

まりあ新聞

編集・発行日：平成 27 年 11 月 10 日

〒885-0093

都城市志比田町 9573 番地 1

社会福祉法人 まりあ

発行人：施設長 江口 智美

編集長：永友 武志



今月のベストショット♪ ショートステイまりあ2号館 高千穂牧場にて

MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- ショートステイまりあ・デイサービスセンターまりあ P4
- ちっちゃんお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- ハロウィーンパーティー報告・農業委員の活動報告 P6
- 特養ミニバレー大会報告・秋祭り会計報告 P7
- 行事予定・編集後記 P8

ユニット夢 グループホーム まりあ

10月17日、椋田清子様 102歳のお誕生日を迎えられました！！おめでとうございます(*^_^*)御家族もお祝いに来てくださり、嬉しそうな笑顔を沢山



祝

見ることが出来て、とても良かったです。来年も一緒にお祝い出来るのを楽しみにしています★



貼り絵をしました！手先を器用に使われ上手に貼られていました。完成が楽しみです(^o^)

10月11日、御家族様と一緒に釣りに出掛けられました！大きな魚が釣れており、ご本人も満足されていました！！



ユニット想



ユニット周りのお散歩(^o^)
コスモスが咲いていて「キレイやね～」と笑顔もみられました(^o^)
天気もよくベンチに座ってゆっくりされました(*。*)



洗濯物たたみに
テーブル拭き・台ふきのお手伝いいつもありがとうございます。

ユニット花



最近では天気が良いので、外でコスモスを見ながら、お茶を飲んだり体操をしたりしています♪花を見ながら「気持ちが良いね～」と喜ばれていました！



あんたも体操せんね♪

10月9日はうを佐にて、外食をしました(^^)皆さん沢山食事を召し上がって、とても喜ばれていました！帰りに、庄内方面にドライブをして帰ると、景色を眺ながら笑顔が沢山見られたので良かったです(^o^)/



特別養護老人ホームまりあ

ユニット海



スタッフと天気のいい日にプランターにチューリップの球根を植えました。春になって何色が咲くか楽しみです☆

ユニットでおやつ作りをしました。ミニホットケーキでどら焼きを作り、皆さんでいただきました。「おいしいねえ」と嬉しそうに召し上がっていらっしゃいました。♪



ユニット空



雲ひとつない秋晴れの中、中庭にて過ごしました。日差しが心地いいですね。



空ユニットの新しい理念を作りました。
『ご利用者様・ご家族様に気持ちの良い挨拶から始め、丁寧なケアに努めます。』
毎朝の申し送り時に、職員全員で声に出して読み、周知徹底していきます。

ユニット郷



元気が一番



何名かの利用者様がそれぞれの目的に沿ってご家族が依頼をされ、自立援助協会様の訪問マッサージを受けていらっしゃいます。普段はベッド上で行われるマッサージも少し気分を変えてフロアで実施される時もあります。皆様毎回気持ち良さそうです。また、ユニット内でも筋力低下防止などの目的で、全入居者様対象に昼食前にリハビリ体操を楽しく行っています。



★お楽しみ会★ デイサービスセンター まいあ



10月15日、午後よりデイサービスでお楽しみ会を行いました。内容は寸劇、抽選会、ショートコント、踊り。寸劇やコントでは、大笑いをされているご利用者様もいらっしゃいました。『楽しかった』との声も多く聞かれ充実したひとときでした。今後もご利用者様と楽しめる機会を多く作っていきます。



抽選会中…

職員の寸劇を行いました♪



ショートステイ まいあ

10月20日、ショートステイ内にて運動会を行いました。赤団と白団に分かれての綱引き・玉入れ・障害物競走等に利用者様方から歓声上がり、盛り上がりを見せていました。(*_*)



エイエイオー!!!



綱引き

玉入れ



ショートステイまいあ2号館

関之尾の滝



高千穂牧場♪♪

9日、関之尾の滝にドライブに行きました。天気も良く、ご利用者様も自然に触れることで良い気分転換になりました。



1日と6日にわかれて、高千穂牧場へ行きました。ご利用者様も「よかきもち～」と笑顔がたくさん見られました。



ちっちゃなお家みづき



お茶会



コスモス見学



生け花



今月はお天気のいい日にお茶会をしたり、ご利用者様と一緒に生け花をしました☆また、コスモス見学にも行き満開のコスモスを見ながらお弁当を楽しみました。



デイサービスセンター 福さんの家



10月には天候も良かったので、おにぎり・たまご焼き・豚汁・漬物を持って公園に行きました。外で食べるご飯は一段と美味しかったですね☆秋の心地よい風と日差しを浴びて、皆さまとてもいい顔をされていました。また天気のいい日に行けたらいいですね♪



11月には20日と23日に福さんの家でスタッフ手作りのカレーランチをします。時間にご都合がございましたら、ぜひ足をお運び下さいね。



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

さつまいものソフトクッキー

今月は、やわらかくて食べやすいクッキーです。さつまいも、黒ごまが入って体にも優しいお菓子です。簡単でおいしいですよ◎

材 料(15枚分)

- ・さつまいも 120g
- ・バター 40g
- ・黒ごま 大さじ 2
- ・砂糖 15g
- ・牛乳 10cc
- ・ホットケーキ Mix 100g

作り方

- ① さつまいもにラップをし、レンジで8~9分程加熱し粗くつぶします。
- ② さつまいもが熱いうちに、バター・砂糖・牛乳・黒ごまの順に加えよく混ぜます。
- ③ ②にふるったホットケーキ Mixを加えよく混ぜ、ひとまとめにします。
- ④ 生地を大さじ1ずつとって平らに丸め、190℃のオーブンで15分焼いたらできあがりです。





10月31日 まりあハロウィーンパーティー



大根田地区のPTAの方の協力もあり総勢20名程の仮装行列がまりあの中を練り歩きました☆ご利用者の方も初めはびっくりされた様子でしたが、かわいい子供たちの仮装に大喜び！お菓子を子供たちに渡されていました♪中には、仮装されるご利用者の方もおられ、大いに盛り上がりました☆



環境美化・農業委員会より

10月8日(木)

環境美化・農業委員会で、グループホームとみづきの間にある花壇にチューリップの球根30球を植えました。グループホームのご利用者の方も一緒に参加されました。

春まで楽しみにしててください。



第40回小松原地区まつり

10月24(土)25(日)に『第40回小松原地区まつり』が開催されました。

小松原地区内のたくさんの方の作品展示や郷土芸能・出店などが行われました。素晴らしい作品が数々展示しており、会場の中も外も多数の来場者で大変賑わっていました。

今年もまりあからは作品展示と演芸にてりハビリ体操をさせていただきました。出演した職員の掛け声に合わせて御来場の皆様全員で体操を行いました。

出演の機会を頂きました関係者の皆様、ありがとうございました。





県南ブロック特養施設ミニバレーボール大会報告



10月23日(金)に開催された第27回目を迎える特養施設対抗のミニバレーボール大会に、本年度も参加しました。県南の19施設が参加しての大会で、貴重な他施設との交流を図る意味でも出場した職員は大いに楽しみ、互いに汗を流しました。結果は、連覇は惜しくも逃し準優勝となりましたが、一番の目標としていた「けがをせず無事帰宅する」という目標は達成しました(^o^)



平成27年9月12日 秋祭り収支報告

ご家族、地域の方々から多くのご協力を頂き、無事に秋祭りを成功させることができました。心より感謝申し上げます。簡単ながら収支のご報告をさせていただきます。来年度も秋祭りを盛大に開催したいと思いますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

収入の部		単位(円)	支出の部		単位(円)
出店売上	252,600		出店及び抽選会	179,423	
フリーマーケット売上	23,110		設営・駐車場	249,000	
寄付	154,902		余興・花火関係	74,220	
			ボランティアその他	57,824	
合計	430,612		合計	560,467	

※花火打ち上げはまりあの予算で組んでおります。

収入の部 430,612円 - 支出の部 560,467円 = -129,855円

11月 行事予定

1	日		11	水	太極拳	21	土	太極拳
2	月	陶芸	12	木	音楽療法・まりあ喫茶	22	日	マッスルまりあ
3	火	木工	13	金	木工	23	月	陶芸
4	水		14	土	音楽療法	24	火	木工
5	木	まりあ喫茶 ミッキーサークル慰問	15	日		25	水	運営推進会議(GH・みづき)・太極拳
6	金	音楽療法・木工	16	月	陶芸	26	木	音楽療法・まりあ喫茶
7	土	太極拳	17	火	木工	27	金	理事会・木工
8	日	マッスルまりあ	18	水		28	土	
9	月	陶芸	19	木	まりあ喫茶	29	日	
10	火	木工	20	金	木工・音楽療法	30	月	陶芸

～編集後記～

いつもまりあ新聞をご覧頂きありがとうございます。鮮やかな紅葉の季節となり朝夕も冷え込んできましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。今月号は、ハロウィンパーティー・ミニバレーボール大会・農業委員会の活動報告・秋祭り収支報告について掲載させて頂きました。また来月には、地域の方々と一緒に取り組む防災訓練もごさいます。ご利用者様・ご家族様のご協力に感謝しながら、日々の業務にも努めて参ります。これからさらに寒さも厳しくなり、感染症等の流行する時期となります。皆様も体調管理に気をつけてお過ごし下さい。

(鎌田)

- 地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
 - 短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
 - 短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ2号館 TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787
 - サービス付き高齢者向け住宅まりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787
 - 訪問介護ステーションまりあ TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9573 番地の 1
-
- 通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
 - 認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
 - 居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9541 番地
-
- 小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9560 番地 1
-
- 認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家 TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139
- 〒885-0013 都城市郡元町 3 3 1 0 番地 1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/> でも『まりあ新聞』がご覧になれます。