

まりあ通信

2019年12月号

特別養護老人ホームまりあ

【海ユニット】

ユニットで育てた稲からお米がとれました。



唐箕を使って選別したお米です。



【空ユニット】

“夢をかなえる”一環として、先日ご家族と一緒に外食した時の様子です

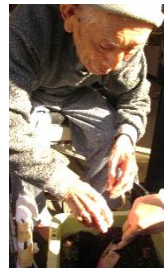


美味しかったあ！
(#^.#)

【郷ユニット】

春に向け、プランターにチューリップの球根やスイートピーの種を利用者様と一緒に植えました！綺麗に花が咲くように水やりなどこまめに行っていきたいと思えます！

楽しみですね！！



避難訓練

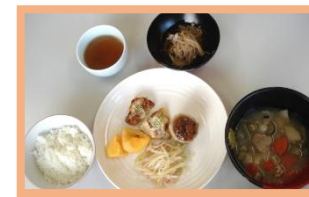
特養での日中の火災を想定した避難訓練を行いました。当日は雨天となったため、避難場所を急遽室内に変更することになりましたが、参加職員みんなで声を出し合い行うことができました。今回の反省点など防災部で話し合い次回に活かしたいと思います。



♪今月のM's(エムズ)ランチ♪

メニュー

ご飯、特製豚汁、柿
じゃが芋のさっぱり中華サラダ
シイラのソテー～タルタルのせ～
里芋の田楽
イカの煮物～エノキソースかけ～



今月はとても簡単にできる「じゃが芋のさっぱり中華サラダ」のレシピをご紹介します！



じゃが芋を千切りし軽く湯通ししたあと水でさらす。同じく千切りにしたきゅうり、ハムと一緒にごま油、ラー油、塩少々と和えるだけ♪
シャキシャキして美味しいですよ！

感謝祭・餅つき大会のご案内☆

今年1年の感謝の気持ちを込めまして本年度も感謝祭を開催致します！楽しい余興や会食、餅つき大会など企画しておりますので、師走のお忙しい時期とは思いますが、ぜひお越しください。

【日時】令和元年12月15日(日) 10:30~15:30

【会場】デイサービスセンターまりあホール

※グループホーム・デイサービス・みづきの利用者様

ショートステイまりあホール

※特養・ショートステイ・住宅型の利用者様



職員一同お待ちしております♪

社員旅行に行ってきました

まりあでは職員相互の親睦を深めるため、2年に1度社員旅行を行っております。

今回は宮崎シエラトン～綾・都農や日南の日帰りコースと大阪 USJ や湯布院・大分の宿泊コースに分かれ、お互いに日頃の労をねぎらいながら楽しいひと時を過ごすことができました。



デイサービスセンター福さんの家

花の苗を買いにハンズマンに行きました。パンジーやガーベラなどの彩りを見て楽しみました。春には沢山の花が咲きますように☆



これでいいかな？

ショートステイまりあ

小運動会を開催しました。競技として【玉入れ・棒取り競争・全体リレー】を行い、皆さま一生懸命でとても楽しまれていました。



それ！いち、に、いち、に！

サービス付き高齢者向け住宅まりあ

ボールを使って運動されています！「身体が暖まるよ～」と楽しまれています！



難しいね～



皆さんで協力してパズルを完成させました！

【錦鯉(にしきごい)】

今年の夏、地域の方より稚魚を頂き、ようやく5cm程にまで成長しました。お越しの際はゆったりと泳ぐ様子を覗いてみてください。(特養側事務所カウンター)



保健衛生部より

感染症の流行しやすい季節となりました。ご面会時は手指消毒の徹底と、必要な方はマスクも準備しておりますのでご自由にお使い下さい。また、インフルエンザの予防接種がお済みでない方は、早めの予防接種にご協力お願い致します。

※感染症の発生状況によっては面会制限をさせていただきますのでご了承下さい※



編集後記

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今年も残すところあとわずかになりました。風邪やインフルエンザが流行する時期ですので、体調を崩されないよう新年をお迎えください。12月15日に感謝祭・餅つき大会を開催致します。沢山のご参加を心よりお待ちしております。

【担当:みづき 高木】

まりあ通信 12月号

■発行日：令和元年12月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■編集/発行：まりあ広報部

■発行責任者：施設長 江口 智美

■電話：0986-46-2727

■ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



