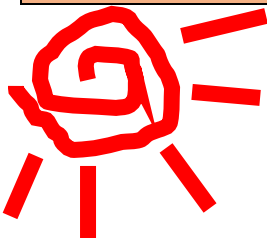
出来上がりは皆さん満面の笑みを見せて頂きました♡



外でそうめん流しを行ないました!!皆さん難しそうにされていましたが、すくえると嬉しそうに食べられていました。

☆☆これからもみな様が楽しく過ごせますように私共も支援して行きたいです☆

ちっちゃなお家みづき



7月13日

延期になっていた、はいから亭に、今回も雨が心配でしたが、行くことが出来ました



そうめん流しといなりすし作り♡



7月8日



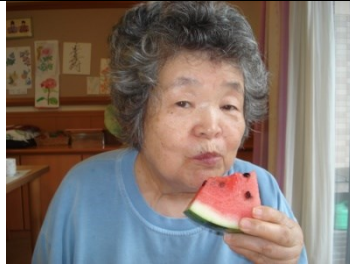
みづき職員の日本舞踊に感激されておられました



7月17日

ショートステイまりあ

ご家族様より頂いた大きなスイカを利用者様にお出しすると「美味しい!」ととても喜ばれていました。



7月はお昼ご飯にそうめん流しを行いました。皆様、流れて来るそうめんを一生懸命すくって、手持ちのお椀いっぱいに取り食べておられました。七夕では利用者様にも飾りを作って頂き良いものができました。



ショートステイまりあ 2号館



そうめん流しを行いました。



素麺かい何が出来るっちゃんかい!



一生懸命こねてます。



余った、そうめんは団子にして、「そうめん団子」を作りました。これまた旨くて大好評でした。

シリーズ ワンポイント介護 第4回

☆アルツハイマー型認知症の基礎知識について学ぼう☆ 『レビー小体型認知症』

レビー小体型認知症とは、アルツハイマー型認知症に次いで多い認知症です。アルツハイマー型が女性の発症率が高いのに比べ、レビー小体型は男性の方が多く女性の約2倍とされています。レビー小体とは、神経細胞に出来る特殊なタンパク質で、能の大脳皮質や、脳幹に沢山集まっています。レビー小体が沢山集まっている場所では、神経細胞が壊れ減少し、神経を上手く伝えられなくなり、認知症の症状が起こります。

レビー小体型認知症の主な症状の特徴

- 頭がはっきりしている時と、そうでない時を繰り返しながら進行する
- 初期の段階からうつのような症状が出たり、眠れない等の訴えもあり、寝ている時に暴れたり大声を出したりするレム睡眠行動障害が見られる
- パーキンソン症状・・・手が震える、動作が遅くなる、表情が乏しい、筋肉関節が硬くなる、歩行障害
手の震えは何もしていない時の方が出やすく、物を持つと震えが少なくなります
- 初期の段階で物忘れより幻覚が見られる・・・本格的な幻覚が見られる場合が多く、居る場所に向かって話しかけている事もある

最近アリセプトという薬がレビー小体型でも効果があると認められました。ただ、他の薬との兼ね合いが難しい様なので、医師とよく相談することが必要です

次号では『血管性認知症』についてお伝えします。

大根田夏祭りに参加しました

7月17日（日曜日）に、大根田夏祭りへ参加させて頂きました。

当日は会場の準備、設営、出店のお手伝い、『あがり』まで含めて出席させて頂きました。今年はお店も参加させて頂き、『光るうちわ』、『ディズニーアームリング』の販売を行い、お子さん達に好評でした。

ステージのプログラムでは、ちっちゃなお家みづきの西山銀子職員が日本舞踊を披露し、みづきのご利用者も涙ながらに歓談しておられました。

その他にも子供さん方の踊りやラムネ早飲み、子供神輿、大迫力の南州太鼓さんの演奏、抽選会、祭りの最後は綺麗な花火も上がり、大変賑わっていました。



感染症対策研修(嘔吐物の処理について)

まりあでは各事業所ごとに感染対策用の必要物品を常備しています。感染症対策として、胃腸炎等で嘔吐があった際に迅速かつ安全に嘔吐物を固めて処理できる『ゲロハンター』という嘔吐物処理剤を使用しています。

嘔吐物は誤った方法で処理すると、感染が拡大してしまいますので、今回は適切な処理の方法について勉強しました。直接嘔吐物に触らないように使い捨ての手袋を使い、ウイルスが飛散しないように凝固剤、次亜塩素酸ナトリウム液を用いて嘔吐物をペーパータオルで静かに拭き取りました。日頃から備えておくことで感染の拡大を防ぐことができるかと思います。



委員会の紹介「保健衛生部」

昨年度までは保健委員会として活動しておりましたが、今年度より厨房の職員も加わり保健衛生部に名称を変更して、活動を行っています。今回は保健衛生部をご紹介します。

●保健衛生部の開催

毎月1回

●構成メンバー

18名（内管理者1名・主任1名）

●保健衛生部の目的

ご利用者の方、ご家族、職員自身の健康管理や感染予防・衛生管理等、職員で話し合い・勉強しながら委員会で学んだ事を、それぞれの部署に持ち帰り、伝達しています。

●主な活動内容

- ・時期で流行りそうな感染を事前に予防・対策
- ・高齢者に起りうる病気や感染の予防
- ・介護職へ医療行為の説明や指導

●平成28年度の取り組み

- ・各部署で緊急対応訓練
- ・各部署でゲロハンターの指導
- ・食中毒や熱中症・脱水症
- ・感染症
- ・キッチンの衛生指導
- ・インフルエンザ
- ・その他

熱中症の予防・注意

★こまめな水分・塩分補給

★涼しい服装

★日陰を利用

★日傘・帽子

★室内の湿度と温度調整（エアコンや扇風機を上手に使いましょう）

《秋祭り実行委員会より》

今年もまりあ秋祭りを開催させていただきます。毎年、ご利用者・ご家族様をはじめ、たくさんの方々にご支援を頂きながら、秋まつりとして今年で12回目の祭りを迎えます。御来場の皆さんに楽しんでいただけますよう、楽しい余興や出店など職員一丸となって準備を進めています。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

まりあ秋祭り

日時：平成28年9月10日【土曜日】

16:30～20:30

場所：社会福祉法人まりあ 駐車場

余興：太鼓や歌・踊り あのジャンカン馬もやって来ます!!

出店：昨年よりメニューも増え、多数ご準備いたします。

8月行事カレンダー

1	月	地域支援課MT・陶芸	12	金	木工・避難訓練	23	火	木工
2	火	木工	13	土		24	水	運営推進会議（特養）
3	水	事故対策課MT	14	日		25	木	保健衛生部 MT・喫茶
4	木	喫茶、環境部MT	15	月	陶芸	26	金	木工
5	金	木工	16	火	木工・広報部 MT	27	土	太極拳・福さんの家夏祭り
6	土	太極拳	17	水	太極拳	28	日	
7	日		18	木	喫茶・焼肉・花火・研修部 MT	29	月	陶芸・全体 MT
8	月	陶芸・郷土料理作り	19	金	防災課 MT・木工	30	火	木工
9	火	木工	20	土		31	水	夜間想定火災訓練
10	水	太極拳・フラワーアレンジ 管理者 MT	21	日	そうめん流し			
11	木	主任 MT	22	月	陶芸			

厨房よりレシピ紹介 ナスと豚肉のっけもり冷奴☆

冷奴はトッピング次第でボリューム満点になるので便利な1品◎

〈材 料〉

豆腐
（横に半分、水切りをしておく）
豚肉
（茹でしゃぶにする）
ナス（輪切り）
じゃこ 油・ごま油
◎ポン酢
◎柚子しょう

〈作り方〉

◎はあわせておく。豆腐に豚肉をのせておき、ナスを多めの油で炒め、あわせた◎にさっと漬けて、豆腐と豚肉の上に乗せる。同じフライパンにごま油を加え、じゃこをじんわり焼いてかりっとなったら豆腐にかける。
ネギと◎をかけていただきます♪



お好みに、醤油、ごま油をトッピングしていただきます！★

《編集後記》

梅雨が明け、夏の日差しが強くなってきましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。今月号では、保健衛生部の紹介をさせていただきました。皆様が安心して、安全に生活していただけるよう、今の時期に心配な熱中症や食中毒を予防する為の対策に取り組んでおります。いよいよ、来月の10日には、秋祭りを開催いたします。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。（永友）

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞8月号

- 発行日：平成28年8月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集／発行：まりあ広報委員会
- 発行責任者：施設長 江口 智美
- 電話：46-2727
- HP：<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、
個人情報の同意のもと掲載させて頂いております。

