

# まりあ新聞

平成 28 年

9 月号

社会福祉法人まりあ 広報誌

平成 28 年月 10 日 発行（毎月 1 回 10 日発行）



表紙：ショートステイまりあ【金御岳公園外出より】

## 《今月号の内容》

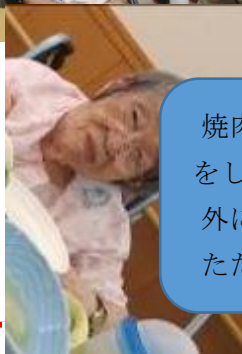
- 特別養護老人ホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 2
- グループホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p 3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・ p 4
- ショートステイまりあ・ショートステイまりあ 2 号館・・・・・・・・ p 5
- シリーズワンポイント介護 アルツハイマー型認知症について・・・・・・・・ p 5
- 避難訓練 子供スタッフ（デイサービス）・・・・・・・・ p 6
- 事故対策課 福さんの家夏祭り・・・・・・・・ p 7
- 9 月行事カレンダー・厨房より・・・・・・・・ p 8

# 特別養護老人ホームまりあ

## ユニット海



先月、夏の恒例行事の焼肉会が行われました。お肉をたくさん食べて、夏バテ回復!!(^.^d♪



焼肉会の後に花火をしました。暑さ以外に夏を感じていただけましたか？



## ユニット空



ユニットで栽培中のトマトの苗が、すくすくと成長しています。実がなるのが待ち遠しいです。

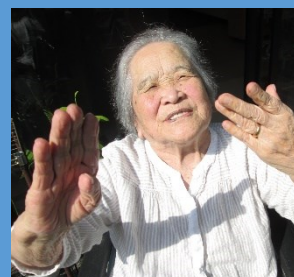
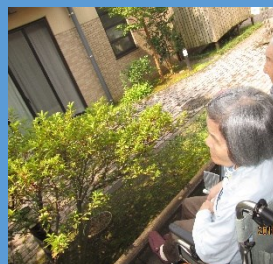


8月18日に、特養3ユニット合同で焼肉会と花火を行いました。肉が焼きあがるのを、今か今かと待ってられました。目の前で焼くお肉の味は格別だった様です。食後は花火を楽しみました。

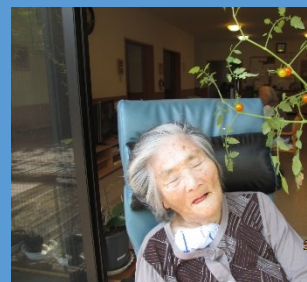
## ユニット郷



散歩がてら、甥御様の家までの道をスタッフと一緒に確認しながら行ってきました。



8月18日は合同焼肉会でした。お肉も野菜も焼肉のタレも全部美味しかったと評判でした。お腹いっぱい食べました！



天気の良い日には日向ぼっこを楽しんでいます。水分補給も忘れずに！

## グループホームまりあ

### ユニット夢

#### カルタ取り

8月17日 ユニットでカルタ取りを行いました！  
皆様真剣に取り組まれ、景品のお菓子も美味しそう  
に食べられていました(^o^)



#### 外食

8月5日 外食に行きました！ノンアルコールビール  
を飲まれた方もおり、楽しんでおられました。帰りに  
はドライブをし、いい気分転換になったご様子でした。

### ユニット憩



#### ソーメン流し

8月21日 デイホールをお借りして  
ユニットにてソーメン流しを行いました。  
利用者の皆様も流れてくるソーメン  
を上手にすくっておられました。  
またおにぎりやガネも「美味しい、美味  
しい」と喜んで食べておられました。  
スイカ割りでは、利用者様はもちろん  
ご家族の皆様も一緒になって声を出し  
て楽しんでおられました(#^~#)

### ユニット花



8月4日にうを佐に外食に行  
かれお好きな物を雑談しながら  
召し上がっておられました。  
「たまにはいいね。ありがと  
う」と喜んでおられました！！

8月24日にオレンジカフェに行きました。  
カレーを食べられその後お手玉で遊び、「昔は  
3つでしていたのに今は出来なくなった」と  
言われとても楽しんでおられました(\*^。^\*)  
最後には昔の歌や童謡を歌い「懐かしいね」  
と言われていました！！



# 縁日

来年も楽しみやわ！

縁日を行いました！たこ焼きやかき氷、魚釣り、射的の屋台を出しました！たこ焼きを作るところを初めて見る利用者の方もおられたり、ゲームも楽しまれて、大変喜ばれていました！



魚釣りで景品獲得しました♪

## デイサービスセンター福さんの家

### 夏祭り



☆☆夏祭りを開催しました☆☆

射的・駄菓子釣り・ストラックアウトを行ない、皆さん『童心に返った』と喜ばれていました!!少しでも”祭り気分”を味わって頂けたでしょうか?♡

## ちっちゃなお家みづき



春に植えた、夏野菜の収穫です。  
オクラ・にがごり・ピーマン  
立派に育ちました。



倒したら歌を一曲！  
とても賑やかな棒倒しになりました☆



☆焼肉を考える会☆  
暑氣払いを込めて、焼肉をしました。  
腹いっぱい食べて大満足♡  
「うめかったど！次はいつすとな」とうれしい声をいただきました。



## ショートステイまりあ



今月は焼肉と、食後に手持ち花火をされ季節感を楽しんでおられました。焼肉も皆さま良く召し上がっておられました。(^^)/



また、おやつの中にはカキ氷を作ると皆さま喜んでおられました。



## ショートステイまりあ 2 号館



みんなで輪になってボール蹴りをしました！！みなさん、「ほらきた！」など、元気よく声を出しながら楽しまれていました♪



8 月 18 日

かき氷と焼肉をしました。

「冷たくておいしい」とおかわる方もたくさんおられました。

## レクレーション

### シリーズ ワンポイント介護 第5回 ☆血管性認知症の基礎知識について学ぼう☆

血管性認知症とは、脳梗塞や脳出血などによって発症する認知症です。脳の場所や障害の程度によって、症状が異なります。そのため、できることとできないことが比較的是っきりとわかれていることが多いです。手足の麻痺などの神経症状が起きることもあります。脳梗塞・・・脳の血管が詰まる 脳出血・・・脳の血管が破れる

#### ◎血管性認知症の主な症状

認知機能障害・・・障害される能力と残っている能力があります（まだら認知症）。判断力や記憶は比較的保たれています。『せん妄』が起きて突然認知機能が悪化することがあります。

BPSD（行動・心理症状）・・・意欲や自発性がなくなったり落ち込んだりすることがあります。感情の起伏が激しくなり、些細なきっかけで泣いたり興奮することがあります。

身体面の症状・・・脳血管障害によって、手足に麻痺や感覚の障害など神経症状が現れることがあります。ダメージを受けた場所によっては言語障害などが出る場合もあります。

#### ◎ご家族対応のポイント

##### ～規則正しい生活習慣を～

意欲がなくなって、日中の活動が少なくなると、不眠や昼夜逆転の原因になります。今までの規則正しい生活習慣をできるだけ崩さないように、日課表などを作って無理のないものから徐々に活動を増やしていきましょう。

次号では『前頭側頭型認知症』についてお伝えします

どれにしよう  
かな..

## 福さんの家夏祭り



ごてを伸ばして～



落ちろ～！！



8月27日（土）に福さんの家夏祭り2回目を、  
今年は天気にも恵まれ庭にて開催しました。

都城PRキャラクターのぼんち君も来訪し、皆  
さん驚きながらも近くで見るぼんち君に喜ばれ、“都  
城井ラジオ体操”を皆さんで行いました。

空クジなしの抽選会では、自分の番号を呼ばれる  
のをまだかまだかとドキドキしながら待たれていま  
した☆また、催し物やバザー等も楽しまれておられま  
した。

暑い中での開催でしたが、地域の方々やこども達  
が沢山ご来場下さり、無事に終了する事が出来ま  
した。

まだかな～



福さんの家に来てく  
れる子供達手作りの  
うちわを皆さんに配  
布しました!!

## 地域支援課企画『子供スタッフ』

昨年に引き続き『子供スタッフ』に夏休みの期間を利用して活動して頂きました。  
近年、少子化・核家族化が進む中で高齢者と子どもが関わる機会が減っている現状が  
あります。子供と高齢者のふれあいの場を作り、会話を交わし、高齢者を知る事で、  
子ども達に思いやりの心や自主性を学べる事を目的に子供スタッフの活動を展開し  
ています。



今年は大王小学校の3年生から6年生の9名、小松原中学校より3名の生徒さんに  
来ていただきました。初めは緊張している生徒さんも多くいましたが、回数を重ねるご  
とに自分から声をかけ、ゲームの企画や手伝い等を積極的にしてくれていました。ご利  
用者も笑顔で見守り、共に楽しそうに会話やゲームや遊びを通じて交流を図っておられ  
子供スタッフの子供さんは良い経験ができたのではないかと思います。

# 各部会の活動紹介『事故対策課』

昨年度まではリスクマネジメント委員会として活動しておりましたが、今年度より新たに『事故対策課』と名称を変更して、活動を行っています。今回はそんな事故対策課の活動をご紹介します。

○総部員数 21名

【構成員】管理者 1名 看護師 1名 介護支援専門員 1名 介護職員 15名  
厨房職員 2名 総務(衛生管理者) 1名

【開催日時】毎月第1水曜日 13時30分～



## 【事故対策課の活動目的】

施設内での介護事故を未然に防止し、安全かつ適切で質の高いケアを提供する体制を整備する。万が一事故が発生した場合は、最善の処置、対応を行い施設全体で取り組むことを目的とする。

## 【主な活動内容】

### ① マニュアル、事故(※1 ヒヤリハット)報告書等の整備

※1 事故に至らなかった、ヒヤッとしたりハッとしたりした事例。

- ・介護事故等未然に防止するため、定期的にマニュアルを見直し、必要に応じて更新し、事故(ヒヤリハット)報告書等の様式についても定期的に見直しを行っています。

※報告書等で集約された情報は、分析・検討を行い、法人全体で共有し、再び事故を起こさないための対策を立てるために用います。

### ② 事故(ヒヤリハット)報告の事故要因分析及び改善策の検討。

- ・各部署から報告のあった事故(ヒヤリハット)報告を分析し、事故発生防止のための改善策を検討します。「分析」→「要因検証・改善策の立案」→「改善策の実施と結果の評価」→「必要に応じた取り組みの改善」といった PDCA サイクル(右図)を活用しています。



### ③ 改善策の周知徹底

事故の分析

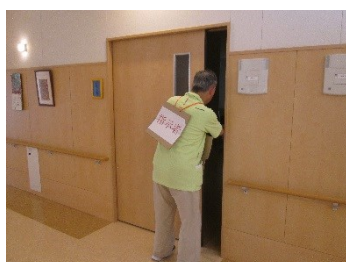
によって検討された改善策を実施するため、職員に対して各部署のミーティングや研修会を開くなどして周知徹底を図っています。

## 避難訓練を実施しました。

8月12日に防災課主導による、避難訓練を実施しました。

今回は、サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)とショートステイまりあ2号館を対象に、事務所コンセントのトラッキング火災の想定にて、初期消火、消防署への通報、他事業所への緊急連絡及び職員召集、避難誘導までの一連の流れを行い、住宅入居者・ショートステイご利用者合わせて47名の避難誘導を行いました。今回は昼間の想定でもあり、一つひとつの動作を確認しながら実施しました。

今後も有事の際に的確に指示・行動が行えるように職員間での連携や声の出し方についても再度確認しながら、継続して訓練を行いたいと思います。



## 9 月行事カレンダー

1	木	地域支援課MT・喫茶	12	月	陶芸	23	金	木工
2	金	木工	13	火	木工・広報部 MT	24	土	敬老会（特養・ショート・2号館）
3	土	太極拳	14	水	事故対策課 MT・太極拳	25	日	敬老会（みづき）
4	日		15	木	喫茶・	26	月	陶芸
5	月	陶芸	16	金	木工	27	火	木工
6	火	木工	17	土	調理（デイ）	28	水	太極拳
7	水	管理者 MT・	18	日		29	木	喫茶
8	木	主任 MT・喫茶	19	月	敬老会（GH・福さんの家）・陶芸	30	金	木工
9	金	木工	20	火	木工			
10	土	秋祭り	21	水	太極拳 フラワーアレンジ			
11	日		22	木	保健衛生部 MT			

## 厨房よりレシピ紹介 里芋のともあえ☆

里芋入りのあえ衣で、里芋をあえるから、「ともあえ」。里芋にごまの香ばしさが加わり、はしが止まりません。😊

あえ衣	＜材 料 4人分＞		＜作り方＞	
	里芋	160g	里芋は蒸気の上だった蒸し器に入れ、竹ぐしが	
	塩	少々	スツと通るまで蒸す。粗熱が取れたら皮をむく。	
	●里芋	40g	●の里芋をつぶし、○の調味料を加え混ぜる。	
	○練りごま(白)	12g	残りの里芋を食べやすい大きさに切り、あえ衣で	
	○上白糖	7g	あえて、出来上がり♪	
	○薄口	7g		
	○だし汁	6g		



### 《編集後記》

晴れやかな秋空と爽やかな風が心地よい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。この頃、朝方が非常に寒くなりました。風邪等を引かない様に体調を整えていきましょう。

先月は、福さんの家での夏祭りを開催し、地域の方や子供さんも多数来場され賑わいました。今月は毎年恒例のまりあ秋祭りがあります。ご利用者やご家族の皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っておりますので是非足をお運び下さい。時節柄、暑い日や寒い日がありますのでお体に気をつけながらお過ごしください。（GH花：津曲）

#### ★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

#### ★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

#### ★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

#### ★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

#### ★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

#### ★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

#### ★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

#### ★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

#### ★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

#### ★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 8月号

- 発行日：平成 28 年 8 月 10 日      ■都城市志比田町 9573 番地の 1
- 編集／発行：まりあ広報委員会      ■発行責任者：施設長 江口 智美
- 電話：4 6 - 2 7 2 7      ■HP：<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、  
個人情報の同意のもと掲載させて頂いております。

