

まりあ新聞

[平成27年4月号]

発行日：平成27年4月10日編集・発行
〒885-0093

都城市志比田町 9573 番地 1

社会福祉法人 まりあ

発行人：施設長 江口 智美

編集長：米満 卓久



今月のベストショット♪ ちっちなお家 みづき
高原町皇子原公園にて

MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- デイサービスセンターまりあ・ショートステイまりあ・ショートステイまりあ2号館 P4
- ちっちなお家みづき・デイサービスセンター福さんの家 P5
- 入社式・厨房レシピ紹介・行事予定 P6
- 施設長・事務長・管理者挨拶 P7
- 主任挨拶・編集後記 P8

グループホーム まりあ

ユニット夢

ひな祭り

3月3日はひな祭りという事で、ちらし寿司などのご馳走を召し上がられました！また、女性のご利用者は紅を差すなど、いつもよりおしゃれをされ写真を撮られておりました♪



お誕生日にちょっとリッチな外食に行かれました！ビールも飲まれて大満足♪



中村 次郎 様 井脇 謙 様

3月23日 お誕生日 3月25日 お誕生日
おめでとうございます！おめでとうございます！

ユニット想



3月3日のひな祭りではちらし寿司と煮物を作り、皆で美味しく頂きました！又、雛壇を飾って眺めたりしました*8日は天気も良く、他のユニットの皆さんと中庭の桜の花を眺めながら昼食を頂きました！綺麗な桜を眺めながらのご飯は一段と美味しかったようです



ユニット花

3/3 はひな祭りという事で、昼食は利用者様のお手伝いを頂きながら作った、ちらし寿司を美味しく召し上がりました!!おやつでは甘酒とあらを召し上がられ、「若い頃が懐かしいね～」と会話に花を咲かせていらっやいました*3/8 は桜のつぼみを眺めながら、みたらし団子を頬張られました♡花見はもちろんの事、花より団子もたまにはいいですよね(*^v^*)♪



3/12 は個別外出で、サンパークに花の苗を見に行きました!!珍しい花もたくさんあり見どころ満載でした☆

特別養護老人ホームまいあ

ユニット海

まいあに、飾られてあるひな壇を見ながら撮影会を行いました。皆さん、「綺麗ね～可愛いね～」と喜んでおられましたとても素敵な笑顔が撮れました。



★おめでとうございます



川路 ヨシノ様

3月9日 お誕生日 89歳



ユニット空

3月15日、利用者の皆様に、ユニットスタッフ紹介のボード作りを手伝って頂きました。

おり紙をちぎるのが上手な方、折り紙を貼って下さる方など皆さん真剣にお手伝いして下さいました。

面会に来られた際は、是非ご覧ください。



しっかりと貼り付けんと
すぐ剥がれっしょもど

指の運動には、
ちよとど良かね



お知らせ

【4月12日】
神柱公園散策

【4月26日】
お笑いDVD鑑賞会
を計画しております。

詳細が決まり次第ご連絡いたします。、御家族のご参加お待ちしております。

ユニット郷

3月生まれの方3名の合同誕生日会をしました。皆様、煮込みうどん、餃子を、沢山召し上がられました。

午後は、誕生日の歌を唄いケーキ、紅茶で会食を行いました。

福壽トシ子様
93歳



西山トシ子様
88歳



野見彰子様

おめでとうございます☆

98歳

デイサービスセンター まいあ

作成中…



だんだんと春の陽気が近づいてきた今日この頃、デイサービスまいあでは一足先に満開のお花が咲きました☆お花のひとつひとつ、利用者さまの手作りです。ひとつずつは簡単で小さなものですが、こうして合わせて壁画にすることで大きな達成感が得られるよう、工夫をしながら取り組みを行っています♪



3/17には、木工活動の買い物にハンズマンに行ってきました。様々な種類の材料に目移りしながら、楽しいひとときを過ごしました★また頑張って素敵な作品を作っていきます♪

出来てきたよ～



ショートステイ まいあ



3月10日 フレンチトーストを作り、利用者様に食べて頂きました♪初めて見たという方も多く「なんねこれは」とどんな味が想像出来ないようでした。しかし、食べてみると…「美味しいね！もっと食べるわ」と大人気で、甘い匂いに包まれ、作ったスタッフも召し上がった利用者様も大満足な時間となりました。

特養事務所前のひな壇と記念撮影♪「大きいねー、立派や」「わたしも昔はこんな風にかわいかったのよー」とそれぞれの感想はありましたが、皆様笑顔で記念撮影されていました。



ショートステイ 2号館



集中…集中…

日中、ペットボトルの蓋を積んでピラミットを作る、豆を摘まむ手指機能訓練や風船卓球等々に取り組んでいます。



出来た！！

ホワイトデー♪♪
バレンタインのお返しを、利用者様と一緒に一生懸命作りました。出来たてのお菓子に皆様「美味しい」と喜ばれていました。



何が出来るかな？
真剣に作り中…



日々のご様子



完成！！

ちっちなお家みづき



3月は皇子原公園にひな人形を見に行ってきました♪皆様「きれいやね」「昔は畳の部屋に並べちゃったがね～」と昔を思い出され、楽しい時間になりました☆

また、23日は「みづきカレーバイキング」を開催しました☆皆様と一緒にカレー・スープ・サラダ・デザートを作り、美味しくいただきました！



デイサービスセンター 福さんの家



笠野さんの読み聞かせ



毎月1回の笠野さんによります絵本・紙芝居の読み聞かせを行っております。

始めてから約1年になります。読み聞かせを始めてから利用者様に変化が見られるようになりました。それは・・・利用者様の集中力が高まった事です。静かな空間で話を聞こうとする意欲。物語でわくわくする気持ちをいつも笠野さんより頂いて、楽しませて頂いています。

これからもたくさんの物語と出会って、想像力や楽しみをたくさん感じて頂きたいと思います。

島盛好江様

福さんの家を約2年間ご利用いただきご主人より『発語が多くなり、言葉のやり取りが出来る様になった』『二人で写真をまた撮れるとは思わなかったよ』と喜んでくださいました。

利用者様一人ひとりに関わる事の大切さを改めて学ばせて頂きました。これからもご家族と共にたくさんのかかわりを持って支援させていただきたいと思っております。

☆4月の行事☆

4月始め～上米公園にお花見

4月中旬～つつじ見学・あやめ見学

4月11日～笠野さんの読み聞かせ

(どうぞお気軽にお越し下さいませ)



平成 27 年度 入社式を挙行



平成 27 年 4 月 1 日に『平成 27 年度入社式』が行われました。今年度 8 名の新入社員一人ひとりに芝理事長より辞令が交付されました。このあと理事長、副理事長より法人設立の経緯やビジョンについて講和をいただき、午後からは、接遇マナー講習をはじめ、3 日間にわたる新人職員研修を行いました。

次号では新入職員を紹介させていただきます。



☆☆厨房より レシピ紹介☆☆

焼き海苔 1 枚
 ご飯 お茶碗大盛り 1 杯分
 マヨネーズツナ 大さじ 2
 人参 20g
 レタス 1 枚分
 塩 少々

《作り方》

1. 焼き海苔に塩をまぶし、ご飯を 2/3 量楕円形に乗せます。
2. レタス、人参、ツナをのせます
3. 残りのご飯を乗せて塩を振ります
4. 包むようにして角を中心に寄せます
5. 全体に形を整えたらラップでくるみます
6. ラップのまま半分に切って完成です



おにぎらす

4月 行事予定

1	水	入社式・新人研修	11	土		21	火	木工
2	木		12	日		22	水	
3	金	木工	13	月	陶芸	23	木	喫茶
4	土		14	火	木工	24	金	木工・音楽療法
5	日		15	水	太極拳 巻き寿司パーティー(花)	25	土	太極拳・フラワーアレンジ
6	月		16	木	喫茶	26	日	
7	火	木工	17	金	木工	27	月	陶芸
8	水	太極拳 地域支援	18	土	音楽療法	28	火	木工
9	木	喫茶	19	日		29	水	太極拳
10	金	木工・音楽療法	20	月	陶芸	30	木	喫茶・音楽療法



写真の雛壇は、特養ユニット郷の畑田様より、寄贈していただきました。30 年以上前の大変立派な物です。大切に飾らせていただきたいと思います。ありがとうございました。

特別養護老人ホームの廊下に雛壇を飾らせていただきました。

施設長・事務長挨拶

施設長 江口 智美



昨年度より、新規事業所が2か所開設しましたが、この春から新たに8名が入職し、職員数は140名若となりました。介護保険改定も手伝って、これからの動向に不安な情報も聞かれています。高齢になっても、認知症になっても安心して生活できることを目標に若いスタッフの皆さんが笑顔で前向きに頑張ってくれるのを頼もしく感じています。今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願い致します。

事務長 今村 直輝



春は出逢いの季節でもあり、平成27年度は8名の新入職員を迎えて新年度のスタートを切りました。介護保険制度の改正も行われ、これまで以上にサービスの質や地域貢献が問われてきます。まりあでも今年度は新たな体制にて事業を継続し、これまで以上に地域との連携を深め、お一人おひとりとの出逢いを大切に、皆様が安心してご利用いただける事業所となるよう、職員一同、心を一つにして頑張りたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

管理者挨拶

デイサービスセンター福さんの家 センター長 新地 恵子



福さんの家の管理者をさせて頂き5年目になります。まだまだ足りない部分がありますが、スタッフと協力しながら、利用者様が在宅での生活が継続できますようにご家族との関わりを大切にしながら、おもてなしの心を持って利用者様、ご家族の笑顔が絶えないように、日々支援に努めて参りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

まりあ介護支援センター 所長 小牟田 尚貴



管理者をさせて頂いている小牟田です。4月から新しいスタッフが加わり4人体制となります。若いスタッフで構成されているので、まだ、まだ、経験不足なところもありますが、利用者様、ご家族に対する想いはどこの居宅支援事業所にも負けていないと思います。これからも地域の皆さまのお力になれるように努力してまいります。よろしくお願い致します。

小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき 所長 東 由美子



今年の4月からみづきで管理者をさせて頂くことになりました。初めて「小規模多機能型居宅介護」という事業所に配属になり、これから勉強させて頂く中で皆様にはご迷惑をおかけするかと思います。しかし、ご利用者・ご家族・職員に対しての感謝と思いやりを忘れずに、精一杯学び笑顔あふれる場所にしていきたいと思っております。ご指導の程、よろしくお願い致します。

グループホームまりあ ホーム長 中村 知代



グループホームの管理者になり2年目になりました。2年を振り返ると、ご利用者、ご家族の笑顔に支えられ、皆様にたくさんの事を学ばせて頂きました。今後もグループホームの職員全員と共に悩み、共に喜びながら、ご利用者・ご家族の笑顔のため、誠心誠意努力して参りますのでよろしくお願い致します。

特別養護老人ホームまりあ ホーム長 長友 信也



特別養護老人ホームの管理者になり、3年目を迎えました。昨年度は看取り介護を経験させて頂きました。利用者様の最後の時に関わらせて頂き、職員一同改めて介護観や死生観を学び、成長させて頂いたと共に、感謝の気持ちでいっぱいです。今年度、介護保険制度の改正もあり、今後、益々特養の重度化が見込まれますが、ご利用者お一人お一人が住み慣れた地域でその人らしく、安心して生活頂ける様に取り組んで参りたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

ショートステイまりあ2号館 所長 別府 智之



ショートステイまりあ2号館の管理者をさせて頂いている別府智之です。早いものであつという間に開設より8か月を迎えました。思い起こせば、いろいろな事がありましたが、それでも楽しくこんな私がやってこられました。これも利用者様、ご家族の方、スタッフの皆様、いろいろな方々に支えて頂いたおかげだと思います。今後もその感謝の気持ちと楽しむ心を忘れずに精進したいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

ショートステイまりあ 所長 稲田 允洋



昨年よりショートステイの管理者をさせて頂いていますが、まだまだ管理者として経験も知識も足りない部分も多々あり、利用者様、家族様にご迷惑をお掛けしていることもあるかと思います。今年度は、介護保険制度の改定もあり、ますますスタッフ一同勉強させて頂き、利用者様、家族様が安心して生活して頂ける様に取り組んで参りたいと思っておりますので今後とも宜しくよろしくお願い致します。

デイサービスセンターまりあ センター長 安藤 大介



今年4月よりデイサービスセンターまりあの管理者になりました安藤大介です。管理職として足りない部分も多くありますが、ご利用者・ご家族の方を第一に考え、一つ一つのニーズに限りなく応えられるよう努めて参りますので、よろしくお願い致します。

新主任挨拶

	<p>デイサービスセンター まりあ 主任 椎屋 大樹 今年の4月よりデイサービスセンターまりあの主任をさせて頂いております椎屋大樹です。初めて主任をさせて頂くので少しずつ主任業務も覚えつつ、周りのスタッフと協力しながら、ご利用者様の為に楽しい「まりあ」を作っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。</p>
	<p>グループホームまりあ ユニット想主任 池江 正人 4月1日よりユニット想で主任をさせて頂きます、池江正人と申します。利用者様のペースに合わせ、初心を忘れずに優しいケアを目指していきたいと思っております。一つ一つを丁寧に、一日・一日を大切に介護への想いを込め努めさせて頂きます。利用者様から多くの事を学び・勉強していきたいと思っております。精一杯介護しますので宜しくお願い致します。</p>
	<p>特別養護老人ホームまりあ ユニット海主任 児玉 真一 今年4月より、グループホームから主任として異動してまいりました児玉真一です。特別養護老人ホームは初めての経験でこれから皆様の力をお借りしながら努力していきたいと思っております。利用者様と共に喜びを感じ、穏やかな空間を提供できるように努めてまいりますので、これから宜しくお願い致します。</p>
	<p>グループホームまりあ ユニット花主任 住吉 竜一 今年4月より GH 花の主任をさせて頂くことになりました住吉竜一です。GH に異動して1年でまだ今から学ぶことも多いと思っておりますが、スタッフ全員で協力していままで以上に明るく活気のある雰囲気作りを目指して行きたいと思っております。宜しくお願いします。</p>

～編集後記～

桜の木々にもちらほらと緑の葉が目立つようになりました。さて、4月といえば入学、進級、新生活の始まりです。皆様の周りでも新しい生活を始めた方もいらっしゃると思います。私達、まりあ職員も異動があり、新しい部署での活躍を期待し、また、新入社員も加わりより良いケアの実践、地域の皆様と共に助け合い、成長していけるよう努力し続けたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願い致します。

(米満)

■地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ
 ■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ
 TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ2号館
 ■サービス付き高齢者向け住宅まりあ
 TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

■認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家
 TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139
 〒885-0013 都城市郡元町3310番地1

■居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター
 TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

■通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ
 ■認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ
 TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

■訪問介護ステーションまりあ
 TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

■小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき
 TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552
 〒885-0093 都城市志比田町9560番地1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/>
 『まりあ新聞』がご覧になれます。