

まりあ通信

2020年3月号

グループホーム まりあ6

【夢ユニット】



利用者様の誕生日会を行いました。いつもと趣向を変えて、バイキング形式にてメニューを準備しました。お好きなメニューを召し上がりとても喜んでおられました。



ちっちゃなお家 みづき



皆さんで神柱神社に初詣に行ったり、節分に合わせ好きな具材を選び恵方巻きを作って食べられました!(^^)!



【想ユニット】



利用者様と職員でたこ焼きを作りました。慣れた手つきで上手に焼いて下さいました。おやつで美味しく頂きました。



ジャガイモを植える準備で種イモ切っていました。

デイサービスセンター まりあ



調理活動にて利用者様と一緒におやつ作りを行いました。メニューはガネ・大学芋・どら焼き・ふくれ菓子を作り、おやつバイキングを楽しみました。



【花ユニット】



2月3日節分に合わせてお昼ご飯に恵方巻きを利用者様と職員で作りました。材料も切って下さり、皆様綺麗に巻いておられました。また「美味しいね」と食事でも進んでおられました(*^.*^*)



住宅型有料ホーム まりあ



葛のツルを職員が持ってきて、そのツルで入居者様と一緒にゴミ箱を作りました。楽しそうに作られていて、完成した時はとても嬉しそうでした。



【みやこんじょボラフェス参加】

2月2日に都城市中心市街地中核施設 Mallmallにて『みやこんじょボランティアフェスティバル2020』が開催されました。会場ではボランティアの情報発信やボランティア団体などの情報交換、子供達が遊べるコーナーなど、都城市内で活動されているたくさんの団体が参加され、大変盛り上がりを見せていました。



まりあからも前日の設営と当日のボランティアに15名で参加させて頂きました。パンフレットの配布や会場案内など、お手伝いを中心に地域支援の活動を行いました。

☞【節分の様子です】☜

今年も節分という事で、各部署で鬼に変装したスタッフが現れました。個性的な鬼に向かって豆まきを行い、無病息災を願っておられました。



鬼は外!
福は内!

豆まきの後は、皆さんで美味しく頂きました!

栄養管理室よりレシピ紹介

★卵あんかけご飯★

《材料》(2人分)

・溶き卵 2コ分

・ご飯(温かいもの)

茶碗 2杯分(300g)

【A】・水カップ 1+1/2 ・しょうゆ 大さじ 1~1+1/2

・顆粒チキンスープの素 小さじ 1

・おろし生姜 小さじ 1 ・砂糖 小さじ 1/2

【水溶きかたくり粉】・水 大さじ 1+1/2 ・ごま油 小さじ 1

・かたくり粉 大さじ 1 ・青ねぎ(小口切り) 適量

《作り方》

① 鍋に【A】を入れて中火にかける。【水溶きかたくり粉】の材料を混ぜ合わせ、煮汁が煮立ったら回し入れてすぐに混ぜ、とろみをつける。② 強火にし、沸いてきたら、溶き卵を回し入れる。沸いているところに卵を細く流し入れることで、自然にフワッと仕上がる。③ すぐにへらなどで全体を大きくゆっくりと混ぜ、卵をフワッと広げる。ごま油を回しかける。器にご飯を盛り、等分にかけて青ねぎを散らす。★卵が細かくなりすぎないように、やさしくゆっくりと混ぜる。

10分以内に完成するお役立ちレシピ。とろみのついたあんに、しょうゆが香ります。やさしい味わいに身も心も温まります。朝食や夜食はもちろんのこと、風邪のときにもスルスル食べられそうです♡ 高齢者の皆さんにも、食べやすく栄養たっぷりです★



編集後記

暖かい日が増え、少しずつですが春を感じるようになりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

現在、新型コロナウイルスの流行が心配されますが、当法人でも感染予防に努めていきたいと思っております。

季節の変わり目で、体調を崩されやすい時期でもありますので、皆様ご自愛ください。

【担当: サービス付き高齢者向け住宅 稲田】

まりあ通信 3月号

■発行日: 令和2年3月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■編集/発行: まりあ広報部

■発行責任者: 施設長 江口 智美

■電話: 0986-46-2727

■ホームページURL: <http://www.maria-f.jp/>

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

