

まりあ通信

令和 5 年
VO1.4

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和 5 年 10 月 10 日 発行 (2 か月 1 回 10 日発行)



表紙【 特別養護老人ホーム 郷より 】

《今月号の内容》

■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	1P
■グループホームまりあ【夢】【想】【花】	2P
■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・サービス付き高齢者向け住宅まりあ	3P
■デイサービスセンター福さんの家・デイサービスセンターまりあ・ちっちゃなお家みづき	4P
■夏祭り	5P
■まりあの台風対策・まりあ農園・永年勤続表彰	6P
■どう変わったの？新型コロナウイルス2類から5類へ・栄養管理室よりレシピ紹介・編集後記	7P



田中和子様、有馬泰子様、矢野和子様
お誕生日おめでとうございます。
皆様と手作りのケーキでお祝いしました🌸



お誕生月という事もあり、ご主人様のお墓参りに行きました。ご主人様に無事誕生日を迎えられた事をお伝えしておられました。帰りに馴染みのスーパーで天ぷらと大福を買って帰られました。

カメラを向けると真つすぐこちらを向いて下さいました。

【ユニット空】



8月に利用者様と一緒に野菜の苗植えを行いました。ミニトマトときゅうりの苗を植えました。利用者様は野菜の植え方などとても詳しく、色々教えて下さいました。

植えた後は、テラスで一緒に水やりをしながら「早く育つと良いね」「出来るのが楽しみです」と会話もされて楽しい時間を過ごす事が出来ました。



8月に植えたきゅうりが成長してきました。意外と成長が早く驚いています。ミニトマトの方は実はなっていますが、まだ色が緑色でもう少しかなといったところでした。



【ユニット郷】

郷では9月生まれの方の誕生会を行いました。
和田アサ子様、和佐昌子様
岩下フサ様
おめでとうございます!(^^)!



今回の誕生会ではパイ作りに挑戦しました。
リンゴ・チョコ・あんこ お好みに合わせ愛情込めたので、最高の出来栄に皆さま大喜びでした。
郷の女性職員はパティシエ級の腕前です(*^_^*)



グループホームまりあ 【ユニット夢】

夢ユニットではそうめん流しを行いました。行事前に和室に置いてある長い竹を見ると「そうめん流しをしたいね」と沢山の声が聞かれていました(^^)/
当日になり、竹を準備すると「そうめん流すの？楽しみ」と言われていました。準備が終わり、利用者様が竹の前に来られそうめんや葡萄を流すと皆様、必死にそうめんを掴んでおられ「冷たくて美味しい」と喜んでくださいました(^^)♪



グループホームまりあ 【ユニット想】

グループホーム3ユニットでそうめん流しをしました。皆様の目は真剣そのもので、じっと狙いを定めて無心にそうめんをすくって召し上がっておられました。久しぶりに会う他ユニットの方と話も弾み、普段小食の方がそうめんを沢山召し上がった後におかずも全部召し上がっておられました。季節感が味わえる良い行事だったと思います。

9月8日誕生日の方がいらっしゃり、皆様でお祝いをしました。最初はあまり関心を示されませんでした、ケーキやプレゼントを受け取ると嬉しそうに見つめていらっしゃいました。おやつの時間には皆様でハッピーバースデーと一緒に歌いました。その後はプレゼントで頂いた帽子を、肌身離さず見える所においておられました。



グループホームまりあ 【ユニット花】

花ユニットでは利用者様のお誕生日会を行いました。お昼はちらし寿司、おやつの時間には手作りのケーキを、皆さんとお誕生日の歌を唄われながら召し上がられました。皆さん楽しそうに話され、年齢の話題などで盛り上がっていました。



ショートステイまりあ



9月20日、ショートステイのホールに皆様が集まり、数年ぶりにお彼岸の法要がありました。願心寺のご住職様にきていただき、とても貴重なお話を聴くことができました。お話を聴きながら、手を合わせている方もいらっしゃいました。



「たまにはビールが飲みたい」と話されていた利用者様…。ご家族・知人の方が面会に来られた際、ノンアルコールですがビールを持ってきました！夕食の際にコップについて提供すると「ああ、おいしいねー。久々に飲めたわ。」と思わず写真に残してしまうような素敵な笑顔を見ることができました☆

住宅型有料ホームまりあ



季節も秋に変わり、住宅型の花瓶も秋の花ススキや彼岸花に変化し、利用者様も季節を感じ、笑顔を見せてくださいます(^^)。

又、日曜日には利用者様と一緒にみやこんじょ弁ラジオ体操やリハビリ体操を行い、楽しんでいます！

9月18日は、敬老の日でした。デイサービスセンター福さんの家から、行事の写真が届き、利用者様も大変喜ばれておりました♪皆様、これからもお元気で過ごしましょう！！

サービス付き高齢者向け住宅まりあ



利用者様からのリクエストがあり、焼きそばを作りました！少しずつ、いい匂いがしてくると…(^^)何が出来るのかな…！？と利用者様も楽しみに見ておられました。



楽しみにされていた焼きそばが出来上がりました！！利用者様からは「珍しいね～」。「久しぶりだね～(^^)」という声が聞かれました。



美味しいね。
おかわりをもらおうかな…(^^)と皆で美味しく頂きました。

デイサービスセンター福さんの家

今年は異常なほどの暑さですが、福さんの家の利用者様は、とてもお元気で日々体操や脳トレ・制作活動に取り組まれています。ご家族よりシソの葉を沢山いただき、紫蘇ジュースと佃煮・ふりかけを作りました。紫蘇ジュースは夏バテ予防にもなり、「美味しい」と皆さん喜ばれておられました。

8月に夏祭り、9月は敬老会を行いました。夏祭りでは、射的・金魚すくい・花火・ひょっとこ踊りを楽しまれ、最後は打ち上げ花火を映像で楽しまれ、とても喜ばれておられました。敬老会では米寿の方と紀寿の方がおられ、写真撮影を行いました。着物姿がとても素敵でした。



祝 紀寿



祝 米寿

おめでとうございます

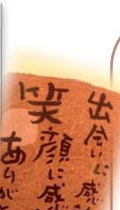
デイサービスセンターまりあ

午前中はラジオ体操や口腔体操を行い
午後からは集団レクリエーションとして
様々なゲームを行い、利用者様に体を動か
して頂いています！

日中は創作活動なども行い、利用者様同士
の交流の場になっています♪



ちっちゃなお家みづき



9月11日に庄内のソフトクリームを食べに行きました。それぞれ食べたい味を選び、「美味しいね、初めて食べた」と大変喜ばれておりました。また外出できるよう企画していきたいと思います。



9月18日の敬老の日に、日頃の感謝の気持ちを込めてメッセージカードを贈りました。

利用者様同士で見せ合いながら喜んで下さいました。これからもお身体を大切に、元気にお過ごし下さい。



夏祭り

【デイサービスまりあ】

今年も7月と8月に夏祭りを開催いたしました！

金魚すくい等のゲームとかき氷やたこ焼き、羊羹等の軽食を用意し、利用者様に思い思いに楽しんで頂きました！最後はくじ引き大会を行い皆様嬉しそうに景品を受け取っておられましたよ★

他部署の利用者様にも遊びに来て頂き、賑やかな時間と相成りました♪



祝ご長寿

【デイサービスセンター福さんの家】

敬老会

9月19日の敬老会はとても賑やかに執り行われました。

職員による踊りや余興・敬老弁当も振舞われました。利用者様の中には一緒に踊られ、涙を流されるなど様々な感情を持たれていました。

今年紀寿(100歳)を迎えられた利用者様も表彰を受けて喜ばれていました。

皆様がこれからもお元気に過ごされることをお祈りいたします



まりあの台風対策

8月上旬、台風6号の接近に伴い、当事業所では利用者様、職員の安全確保と併せて、発電機、防災グッズの確保、勤務体制等、全事業所で情報共有を行いました。



台風接近の際、特養側で一時間程の停電がありましたが、宿直体制での人員確保により事業所ごとの状況が共有され、早急な対応が出来ました。今回は電気自動車により電力を賄う事が出来ましたが、室温管理、特に在宅酸素、吸引器を使用している利用者様への電力供給は必須であり、長期間となると現在確保している発電機だけでは賄えない状況も想定されます。

今後の備えとして、長期停電に備えた携帯用酸素の確保、排煙窓の開放による室温管理、うちわを常備する事での暑さ対策など、様々な検討項目が挙げられました。

全国的に大雨による被害が多い昨今、施設に留まらず、ご自宅付近のハザードマップの活用、断水・停電などへの日頃からの備えを意識しておくことが大切です。又、次年度よりBCP(事業継続計画)の策定が介護事業で義務化されます。感染症・災害時など、最低限生活が出来るための準備や検討項目、対応策など、事業所全体で計画を示しておく事が求められています。



まりあ農園



8月に利用者様と一緒に紫蘇ジュース作りを行いました！

採ってきた紫蘇の茎から葉っぱをちぎる作業を利用者様に総出で手伝って頂きました！皆様快く手伝ってくださり有難うございました★

お陰様で美味しい紫蘇ジュースが完成しました♪今年も青しそと赤しその2種類を作りましたよ！

出来上がったジュースは利用者様や事業所内で振舞いましたが、「美味しい」と好評を頂いております！



永年勤続表彰

先日、社会福祉法人まりあの永年勤続表彰が行われました。
今回は、『デイサービスセンター福さんの家』で看護師として働かれている松下順子さんが、勤続10年の表彰を受け、金一封を授与されました。

これからも、明るく元気いっぱい働いて下さい。
今後の活躍に期待しています!!



どう変わったの？ 新型コロナウイルス 2類から5類へ変更

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけは、これまでの「新型インフルエンザ等感染症(いわゆる2類相当)」から「5類感染症」へと変更になりました。

5類移行後の生活面における大きな変化は、行動制限がなくなることです。2類相当では、・感染者:原則として7日間 ・濃厚接触者:5日間外出の自粛が求められていましたが、5類移行後はこうした行動制限がなくなり、個人の選択を尊重する自主的な取組をベースとした対応に変わりました。

また、医療体制も大きく変わりました。2類相当では、発熱時などにより新型コロナウイルスが疑われる場合は、専門の医療機関に受診する必要があります。5類移行後は幅広い医療機関により通常の受診ができます。

発生動向についても、毎日すべての感染者数を報告する「全数把握」から、指定の医療機関が1週間分の感染者数をまとめて報告する「定点把握」へと変更しました。

新型コロナ5類移行に伴う 医療や感染対策の見直し

	新型 インフルエンザ等 感染症(現在)	5類 (5月8日 から)
 感染対策	政府や行政が関与	▶ 個人の判断
 マスク	屋内では原則着用	▶ 個人の判断(時期は検討)
 医療費の自己負担	なし	▶ 段階的に増加
 受け入れ医療機関	発熱外来などに限定	▶ 拡大を目指す
 病床確保	財政支援	▶ 見直す
 感染者数の把握	全数把握	▶ 定点調査
 ワクチン	自己負担なし	▶ 対象者は継続

栄養管理室よりレシピ紹介 「いりこ餅」

《 材 料 》

いり粉 300g
片栗粉 少量
【A】砂糖 300g
【A】水あめ 50g
【A】水 1と1/3
~1と1/2

※ いりこ餅の粉は、ハピネスで購入できます。
水あめはなくても美味しいですよ♪

《 作り方 》

- ① Aを鍋に入れて火にかけ、泡が立ってきたらすぐ火からおろす。
 - ② ボウルにいり粉を入れ、Aを少しずつ加え、すりこぎで手早く混ぜる。
 - ③ 流し箱などに片栗粉を振り②をとりあげ、かたちをととのえる。
 - ④ よく冷めてから包丁に片栗粉を付けながら切る。
- ※水の量はお好みで調整して下さい。片栗粉の代わりにいり粉を使うのもOKです。

※いりこ餅の粉は、もち粉:うるち米=8:2を炒って、臼(うす)でひいて粉にしたものです。いり粉に砂糖・熱湯を入れると、徐々に丸くまとまっていき、あっという間にもちもちしたいりこ餅が出来上がります。簡単・美味しい・なつかしい！ぜひチャレンジしてみてください。



《編集後記》

暦上では秋となりましたが、まだまだ日中は暑い日が続いていますね。今回のまりあ通信では、夏祭りや台風、紫蘇ジュースと夏らしい記事が並びました！
新型コロナウイルスに関する記事も掲載致しましたので、今後の感染対策の参考になればと思います。
寒暖差が大きくなる時期は体調を崩しやすくなりますので、皆様くれぐれもご自愛ください。

【 デイサービスセンターまりあ:北原 】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.4

- 発行日:令和5年10月10日
- 都城市志比田町 9573 番地の1
- 編集/発行:まりあ広報部会
- 電話:0986-46-2727



*右側のQRコードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。