

まりあ通信

2020年11月号

グループホームまりあ

【夢ユニット】



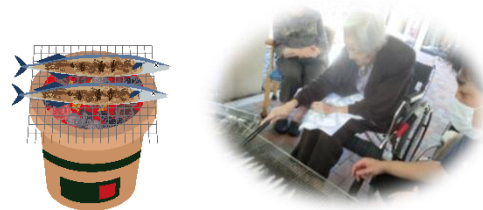
ユニットでゼリー作りを行いました☆3色のゼリーを氷蜜で色付けし、皆さんのお好きなようによそって頂き、綺麗に完成しました♪

【想ユニット】



関之尾の滝までドライブに行きました☆車内では終始笑顔がえず、楽しそうでした！

【花ユニット】



ユニットの前庭でバーベキューを楽しみました。沢山食べて「もうまんぷくです」美味しかったと皆さん大喜びでした。

デイサービスセンターまりあ



縁日



9月23日にデイサービスセンターホールで縁日を行いました。金魚&お菓子釣りゲームを行い、皆さんで炭坑節を踊りました。出店コーナーでは、たこ焼き、から揚げ、フランクフルト、ポテトを準備し好きな物を選んで召し上がって頂きました。

ちっちゃなお家みづき



午後からの空いた時間に、トランプやかごにお手玉を入れるゲームなどしました☆お手玉のほうに馴染みがあるようで懐かされていました。かご入れでは、一つでも入れようと一生懸命されていました☆

住宅型有料ホームまりあ



皆様で一緒に歌を歌ったり、楽器を使って音楽に合わせてリズムを取ったりしました。良い笑顔で「このまま立ち上がって踊ろうかい。」と言われてたり、大変盛り上がりしました。



☆☆ 敬老会 ☆☆



今年は新型コロナの感染予防の為、各部署・各ユニットで敬老会を行いました！！盛大にはいきませんでした、皆さん楽しんでいました。これからも毎日楽しく過ごしていただけたらと思っています!(^^)!

彼岸法要



9月23日に彼岸法要がおこなわれました。今年は、コロナの影響で小人数の参加になりました。皆さん、ご住職のお話に耳を傾けておられました。

栄養管理室よりレシピ紹介

芋ようかん

★シンプル・簡単・美味しい★

【材料 4人分】
サツマイモ 500g
砂糖 50g
塩 少々



【作り方】

- ① サツマイモは幅2cmの輪切りにし、皮を厚めにむく。水にさらしてザルに上げる。
- ② 耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで竹串がスッと通るまで7~8分位加熱する。
- ③ サツマイモが熱いうちに砂糖と塩と一緒にフードプロセッサーに入れて、ペースト状にする。砂糖の一部をきび砂糖や黒糖に置き換えるとコクが増します。
- ④ ラップを敷いた容器に③を入れ、表面を平らにする。ラップをし、冷蔵庫で1時間程冷やしためる。食べやすい大きさに切り、器に盛る。

椋田 清子様 お誕生日 107歳



グループホーム夢の椋田清子様。10月17日にお誕生日を迎えられ、107歳になりました。食欲もあられ、ニコリとされた笑顔が印象的です。これからも皆にパワーをください☆本当におめでとうございます。

編集後記

朝夕がだいぶ冷え込むようになりました。新型コロナウイルス対策については国の指針をもとに『三つの密』を避けながら、10月より面会の対応をさせていただいております。これからインフルエンザにも注意を払わないといけない時期でもあります。うがい・手洗いを励行し、毎日の体調管理、早めの予防接種を行い体調管理には十分お気を付け下さい。

担当 【 徳留 ・ 山口 】

まりあ通信 11月号

■発行日：令和2年11月10日
■都城市志比田町9573番地の1
■編集/発行：まりあ広報部
■電話：0986-46-2727
■ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>
■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

