

まりあ通信

令和6年
VOL.7

社会福祉法人まりあ 広報誌

令和6年2月10日 発行

(2か月1回10日発行)



表紙【特別養護老人ホーム海・空・ショートステイ・福さんの家】より

《今月号の内容》

■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	1P
■グループホームまりあ【夢】【想】【花】	2P
■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・サービス付き高齢者向け住宅まりあ	3P
■デイサービスセンター福さんの家・デイサービスセンターまりあ・ちっちゃんお家みづき	4P
■都城農業高校ライフデザイン科 交流会・地域交流活動・赤い羽根共同募金・永年勤続表彰・職員研修	5P
■サービス付き高齢者向け住宅 見学会・でサービスセンター福さんの家 見学会・まりあ職員 祝成人式	6P
■まりあ農園・栄養管理室より BCP 対策・編集後記	7P



年末年始は鍋をしたり、おせちを食べたり、美味しい物を沢山食べ、笑顔溢れる新年をスタートする事が出来ました！今年も笑顔いっぱいの1年になるように楽しい時間を少しでも多く提供して参ります。今年も宜しくお願い致します。

【ユニット空】



【新年を迎えて門松やおせちと写真を撮りました】

豪華なおせち料理を前に皆様「美味しかった」と喜ばれていました。門松は玄関前に飾られていて、「立派ね～」と驚かれていました。この日は、天気も良く、暖かい気候で穏やかな新年を迎えることが出来ました。今年も利用者様と一緒に楽しい思い出を作っていければと思っています。



【ユニット郷】

12月、1月は鍋やすき焼きを囲んで季節を感じながら食事をしました！
準備している時から、いい匂いが食欲をそそり、
普段より皆様たくさん召し上がってくださいました！



焼き芋も作って
食べました☆ミ
甘くてホクホク
でした！



グループホームまりあ 【ユニット夢】



1月は、お2人のご利用者様が同年同日にお生まれになっています。めでたさも2倍、利用者様と職員一丸となってお祝いをさせて頂きました。

お誕生日会では、見事な肺活量を発揮されロウソクの火も一息です！

おめでとう
ございます。



グループホームまりあ 【ユニット想】



年始にはすき焼きを作りました！
すき焼きが好きな利用者様がスタッフのお手伝いもしてくださいました。
「美味しいわ」と沢山召し上がられ、笑顔も沢山見られ良い年始になりました。



グループホームまりあ 【ユニット花】

12月はユニット内で熱発、風邪症状が相次ぎ、特別な行事が行うことができませんでした。
年末には皆様体調が戻られ、新年を迎えられると、「正月ね？」「(今年)は何年なの？」等、話されておりました。
【福笑い】にも挑戦され、皆様、楽しまれております。
また、アルバムを眺められ、当時の懐かしさに浸りながら会話を楽しまれておりました。



ショートステイまりあ



ショートステイでは元旦におせち料理、2日にすき焼きを利用者様と一緒に美味しく頂きました。この日を楽しみにされていた利用者様も多く、とても喜ばれておりました。

4日には成人式を迎えた職員が振袖姿を見せに来てくれました。普段とは全く違う姿に利用者様も「かわいい」や「きれい」、「良い物を見せてもらった」と言われており、とても良い笑顔が見られました。本年も宜しくお願い致します。



住宅型有料ホームまりあ



お正月、栄養管理室の手料理でもありますおせち料理を頂きました。普段の食事でも利用者様から大好評の栄養管理室の料理です。利用者様も「美味しいね。」と大変喜ばれ食べておられました。寒い日が続きます。栄養しっかり取り今年も寒い時期を乗り越えて健康で行きましょう！
今年一年も宜しくお願い致します。



住宅型ではデイサービスがお休みの日には職員による読み聞かせや体操などレクリエーションを行っております！読み聞かせでは、声に出し文字を読まれる事やレクリエーションでは、大きな声で笑う様子が多いです！
今年も皆様の笑顔が多く見られます様、過ごして参ります！利用者様への支援に努めて参ります。

サービス付き高齢者向け住宅まりあ



正月はおせち料理や、すき焼きと豪華な料理に「美味しい、おかわり」とたくさん食べられお腹をいっぱいにして新年が始まりました。フラワーアレンジメントでは松の木があり、正月を感じられるアレンジができ、皆様喜んでおられました。まだまだ寒い日が続いているため、うがいと手洗い等の声かけをし感染症対策に気をつけながら笑顔で過ごしていきたいと思ひます。



デイサービスセンター福さんの家

新しい年を迎え、早くも1ヶ月が過ぎました。年明けに皆様の元気な顔を見られて嬉しく思いました。

今年最初のご利用日は、今年一年間も素敵な年になるようにと、新年会を行ないました。沢山のご馳走を美味しそうに食べて下さりありがたかったです。また、好きな色や柄を選んで頂き、着物での写真撮影も行い、ご家族に写真を差し上げると大変喜ばれておりました。また、庭には総務の方の手作り門松もあり、正月気分を味わうことが出来ました。手製の神社で初詣を行ない、絵馬に願い事を書かれたり、おみくじを引いて楽しみました。皆様の笑顔を見ていると今年も安泰かな！と嬉しく感じたところです。

今年も皆様の安全と健康に気を配り、沢山の支援をさせていただきます。今年も宜しくお願い致します



カルタ遊び



着物撮影☆



新年会



絵馬に願いを☆



デイサービスセンターまりあ



新年を迎えデイサービスでは書初めを行いました！真剣な表情をされながら、皆様筆をとり思い思いに文字を書かれていました！
「習字は苦手だわ」と話されていた利用者様もいざ始められると達筆な字を書かれており、利用者様同士で「上手ね～」と会話が弾んでおられました♪

おかめとひょっとこのイラストを準備し巨大な福笑いも行いました！職員が目隠しをし、利用者様に「それは鼻」「もう少し右よ」と教えて頂きました。各パーツを貼り付けましたが、出来栄は見ての通りです！！
利用者様も大いに笑い楽しんでくださいました。



ちっちゃなお家みづき



かるた遊び

しいたけ栽培



新年を迎え、利用者様の変わらず元気な様子を見る事ができ、職員一同とても嬉しく思います。懐かしいかるた遊びを利用者様も楽しまれ、新年早々笑顔溢れる楽しい日々を一緒に過ごす事が何よりの幸せです。



みづきのビオトープでは、しいたけ栽培を行っており、環境が適しているのか、立派なしいたけを収穫することができます。収穫後は、バター醤油で炒め、利用者様と美味しく頂きました。次の収穫も楽しみです。

都城農業高等学校ライフデザイン科 交流会



12月19日に都城農業高校の学生さん達と交流会を行いました。手作りのカードを使った神経衰弱や玉入れ等のレクリエーションを準備して下さっており、利用者様と大いに盛り上がりました！大きな壁画のプレゼントもあり、現在廊下に飾らせて頂き、利用者様と季節ごとの壁画を楽しんでおります♪

地域交流活動

☆スマイルカフェ☆

昨年の12月16日に地域のスマイルカフェに参加しました。今回はクリスマスが近かったこともあり、子供達と一緒にケーキ作りを行ないました。



☆グランドゴルフ☆

昨年12月11日、志比田地区の皆様・地域包括センター・社会福祉協議会の方々と交流会に職員3名参加させていただきました。



☆わくわくワゴン☆

昨年12月27・28日、年末の買い物支援を地区社協のご協力を頂き行ないました。27日4名・28日3名の計7名のご利用がありました。今年度にもう一度買い物支援を行う予定です。



赤い羽根共同募金



昨年10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。まりあでは今回も、法人内の職域募金を行いました。今回は15,585円の募金が集まり、共同募金委員会へ提供させていただきました。また、昨年12月16日にイオンモール都城にて開催された「赤い羽根共同募金チャリティーバザー」では新品未使用の日用雑貨等の提供を行いました。都城市内の地域福祉活動にお役立ていただければ幸いです。

永年勤続表彰

1月に永年勤続表彰が行われました。長年、社会福祉法人まりあに勤めてこられたお二人。これからもよろしくお願いします。

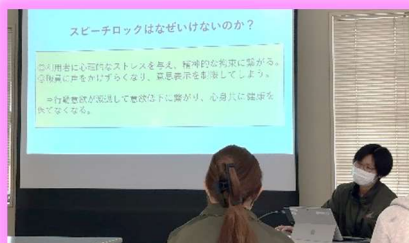


勤続10年
上 藺陽子さん



勤続10年
石田未来子さん

職員 研修



1月18日新人研修が行われました。今年度入社の新人職員をはじめ、一部の研修には中堅職員等も参加することができました。

新人職員にとっては新しい発見や学びの機会に、中堅職員にとっては、振り返りや良い気づきの機会になったのではないかと思います。

講師の皆様、貴重な機会を頂き、本当にありがとうございました。



サービス付き高齢者向け住宅まりあ 見学説明会



12月22日にサービス付き高齢者向け住宅まりあの見学説明会を行いました。事前に居宅介護支援事業所などに見学説明会の案内を通知し、11名の方々に参加して頂きました。最初にサービス付き高齢者向け住宅の説明と見学を行い、その後、まりあ法人内の他事業所の見学を行いました。質疑応答では「仏壇は持ってこられますか」「ビールは飲んでも大丈夫ですか」等の質問がありました。見学会を行う事で、皆様がどのようなことを疑問に思っているのか、生活される際の心配事などがわかりました。今後も継続的に見学説明会を開催し、地域の皆様や御家族等、多くの方にサービス付き高齢者向け住宅の事を知って頂きたいと思います。

デイサービスセンター福さんの家 見学会

1月11日、地域の方を対象に見学会を行ないました。公民館のご協力にて案内を回覧板に差し込んで頂き、また、スマイルカフェに参加時、民生委員の方々にお声がけをさせて頂きました。当日は、民生委員3名と地域のご家族1組の見学がありました。皆様、職員のお話を真剣に聞かれておられました。浴室やトイレ・静養室など見て回られ、「静かでのんびりできますね」との感想をいただきました。利用者様と交流され、一緒に体操も行い、福さんの家の雰囲気を感じて頂いた様子でした。アンケートにはお褒めの言葉もあり、福さんの家を知って頂く良い機会になったと思います。今後も、定期的に見学会を開催して、地域の方に貢献していきたいと思います。



まりあ職員 祝 成人式

二十歳を迎えたまりあ職員があでやかな着物姿・はかま姿を披露しに来てくれました。関係する事業所も回り、利用者様も大変喜んでくださいました。





早朝に霜が降りる季節になりました
まりあ農園では、霜にも負けず立派な大根やカブが育っています！！

ふろふき大根やべったら漬け等、利用者様と一緒に調理活動を行いながら美味しく頂いております！

特にべったら漬けは好評で、おやつのお口直しでお出しすると皆様おかわりして下さり、あっという間に無くなってしまいます！

今度は春に向けて野菜の種まきを計画中です♪



栄養管理室より BCP 対策

「非常食」



まりあでは非常災害時の食料と飲料水については 3 食 3 日間分で計算して約 100 人分を保管しています。お米も無洗米やお湯で炊ける炊飯袋など常備しており、定期的に在庫の補充等を行っているところです。食数と消費期限を分けて買い足す保存方法(ローリングストック)にて管理し、保存期限の近くなってきた物については、補充に合わせ食事として提供する日を設けています。今年も一月に入替の予定をしていましたが、能登半島地震の影響等もあり、現在、補充は見合わせているところです。

皆様のご家庭の非常食の管理はいかがでしょうか。定期的に期限チェックを行い、万が一に備えておくと良いかもしれません。

《編集後記》

新しい年を迎え、早くもひと月が過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。年明けに、胸が締め付けられるような大きな災害や事故が起きております。今、私たちに出来る事を考えながら、皆様が少しでも笑顔になるよう、まりあ通信を通して発信していければと強く願っております。今回のまりあ通信では、利用者様の新年の様子や、学生との交流、新成人の晴れ姿など、自然と笑顔になれるような心温まる記事が多く掲載されております。

【ちっちゃなお家みづき 入江】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.7

■発行日:令和 6 年 2 月 10 日

■都城市志比田町 9573 番地の1

■編集/発行:まりあ広報部会

■電話:0986-46-2727



*右側の QR コードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。