

まりあ通信

2020年9月号

グループホームまりあ

【夢ユニット】



お誕生日祝いに皆さんとたこ焼き器でおやつ作りをしました。ホットケーキミックスでチョコやアイスをトッピング♪大好評でした☆

デイサービスセンターまりあ



先月より創作活動を始め、現在は画用紙と花紙を使い、夏の風物詩として花火とヒマワリを作成中です。皆様熱心に取組まれており、完成次第廊下に飾る予定です♡



【想ユニット】



焼肉♪

誕生会や焼肉会を行いました。

夕方のドラマに夢中になっておられました😊



テレビ鑑賞

ちっちゃなお家みづき

タオルで雑巾を縫ってくださいました☆



★お誕生日会をしました★
お昼はお好み焼きと焼きそば、おやつは手作りプリンでお祝いしました☆皆様喜んで食べて下さいました♪



☆おめでとうございます☆

【花ユニット】

天気の良い日に皆さんで外へ行き、木陰で涼みました。「天気がいいね」と喜ばれていました。折り紙で兎を折り、笑顔が見られました。



住宅型有料ホームまりあ



先日、皆様のためと同じテーブルに座られている方達と一緒にチラシでゴミ箱を作ってくださいました。「角と角をピシッと合わせんと上手には出来んよ。」と言われながら一生懸命折ってくださいました。



グループホームまりあ運動会



7月24日に運動会を開催しました。当日は3ユニット合同での予定でしたが、あいにくの雨で各ユニットないホールでの開催となりました。どこのユニットも昔を思い出され大盛り上がりで、応援にも力が入りました♪



グループホームミニ夏祭り



ささやかですが夏祭りを開催しました。かき氷に、夜には花火をしました。「きれい、よかね〜。」と懐かしそうに楽しまれておられました。



栄養管理室よりレシピ紹介

～もやしと春雨とひき肉の絶品和え～

【材料 4人分】
ひき肉(合挽、豚等) 200g
A 砂糖大さじ2
A 醤油大さじ2
もやし 400g
卵 3個
春雨 100g

B 醤油大さじ1
B 砂糖小さじ2
B ごま油大さじ1
B ごま大さじ1
B 鶏ガラスープの素大さじ1



【作り方】

ひき肉はフライパンで炒め、余分な脂を取り、Aで味付けをして汁気が無くなるまで炒めます。卵は炒り卵にして、ひき肉とボウルに入れます。もやしはサッと茹で、水気を良く切ります。春雨は3～4分茹でてザルにあげ冷水で洗い長い場合は切っておきます。もやしと春雨をボウルに入れ、Bで和えて出来上がりです。

★家計お助け食材もやしの満腹おかずです★

スイカ割り

福さんの家では、夏の風物詩スイカ割りを行いました。お一人ずつ目隠しをして、職員が付き添いご利用者の誘導を聞きながら、にぎやかに行われました。

「もっと右!」「あ〜! 行き過ぎ」と皆さんとても大きな声を出されていました。割った後は皆さんで美味しく頂きました。



編集後記

今年は戦後75年ということで、戦時中の大変な苦境を乗り越えてこられた体験談をお聞きし、私達も力を合わせて現状を乗り越えていこうと勇気をいただきました。

例年になく酷暑の中、体調を崩されることなく過ごされることを願っております。

【担当: 上水・落合(和)】

まりあ通信 9月号

■発行日: 令和2年9月10日
■都城市志比田町9573番地の1
■編集/発行: まりあ広報部会
■電話: 0986-46-2727

■ホームページURL: <http://www.maria-f.jp/>

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

