

まりあ通信

令和 7 年

VOI.248

(平成 14 年より発行)

社会福祉法人まりあ 広報誌

令和 7 年 6 月 10 日 発行 (2 か月 1 回 10 日発行)



表紙【 特別養護老人ホームまりあ 】より

《今月号の内容》

■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	1p
■グループホームまりあ【夢】【想】【花】	2p
■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・サービス付き高齢者向け住宅まりあ	3p
■デイサービスセンター福さんの家・デイサービスセンターまりあ・ちっちゃなお家みづき	4p
■新人職員紹介・わくわくワゴン・夢学舎開塾式	5p
■新人職員研修・永年勤続表彰	6p
■いちご・栄養管理室より・編集後記	7p

特別養護老人ホームまりあ【ユニット海】



プランターでミニトマト、ナス、ピーマンの苗を利用者様と一緒に植えました。利用者様の中には、野菜を育てていた方もおられ、手際よく作業されていました。収穫が楽しみです。

パンケーキや桜餅作りを行いました。海ユニットでは、季節に合った行事や利用者様の希望に沿った行事などを計画しております。これからも利用者様の笑顔を引き出せるように支援して参ります。

【ユニット空】

日ごとに暖くなり季節は春から夏へと移ろうとしています。今年も綺麗なツツジが咲きました。利用者様は暖かな太陽の下で色鮮やかに咲き誇る花を間近でご覧になり、手で触れたりして楽しまれました。



母の日を祝う行事としてちらし寿司を作りました。利用者様も一緒に力を合わせて作り、昼食には色とりどりの目にも楽しい美味しいちらし寿司ができました。利用者様は錦糸卵や桜でんぶを散らした出来上がりをご覧になると『きれいだね、美味しいね』と喜ばれていました。



【ユニット郷】

5月になり暖くなり過ごしやすくなりました。利用者様は天気のいい日にはベランダでお茶を楽しみながら花を鑑賞したりして過ごしています。行事で牛乳寒天を作りました。皆様、美味しく召し上がっておられました。99歳の誕生日を迎えられた方もいらっしゃいました！おめでとうございます！





利用者様がラジオ体操を職員と一緒にいき、「次はこうだ〜。」「こうやってやるの？」などと会話を持ち、交流される姿が見られました。また、日向ぼっこをし、おやつを頂きました。「風が気持ち良い」「良い天気だ〜」と、それぞれに話をされておりました。母の日に合わせてカーネーションをご家族より頂いた利用者様は「綺麗だね」「いいがね」と喜ばれており、他の利用者様も一緒に鑑賞して楽しまれておりました。

【ユニット想】

強まる日差しに夏の訪れを感じる季節を迎えました。また、早々に梅雨に突入し湿度の高い日が続いていますが皆様体調崩すことなくお元気に過ごされておられます。

5月に入ってから沢山の花々が咲き、あやめやツツジを眺めたり外に出て日光浴をしたりと季節を感じられるよう活動させていただいております。

母の日に頂いたお花もとても喜ばれ、施設の中も華やかになりました。



【ユニット花】



グループホーム花では、春になり中庭から見える桜の木が綺麗に咲いておりました。中庭へ出てお花見をしたり、皆様と一緒に歌を歌われたりされながら、春の陽気を楽しまれておりました。また、中庭にはパンジーの花が咲いており天気の良い日には皆様でひなたぼっこを楽しんでいます。





祝 100 歳！

4 月で 100 歳になられました利用者様がおります。

100 歳とは思えないくらいお元気で、職員と話をしながら、よく笑われております。体調を崩さないよう、これからも元気で過ごして頂きたいです。

また、お盆拭きや洗濯物畳の家事を、利用者様が積極的に手伝って下さったり、川柳を作られ、職員や他の利用者様に見せ、笑顔で話をされる、ほのぼのとした光景が見られました。

住宅型有料ホームまりあ



5 月 11 日は母の日でした。皆様、素敵な贈り物を頂き満面の笑みが見られました。また、テーブルを一つにして贈り物を前に母の日について楽しく談笑される姿も見られました。職員も一緒になって「来年の贈り物はなにがいいでしょうか。」など雑誌等を見ながら悩み、利用者様と一緒にワクワクしている姿も見られています。

九州南部は一足早く、梅雨入りしました。日中は蒸し暑く・ジメジメした気温が続いています。「ジメジメして嫌だね。」との会話も聞こえてきます。それでも「体力をつけんとね」と廊下を散歩される方もいらっしゃいました。

サービス付き高齢者向け住宅まりあ



4/22 に利用者様の主催で句会を行いました。6 名の方が参加されました。句会後は、まりあの施設見学を行いました。

名は疾風 ^{はやて} 特攻この地の春を翔つ	雲雀落つ空の高さを測り兼ね	道草の子の囁んでみる酸 ^{すかんぼ} 葉かな	雨の藤 むらさき重く暮れにけり	飼い猫の鼻をびくびく若葉風
鷹志	南風	翠葉	美智子	みどり

デイサービスセンター福さんの家

今年の梅雨入りはとても早かったです。雨が多いと気持ちが滅入りますが、利用者様のお顔を見ると元気がです。5月は、お天気が良い日は近くの早水公園まで散歩に行き、季節の花々を楽しみました。また、福さんの家の畑でも、職員が丹精込めた玉ねぎ・レタスが収穫され、新鮮な野菜のサラダを昼食に提供することが出来ました。無農薬で皆様にとっても喜んでいただき、美味しく召し上がられました。こどもの日や母の日のお祝いも行ないました。皆様ご自宅でもお祝いをされたと話され、とても嬉しそうな様子でした。



デイサービスセンターまりあ



新玉ねぎの季節がやってきました。

今年もまりあ農園で育った玉ねぎと大根の収穫を利用者様と行いました。大きく育った玉ねぎと大根がたくさん取れました。早速、大根を使ってお漬物を漬け、玉ねぎでオニオンフライを作りました。とても美味しくでき利用者様も喜んで食べられていました。まりあ農園では他にも色々育てています。

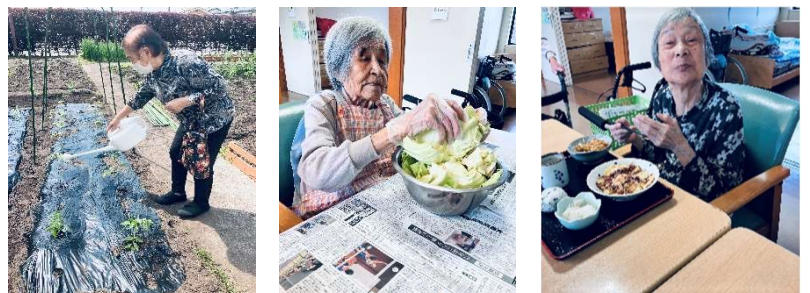
暑い季節がやってきますので熱中症対策を行いながら、手入れや収穫作業を行っていききたいと思います。



ちっちゃなお家みづき

5月の行事では、『焼きそば・お好み焼き』を利用者様と一緒に作りました。利用者様にはキャベツや玉ねぎを切って頂き、焼きそば・お好み焼きを職員と一緒に焼いて頂きました。又、まりあ農園で育った大根を使用し、職員が手料理を振る舞い利用者様に食べて頂きました。皆様、「久しぶりに野菜を切るね！」「久しぶりに焼きそばやお好み焼きを食べた！」「大根が美味しかった！」と笑顔で話して下さい、とても喜ばれておりました。次回も利用者様が楽しんでもらえるような計画を立てたいと思います。

みづき前の畑に、野菜を植えました。今回は、トマト、ミニトマト、ナス、ピーマン、ブロッコリー、オクラ、かぼちゃ、の7種類の野菜に挑戦します！利用者様も表示用のプレートと一緒に作成したり、水やり等も取組んでいます。利用者様と一緒に育ていく野菜の成長が楽しみです。



新人職員紹介



【特別養護老人ホームまりあ

原見 紗莉奈(はらみ さりな)】

ユニット郷に配属となりました、原見紗莉奈です。学校で学んだことを活かして、ご利用者様とのコミュニケーションを大切に、信頼関係を築き安心感を与えるケアを提供できる様に頑張ります。よろしくお願い致します。



【グループホームまりあ

松岡 杏(まつおか あんず)】

ユニット花に配属となりました、松岡杏です。利用者様に寄り添うことができるよう頑張ります。これからたくさんご迷惑をおかけしますが、ご指導等よろしくお願い致します。



【栄養管理室 鶴田 未来(つるた みく)】

栄養管理室に配属になりました。鶴田未来です。利用者の方々の笑顔にできるような調理に精一杯貢献していきたいと考えています。よろしくお願いします。



【デイサービスセンターまりあ

巢立 華蓮(すだて かれん)】

デイサービスセンターまりあに配属になりました。巢立華蓮です。話すことが好きなので利用者さんとのコミュニケーションを頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



【デイサービスセンター福さんの家

土屋 祐来(つちや ゆら)】

デイサービスセンター福さんの家に配属になりました、土屋祐来です。ご利用者の笑顔を守りながら、コミュニケーションや業務を頑張って取り組みます。よろしくお願いします。



わくわくワゴン



免許返納等で高齢の方は、買い物に出かけるのが困難。地域の困りごとを、地域で解決できないだろうかと、地区社会福祉協議会より提案を受け、始まったわくわくワゴンの買い物支援サービスが再開しました。

当法人は、公用車と運転手という形で協力を行い、2ヵ月に一度(偶数月)、志比田町内の方を対象に、買い物支援サービスを行っております。

4月に実施した買い物支援サービスでは、ハピネスに行ってきました。なかなか行けない買い物に行くことができ、喜ばれている様子でした。



夢学舎 開塾式

5月17日 夢学舎の開塾式がありました

今年は、男子2名・女子3名計5名の入塾がありました。

教えて下さる先生は山口洋一先生(郡元3丁目公民館館長)です。長年教師をされ、退職後は地域の為に活動をされているらしいです。夢学舎での勉強や人・地域との関りで子供達も大きく成長してくれることと思います。

社会福祉法人として、今年も子供たちの成長を温かく見守り地域に貢献出来たらと考えております。



新人職員研修



R7 年度の新人研修では、接遇・マナー研修という社会人にとって、そして人として大切なことを学ぶことができました。挨拶の仕方や話を聴く姿勢、電話の対応・ご家族とのコミュニケーションの仕方等、一からご指導頂き、今後の人生において活かせる研修となりました。接遇・マナー研修を忘れずに、利用者様、ご家族と気持ちの良いコミュニケーションを取れるよう努めてまいります。

～講師のご紹介～

谷口 真紀 様

〔ヒューマン オレンジ オフィス 人材育成コンサルタント〕
長年、まりあでの接遇・ビジネスマナー研修に外部講師として携わってくださっています。



永年勤続表彰

社会福祉法人まりあでは、
長年にわたり勤務している
職員を表彰しています。



勤続 20 年

【デイサービスセンター福さんの家
落合 和代(おちあい かずよ)】

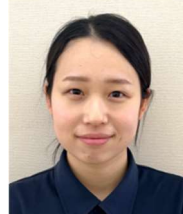
この 20 年、決して平坦な道ではありませんでしたが、ここまでこられたのも周りの皆さまのおかげだと感謝しております。今後も身を引き締め、これまでの沢山の学びと経験を活かして精進して参りますので宜しくお願い致します。



勤続 10 年

【デイサービスセンター福さんの家
梅木 さゆり(うめき さゆり)】

入社して 10 年、色々なことも経験もさせて頂きながら周りの職員の方々に沢山助けられ、感謝しております。今後も、利用者様・ご家族に安心して生活でき、楽しく過ごして頂けるように日々勉強しながら頑張って参りますので、宜しくお願い致します。



勤続 10 年

【ちっちゃなお家 みづき
高木 奈津美(たかぎ なつみ)】

18 歳で入社し、10 年を迎え様々な事を経験させていただきながらここまで続けられたことに感謝の思いでいっぱいです。これからも、利用者様に少しでも楽しいと思っていただける瞬間を作っていけるよう、今までの経験を生かしながら頑張って参ります。



勤続 10 年

【ショートステイまりあ
横山 朝美(よこやま あさみ)】

入社して大変な事、楽しい事、色んな事がありました。10 年が経ち全部良い経験になっています。ここまでこられたのも職員の皆様からの協力をもらっているからこそと感謝の気持ちを持ちつつ、今後も利用者様と日々元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。



勤続 10 年

【グループホーム 夢
山元 友樹(やまもと ゆうき)】

入社から早いもので 10 年経ちました。大変な事もありましたが利用者様や他職員にも支えて頂き 10 年を迎えられたと思います。これからも利用者様一人一人が楽しく、安心して過ごして頂けるように頑張りたいと思います。

いちご



以前、当法人で介護職として勤められ、現在はイチゴ農園を営まれている立野様より美味しそうなイチゴをたくさん頂きました。早速デイサービスでジャム作りを行い、職員と利用者様と一緒に時間をかけて煮詰めていきました。とても美味しそうなジャムが出来たので、職員が用意したクラッカーに付けて頂きました。皆さん美味しいねと笑顔が広がり、「また作りたいね」という声も聞かれました。

立野様、たくさんの美味しいイチゴをありがとうございました。

栄養管理室より

立野様より頂いたいちごでおやつを作りました。

桃・いちごのババロア・杏仁豆腐・いちごになっています。

初めての試みでしたが、先輩職員の方々からアドバイスをいただき作ることができました。

利用者様に手渡ししたり、お話をしたりと直接交流をすることができました。

「美味しいですか？」と声をかけると笑顔で頂きながら召し上がっている様子や「美味しいよ」と言っていただけでとても嬉しく思いました。

これからも安心安全で美味しい食事作りに努めて参ります。

ありがとうございました。



《編集後記》

九州南部が沖縄を抜いて最速で梅雨に入り、蒸し暑い日々が続きます。皆様体調に変化はないでしょうか。日が照っていない日でも、夏日並みに気温が上がります。水分をこまめに摂取していただき、熱中症等体調を崩されないように職員一同、気を引き締めて声かけを徹底していきます。皆様もご自愛ください。

【住宅型有料ホーム：福重】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vo1.248



■発行日：令和7年6月10日
■都城市志比田町9573番地の1
■編集／発行：まりあ広報部会
■電話：0986-46-2727

*上記QRコードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。