

まりあ通信

2020年2月号

特別養護老人ホームまりあ

【海ユニット】



～お正月の遊び～
いろはかるたをしました。
皆様、懐かしそうに参加されていらっしゃいました。



今月はおやつ作りにホットケーキを焼きました。

【空ユニット】

1月20日、久保様の誕生日を祝いました！



おめでとうございます(#^.#)

【郷ユニット】

ご家族様のワンちゃんを抱っこして賑やかにすごされていました。お正月にはおせちを美味しく頂きました！！



デイサービスセンター福さんの家

新しい年をオードブルを囲んでお祝いました。



福さんの家のみかんの木は今年もたくさん採れました。



ショートステイまりあ

【健康すごろく】をしました。



皆様、サイコロを振り、マスに書いてある様々なイベントをこなしながらゴールするまで楽しんでおられました。

サービス付き高齢者向け住宅まりあ

趣味の盆栽作りをされました！



しばらくすると梅の花が咲いて綺麗でした。玄関に飾らせて頂きました！

初詣

新年を迎え1月は初詣に外出した利用者様が多くいらっしゃいました。その様子を一部ご紹介致します。



特別養護老人ホーム海では狭野神社へお参りに行き、新年の祈禱をして頂きました。

今年も良い年でありますように・・・



グループホーム花と福さんの家は神柱宮へ行きました。車椅子から立ち上がってお賽銭を投じる姿が見られたり、みんな揃ってお参りができました。



♪今月のMs (エムズ) ランチ♪

副理事長が月1回手料理を振る舞って下さり、職員交流も兼ねたランチ会を毎月行っています。材料は理事長が育てた新鮮な野菜などを使用しており、難しくならないようなレシピを毎回考案して下さっております。

今月のメニュー

- ご飯 ○えび餃子の白菜スープ
- 豚肉サラダ～揚げ春雨を添えて～
- 人参しりしり
- 揚げ豆腐のショウガ醤油づけ
- 手作りゆず風味ヨーグルト
- ～ブルーベリーソースかけ～



今月は「豚肉サラダ～揚げ春雨を添えて～」の

お手軽レシピをご紹介します！

- ①春雨を素揚げし、お皿に敷く。
- ②豚肉をごま油で炒め、火が通ったらポン酢と焼肉のタレで味付けし、茹でた菜の花を加える。
- ③春雨を敷いたお皿に盛り付け、プチトマトを飾れば完成です♪

☆揚げ春雨のパリパリ食感が楽しく、色鮮やかな一品です☆

赤い羽根共同募金のご報告

まりあでは毎年、法人内の職域募金を行っています。昨年は18,216円の募金が集まり、共同募金委員会へ提出させて頂きました。



子どもや高齢者、障がい者などを支援する様々な福祉活動や災害支援にお役立ていただければ幸いです。

第10回 まりあ職員事例研究発表会のご案内☆

今回は「想い～私達に今できることは～」をテーマに事例研究発表会を開催致します。まりあの各事業所職員より日頃の利用者様に対するケアや取り組みなどについて発表致します。また、基調講演としてマリンバ薬局の薬剤師より「くすりの正しい使い方～知っておきたいくすりの基本～」をテーマにご講演いただきます。

ご家族やご友人等お誘い合わせのうえ、この機会にぜひご来場ください。



【日時】令和2年3月8日(日)

受付 13:00～ 開演 13:30～ 終了予定 16:30

【場所】都城市中央公民館 大会議室

保健衛生部より

インフルエンザの流行に伴い、当法人では現在面会制限をさせて頂いております。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



◎編集後記

今月は初詣や普段のご様子を取り入れています。広報部は、これからも色々な情報をお届けいたしますので、今後とも宜しくお願い致します。

【担当:デイサービスセンター福さんの家 松下】

まりあ通信 2月号

- 発行日: 令和2年2月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行: まりあ広報部
- 発行責任者: 施設長 江口 智美
- 電話: 0986-46-2727
- ホームページURL: <http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

