

まりあ通信

2020年12月号

特別養護老人ホームまりあ

【海ユニット】



毎年恒例、海ユニットの稲刈りを行いました!! 慣れた手つきで、どんどん稲を刈っていらっしゃいました(^O^)/

【空ユニット】

メダカに餌をあげるのが日課になっています(▽▽)



【郷ユニット】

皆さんでフレンチトーストを作っていただきました!



美味しくできました!



デイサービスセンター福さんの家

秋らしくなり、活動しやすく、また食べ物も美味しい季節になりました。福さんの家では調理活動を多く取り入れ、まりあの畑で収穫したさつま芋でスイートポテトを作り、利用者様の誕生日にはフルーツ飴を作りお祝しました。



また、こんにやく芋を使ってのこんにやく作りは、「灰汁をもっと入れた方がいいよ。」などのアドバイスがあり、美味しいこんにやくが出来ました。

ショートステイまりあ

10 / 31(土) ショートステイにてハロウィン運動会を開催しました。職員が仮装し、利用者様と一緒に棒取り競争・玉入れ・全員リレーを行いました。今年は職員による飴食べ競争も、利用者様の笑い声が響きわたる楽しい時間となりました!



サービス付き高齢者向け住宅まりあ

外出する事が難しくなり、皆さん楽しみも減る中で、施設内で出来る楽しみを見つけられ、5人位で集まって、CDを聞きながら歌を歌ったり、脳活ゲームしりとり等色々な遊びをして過ごされています。女性が多いので、毎日女子会トークで盛り上がっています!!



グループホームまりあ 花ユニット

ようこそ まりあ温泉へ



♪もしもしかめよ〜 かめさんよ〜♪

デイサービスの大きいお風呂で「まりあ温泉」を楽しみました。瓶のコーヒー牛乳を飲み、手作りのふくれ菓子を食べたり、また帰りにはお土産もあり、楽しまれていました。

「気持ちよかった〜 また来たいねえ」



デイサービスセンター福さんの家

ご利用者様がお茶の先生をされておられ(現在は活動お休み)皆様にお茶を点てていただきました。職員も初めてのお茶会でしっかりと作法を聞いて見よう見まねでお茶を点ててみました。意外と手首に力が入り難しかったです。利用者様も興味津々で、お茶の点て方を覗き込むように見られていました。初めて点てたお茶を皆さん美味しく召し上がっていました



お茶道具



抹茶をこして



お湯を入れる



茶せんで点てる

栄養管理室よりレシピ紹介

卵の巾着煮

【材料 2人分】

- 卵 4個
- 油揚げ(いなり用) 4枚
- だし汁 300ml
- <調味料>
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 薄口醤油 大さじ2
- 七味唐辛子 適量
- ミツバ 適量

★材料は油揚げと卵だけという節約レシピなのに、ごちそう感もあります。卵のかたさは好みで。簡単・美味しい★



【作り方】

(下準備)

- 巾着を作る。油揚げはめん棒で軽く押さえ、1辺を切り落として袋状に開く。卵1個を割り入れ、つま楊枝で留める。同じものを4つ作る。
 - ミツバはサッと熱湯に通し、2本ずつ結ぶ。
- 鍋にだし汁と<調味料>の材料を中火で熱し、煮たったら巾着を入れ、裏返ししながら7~8分程煮る。器に盛り、七味唐辛子を振り、ミツバを添える。

編集後記

冬の寒さも日を追うごとに厳しくなってきました。早いもので2020年も残り1ヶ月弱となりました。今年度は、新型コロナウイルスに悩まされ大変な一年でした。1日でも早く解消され平穏な日々が取り戻せるよう心から願っております。今後も、うがい・手洗いを徹底し体調を崩さず新年を迎えましょう。来年も、スタッフ一同頑張りますのでよろしくお願い致します。

担当 【山本・松下】

まりあ通信 12月号

- 発行日：令和2年12月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行：まりあ広報部
- 電話：0986-46-2727
- ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

