

まりあ新聞

平成29年

2月号

社会福祉法人まりあ 広報誌

平成29年2月10日 発行（毎月1回10日発行）



表紙【デイサービスセンター福さんの家より】

《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・ p3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p4
- ショートステイまりあ・ショートステイまりあ2号館・シリーズワンポイント介護・・・・・・・・ p5
- 活動紹介・スタッフ紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ p6
- 介護技術研修報告行事予定・厨房より・編集後記・・・・・・・・ p7・8

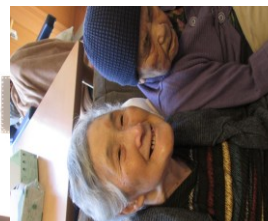
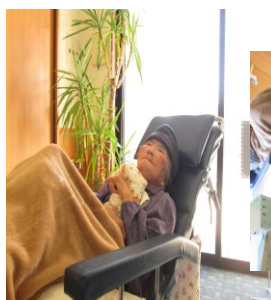
特別養護老人ホームまりあ 【ユニット海】

1月27日に神柱宮へ初詣に行きました。
「何をお願いされましたか」と尋ねると、「健康でいられますように」と祈られたそうです。
今年も利用者様や職員が健康でいられる一年にしたいと思っております。

初詣の帰りにジャスコに寄ってパンを買って帰りました。楽しい外出になりました。



笑
顔



【ユニット空】



海ユニットと合同で、神柱宮へ初詣に外出しました。
今年一年の入居者様の健康と安全を祈願しました。
今年一年、皆様にとっていい事がありますように・・・。

【ユニット郷】



体調の良い日はリハビリ体操や口腔体操に励み、天気の良い日は中庭テラスにて外の景色を見たり、皆で歌を唄ったりし気分転換図っています。

今年もたくさん笑顔があふれる一年になるよう皆で過ごしていきます。



今月は、“かるた取り”や魚釣りならぬ
“お菓子釣りゲーム”など正月らしい
遊びをしました！！
皆さん楽しんでおられ、お菓子などにも
喜んでおられました！！



【ユニット想】

2017年が始まりました。皆さん
まだまだ寒い中笑顔で過ごされてお
ります。
今年もたくさん笑顔があふれるよう過ごして
いきます。



のんびりと日なたぼっこをされていました。
これからも穏やかに過ごして下さい



【ユニット花】



スタッフが掃除しているのを見ると、「私
も掃除をしようかね」と言われ一緒にして
下さいます。椅子も移動させながら綺麗に
してくださいました(●^o^●)

新年が明け、スタッフと神柱神社へ初
詣に行きました(*^。^*)お参りとおみ
くじをひかれました。「ありがたい。連
れてきてもらって本当によかった。」と
喜ばれておりました(^o^)/



☆神柱神社へ初詣に行きました☆



おみくじ
なにがで
るかな～

お参りをされて、利用者様によっては、おみくじを引いたり、お守りを買ったりされました。
おみくじでは、どれを取るか悩まれたり内容をじっくり読まれたり、お守りも真剣に選ばれて
いました☆ご家族へ買われる方もいらっしゃいました。
参加された利用者様は「行って良かった」等の声があり、楽しんで頂けました♪



デイサービスセンター福さんの家



★かるた大会★



★福笑い★



スタッフ特製の”おせち”
を作りました!!いつも
よりちょっと豪華に☆
喜んで頂けました。

新年が明け、初詣に参拝に出かけたり、正月遊びの『かるた』や『福笑い』をしました!!皆さん回を重ねる毎に沢山取り札を取られ、「久しぶりにしたわ～」と懐かし
まれておりました。

今年も季節に応じた行事や昼食をスタッフ一同で考え、皆さんに楽しんで頂けるよう
取り組んでいきたいと思ひます。



★めの餅作り★

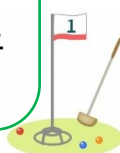
ちっちゃなお家みづき



✿書き初め✿かるた取り✿



✿室内でのグランドゴルフ✿
皆さん張り切って参加され、
笑い声が響き、とても盛り上
がっていました。



宮崎神宮と護国神社に
初詣に行ってきました。
参拝し、それぞれに一
年の祈願をされていま
した。





1 月の中旬に初詣に行って参りました！初詣といえは恒例のおみくじですね！今回は大吉を引かれた方もおり喜ばれておりました。また初詣の後にはお食事に行きお寿司や天ぷら、とんかつなどを召し上がられました。



ショートステイまりあ 2 号館



1 月 18 日、神柱神社に初詣に行ってきました。「みんな元気であいごっち、しっかり拝んできました。」

もちろん、おみくじは大吉を引きました ♪ (^ ^) ♪

帰りは、美味しいものを頂いて帰りました！



シリーズ ワンポイント介護 第 10 回『もしも認知症になってしまったら・・・part2』

介護保険の申請からサービスを受けるにはどうしたらいいのでしょうか？まずは、お住まいの市区町村の窓口で**要介護認定(要支援認定を含む)**の申請をしましょう。それでは詳しく申請からサービスの流れをご確認ください。

①**要介護認定の申請**・・・介護保険によるサービスを利用するには要介護認定の申請が必要になります。申請には**介護保険被保険証**が必要です。40～64 歳までの人(第 2 号被保険者)が申請を行なう場合は、**医療保険証**が必要です。

②**認定調査・主治医意見書**・・・市区町村等の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。主治医意見書は市区町村が主治医に依頼をします。主治医がいない場合は、市区町村の指定医の診察が必要です。※申請者の意見書作成料の自己負担はありません。

③**審査判定**・・・調査結果及び主治医意見書の一部の項目はコンピューターに入力され、全国一律の判定方法で要介護度の判定が行なわれます。【一次判定】一次判定の結果と主治医意見書に基づき、**介護認定審査会**による要介護度の判定が行なわれます。【二次判定】

④**認定**・・・市区町村は、介護認定審査会の判定結果に基づき要介護認定を行い、申請者に結果を通知します。申請から認定の通知まで原則 30 日以内に行ないます。認定は要支援 1・2 から、要介護 1～5 までの 7 段階及び非該当にわかれます。

⑤**介護(介護予防)サービスの計画書の作成**・・・サービスを利用する場合は、介護(介護予防)サービス計画書(ケアプラン)の作成が必要となります。**要支援 1・2 は地域包括支援センター**に相談し、**要介護 1 以上は居宅介護支援事業者**へ依頼し介護支援専門員(ケアマネージャー)は、どのサービスを利用するか本人や家族の希望、心身の状態を考慮して介護計画書を作成します。

⑥**介護サービス利用開始**・・・介護サービス計画にもとづいた様々なサービスが利用できます。

次号では『もしも認知症になってしまったら・・・part3』についてお伝えします。



まりあに、陶芸や木工等の創作活動の講師として 9 年前より来て頂いております。
先生はアメリカニュージャージー州のご出身です。ご利用者からの信頼も厚く、日本語もお上手で方言も自在に操られます。毎週月曜日に陶芸教室、火曜日・金曜日に木工活動があり、午前中に特養側、午後からデイ側にて活動をおこなっています。陶芸は、ご家族や地域の方の参加も可能ですので、興味のある方は是非お問い合わせ下さい。



事業所紹介『グループホームまりあ』

グループホームまりあは、夢（ゆめ）・想（そう）・花（はな）の3つのユニットからなる住まいで、入居定員 27 名の地域密着型事業所になります。

平成 13 年の開設よりご本人の想いに寄り添うケア・普通の生活の実現を理念として、これまでの生活スタイルを尊重しながらご利用者やご家族と一緒に喜怒哀楽を共にし、支援させて頂いています。

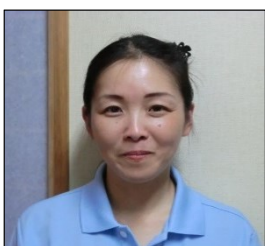
開設から 15 年を迎え内装の老朽化に伴い、1 月～2 月にかけて居室・食堂・浴室の大幅な内装改修を行いました。新たな空間でこれまで以上に職員一同、より良いサービス提供できるように取り組んで参りたいと思います。



買い物や外出、料理や趣味活動など、社会交流やこれまでの生活を継続して支援しています。馴染みのスタッフが常駐しているので安心して生活できます。



笑顔の素敵な『グループホーム』の職員を紹介します！



吉加江 明美
介護職

気軽に話しかけていただけるよう、笑顔を心掛けています。利用者様の不安を軽減していけるよう努めています。
どうぞよろしくお願いします。



竹安 祐人
介護職

笑顔を絶やさず利用者様が穏やかに過ごす事が出来るよう努めてまいります。
これからもどうぞよろしくお祈りします。



介護技術研修会報告



研修部では毎年、施設内で行う研修として介護技術研修会を企画しています。今年度の介護技術研修会は全職員（総務・厨房含む）を対象に平成 29 年 1 月 19、20、23 日の 3 日間にわたり「腰痛予防」「基礎的な介護技術」「困難事例についての演習」の 3 点をテーマとして介護技術研修会を開催しました。

講師にはデイサービスセンターまりあで機能訓練指導員として働く上元（かみもと）作業療法士とグループホームまりあで介護福祉士として働く坂下職員が講師を務めました。

上元作業療法士より「腰痛予防」について、腰痛の原因となる姿勢や身体の使い方、効果的なストレッチや筋力アップの方法についての紹介と現場で活用できる福祉用具の取り扱いと、車イスで生活されておられる方の姿勢保持（シーティング）について説明がありました。

「基礎的な介護技術」については、坂下職員から人の身体の動きに合わせた介護技術について筆記問題を交えて行われました。

ボディメカニクスなどの基本動作に加え、『介護技術は真似や手順で覚えるのではなく、身体の動きの根拠を理解して支援する事が大切である』との解説もあり、身体の動きの根拠や利用者への尊厳に配慮した声掛けや介助方法についても確認しながら実際に職員同士、介護者と要介護者（介護される側）を体験しながら研修を行いました。

実技研修では介護者の技術のみを磨くのではなく、要介護者（介護される側）の立場を体験してみる事で普段の介護方法の振り返りや誤った介助方法へ気付くきっかけともなるので基本の繰り返しにも重点を置いています。

また「困難事例についての演習」については、事前に提出された各部署の具体事例をもとに、普段の介助方法や問題点、利用者様・介護スタッフ双方に負担のない、より良い方法はないかグループ討議を行いました。

討議の中では『根拠』をしっかりと理解して支援する事が重要である事。介助者の腰痛予防を視野に入れたその方に合った方法で、無理なく継続して行える事。使用する福祉用具についても個人に合わせたものを選定し使用する等、各グループで活発な意見が交換され良い情報共有の場になりました。

今回の研修は 1 時間半程度の短い時間でしたが、基本技術を再確認する良い機会となり、各事業所間での情報共有や日々の業務及びモチベーションの向上に繋がる有意義な研修となりました。また 3 日間の研修をとおして、指導する講師の進め方や研修内容についても反省点を今後の研修に活かせる学びの多い研修会となりました。



2月の行事予定

1	水	地域支援課会議 太極拳	12	日		23	木	喫茶 保健衛生部会
2	木	環境部会 喫茶	13	月	陶芸	24	金	木工
3	金	節分 木工	14	火	木工	25	土	フラワーアレンジ 太極拳
4	土		15	水	フラワーアレンジ 太極拳	26	日	
5	日		16	木	喫茶 研修部会	27	月	陶芸
6	月	陶芸	17	金	防災課会議 木工	28	火	木工
7	火	事故対策課会議 木工	18	土	調理活動			
8	水	清掃活動 フラワーアレンジ	19	日				
9	木	喫茶	20	月	陶芸			
10	金	木工	21	火	広報部会 木工			
11	土	太極拳	22	水	特養運営推進会議 清掃活動			

☆厨房より☆

おせち料理にはいろいろなお願いごとを込めた料理が詰まっていますね。

今年も、ご利用者様に願いを込めたおせち料理をお召し上がりいただきました。

厨房は、より一層の技術向上に励み、利用者様にご満足頂けるサービスを心がける所存です。本年もよろしくお願い致します。



《編集後記》

立春とは名ばかりの寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今号より、各部署の紹介を載せております。今後も各部署の特色など掲載させていただきますので、笑顔の素敵な職員と子ども宜しくお願い致します。まだまだ厳しい寒さが続きますが、くれぐれも風邪など体調を崩されませんよう、お体にお気をつけてお過ごしください。

(グループホーム夢 岩田)

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 2月号

■発行日：平成 29 年 2 月 10 日 ■都城市志比田町 9573 番地の 1

■編集／発行：まりあ広報部会 ■発行責任者：施設長 江口 智美

■電話：46-2727

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>