

まりあ新聞

社会福祉法人まりあ 広報誌

- 発行日：平成 28 年 1 月 10 日
- 都城市志比田町 9573 番地の 1
- 発行：社会福祉法人 まりあ
- 編集：まりあ広報委員会
- 編集責任者：施設長 江口 智美
- HP：http://www.maria-f.jp/



今月のベストショット♪ グループホーム【想】～書道教室にて～

MENU

- 理事長 新年のご挨拶 P2
- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P3
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P4
- デイサービスセンターまりあ・ショートステイまりあ・ショートステイ2号館 P5
- ちっちゃんお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介・ P6
- 感謝祭報告、地域支援活動について P7
- 行事予定・編集後記 P8

今月のベストショット♪

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

皆様には御家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

日頃より当法人の運営にご理解とご支援を賜り心より厚く御礼申し上げます。

世界に目を向けますと昨年は、中東、ヨーロッパなどの紛争、そしてアジアでも、東シナ海、南シナ海等の問題など決して平和とは言えない世界の現実もあります。今年の世界の国々が本当に平和であって欲しいと願わずにはいられません。そして社会問題になっておきます家族崩壊による子ども達の貧困問題、我々は目を背けるのではなく、真正面から受け止め、この問題と取り組んで支援をしていかなければならないと痛感致しております。

昨年は介護保険料のマイナス改定などで、大変厳しい運営をせざるを得ない状況がありました。しかし、職員が一丸となって、法人の改革に取り組み、前向きな成果とそして結果を出してくれました。

当法人まりあも社会福祉法人として地域社会に今以上の貢献をしてまいります。そして皆様方がいつでも来て頂けるような明るい開かれた施設、そして運営を職員一同目指してまいります所存でございます。

年頭にあたりまして

本年も皆様にとりまして、すばらしい一年でありますようにお祈り申し上げ挨拶とさせていただきます。

平成二十八年 一月一日

社会福祉法人 まりあ

理事長 芝 道昭



ユニット夢

グループホーム まいあ



大きな行事、感謝祭をはじめ、外出をしたり、ユニットでお楽しみ会を行ったり、本物 (!?) のサンタクロースが遊びに来て下さったりと、色々な行事があり、あっという間に過ぎていった12月でした。このように毎日楽しく過ごせるのも、利用者様をはじめ、ご家族様や周囲の方々の支えがあったからだと思っております。ありがとうございました。本年も元気に楽しく過ごして頂けるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



ユニット想



20日にまいあ感謝祭がありました職員による寸劇やプレゼント贈呈にご利用者の皆様も喜ばれました。今年もご利用者・ご家族の皆様笑顔で楽しく過ごしていただけるよう支援させていただきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

日高様、お誕生日
おめでとうございます



内村様、お誕生日
おめでとうございます



ユニット花



12月20日に感謝祭がありました。余興の中に、花のスタッフが出ていたことで笑顔が見られました♪食事家族の方と楽しまれてました(^^)プレゼントも中身を見て、「ありがとう！」と喜ばれていました♪

12月9日宮田様、藤牧様がオレンジカフェ（認知症高齢者交流カフェ）に参加されました♪食事を沢山食べられ、とても喜んでおられました。オイルマッサージもあり、「気持ち良かった」と言われ毎月1回カフェに参加することになりました！！



デイサービスセンター まいあ



クリスマス



鍋会



12月初めには、鍋会を行ったり、クリスマスにはクリスマスツリーの飾りつけを行いました。12月20日には、感謝祭があり、ご利用者様、ご家族の皆様と楽しい時間を過ごす事ができました。これからもご利用者様、ご家族様が安心して利用できるデイサービスを目指してまいります。今年もどうぞよろしくお願い致します。



ショートステイ まいあ



クリスマス



12月はクリスマスツリーの飾りつけ・ショートステイ忘年会・感謝祭と、行事が目白押しでした。ご利用者様も一緒に参加され、笑顔に溢れた楽しいひと時を過ごされました。昨年は多くの方にショートステイを利用して頂き、かけがえのない時間を一緒に過ごすことが出来ました。今後もご利用者様の笑顔たくさん見られるよう支援させていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



忘年会



感謝祭



ショートステイまいあ2号館



サンタさん(本物?)と記念に!!

昨年は、ご利用者様、ご家族様、関係各位の皆様のおかげにより、無事1周年を迎え、また、新年を迎えることが出来ました。ありがとうございました。これからも、皆様が笑顔で、楽しく心地よく過ごして頂けるよう、とにかく明るく、元気なスタッフが感謝・笑顔を忘れずにおもてなしをしていきますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。



ハイ!!ポーズ!!

ちっちなお家みづき



今月はお鍋におでん、感謝祭と忘年会と沢山の行事を行ない、ご利用者様もとても喜んで下さいました😊



昨年は、私達スタッフも皆様のおかげで幸せな1年を過ごさせて頂きました。



今年もご利用者様・ご家族様と一緒に大切な時間を笑顔で楽しく過ごして頂けるよう努めて参ります。本年度もどうぞよろしくお願い致します。

デイサービスセンター 福さんの家



福さんの家では12月19日に感謝祭を開催致しました。当日は8組のご家族様が足を運んでくださり、とてもぎやかで楽しいひと時を過ごすことができました。お忙しい中福さんの家に来て下さった皆さまありがとうございます。今年もご利用者様やご家族様へ福さんの家ならではのサービスを提供できますようスタッフ一丸となって努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

カレイのかぶら蒸し

《材料 1人分》
 カレイ切り身 1切
 ・塩 少々
 ・酒 7ml
 白カブ 50g
 ・卵白 8g
 ・塩 少々
 ・人参 10g
 みつば 5g
 ☆だし汁 50ml
 ☆みりん 4ml
 ☆うす口 3ml
 ☆塩 少々
 片栗粉 2g

《作り方》

- ① 白身魚は塩少々をふって10分ほど置き、熱湯を全体に回しかける。
- ② かぶはすりおろして水気を切り、かために泡立てた卵白と合わせておく。
- ③ 耐熱皿に①の白身魚をのせて、上から②のかぶをかける。蒸し器で10分ほど蒸す。
- ④ なべに☆の材料を入れて火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。蒸しあがった魚に、④で作ったあんをかける。みつばを飾る。

旬のかぶを使った料理です。
 あんかけですので高齢の方にも柔らかく喉ごしよく食べられますよ😊



kaburamusi

平成27年度感謝祭

12月20日に感謝祭と餅つきを行いました。

職員の余興を見て、皆様笑顔になられ、ご家族様との楽しい会食のあと、餅つきでは、ご家族様のご協力もあり、無事に終わりました。沢山のご協力、本当にありがとうございました。



山内達哉さんヴァイオリン演奏会♪



12月29日、サービス付き高齢者向け住宅において、都城市出身のヴァイオリン奏者の山内達哉さまが、訪問コンサートに来て下さいました。ピアノの伴奏とヴァイオリンの演奏で懐かしの歌やご自身制作の曲など、素晴らしい演奏を聴かせて頂きました。途中ユーモアを交えながら、会場のご利用者様と体を動かしながら共演もさせて頂きました。

間近で奏でるヴァイオリンの振動や目を閉じると風景が浮かんでくるような素晴らしい音色で、とても素敵な時間を過ごす事ができました。

デイサービスセンター福さんの家 地域支援活動について



郡元町にありますデイサービスセンター福さんの家では平成27年9月より毎月1回、祝吉地区の方を対象に地域支援活動を行っております。これまでの活動内容としては認知症の勉強会、介護保険の勉強会、茶話会など行ってきました。活動を始めたばかりなので職員もまだまだ勉強中ですが、今後も活動を続けていき、少しでも地域に貢献できる施設づくりを目指していきたくて考えております。12月は地域の方とそば打ち大会を開催しました。その時の活動報告を致します。



美味しい!



今回のそば打ち大会は大人11名、子ども4名、計15名の方が参加して下さいました。初めて蕎麦を打つ方がほとんどでしたが、皆さまとてもお上手でした。できあがった蕎麦は皆さまと一緒に頂きました。自分達で作った蕎麦は格別でしたね! 1月は24日に開催する予定です。ご都合がございましたら、ぜひ福さんの家まで足を運んでください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

1月 行事予定

1	金	元旦	11	月	成人の日	21	木	初詣(特養)
2	土		12	火	初詣(2号館)	22	金	音楽療法、木工
3	日		13	水	太極拳、初詣(福さん)	23	土	太極拳
4	月	仕事始め、陶芸	14	木		24	日	マッスルまりあ
5	火	木工	15	金	音楽療法	25	月	陶芸
6	水		16	土		26	火	木工
7	木	音楽療法	17	日		27	水	太極拳
8	金	木工	18	月	陶芸、初詣(みづき)	28	木	音楽療法
9	土	初詣(デイ)	19	火	木工	29	金	木工
10	日	マッスルまりあ	20	水	初詣(ショート)	30	土	音楽療法
						31	日	

～編集後記～

新年あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、体調など崩されていないでしょうか。今回の新聞では感謝祭・餅つき大会、そして郡元町のデイサービスセンター福さんの家の地域支援活動について掲載しました。感謝祭・餅つき大会ではたくさんのご参加、ご協力をいただきありがとうございました。今年もご利用者様、ご家族の皆さまへ質の高いサービスを提供できるよう努めてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。(末原)

- 地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
 - 短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
 - 短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ2号館 TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787
 - サービス付き高齢者向け住宅まりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787
 - 訪問介護ステーションまりあ TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9573 番地の 1
-
- 通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
 - 認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
 - 居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9541 番地
-
- 小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9560 番地 1
-
- 認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家 TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139
- 〒885-0013 都城市郡元町 3310 番地 1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/> でも『まりあ新聞』がご覧になれます。