

# まりあ通信

2018年12月号

## 特別養護老人ホームまりあ

### 【海ユニット】

海ユニットでは、それぞれの利用者様の得意な事をさせていただいています。好きな事をされていると笑顔が多く見られます。



### 【空ユニット】

11月は海ユニットと合同で外出しました！お買い物もされて、とても喜ばれていました♪天気の良い、過ごしやすい日にはテラスに出て日向ぼっこをしております！



昔のお話をされ、会話が弾んでいました☆

### 【郷ユニット】

11月に入り寒くなってきました。利用者様はお昼になると日が照ってウトウトされ穏やかに過ごされています！

ラーメンを食べに行きました！

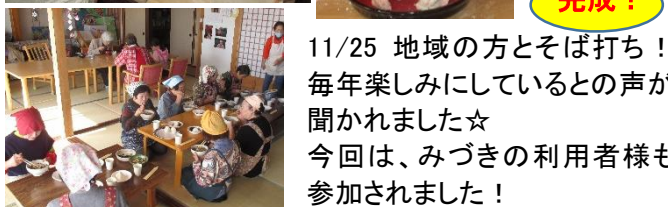


★春に向けてチューリップの球根を植えました！



## デイサービスセンター福さんの家

秋の紅葉見学の予定が、気温のせいか、紅葉はほんの少しでした。霧島神宮で足湯にも入り、日頃の疲れを癒しました☆ついでに寄った、道の駅霧島で桜島も見られ、楽しそうでした☆



11/25 地域の方とそば打ち！毎年楽しみにしているとの声が聞かれました☆今回は、みづきの利用者様も参加されました！

## ショートステイまりあ

暦の上では冬ですが、暖かい気候の日に外食&霧島ファクトリーガーデンに利用者様とお出かけしました。ご馳走をお腹いっぱい食べて、冬紅葉をみたりして季節の足音を感じました。



## 接遇研修の報告

10月25日、研修部主催の接遇研修を行いました。今回も接遇コンサルタントの谷口先生による講義と演習を受けました。社会人としての基本的なマナーを中心に、挨拶や返事、名刺交換、案内の対応を学ぶことができました。今回学んだことを活かし、今後役に立てていきたいと思っております。



## 感謝祭・餅つき大会のご案内

まりあでは毎年一年の感謝の気持ちを込めて、感謝祭及び餅つき大会を12月に開催しております。

楽しい余興や会食会、餅つき等を企画いたしておりますので、ご多忙の中とは存じますが是非お越し下さい♪

【特養・ショートステイ・住宅型有料ホームの皆様】

日時：平成30年12月16日(日)

会場：ショートステイまりあホール

10時30分～ 開会の挨拶

10時40分～ プレゼント贈呈

10時50分～ 余興

12時00分～ 利用者様代表挨拶

12時30分～ 会食

14時00分～ 餅つき開始

15時30分～ 閉会



【デイサービスセンターまりあ・グループホーム・みづきの皆様】

日時：平成30年12月16日(日)

会場：デイサービスまりあホール

10時30分～ 開会の挨拶

10時40分～ 余興

12時00分～ プレゼント贈呈

12時30分～ 会食

14時00分～ 餅つき開始

15時30分～ 閉会

※進行状況によって時間が変更する可能性もあります。



## 保健衛生部より

皆様インフルエンザの予防接種はお済みでしょうか？寒くなり空気も乾燥し、インフルエンザの流行する季節になってきました。そこで、ご面会をお願いと致しまして手指消毒、マスクの着用のご協力をお願い致します。風邪症状等ある方はご面会を御遠慮ください。何卒、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## 赤い羽根共同募金の報告

まりあでは毎年、法人内の職域募金を行っています。特別養護老人ホームのパブリックスペースに設置している給水器の募金箱と合わせて、合計18,263円を募金しました。ご協力ありがとうございました。皆様のお気持ちが社会福祉活動に少しでも活かされれば嬉しいですね♪



## 厨房よりレシピ紹介 ～里芋の肉じゃがが風～



### ＜作り方＞

①耐熱皿に入れてラップをし、電子レンジ(600W)に5分間かける。にんじんは3～4cm長さに切り、六つ割りにする。たまねぎはくし形に切り、しょうがは洗って皮ごと薄切りにする。こんにやくは5mm厚さに切って、サッと塩ゆでしてざるに上げ、水けをきる。  
②鍋に昆布を敷いて①と牛肉を入れ、水カップ2と酒大匙2を加える。強めの中火にかけ、沸騰したらアクを除く。【A】を加え、落としぶたをのせ、15分間ほど煮る。

【材料】(2人分)  
・里芋 10コ (350g)  
・牛切り落とし肉 80g  
・にんじん 90g  
・たまねぎ 1/2コ  
・しょうが 15g  
・こんにやく 90g  
・昆布(10×7cm) 1枚  
【A】  
・砂糖 大匙2+1/2  
・しょうゆ 大匙1+1/2  
・薄口醤油 大匙1+1/2  
・みりん 小匙2

## 編集後記

いつもまりあ新聞をご覧頂きありがとうございます。今年も残すところわずかとなりました。12月号から形式が変わり、新たに『まりあ通信』として毎月発行致します。まりあ通信として今後もご愛読宜しく願い致します。

【グループホーム花 深草】

## まりあ通信 12月号

■発行日：平成30年12月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■編集/発行：まりあ広報部

■発行責任者：施設長 江口 智美

■電話：0986-46-2727

■ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>

■掲載しております写真等につきましては、個人情報同意のもと掲載させていただいております。

