

まりあ通信

2021年2月号

特別養護老人ホームまりあ

【海ユニット】

クリスマス会やしめ縄作りと
年末年始はイベントが盛りだ
くさんでした!(^^)!



デイサービスセンター福さんの家

外出を自粛して初詣も行けないの
で、室内に手作り神社を設置しまし
た。一人ひとり鳥居の前で今年1年
の健康安全を祈願しました。
絵馬も作り、皆さん「元気で過ごせ
ますように!」と願いを込めて書か
れました。職員も「コロナの終息」
を願いました。暖くなる頃には安
心して外出が
出来ればと
考えています。



【空ユニット】

日高様の誕生日会を行
いました♪おめでとうございます
います。



プランターに野菜の
苗植えを行いました



ショートステイまりあ

ショートステイを利用されてい
るご利用者のご家族より黄色い
大きなみかんを頂きました。「こ
れは川畑みかんじゃないか?」
と利用者様と川畑みかんの話題
に盛り上がりました。
まだまだコロナ禍で気の抜けな
い日々が続きますが、今後も安
心して過ごして頂けるように、
職員一同努めて参ります。



【郷ユニット】

1月20日にユニットでおでん
会をしました!職員が作った
おでんをみんなで美味しくい
ただきました!



サービス付き高齢者向け住宅まりあ

男性の入居者様が、12月になると
お正月用の盆栽を作られます。職
員と一緒に材料を買いに行きま
す。出来上がったら、ホールや玄
関に飾ります。小さい盆栽も作ら
れ、職員にプレゼントしてくださ
いました。



↓フラワーアレンジ↓

デイサービスセンターまりあでは毎月、第2、第4水曜日の午後より『フラワーアレンジメント』教室を開催しています。現在、コロナ禍の中で、外部講師の先生には自粛をお願いしていますが、フラワーアレンジを楽しみにされておられる方も多く、デイサービスセンターの職員が代役となり活動させて頂いています。フラワーアレンジは切り花をバスケットなどの器に水を吸ったスポンジを入れて、7~8種類のお花を配置します。参加されるご利用者は、思い思いに好きなお花を配置され、毎回、素敵な形を作り上げられています。出来上がったお花はご家族へのプレゼントやご自分のお部屋に飾られているとの事で、お花本来が持つほのかな香りや色とりどりのフラワーアレンジメントに癒されていることと思います。



非常食研修

昨年末に研修部会にて、コロナ感染時、厨房停止の際の非常食について研修を行いました。普通食、刻み食、ペースト食があり、職員が試食をしたところ、美味しく感じた職員が多かったようです。



☆ 山内 フクエ様 お誕生日 106歳 ☆



令和3年1月25日で106歳の誕生日を迎えられました。娘様からの手編みのマフラーにも大変喜ばれ、これからも笑顔を絶やさず、健康に気をつけながら日本一の長寿目指して、職員一同支援させて頂きますので、これからも宜しくお願い致します。

栄養管理室より



ご利用者様の新年の幕開けに、栄養管理室職員一同、心を込めておせち料理を準備しました。おせち料理には、色々な願い事を込めた料理が詰っており、家族の幸せや無病息災、家内安全を願う縁起物の料理です。これからも、ご利用者様の幸せを願い、笑顔で健康に過ごして頂けるような食事を毎日ご用意させて頂きたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

編集後記

肌寒さも少しずつ和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。コロナウイルスにより外出も制限されている状況が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか、自宅内で過ごす時間が多くなり、運動する機会もなかなかありません。おかげでお腹の膨らみは制限の効かない状況が続いております。少しでも早く顔を隠さず笑顔の溢れる世界が戻ってくる事を祈り、一緒に乗り越えていきましょう。

担当 【 若松 】

まりあ通信 2月号

- 発行日：令和3年2月10日
- 都城市志比田町 9573 番地の1
- 編集/発行：まりあ広報部会
- 電話：0986-46-2727
- ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

