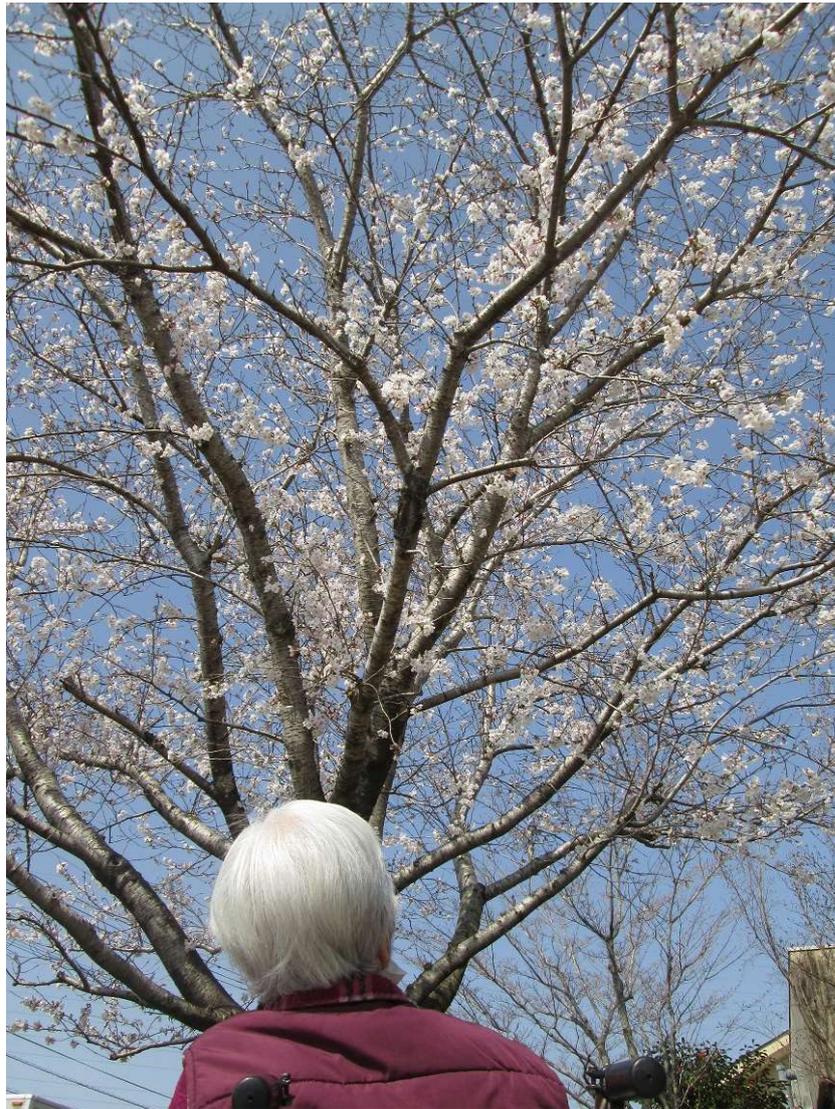


まりあ通信

令和4年
V01.1

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和4年4月10日 発行 (2か月1回10日発行)



表紙【 特別養護老人ホームまりあ 玄関前 桜の下にて 】

《今月号の内容》

■新年度の挨拶	1p
■新年度の挨拶・入社式・新人研修	2p
■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	3p
■グループホームまりあ【夢】【想】【花】	4p
■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・サービス付き高齢者向け住宅まりあ	5p
■デイサービスセンター福さんの家・デイサービスセンターまりあ・ちっちゃなお家みづき	6p
■夢学舎の卒塾式・お知らせ・栄養管理室よりレシピ紹介・編集後記	7p

各事業所の管理者より新年度のご挨拶を申し上げます



利用者様、ご家族の皆様のご協力とご理解により、コロナ感染症対策に取り組むことができました。様々な面でご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。これからも感染防止に向け、しっかりと取り組んで参ります。本年度は、技能実習生の受入も予定されています。新たな気持ちで初心を忘れず、職員一同、成長し信頼され、利用者様が安心して生活できる環境整備にも取り組んで参ります。今後とも、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

総務部長 木場 康二



令和4年度は新たに5名の新卒者を迎えてスタートを切りました。また外国人技能実習生の受入れも始まります。夢と希望をもって福祉の世界で働く方たちが一日でも早く仕事の楽しさや、やりがいを持てるよう指導していきたいと思えます。ウイズコロナ時代で生活スタイルも大きく変わりましたが、ご利用いただく皆様が安心して生活できますよう、職員一同、前進していきたいと存じます。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

事務長 今村 直輝
デイサービスセンターまりあ 管理者 兼務



令和4年度は5名の新卒者を迎え、法人に新しい風が入ります。当事業所でも、新しい事に挑戦して行かなければならないと前向きな気持ちになります。法人全体が成長できる1年になるように、職員一同、頑張っまいますので、どうぞよろしくお願い致します。

小規模多機能型居宅介護 ちっちゃなお家みづき
管理者 小牟田 尚貴



昨年度は、コロナ感染症により利用者様、ご家族の皆様にはご心配をおかけしている中、職員に対し温かいお言葉を頂き大変力になり励みにもなりました。今年度は、そのお言葉を糧に、利用者様のケアに全力で向き合い利用者様、ご家族の笑顔がたくさん引き出せるよう努めて参りますので宜しくお願い致します。

特別養護老人ホームまりあ 管理者 藏満 知代



昨年度は一層のコロナウイルスの脅威を感じた1年でした。今年度も気を引き締めて、利用者様の安全確保に努めて参ります。又、令和4年度、新たな仲間を迎えて、職員一同気持ちを新たにケアと業務の向上に努めてまいります。常に変化が必要であるとして、利用者ケアの軸を大切に、職員と共有して参ります。ご家族の皆様におかれましても、何かと利用者様の様子が心配かと察しますが、ご家族との情報共有も密に行って参りますので今年1年も宜しくお願い致します。

グループホームまりあ 管理者 児玉 真一



令和3年度は、感染症対策により、何事もない普通の日常が、大切な1日になるのだと改めて感じました。令和4年度は新たな職員も加わります。利用者様の大切な1日に笑顔になれるお食事を提供出来る様に、栄養管理室の職員一同で精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

栄養管理室 管理者 野坂 真由美



昨年度は、コロナ感染症にてご利用者の皆様やご家族の皆様には、色々のご協力を頂き有難うございました。令和4年度も、引き続き感染症対策の徹底を行い皆様が安心して、ショートステイをご利用して頂けるようショートステイ職員一同頑張っていきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

ショートステイまりあ 管理者 安藤 大介



昨年度は、コロナ感染症により、利用者様、ご家族様の皆様には、多大なるご心配とご迷惑をおかけしましたが、皆様からの温かい言葉に職員は沢山救われました。本当にありがとうございました。

今年度も引き続きコロナ感染予防・対策を強化していきながら、利用者様が笑顔になり、ご家族の皆様が安心できるよう、職員一同、頑張っ参りますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

デイサービスセンター福さんの家 管理者 上原 琴真



昨年度もコロナの影響により、通常の支援が行えない等の制限される事が多くある中で、より良い支援を行う為に職員全員で試行錯誤しながら取り組んだ1年となりました。

令和4年度もコロナ対策を徹底しながら、ご利用いただく皆様に安心して今まで通りの生活を送っていただけるよう、職員一同、精一杯支援させていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

まりあ介護支援センター 管理者 上原 佑太



昨年度は、コロナ感染症対策により多大なご不便とご不自由をおかけ致しました。一日でも早いコロナ収束を願い、今年度も感染症対策を徹底し、入居者様、ご家族が住みなれた地域、住まいで安心安全に楽しみやメリハリのある生活、笑顔あふれる生活が過ごせるようこれからも、その人らしい生活が送れるよう職員一同一生懸命支援させていただきますので、今後とも、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

住宅型有料ホームまりあ・訪問介護ステーションまりあ
管理者 稲田 允洋



令和3年度はコロナ感染の怖さを身近で感じ、改めて入居者様の安全を守るために自分たちがやるべきことは何かを考えさせられる一年となりました。その経験を踏まえ、入居者様やご家族が少しでも不安にならないように徹底した感染対策をおこなっていきます。また、コロナ禍でも楽しみや生き甲斐を持てる生活ができる様に、サ高住の職員一同お手伝いをさせていただきますので、ご協力並びにご指導の程よろしくお願い致します。

サービス付き高齢者向け住宅 管理者 松蘭 恵美子

入社式

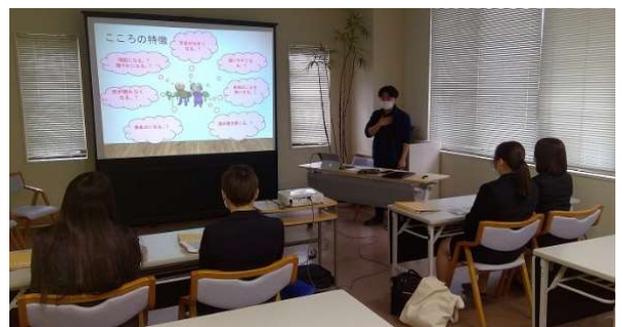
今年度は、当法人に5名の新入社員が入社し、一人ひとりに辞令が手渡されました。入社式の後、理事長、副理事長による講和を真剣な面持ちで聞き、緊張の中にも新社会人としての意気込みが感じられました。

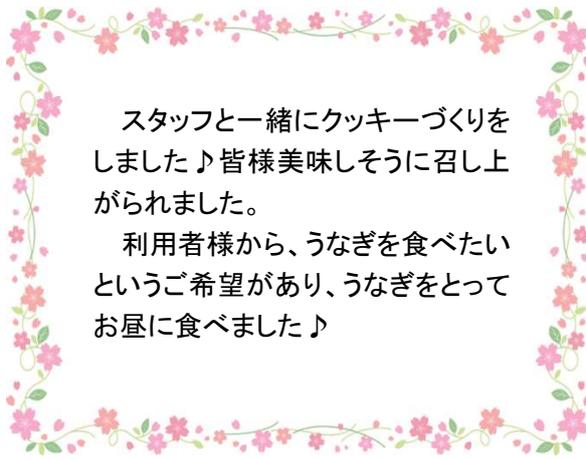


新人研修

【仲間づくり】これから一緒に働く仲間として、お互いの事を知るため、まずは一人ずつ自己紹介を行いました。その後は、皆で協力しあって、パスタとマシュマロを使い、どれだけマシュマロタワーを高く作れるかチャレンジしました。

【高齢者の理解】高齢者施設で働くうえで、まずは知っておきたい基本的な部分の講義を行いました。介護の経験がない新入職員にもわかりやすい内容で、高齢者のこととからだ、コミュニケーションの取り方、心構えなどについて学びました。





スタッフと一緒にクッキーづくりをしました♪皆様美味しそうに召し上がられました。

利用者様から、うなぎを食べたいというご希望があり、うなぎをとってお昼に食べました♪



【ユニット空】

利用者様のお誕生日を合
同でお祝いしました！

沢山の苺で飾りつけた職
員手作りのケーキに驚かれ
たり、ご家族からの花束に笑
顔が溢れていました☆

また節分では、職員が扮し
た鬼に『こわいねえ〜』と笑っ
て頂き、楽しい1日を過ごさ
れました。



【ユニット郷】

3月に入り暖かくなりましたね！利用者
様と中庭に出てお茶を楽しみました♪

また誕生日の利用者様もいらっしやりみ
んなでお祝いしました！

皆様、元気に過ごされております！





ホットケーキ作りを一緒に手伝ってくださいました！出来上がったホットケーキを召し上がり「美味しいね」ととても喜ばれていました◎

天気がいい日には外に出てお茶を飲まれたりして過ごされています♪

【ユニット想】

📧ご家族が毎週お弁当とお手紙を届けてくださいます📧
お弁当とお手紙が届くと、とても嬉しそうにされ、いつもより箸の進みが早いようです(^_^)写真付きのお手紙もしっかり見られ、喜ばれています(^_^)



職員の手作りのおやつを喜んで召し上がってくださいます(^_^)



【ユニット花】



皆さんで合同誕生日会をしました☆
笑顔で話をしながら手作りのケーキを作って食べました☆
話が弾み楽しい時間はあっという間でした◎🌸



お茶を入れるねえ～☺🌸



お誕生日おめでとうございます！

ショートステイまりあ



日中は、ジグソーパズルや塗り絵などに集中して取り組まれています！！



塗り絵では単色だけでなく、色の上に色を重ねる技法を教えました♪

500ピースのパズル。凄いです！毎日、コツコツと進んでいます(^_^)完成する日が楽しみです♪

住宅型有料ホームまりあ



3月に誕生日を迎えられ、ケーキを召し上がられました☆「おいしい」と喜ばれていました。



天気が良かったのでテラスに出て日光浴をしました。綺麗に咲いた花を見て「きれいやね～」と春の訪れを感じていました(^_^)



サービス付き高齢者向け住宅まりあ



2月のフラワーアレンジメントも皆様楽しんでいました♪



誕生日にご家族より花のプレゼントが届き、とても喜ばれていました！



デイサービスセンター福さんの家



脳のトレーニングで、「ポンポン色分けゲーム」「漢字キャップ置き」等を行なったりしました。制作活動では、さくらの花を作り、満開のさくらの木にする予定です♪

デイサービスセンターまりあ

沢山のイチゴを頂き、ジャム作りを行いました🍓
へた取りから煮詰める作業まで一生懸命に取り組みました。
完成したら、パンにのせて美味しく頂きました(*^^*)



おいしくなーれ♪



暖かく花の綺麗な時期になってきたので
苗植えを行いました☆
植えた花を見て「きれいやね～」と喜ばれ
毎朝水やりをして下さっています！

ちっちゃなお家みづき



87歳の誕生日のお祝いをしました。
チョコレートケーキ、美味しかったです
(^^)



花壇に水仙の花がきれいに
咲いていました(*^-^*)



日光浴をしました。天気も良
く暖かくて気持ち良かったです
(^^♪

夢学舎の卒塾式

社会福祉法人まりあでは、平成28年からデイサービスセンター福さんの家の一部屋を提供して、社会福祉協議会の協力のもと、夢のばし応援塾「夢学舎」を行っています。現在は、新型コロナウイルス感染予防の為近くの公民館で行っております。

夢学舎とは、学ぶ意欲はあるが、家庭環境や経済的な問題から、塾に通うことが困難なご家庭の児童に、学習の機会確保の一助を担うことを目的としています。

近隣の小学校6年生が対象で、講師は元小学校校長であった先生とボランティアの大学生2名で行っています。

3/26(土)第六回卒塾式が行われて、7名の生徒が卒塾しました。



【お知らせ】

県内の感染拡大緊急警報が延長され、県内全域への感染急増圏域（赤圏域）の指定も延長されています。法人内においても、希望する職員・利用者様の3回目のワクチン接種も終了致しました。引き続き感染対策の再徹底を行い、対応させていただきますので、お知らせ致します。

栄養管理室よりレシピ紹介

「甘辛豆腐の照りマヨキャベツ」

《材料》

キャベツ 2枚(100g)
木綿豆腐 1丁(300g)
A しょうゆ、酒、みりん 各大さじ2
A 砂糖 大さじ1
A しょうが チューブ 1~2cm
片栗粉 大さじ3
サラダ油 大さじ1
(お好みで)マヨネーズ 適量

ふわもち食感の豆腐にシャキシャキのキャベツが好相性！甘辛だれにマヨネーズのコクと酸味が合わさってキャベツもご飯もお酒も進みます♪「たまにはお肉以外が食べたい」「ダイエット中」「財布がピンチ」という時には是非！！野菜とタンパク質を同時に取れるので、あれこれ作らなくて良いですし、おかずサラダとして活用できます。簡単で食べやすく、栄養も取れるので高齢の皆さんにもオススメです♪



《作り方》

1. キャベツは千切りにする。木綿豆腐は水切りをし、食べやすい大きさに切る(レシピでは14等分)。
2. 木綿豆腐に片栗粉をまぶす。
3. フライパンにサラダ油を中火で熱し、2を並べる。3分焼いたら裏返し、もう片面も2分ほど焼く。全体に焼き色がついたら、ペーパータオルで余分な油を拭き取り、合わせた【A】を回し入れて絡める。照りととろみがついたら火を止める。器にキャベツを盛り、3をたれごと乗せる。マヨネーズを添えて(またはかけて)お召し上がりください♪

《編集後記》

まだまだ予断を許さないコロナ禍の中、満開に咲き誇る桜に、心癒される今日この頃です。

新年度を迎え、当法人にも5名の新入職員を迎え入れました。今年度も新たな気持ちで職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。昨年同様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

【担当 総務：山口】

★今回の介護のQ&A お休みさせて頂き6月号に掲載予定ですので楽しみに☆彡

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.1

- 発行日:令和4年4月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行:まりあ広報部
- 電話:0986-46-2727



*右側のQRコードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。