住宅型有料ホームまりあ



ホーム長 稲田 允洋

利用者様の状態観察を丁寧に行い、他事業所とこまめに連携をとっていきます。連携を図る ことで利用者様が安全・快適に過ごせるよう努めてまいります。また、コロナ禍ということもあ り、ご家族とも密にコミュニケーションを図っていきたいと思います。

【事業所紹介】

住宅型有料ホームまりあは、高齢者に配慮したバリアフリー設計住宅です。一般の賃貸マンシ ョンと同じように賃貸借契約を結んで頂きますので「施設」ではなく「自宅」となり高齢者単身・ 夫婦世帯が安心して生活できる賃貸の住まいです。またケアの専門家が安否確認・生活相談サ ービスを提供します。ご自宅の生活と同じように介護保険制度に基づいた介護サービスや医療 も受けられます。住み慣れた環境で必要なサービスを受けながら自分らしく暮らせるお手伝い をします。

栄養管理室



食事を通して、皆様の健康管理や食べる楽しみを継続できますように、出来る事から工夫し ながら、心を込めて提供させて頂きたいと思います。

【事業所紹介】

当法人の栄養管理室は全面直営型で、栄養士 2 名、調理師・調理員・調理補助 10 名で、 365日1日3食の食事を提供しています。

利用者様の嗜好や嚥下機能に応じた食形態を検討しながら、安全でおいしい食事の提供 に努め、皆様の「美味しかったよ!」の言葉を励みに精進しています。

栄養管理室よりレシピ紹介 アレンジ「七草がゆ」

≪材料 2人分≫

七草 40g サラダチキン 100g

ご飯 200g

ピザ用チーズ 40g

粗びき黒こしょう 少々

水 カップ

塩 少々

牛乳 1カップ ブイヨン(固形)1個

〈スープ〉

≪作り方≫

≪下準備≫

1. 鍋に〈スープ〉を入れて中火にか け、煮立ったらサラダチキン、ご飯を 加えて1~2分ほど煮る。

O七草は長さ1cmに切る。

〇サラダチキンは手でさく。

2. 1に七草、チーズ、粗びき黒こし ょうを加えて30秒ほど煮、全体を混 ぜ、器に盛る。



七草粥は春の七草とは限りません。7 種類の野菜を入れて作る地方や、野菜以外の具やお餅を入れて 7 種類 とするところもあります。冷蔵庫にあるネギ、ホウレンソウ、ミツバなど、お好きな野菜で OK。気楽に、七 草粥を楽しんでいただきましょう!♪

≪編集後記≫

新年明けましておめでとうございます。

昨年も面会等の制限に対しまして、ご協力賜り、心よ り感謝とともに御礼申し上げます。

新年を迎え、改めて各事業所それぞれに前向きな抱 負を掲げ、利用者様、ご家族にお力を戴きながら、今 年の干支の寅のごとく、たくましく勢いよく邁進して参 る所存でございます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

【 部署名:総務課 担当: 上水 】

- ■編集/発行:まりあ広報部会



*右側の QR コードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームペ ージが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のも と搭載させていただいております。

2022年 まりあ通信

お陰様で、 当法人まりあの運営に日頃から大変ご理解、ご支援を 賜りまして心から感謝とお礼を申し上げます

皆様におかれましては、

穏やかな新年を迎えられた事と

断し覇権争いでいろんな国々を巻き込もうとしております。

世界中に目を向けますと、

自由主義と権威主義とが世界を分

にはいられませ

んで新年のご挨拶を申し上げます

おります事を先ずご報告させていただきます。 法人運営もコロナ禍の中でも順調に推移致して

予防の徹底、

公益法人として地域社会への貢献をしつ

かり

以上に自覚し、

今年も一丸となって邁進いたす所存です。

ご利用者の皆様が毎日穏やかで笑顔でお過ごし頂けるよう

上に努めてまいり

当法人まりあも新年を迎え全職員新たな気持ちでコロナ感染

な生活を育んでほしいと願っており

和で争いごとが無くすべての国

々が笑顔で穏やか

で中止とさせて頂きました。 新株「オミクロン」の感染状況の推移だと思われま 今後の動向として、 コロナ禍

げ年頭のご挨拶とさせて頂きます

令和四年元日

社会福祉法人まりあ

理事長

芝

道昭

皆様方のご健康とご多幸を心より祈念申

危惧されている第六波の感染状況を世界中が固唾をのん

当法人のイベントであります秋祭り、感謝祭も二年連続

配が見えてきませ

残念ながら二年経過したコロナ禍も、

なかなか終息の気

新年あけましておめでとうございます

新

流ができるよう願っております。そしてコロナ禍の終息を願わず 本の経済も疲弊してしまいました。 国民が元気で、 今年こそは、 戻し、 経 人的交 も上

向

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.6

七草がゆで胃腸をリセットしませんか?お正月のご

ちそうやお酒で疲れた胃に優しい「七草がゆ」を牛乳

やチーズを加えて洋風にアレンジ!胃腸をゆっくり

休ませて、体の中の健康を取り戻しましょう♪

- ■発行日:令和4年1月10日
- ■都城市志比田町 9573 番地の1
- ■電話:0986-46-2727



・各事業所より新年のご挨拶を申し上げます~



法人本部



総務部長 木場 康二

昨年中は、社会福祉法人まりあに対しまして、入居者の皆様、ご家族の皆様、関係機関、地 域の皆様のご支援を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げま す。何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻ります ように、心より願っております。今後とも皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い 申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

デイサービスセンターまりあ



当デイサービスセンターは今年の4月に開設20年目の節目を迎えます。これまで以上に皆 様が安心してご満足いただけるサービスを提供させて頂く所存でございますので、職員一同 よろしくお願い致します。

【事業所の紹介】

要支援 1・2、要介護 1~5 の方が利用対象となります。ご自宅での入浴が困難な方や、障害 等により機能訓練の必要な方、今後の予防のために運動や生活動作を維持されたい方などが 利用する事ができます。理学療法士による専門的なリハビリプログラムと介護予防のための 機能訓練やレクリェーション、選択活動などの豊富なメニューを準備しているのも特徴です。御 自宅を想定した入浴や座ったままでも入浴できる特殊浴槽もあり、介護の必要な方でも安心 して利用する事ができます。

まりあ介護支援センター



介護を必要とされる方やそのご家族が、今まで通りの生活を安心して続けられるよう、職員 一丸となってサービス提供に努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

【事業所紹介】

まりあ介護支援センター(居宅介護支援事業所)は 4 名のケアマネージャーが在籍していま す。介護に関する様々なご相談をお受けし、介護や支援を必要となった方が安心して自立した 生活を送る事が出来るようご本人・ご家族と一緒に考え、より良いサービスを利用できるよう 様々な提案やサービス事業者との連絡・調整、居宅サービス計画(ケアプラン)の作成等を行い ます。また、必要に応じて要介護認定申請の代行や施設入所の支援等も行っております。

特別養護老人ホームまりあ 【海】【空】【郷】

利用者様、ご家族がお元気で楽しく過ごせますよう職員一同努めて参りますので今年も宜 しくお願い致します。



ホーム長 藏満 知代

【事業所紹介】

特別養護老人ホームまりあは、要介護3~5の方が利用対象となります。ユニット型個室で、 在宅では生活が難しくなった利用者様が家庭的な雰囲気の中で職員の介護を受けながらよ りよい生活を目指す施設となっております。また嘱託医がついており、医療面も充実し健康管 理についても、いつでも相談対応が可能となります。ご希望があれば住み慣れた環境で馴染 みの職員のケアを受けながら最期を迎える事も出来ます。一日一日を大切に楽しく過ごして いただけるように職員が日々対応させていただきます。

グループホームまりあ 【夢】【想】【花】



利用者様、ご家族が安心してご利用いただけるサービスの運営、サポートに努めて参りま す。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【事業所紹介】

グループホームまりあは、認知症の人へ少人数を単位とした共同住居の形態でケアを提供 しています。家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活行 為を利用者様や職員が共同で行うことにより、認知症状が穏やかになり安定した生活と本 人の望む生活を実現することができます。夢・想・花の3つのユニットがあり、1ユニット9名か らなる住まいです。サポートさせて頂く専門スタッフも他職種で連携を図りながら皆様の生活 を支えさせて頂きます。

デイサービスセンター福さんの家



センター長 上原 琴真

利用者様・ご家族お一人おひとりのお気持ちに寄り添いながら、穏やかに過ごして頂ける 様職員一同頑張って参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

【事業所紹介】

民家の特徴を活かした小規模のデイサービスで 1 日の利用定員は 15 名です。自宅に近い 環境で、四季折々の行事、昔ながらの調理活動等に積極的に取り組んでいます。事業所は郡 元町にあり、要支援・要介護の認定をうけておられ都城市に在住の方が利用する事ができま す。小規模のデイサービスですので、ゆっくりと対応する事も出来ますので、大人数が苦手な 方も安心して利用する事ができます。

小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

コロナ禍で様々な事が制限される世の中ですが、私たちに出来る事を探し地域との繋がりを 続けて、その人らしい生活ができるように職員一同努力してまいります。本年も、どうぞよろし くお願い致します。



所長 小牟田 尚貴

【事業所紹介】

ちっちゃなお家みづきでは、介護が必要な方に対して、住み慣れた自宅や地域での生活が継 続できるように、お一人おひとりの生活環境や身体状況に合わせて、『通い』を中心として『泊ま り』と『訪問』の3つのサービスを組み合わせて提供します。『通い』『泊まり』『訪問』のサービスに ついては、ご本人・ご家族の希望に応じて、柔軟に組み合わせて利用できるのがサービスの特徴 です。また、サービス毎に職員が変わらないため顔馴染みの職員がご利用される方の生活や身 体状況、意向などを尊重してきめ細やかに介護サービスを提供することが可能であり、安心して ご利用いただけます。

ショートステイまりあ



所長 安藤 大介

その時々の環境や状況に合わせたサービスの提供に努め、利用者様・ご家族が安全に安心して ご利用ができるよう、職員一同で感染予防にも努め環境整備を行って参ります。

【事業所紹介】

ショートステイでは、在宅生活を支援するサービスとして要支援、要介護状態にある利用者様の 心身の状態に合わせ、食事、排泄、入浴等の介護をはじめとする生活全般の支援を行います。自 宅生活において、能力に応じた自立した生活が維持できるよう支援を行い。ご家族の急な用事や 外出等の際にも安心して、利用者様が生活できる場の提供を致します。また、利用者様ご家族の 身体的、精神的介護負担の軽減を図れるようサービスの提供を致します。

サービス付き高齢者向け住宅まりあ

新年あけましておめでとうございます。ご入居されている皆様に、サ高住での生活を楽し く思って頂けるような取り組みをしていきたいと思っています。職員一同、感染対策を十分 にとりつつ、入居者様とご家族の懸け橋になれるよう精一杯努めてまいりますので、本年も よろしくお願い致します。



所長 松蘭 恵美子

【事業所紹介】

サービス付き高齢者向け住宅まりあは、国土交通省・厚生労働省が所轄する高齢者の安定 居住に関する法律に基づき、宮崎県に登録されたサービス付き高齢者向け住宅です。一般の 賃貸住宅と同じように賃貸借契約を結んでいただきますので「施設」ではなく「自宅」となり、 高齢者単身・夫婦世帯が安心して生活出来る賃貸の住まいです。また、ケアの専門家が安否 確認・生活相談のサービスを提供します。ご自宅と同じように介護保険制度に基づいた介護 サービスや医療も受けられます。サービス付き高齢者向け住宅まりあでは、住み慣れた環境 で必要なサービスを受けながら自分らしく暮らせるお手伝いを致します。