

まいあ新聞

[平成27年 5月号]
発行日：平成27年5月10日編集・発行
〒885-0093
都城市志比田町 9573 番地 1
社会福祉法人 まりあ
発行人：施設長 江口 智美
編集長：永友 武志



デイサービスセンターまりあ 母智丘公園さくら祭り

MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- デイサービスセンターまりあ・ショートステイまりあ・ショートステイまりあ2号館 P4
- ちっちゃんお家みづき・福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- 新人紹介 P6
- 事業所紹介【ちっちゃんお家みづき】 P7
- 行事予定・編集後記 P8

グループホーム まりあ

ユニット夢

レク活動に取り組んでいます！

4月より日中のレク活動を多く取り入れています。全体での活動はもちろん、個別での活動も増やしていけたらと思っています



カルタ取り



とても心地よい天気だったので、外で花見をしながら皆でお弁当を食べました。外で食べるご飯はより一層美味しく、箸が止まりませんでした(^v^)

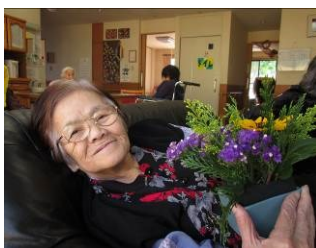


かいわれ大根
育てています



リハビリ体操

ユニット想



フラワーアレンジメントをしました。
今回は黄色と紫がテーマ。
作業中はみなさま真剣に取り組まれ、
出来上がった際には素敵な笑顔を
みせていただきました。

Happy Birthday

奥 マサ子様

お誕生日

おめでとうございます。

ユニット花



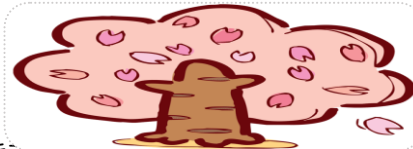
皆で植えたチューリップが育ち綺麗に咲いたので、外でお茶会をしました(^)「また花を見ながらお茶をしたいね～」と言われ喜ばれていました♪



「花と一緒に写真を撮ってください」と自分から外に出られ桜と2ショットを撮られ喜ばれていました！

特別養護老人ホームまりあ

ユニット海



まりあの入り口に咲いている桜を見に散歩に行きました。
ポカポカしていてすごく気持ちよかったです。
来月は、鯉のぼりを見に行きます♪

ユニット空



他のユニットを招待して、石原裕次郎さんの映画上映会を行いました。大スターを見ながら、いろいろな話をされておられました。

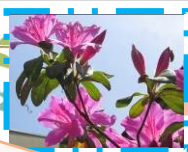


ユニットのウッドデッキにて、プランターに花の苗を植えました。入居者様に水遣りをお手伝いを頂き、きれいな花を咲かせたいですね。



後藤フミ様の外出のお手伝いをさせて頂きました。今後、入居者様が安心・安全に外出できるよう支援して参ります。

ユニット郷



まりあの桜やツツジ、胡蝶蘭が満開になりました。皆さん、口々に「キレイやね〜。春が来たね〜」と肌で春を感じて、素敵な笑顔をなさいました。



デイサービスセンター まいあ



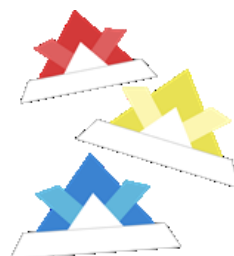
ご利用者皆様にプランターに大根の種を蒔きました。利用するたびに成長しており「食べごろだよ～」と声があがり、サラダにして頂きました。

旬の野菜を使い、筍ご飯、大根葉の白和え、ふきの鰯節煮も調理して美味しく頂きました。調理をしながら「手のリハビリになるね」との声も聞かれました。

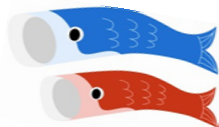
心身のリフレッシュを兼ねて、石山観音池公園と母智丘公園に花見に行きました。「きれいやね～」「気持ちがいいね～」と言葉も聞かれ季節を感じられたご様子でした。



ショートステイ まいあ



ショートステイのご利用者様皆様に特養側にある兜を見学に行きました。数週間前までは雛人形が飾ってあり、華やかな雰囲気でしたが、対照的な凛々しい姿にご利用者様も「すごいね～」と絶賛されていました。兜を前にした記念撮影は笑顔で溢れ、出来上がった写真を見て「あんたはよか顔をしちゃいね～」とご利用者様同士で褒めあう姿も見られました。



ショートステイ まいあ2号館



体操中...



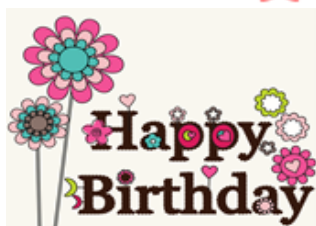
的当てゲーム中



完成!!

ショートステイ 2 号館では、今、余暇活動にも力を入れていこうと考えています。ご利用者様に「また利用したい」、「よかとこじゃ～」と思って頂けるよう、笑顔の絶えないショートステイを目指しています。

ちっちゃんなお家 みづき



中村富子様81歳



3月の終わりにお花見に行きました。お天気にも恵まれ、桜の下でお弁当を食べました。
4月15日は、お誕生会を行いました。ご利用者様も一緒にケーキを作り、皆で美味しく頂きました♡



デイサービスセンター 福さんの家



福さんの家の桜も満開になり、外での食事や茶話会を楽しみました。ご利用者様より「やっぱり外は気持ちがいいなあ」との言葉もあり、私たちスタッフもご利用者様と一緒に春を感じているところです。

また、4月の下旬には椎八重公園までツツジ見学に行ってきました。

今年度もより質の高い福さんの家ならではのサービスを目指し、スタッフ一丸となって日々取り組んでまいりたいと思います。



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

ふわふわ豆腐ハンバーグ

材料 1人分

- ☆鶏ひき肉 40g ☆卵 20g
- ☆木綿豆腐（軽く水切り） 50g
- ☆玉ねぎ（みじん切り） 25g
- ☆しょうが（すりおろす） 1.5g
- ☆パン粉 1g ☆片栗粉 4.5g
- ☆塩 0.3g
- 細ねぎ（小口切り） 3.0

高齢者の方も食べやすく

栄養もたっぷり😊

手順

- 1 たまねぎを油で炒めておく。
☆の材料をすべてボウルに入れます。
- 2 豆腐をつぶしながら、全体をよく混ぜあわせませす。
- 3 フライパンを熱し、油をひきます。
たねを丸めながら入れて焼き
裏表返しながら焼き、中まで火をとおします。
- 4 細ねぎ・削り節をのせて。お好みで、和風あんをかけて。



新人職員紹介

ショートステイまわりあ



楠木公次

ご利用者様との関わりを通して成長していけるように頑張ります。

ショートステイまわりあ



松榮朝美

ご利用者様と毎日を楽しみ、学びながら頑張っています。

グループホーム花



黒石誠人

ご利用者の皆様が、日々笑顔を見せていただけるような介護を提供していきたいです。

ちっちゃなお家みつき



高木秀人

笑顔を絶やさず、元気に一生懸命、頑張ります。これから、よろしくお願い致します。

4月より各事業所
に入社された職員
を紹介します☆



よろしくお願いします!!

ちっちゃなお家みつき



山元友樹

笑顔を忘れずに仕事が出来たらな～と思っています。よろしくお願いします。

特別養護老人ホーム空



岩戸雅直

ご利用様の声にしっかりと応えていける様に頑張ります。

グループホーム夢



池田莉菜

いつでも笑顔で接する事を心がけ頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

デイサービスセンター
福さんの家



田中菜月

ご利用者様との信頼関係を大切に、日々成長しながら笑顔で頑張ります！

小規模多機能型居宅介護って？

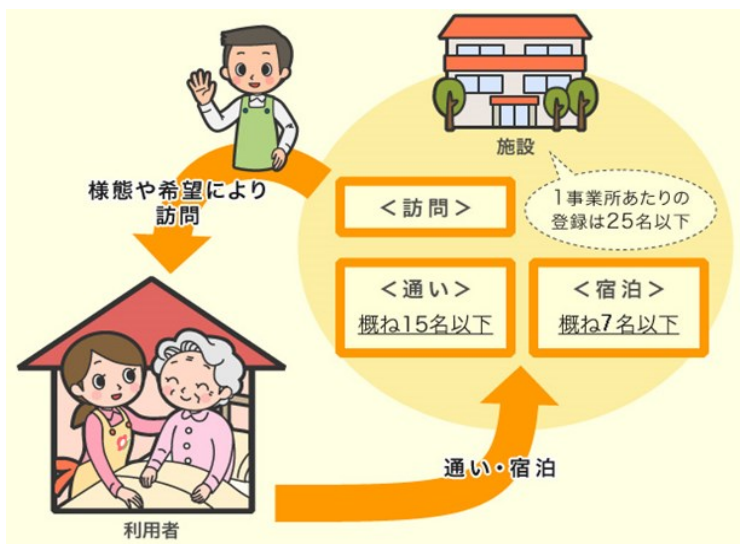
ちっちゃなお家 みづき

いろいろな種類の介護サービス事業所が存在している現在、どの種類の事業所がどんな役割を担い、どんなサービスを行なっているのか分かりにくい部分も多いと思います。

そこで今回は、『小規模多機能型居宅介護』という種類のサービス事業所の特色や、実施しているサービスの紹介をさせていただきます。

介護が必要となった高齢者が、住み慣れた家・地域での生活を継続することができるように、利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。小規模多機能型居宅介護は、介護が必要になっても、安心して自分の家で生活することが出来る便利なサービスです。理想的なケアを実現した小規模多機能型居宅介護は、今、最も注目されています。

- 「通い」「訪問」「泊まり」どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員がケアを行います。
- 少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中で、他の利用者・職員と楽しく過ごすことができます。
- 月額定額制のため介護保険利用限度額からはみ出す心配がありません。(他サービス利用の場合を除く)
- 24時間年中無休なので、いざという時にも対応可能。安心して在宅生活が送れます。
- 認知症実践者研修の受講を修了した職員・介護福祉士が配置されているので、認知症の方の受入れも安心です。
- 介護度が中重度になっても、住み慣れた自宅での生活を可能にします。



ちっちゃなお家みづきでは…

- ご利用者のこれまでの生活・人生を理解し、得意な事や残存機能を活かした活動を行っています。
- 出来る部分はなるべく自力でして頂けるよう環境設定をしています。
- 通いは朝・夕ともに延長可能で、夕食も、召し上がって頂けます。
- 急な泊まり、訪問による安否、服薬確認が可能です。

＜ 組み合わせ例 ＞ (基本的には、通い…9:30～15:30 泊り…16:00～翌9:30です)

	日	月	火	水	木	金	土
日中	通い	通い(19時) (夕食付延長)	訪問 (13時・17時)	通い(直接泊ま れます)	通い(18時) ご家族迎え	訪問 (13時・17時)	通い(直接泊 まれます)
夜				泊り			泊り

5月 行事予定

1	金	地域支援・木工(デイ)	11	月	陶芸	21	木	ゆぼっぽ外食(福さん)
2	土		12	火	木工	22	金	木工・誕生会(GH 想)
3	日		13	水		23	土	
4	月	陶芸 あくまき作り(福)	14	木		24	日	家族会総会
5	火	木工	15	金	木工	25	月	陶芸
6	水	太極拳	16	土	太極拳	26	火	木工
7	木		17	日		27	水	理事会
8	金	木工	18	月	陶芸	28	木	誕生会(GH 花)
9	土	音楽会	19	火	木工	29	金	木工
10	日	母の日パーティー(GH)	20	水	太極拳・フラワーアレンジ ゆぼっぽ外食(福さん)	30	土	太極拳
						31	日	

～編集後記～

5月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊るこの頃、皆様におかれましてはますますお元気でお過ごしのことと存じます。さて、今月号では、フレッシュな新人職員の挨拶とちっちゃなお家みづきについて掲載しました。地域の皆様に、より“まりあ”を知って頂くために、毎月、各事業者の紹介を載せていきたいと思います。また、ご質問等ございましたら、下記連絡先にて、お待ちしておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

(米満)

■地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ2号館

■サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

■認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家

TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

〒885-0013 都城市郡元町3310番地1

■居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

■通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ

■認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

■訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

■小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

〒885-0093 都城市志比田町9560番地1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/>

『まりあ新聞』がご覧になれます。