

まりあ新聞

平成30年
4月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成30年4月10日 発行（毎月1回10日発行）



表紙【 ショートステイ 】より

《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p4
- ショートステイまりあ・施設長・事務長挨拶・新入職員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ p5
- 入社式・新入職員研修・ボランティアフェスティバル・・・・・・・・・・・・・・・・ p6
- 選択研修・・ p7
- 行事予定・厨房レシピ紹介・編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p8

【ユニット海】



お菓子作り



お内裏様とお雛様！



今月、海ユニットでは、日頃の感謝の気持ちを込めて、お菓子作りを行いました。(^^♪利用者様にもお手伝いをもらいながら、苺のパバロアを作り、食べて頂きました。また、今月はひな祭りということもあり、玄関に飾ってあるひな人形を見て楽しんで頂きました。



【ユニット空】



3月にお誕生日を迎えられた利用者様がいらっしゃいました。

ご家族がケーキを持ってきて下さり一緒にお祝いをさせていただきました。♪



3月はひな祭りという事で、まりあの玄関に飾ってある雛人形を利用者様と一緒に見に行きました。

【ユニット郷】



郷ユニットでは3月にお誕生日を迎えられた利用者様が3名いらっしゃいました！と、ということで皆さんが大好きな「うどん」を作り誕生会を行いました。利用者様のご家族がホールケーキを持ってきて下さり豪華な誕生会を行う事ができました。

今年度も皆様に喜ばれる支援をたくさんさせていただきたいと思っています(●^o^●)



夢寿司屋
開店〜♪



パン屋さん



スタッフによる、『夢寿司屋』を開店。皆さん「珍しいね〜」と喜ばれ、沢山召し上がられました。

お天気の良い日に、パン屋に買い物に行きました。どれも美味しそうで迷いましたね♪
また、別の日には魚釣りを！「釣れたあ」と大賑わいでした。



【ユニット想】



♪皆様元気いっぱい過ごされています♪

カメラに向かってピース♪

今日はどんな記事が載っているかなあ〜♪



皆様、仲良く過ごされており、笑顔が多くみられます。

好評の風船バレー！！毎回、白熱した試合が行われています！！



【ユニット花】



散歩をしました。とっても良い笑顔がみられました。(*^_^*)

カルタ遊びをされました。「難しいね」「でも楽しい」と言われながら熱中されており、楽しい時間を過ごされました。



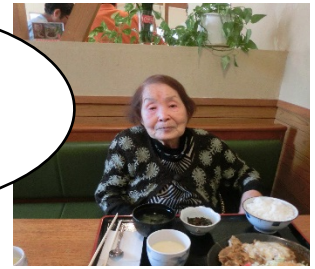
花見をしながらお茶会をしました。「綺麗だね」と喜ばれていました❀



デイサービスセンター まりあ



名物のしいたけ
南蛮が美味しかった
です。



3月の末から4月の中旬にかけて高城の石山観音池公園に桜を見に行きました。桜も綺麗に咲いていて天候にも恵まれ、良い花見が出来ました。皆様、お昼は山之口の道の駅でご飯を食べられ、買い物もされて大変喜ばれていました。「今日は来てよかったよ」「来年も元気にしとらんないかね」との声も多く聞かれ、とても充実した時間となりました。



デイサービスセンター 福さんの家



郊外レク

今月は皇子原公園まで雛人形を見学に行き、色々な人形を興味津々に見ておられました。また都北町のとある民家にお邪魔して梅の木・桃の木見学もさせていただきました。踊りまでおどって喜んで下さいました。



ぼたもち作り

春分の日には近隣の小学生が遊びに来て利用者様とぼたもち作りをしておやつで食べられ『美味しいね』と話されていました。

春のお彼岸は牡丹の花が咲くから『牡丹餅』と言うのよ。(利用者様より一言)

福さんの家
も桜が咲きました☆



ちっちゃなお家みづき



☆ひなまつり☆

3月3日ひな祭りをしました。皆様が鍋を囲み「おいしょ～」と喜んでいただけました！！

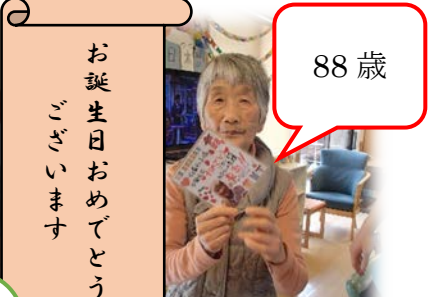


93歳



お誕生日おめでとう
ございます

88歳



炭坑節を職員と一緒に歌われると歌に合わせて踊って下さる方もいらっしゃいました。





3月の下旬に『道の駅すえよし』までハイキングに行ってきました。道中、満開の桜が咲きほこり、車の中でも「桜が綺麗だね」「天気がいいね」と皆様大変喜ばれていました。天候にも恵まれ、とても気持ちのいい郊外レクリエーションとなりました。



ショートステイでは少しでも楽しく体を動かして頂けるよう音楽に合わせた体操や誰でも参加できるようなゲームを取り入れています。声を出したり、体を動かしたりするだけで気持ちもリフレッシュできますね☆



社会福祉法人まりあ 施設長・事務長 挨拶



施設長
江口 智美

新入職員2名を迎え、新たな年度がスタートいたしました。介護保険制度は年々厳しさを増しておりますが、サービスの質の確保を徹底させながら、ご利用者ご家族にとっても、職員にとっても居心地のいい施設にしたいと思います。今後ともご支援、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

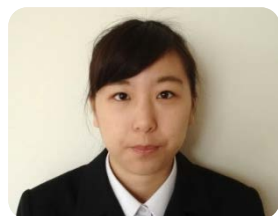


事務長
今村 直輝

平成30年度は、2名の新入職員を迎えスタートしました。今年度は新たにICTの導入、移乗用リフトの導入を予定しています。これまで16年間の中で培ってきた特色や取り組みを更に充実させ、皆様に満足いただけるサービスの提供と更なる地域貢献にむけて職員一丸となって取り組んで参りたいと思います。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

平成30年度入職 職員紹介

平成30年度は2名の職員が入職しました。この春に学校を卒業し、入社式・新入職員研修を終えて、介護職員としてのスタートを切りました。これから介護のスペシャリストを目指して頑張りたいと思います。初々しい2名の職員を紹介させていただきます。



特別養護老人ホーム 海 介護職
えいとく さやか
永徳 小也香

特別養護老人ホームまりあ海ユニットで勤務させていただくことになりました、永徳小也香です。

利用者様と笑顔で楽しく、日々の生活がよりよいものになるよう、寄り添った支援を心がけていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



住宅型有料ホーム 介護職
はなおか えいじ
花岡 英司

住宅型有料ホームまりあで勤務させていただくことになりました、花岡英司です。

利用者様をご自分のペースで過ごしていただけるような支援を目指します。笑顔で、まじめに勤めますので、どうぞ宜しくお願い致します。

平成 30 年度 入社式・新入職員研修

平成 30 年 4 月 2 日（月）に「平成 30 年度 社会福祉法人まりあ入社式・新入職員研修」を行いました。

入社式では、2 名の新入職員一人ひとりに芝理事長より辞令が交付され、入社式後の新入職員研修では 23 名の職員を対象に理事長、副理事長より法人設立への想いから経緯、法人運営のビジョンについて講話をいただきました。

2 日目以降は、釜戸を使った調理実習（メンバーシップ）や接遇マナー等、計 3 日間の研修を行いました。初めは緊張した面持ちで臨んでいましたが、各研修のグループワーク等を通じて他の職員とも交流が図れ、笑顔も見られていました。

これから、まりあの職員として活躍してくれる事を願っています。



◎次月号では新入職員研修について、詳しく紹介させていただきます。

みやこんじょボランティアフェスティバル2018に参加しました！



3 月 11 日（日）に、霧島ファクトリーガーデンで開催されたボランティアフェスティバルに今年も地域支援課のスタッフが参加しました。昨年同様、多くの来場者が見え大いに盛り上がりました。まりあが担当したフードライブコーナー（缶詰を集めて、何らかの事情で食べる事にも困っている方にお配りする取組）も 300 個近くの**募缶**が多くの方々の善意で集まりました。また、ミニ協働笑談会にも参加させて頂きました。多くの市民の方や行政、民間の企業の方と交流を図る良い機会となりました。



選択研修

毎年恒例となっております、法人内の選択研修を実施しました。今回は4つの研修から職員一人ひとりが自分で選択し、受講しました。3つの研修の講師は職員が行い、口腔ケア研修に関しては中央歯科様にご協力をいただきました。

どの研修の内容も充実しており、大変有意義な選択研修となりました。

介護技術研修

拘縮が見られる方に対してのケアの方法や、介護者における腰痛の現状・腰痛予防体操を行いました

受講者の感想

利用者様を介護する上で自分の体を守りながら介助する事も大切。それが利用者様の安全にもつながると思いました。



事業所スタッフへも教えていきたいです。



座って出来るレクリエーション研修

受講者の感想

- ・利用者様の性格や身体の状態を見て、その人に合ったレクを行っていくことが大事だと知りました。
- ・楽しく学べて、自分の事業所でも行っていきたいと思いました。



レクリエーションを行う上での導入の仕方や注意点、実際にレクを通してのポイントなど説明していただきました。

口腔ケア研修

中央歯科の歯科衛生士児玉様から口腔ケアの方法や口の周りのマッサージなど実践を交えながら学ぶ事が出来ました。



センター方式研修



江口施設長による講義を受講しました。

改めて、センター方式のアセスメント記入の仕方について見直す事ができました。

4月の行事予定

1	日		12	木	健康麻雀	23	月	陶芸
2	月	入社式・新入職員研修	13	金	木工・音楽療法	24	火	木工
3	火	新入職員研修	14	土	健康麻雀	25	水	太極拳
4	水	太極拳	15	日		26	木	健康麻雀
5	木	健康麻雀	16	月	陶芸	27	金	木工・音楽療法
6	金	音楽療法	17	火	木工	28	土	音楽療法・健康麻雀
7	土	新入職員研修・健康麻雀	18	水	太極拳・清掃活動	29	日	
8	日		19	木	健康麻雀	30	月	陶芸
9	月	陶芸	20	金	木工・音楽療法			
10	火	木工	21	土	健康麻雀			
11	水	太極拳	22	日				

厨房よりレシピ紹介 ☆新じゃがと新たまねぎのサラダ☆

春の新物の野菜を使ったポテトサラダです。普段脇役なじゃがいもやたまねぎが主役級に美味しい！♪

〈材 料 4人分〉

- ・新じゃがいも 500g
- ・新たまねぎ 1コ
- ・ツナ 1缶(約80g)
- ・パセリ(みじん切り)少々
- 【A】・酢 小さじ4
- ・塩 小さじ1強
- ・こしょう 少々
- ・オリーブ油 大さじ4

〈作 り 方〉

- ① 新じゃがいもはよく洗って皮つきのまま水からゆで、煮立ったら中火にして竹ぐしがスーッと通るまでゆでる。水けをきり、半分に切る。
- ② 【A】を混ぜ合わせ、ドレッシングをつくる。この半量で、1をよくあえる。
- ③ 新たまねぎは、繊維と直角に薄切りにする。缶汁をきったツナとともに、2の残りのドレッシングであえる。
- ④ 器に2を盛り、3をのせてパセリを散らす。



《編集後記》

桜の季節もいつしか過ぎ、葉桜の季節となりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。新年度がはじまり、当法人にも職員が入社し、新しい顔ぶれになっております。今年度も、様々なことに取り組んでいきたいと思っております。花冷えの時節柄、お体にくれぐれもご自愛ください。 ショートステイ 豊満

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★住宅型有料ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃんお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 4月号

- 発行日：平成30年4月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集／発行：まりあ広報部
- 発行責任者：施設長 江口 智夫
- 電話：46-2727
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>