

まりあ新聞

平成29年

4月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成29年4月10日 発行（毎月1回10日発行）



表紙【特別養護老人ホーム 郷】より

《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- グループホーム【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p4
- ショートステイまりあ・ショートステイまりあ2号館・シリーズワンポイント介護・・・・・・・・ p5
- 入社式・新入職員研修・外部講師紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p6
- 施設長・事務長・管理者挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p7
- 行事予定・厨房レシピ紹介・編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p8

3月3日ひな祭り



お内裏様 お雛様と一緒に写真を撮ったところ、ひな壇飾りのようになりました。



余暇の時間で風船バレーをしました。風船が自分の所へ来ると、とっさに腕を上げて風船を弾いておられました。



川路ヨシノ様
3月9日、お誕生日おめでとうございます！

【ユニット空】



郷ユニットと合同で、ゼリー作りを行いました。皆様笑顔で混ぜ、飾りをつけ、きれいなゼリーが完成しました。皆様のチームワークで、とても美味しい味になったようです。



【ユニット郷】



お孫さんの卒業式があり一緒に記念撮影しました★おめでとうございます！



田村ご夫婦揃ってお墓参りに行ってきました(^_^)



3月生まれの方のお誕生日会を行い、すごく美味しいゼリーを作りました！西山さん・横山さん・野見さんおめでとうございます♡



野見さん 100歳の誕生日で、ご家族がケーキを持ってきて下さり皆でお祝いしてケーキを頂きました♪



3月3日に高千穂牧場に行きました！お天気にも恵まれ、足湯や牛・羊などをご覧になられ、お昼はオムライスを頂きました。笑顔も多く見られました。



【ユニット想】

スタッフとの写真！！
皆さんこれからも笑顔で過ごしてくださいね！！
風船バレーを行いました。皆さん上手に風船バレーをされていました。



スタッフ手作りのおはぎを皆さんで美味しく召し上がりました。

【ユニット花】



3月30日に上山様の誕生日だったのでスタッフと一緒に寿司とソフトクリームを食べに行かれました。「誕生日にこんなしてくれてありがとう」と喜ばれていました(*^。^*)

天気の良い日に外気浴をしました。歌を歌ったり、お茶を飲んだりしました。また外の草を一生懸命に抜こうとされていました。「天気が良い時にはまた外に出たいね」と笑顔で言われていました(*^。^*)



デイサービスセンターまりあ



今月も陶芸教室で多くの作品ができあがり、皆様大変喜んでおられました。作る過程から「どんな風に作ろうかな」とジャック先生とも相談しながら作る物や形、絵柄などを細かく決めていきました。完成した湯呑やティーカップで茶話会を定期的に行っています。ご自分で作った作品を眺めたり、実際に使用したりする事で「今回もいい作品が出来た。次もいい作品を作りたい」「次は子供達や孫に作ってあげたい」など次の作品作りへの意欲や自信につながっております。現在も多くの方が作品作りに取り組み陶芸をやってみたいという希望の方が増えてきていますので、今後もジャック先生やご利用者様と共に楽しく笑顔のあふれた活動にしていけるよう取り組んで参りたいと思います。

デイサービスセンター福さんの家



高城町の旧後藤家に雛人形観賞に行ってきました☆
代々続く雛人形の数に皆さんどっぴり!!(^-^)



♪庭での昼食会♪

天気の良い日には、庭に出てぼかぼか気分昼食を頂きました。

♪庭でのハーモニカ♪

歌の本を片手に熱唱して下さいました(^-^)
春も近づき、暖かくなり皆さんのんびりと過ごされています☆

ちっちゃなお家みづき



折り紙と爪楊枝で飾りを作り雛寿司の完成です!



3月28日は母智丘公園で、お花見の企画をしていましたが、今年は開花が遅くテラスでお弁当を食べました☆



フラワーアレンジメント教室に5名の方が参加されました。



桜の暖簾



夜桜の貼り絵

ショートステイまりあ

今月はご利用者様からのリクエストもあり、うなぎを食べに外出をしました。なかなか食べる機会が少ないので、参加された利用者様は大変喜ばれていました。



4月より「ショートステイまりあ」から「住宅型有料ホームまりあ」へと変わります。これまで「ショートステイまりあ」をご利用して頂きました皆様、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

ショートステイまりあ2号館

春の日差しを感じる陽気な日に中庭にて、お茶会をおこないました。気分は上々、利用者様にカラオケを♪歌ってもらい職員と一緒に笑顔も溢れ踊りも飛び出しました。(^^)_U~~



4月より、「ショートステイまりあ2号館」が「ショートステイまりあ」に名称変更いたします。今後とも変わらぬご愛顧を宜しくお願い致します。

シリーズ ワンポイント介護 第12回『もしも認知症になってしまったら・・・part4』

日常生活自立支援事業サービスをご存知でしょうか？

日常生活自立支援事業とは

- ＊社会福祉協議会が実施しているサービスで、認知症や知的障害がある人が利用できるサービスです。
- ・福祉サービスの利用援助・・・どんな福祉サービスが利用できるかのアドバイスと手続きの援助。
- ・日常的な金銭管理サービス・・・預金の払い戻しや年金の受取、医療費や公的料金の支払いなどお金の扱いに不安がある場合の金銭管理や支払いを行ないます。
- ・書類などの預かりサービス・・・役所に出す書類の書き方を教える、年金証書や契約書などを銀行の貸金庫などを利用して保管するなど行ないます。

サービスを利用するには地域の社会福祉協議会に相談を行ないます。

成年後見人制度をご存知でしょうか

成年後見制度とは

・認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が十分でない方を、法律的に支援する制度

一般的な手続きの流れ

家庭裁判所→申し立て→審査手続き→審査→支援

成年後見人の仕事

- ・財産管理・・・本人の財産や預貯金の管理・本人の生活費、光熱費などの支払いなど
- ・身上監護・・・要介護認定の申請・介護・福祉サービスの利用や入所の契約手続きなど。

＊食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人の仕事ではありません。

平成29年度入社式・新人研修が行われました。

平成 29 年 4 月 1 日（土）に「平成 29 年度社会福祉法人まりあ入社式」を行いました。

本年度は、3 名の新入職員を迎えました。入社式では新入職員一人ひとりに芝理事長より辞令が交付されました。また理事長、副理事長より法人設立への思いから経緯、法人運営のビジョンについて講話をいただきました。

入社式後より行った新人職員研修では、接遇マナーをはじめ、2 日間の新人職員研修を行いました。初めは緊張した面持ちで臨んでいましたが、釜戸を使った調理実習（メンバーシップ）や、各研修のグループワークを通じて他の職員とも交流が図れ、笑顔もみられました。これから社会人として、まりあの職員として、地域で活躍してくれる事を願っています。



◎次月号では新入職員研修について、詳しく紹介させていただきます。

木工教室活動便り



現在、ベンリボックスを作成中です。

工程も中盤に差し掛かり、写真のような電動工具を使った作業にも取り組んでいます。だいぶ形が見えてきて、完成が待ち遠しい方もちらほら出てきていますが、安全第一で進めていきたいと思ひます。

♪ 音楽療法 ♪

デイサービスに週に1回の月5回、熊本からお越し頂いております。

東先生は都城出身とのことで、方言を交えた冗談を話されたりと、利用者様を笑顔にさせていただきます。

先生方がオルガンを弾きながら、昔懐かしい歌や季節に合った昔の歌・童謡を歌詞カードを見ながら歌ったり、体を動かしたりします。



♪左) 東 一郎 先生

♪右) 西村 覚(さとし)先生

施設長・事務長・管理者ご挨拶

施設長・事務長挨拶	
	<p>施設長 江口 智美</p> <p>地域の皆様に支えられ、開設から16年目を迎えました。まりあの法人理念である、「ノーマライゼーションに向けた支援活動を展開します」を基本に、多種多様化する福祉ニーズに対応し、地域に根差した施設となれるよう取り組んでいきたいと思ひます。ご利用者の皆様に、元気で穏やかに過ごしていただけるよう、これからもスタッフ一同取り組んで参ります。今後とも、よろしくお願ひいたします。</p>
	<p>事務長 今村 直輝</p> <p>今年度は、3名の新入職員を迎えスタートしました。社会福祉法人はこれまで以上に公益性が問われてきます。開設から15年間の取り組みを更に充実させ、これまで以上に地域に貢献でき、皆様に満足いただけるサービス提供に職員一丸となって、取り組んで参りたいと思ひます。今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひ致します。</p>
管理者挨拶	
	<p>デイサービスセンター福さんの家 センター長 新地 恵子</p> <p>デイサービスセンター福さんの家の管理者をさせて頂いています。昨年の7月より地域密着型デイサービスとして運営を行なっています。管理者としてまだまだ足りない部分がありますが、新たな気持ちで利用者様一人ひとりの気持ちに寄り添い、本人らしく生き生きとした生活が続けられるようにこれまでの経験を活かし、スタッフ一同努力して参りたいと思ひております。今後とも宜しくお願ひ致します。</p>
	<p>デイサービスセンター センター長 別府 智之</p> <p>今年度4月より、デイサービスセンターまりあの管理者をさせて頂きます。今まで、グループホームや特別養護老人ホーム、ショートステイ勤務を経験し、初のデイサービスという事で今からまだまだ覚えていかないといけない事がたくさんあり、皆様にはご迷惑をおかけする事が多々あるかと思ひますが、少しでも早く皆様のお力になれるように精進してまいりますので、今後ともよろしくお願ひ致します。</p>
	<p>まりあ介護支援センター 所長 小牟田 尚貴</p> <p>まりあ介護支援センターの管理者となり5年目に入りました。事業所のスタッフも経験を重ねて少しずつではございますが地域の皆様のお役にたてるようになってきたのではないかとと思ひます。これからも「保健・医療・福祉」をつなぎ、地域の皆様が安心して暮らす事ができるようにスタッフ一同努力して参りますので、よろしくお願ひ致します。</p>
	<p>小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき 所長 東 由美子</p> <p>みづきの管理者をさせて頂いて3年目になります。小規模多機能型居宅介護の役割をもっと地域の皆様にも知っていただき、職員もご利用者もご家族も地域も生き生きとした事業を展開していきたいと思ひます。行き届かない部分もあるかと思ひますが、皆様にご指導いただき、自分たちでも質の向上に向けて努力してまいりますので、宜しくお願ひ致します。</p>
	<p>住宅型有料ホーム ホーム長 稲田 允洋</p> <p>今年度4月より住宅型有料ホームの管理者をさせて頂きます稲田允洋です。ショートステイの経験しかなく、住宅型有料の経験や知識もまだまだ足りないことが多く、入居者様、ご家族様にご迷惑をお掛けすることがあるかと思ひますが、入居者様、ご家族様が安心して生活が送れるように職員一同努力して参りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。</p>
	<p>ショートステイまりあ 所長 安藤 大介</p> <p>今年、4月よりショートステイまりあの管理者をさせて頂きます、安藤大介です。管理者としての経験や知識もまだまだ足りない部分もあり、利用者様、家族様にご迷惑をお掛けする事もあるかと思ひますが、利用者様、家族様が安心して在宅生活が過ごして頂ける様に誠心誠意取り組んで参りますので今後ともよろしくお願ひ致します。</p>
	<p>特別養護老人ホームまりあ ホーム長 蔵満 知代</p> <p>特養の管理者となり、2年目に入りますが、昨年度は、嘱託医も変わり、特養で4名のご利用者の看取りをさせて頂きました。お一人おひとりの看取りを経験させて頂く中で、職員一人一人も学ばせて頂き、その思いを活かし、今入居されているご利用者に、毎日を生き生きと、いつまでも健康に過ごして頂けるよう職員一同努めてまいります。今後ともよろしくお願ひ致します。</p>
	<p>グループホームまりあ ホーム長 上原 琴真</p> <p>グループホームの管理者となり、2年目に入りました。今年もご利用者の方が喜んで頂ける様々な企画を計画し、グループホームから発信していきたいと思ひます。まだまだ管理者として未熟ですが、ご家族やご利用者の方に毎日を安心して、楽しく過ごして頂ける様に、職員一同取り組んで参りますので、今後とも宜しくお願ひ致します。</p>

4月の行事予定

1	土	入社式	12	水	清掃活動 フラワーアレンジ	23	日	
2	日		13	木	喫茶	24	月	陶芸
3	月	新人研修	14	金	木工・音楽療法	25	火	木工
4	火	新人研修 木工	15	土	家族会役員会 調理活動	26	水	清掃活動
5	水	事故対策課会議 太極拳	16	日		27	木	保健衛生部会 喫茶
6	木	喫茶 環境部会 音楽療法	17	月	陶芸	28	金	木工
7	金	木工	18	火	広報部会 木工	29	土	音楽療法
8	土		19	水	防災課会議 フラワーアレンジ	30	日	
9	日		20	木	研修部会 喫茶 音楽療法			
10	月	陶芸	21	金	木工			
11	火	地域支援課会議 木工	22	土	フラワーアレンジ			

厨房よりレシピ紹介 ✿春キャベツと薄切り豚肉の中華和え✿

材料（2人分）

キャベツ 150g

豚肉(薄切り) 80g

<タレ>

白ネギ 1/2本

しょうゆ 大さじ1

豆板醤 3g(お好みで)

砂糖 小さじ1

酢 大さじ1

ゴマ油 小さじ1

春のキャベツは、甘味がたっぷり！さっとゆでてもりもり食べましょう。✿ やわらかい春キャベツ、薄切りの豚肉で高齢者のみなさんにも食べやすいと思いますよ☺♪♪♪

(作り方)

キャベツは洗ってひとくち大に切る。豚肉は、食べやすい大きさに切る。白ネギは、みじん切りにしておく。

①. 湯を沸かし、キャベツをさっとゆでてザルにとる。同じ湯で豚薄切り肉をゆでて湯をきる。

②. <タレ>の材料を混ぜる。

③. 器にキャベツと豚肉を盛り付け、<タレ>を回しかける。



《編集後記》

花吹雪が舞うこの頃、皆様におかれましては、お変わりございませんか。今月より『住宅型有料ホーム』が開設し、『ショートステイ2号館』は『ショートステイ』と改めたの、新年度のスタートとなりました。昨年5月号からのワンポイント介護シリーズの掲載を見て下さった方から「こういった企画をもっと続けて欲しい」との嬉しい声をいただきました。新入職員も加わり、まりあ職員一同、新たな気持ちで頑張りたいと思っております。(ちっちゃなお家みづき 河野)

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★住宅型有料ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 店報誌 まりあ新聞 4月号

■発行日：平成29年4月10日 ■都城市志比田町9573番地の1

■編集/発行：まりあ店報部会 ■発行責任者：施設長 江口 智美

■電話：46-2727

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>