

まりあ通信

令和5年
VOl.2

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和5年6月10日 発行 (2か月1回10日発行)



表紙【 デイサービスセンター福さんの家 より 】

《今月号の内容》

■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	1P
■グループホームまりあ【夢】【想】【花】	2P
■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・サービス付き高齢者向け住宅まりあ	3P
■デイサービスセンター福さんの家・デイサービスセンターまりあ・ちっちゃんお家みづき	4P
■新卒職員紹介・夢学舎 開塾式・永年勤続表彰	5P
■介助ロボット「Hug」・接遇研修	6P
■まりあ農園・栄養管理室よりレシピ紹介・編集後記	7P



さつま芋の皮をあっという間にむいて下さり、おやつでおしるこにして食べました。



中村富子様、竹之下ミサエ様
お誕生日会を開催しました！！
皆さんでケーキ作りに挑戦し、
お2人に大変喜んで頂きました。

おやつにフルーチェを提供し、「おいしいですか」とのお声掛けに笑顔を向けてくださいました！
いつも優しい笑顔に癒されています。



【ユニット空】



永山ユミ様のご自宅を、地域の憩いの場所として駄菓子屋にリニューアルされたとの事で、ご自宅に外出をしました。
久しぶりに、ご自宅へ戻り、ご家族とお会いになられて喜ばれている様子でした。



朝食後は、都城弁ラジオ体操を行っています。皆様出来る範囲で笑い合いながら腕の曲げ伸ばしなどをしています。



【ユニット郷】

外出企画

5月に郷では2件の自宅へ帰省を企画しました。

新型コロナウイルス感染症が、5類に引き下げられ、ご家族に囲まれて、施設内では見る事の出来ない表情と笑顔をたくさん撮影することが出来ました。私達もあらためて長年暮らした住まいと家族の存在の大きさなどを感じることができました。にぎやかなご家族と笑い声、良い思い出になりました。本当にありがとうございました。



グループホームまりあ 【ユニット夢】

グループホーム3ユニットで、母の日のお祝いを兼ねてピクニックを行いました。
当日はまさかの猛暑、30℃まで上がりました。その後、無事に食事会を終えて一息。
「楽しかった」等、喜ばれている声が沢山聞こえました。



面会制限も徐々に
緩和され、ご家族と
久しぶりに会われる方
もいらっしゃいました。
利用者様も職員も、
ご面会を心待ちにして
おります！



グループホームまりあ 【ユニット想】

🌸3 ユニット合同ピクニック行いました🌸

5/17 お天気の良い中、グループホーム合同行事にて広い中庭でピクニックを行いました。
中々、他ユニットの利用者様との交流もなかった為、久しぶりに顔を合わせ喜ばれる姿がとても印象的でした。
一緒に歌を歌い、手拍子や手踊りをされ笑顔も多く貴重な時間を過ごす事が出来ました。
お昼には、お弁当を見て「美味しそうね～」とあちこちから声が聞こえました。普段と雰囲気も違い賑やかな
食事となりました♪「また一緒にお弁当食べたいね～」との声に私達職員も笑顔がこぼれました。



元気よく体操♪
賑やかな声が沢山
聞こえていました♪



小川屋のお弁当🍱
「美味しい」と絶賛でした！！



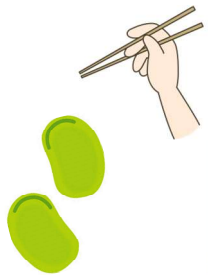
職員も一緒に踊りを
踊りました♪♪



グループホームまりあ 【ユニット花】

5月17日グループホーム3ユニット合同行事と致しまして、法人の中庭にてピクニックを行いました。合同で体操を行い、歌を歌い、笑顔と笑い声の絶えないひと時になりました。外での昼食も普段より箸の進みが早く、皆様美味しく頂いておりました。





お豆掴み取りゲームを職員と利用者様で対決しました！
ツルツル滑るのでなかなか取れず、もどかしくなってしまうゲームではありますが、勝った瞬間は皆様大喜びされていました。指の運動にもなり、楽しい時間になりました。
また、昔されていたスポーツを職員に教えながら実践してくださる方もいらっしゃり、いつもとは違う表情を見ることができました。



住宅型有料ホームまりあ



5月14日、母の日



色とりどりの綺麗な花が届きましたよ♪



5月14日は、母の日でした。
ご家族より、お母様へたくさんのお花が届きました！
「カラフルな色やね♪これは向日葵！」等と眺め笑みがこぼれておりました！
“御家族からのプレゼント”はやはり特別です♪
ご面会もお待ちしておりますので是非、宜しく願い致します

サービス付き高齢者向け住宅まりあ



今月もフラワーアレンジメントを行いました。
それぞれ今感じている思いをお花で表現されていました。お花を通じて利用者様のまた違った一面を見ることができました。思い出話に花を咲かせ人生の教訓を教えていただきたと感じました。

5月14日は母の日でお花やお菓子がいっぱい届いていました。
「今年も届けてくれてうれしい」と言われていました。メッセージカードの付いているお花もあり「長生きしてね、また会いに行くからね」等の言葉が添えてありました。

デイサービスセンター福さんの家

5月は天気も良く近くの公園へ散歩に行き、花や鯉のぼりを見て季節を感じていただきました。

室内でもビーズ繋ぎや毛糸まきなどの手先を使う活動や脳トレ・歌レクなどバリエーション豊かに取り組みました。

利用者様が「たまにはラーメンが食べたい」と言われ、屋台ラーメンを企画しました。食券を持ってお一人ずつラーメンを注文され、美味しく召し上がっていただきました。母の日にはご家族との記念撮影を行い、「長く母と写真を撮ってないから嬉しかった」と喜びの声も頂きました。愛情いっぱいの素敵な写真となりました。



Mother's Day



デイサービスセンターまりあ

季節のフルーツを美味しく食べて頂こうと「あんみつ」作りを行いました！
寒天やゼリーも用意し、材料のカットや盛り付け作業を利用者様に手伝って頂きました。食べる直前に黒蜜をかけて皆様「美味しい」「甘いね」と笑顔で召し上がってくださいました♪



ちっちゃなお家みづき

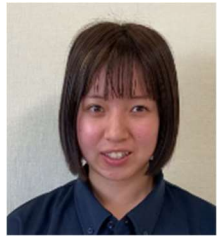
いちご大福作りや、おはぎ作りを行い、利用者様も大変喜ばれておりました。

次はどんな美味しいものを一緒に食べられるか、今からワクワクしています☆☆



みづきのホールから眺められるビオトープでは、ツツジとカラーの花が咲き、利用者様も「この庭はとっても綺麗ね」とみづきに来られるたび声をかけて下さいます。
四季折々の花を楽しめるビオトープを散歩するのも楽しみのひとつです。ぜひ、お越しください♪

✿ 新卒職員紹介 ✿
令和5年度 新卒職員3名をご紹介します。



3月に高校を卒業したばかりで、介護の仕事もまだまだ分からないことも多いですが、先輩職員の皆さんの動きを見ながら頑張っていきたいと思います。一日でも早く仕事に慣れるようにしたいです。
よろしくお願い致します。
特別養護老人ホームまりあ
ユニット郷 川原 凜心



特別養護老人ホームに配属されました菊池 真央子です。10年、20年先まで長く勤められる様頑張ります。ご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。
特別養護老人ホームまりあ
ユニット空 菊池 真央子



グループホームまりあ・ユニット想に配属されました谷口 聖央です。学校で勉強したことを活かして、難しい事も多いですが、少しでも戦力になれるよう頑張りたいです。
よろしくお願い致します。
グループホームまりあ
ユニット想 谷口 聖央

夢学舎 開塾式



5/20(土)に「夢学舎」の開塾式を行いました。

今年は祝吉小学校6年生10名が入塾されました。講師の山口先生より一年間の目標や将来の夢に向かって学習する事の大切さなどお話し頂いて、スタートを切りました。一年間この学習支援で楽しく学べるように、応援していきたいと思っています。



✿ 『永年勤続表彰授与式』を行いました！ ✿

4月に1名の職員が勤続20年を迎え、5名の職員が勤続10年を迎えました。

授与式では芝理事長より、職員一人ひとりに賞状と金一封が手渡され、感謝と労いの言葉を頂きました。

入社してからの10年間・20年間の中でたくさんの経験を積み自信をつけてきた職員の堂々とした姿に拍手を送りました。



勤続 20 年

・今村 直輝



勤続 10 年

・橋口 城大
・中野 竜輔
・坂下 香恋
・小山 愛里
・武石 倫則



福祉用具について

今回、移乗サポートロボット ハグ Hug について紹介します。

社会福祉法人まりあでは、職員の身体的負担軽減の為、介護用の移乗リフトを複数台導入しています。今回はグループホームまりあと特別養護老人ホームまりあにて導入している、一人で立ち上がることが難しい方に使用できる移乗サポートロボットを紹介します。下の写真の様に、利用者様がベッドから車椅子などへの移乗や、車椅子からトイレ移乗などの際に利用できる福祉機器で、人の力を必要とせず リフトの力を使うことで、介護者の労力を大幅に軽減することができます。



胸からわきの下、膝を支え、ご自身の脚で立つことをサポートしてくれるロボットで介護の現場において、これまで2人で行っていたベッドから車椅子、車椅子からお手洗いといった移乗動作や、脱衣場での立位保持を介護スタッフ1人でサポートすることが出来ます。

装置自体の重量が軽く、また移動用キャスターもついていますので立ち上がり後のお手洗いや車椅子への移動も軽くなることができます。移乗介助に力を使うことなく手軽にできますので、今までオムツを使っていた方もトイレで快適に排泄することが出来ます。また、充電式なのでコードの長さを気にする必要ありません。



リモコンは、たつ・すわる 2 ボタンのみです。
操作に迷うことなく、簡単に移乗介助ができます。

接遇研修

新入社員、中途採用者を対象に4月11日に接遇マナー研修を行いました。『社会人としての敬語を学び、プロ意識を持って仕事をしよう。』をテーマに、人材育成コンサルタントであられる谷口真紀様を講師に研修を行いました。

1. 働く上での基本マナー
2. 好印象を与える立ち居振る舞い
3. 信頼を得る言葉づかい
4. ロールプレイ
5. 感じの良い電話対応

5つの項目順に研修が進められ、講義・演習を行い学びました。

参加した職員からは、

- ・講師の先生もわかりやすく、演習では緊張しましたが、 実際声に出して行うことで、改めて勉強になった。
- ・初心を振り返られた。
- ・利用者様、ご家族、職員の会話、電話対応の中で、声のトーンや、目からの印象には、心をなくさないようにしていきたいと思います。とありました。今回の研修での学びを、今後活かして頂きたいです。

まりあ農園



昨年秋にデイサービスの利用者様と一緒に植えた玉葱が収穫を迎えました！大きい物から小さい物までサイズは様々でしたが、沢山の玉葱が収穫できました♪

収穫した玉葱は、まりあの厨房で利用され、利用者様に召し上がっていただく予定です。

現在は夏に向けて、夏野菜の苗植えも進めています。

先日はプランターに苦瓜の苗を植えました。

植え付けが出来たプランターは窓際に置いて、オシャレなグリーンカーテンを作ろうと思っています。他にも茄子やトマト、ピーマン、胡瓜、スイカ、紫蘇、南瓜等、盛りだくさんの野菜を植えました。沢山収穫できる様、利用者様と協力して育てていきます！



栄養管理室よりレシピ紹介 「新しょうがと豚肉の炊き込みご飯」

《 材料 2 人分 》

米 140 g (1 合は約 150 g)
豚もも薄切り肉 40 g
新生姜 20 g
大葉 1 枚
A 酒 小さじ 1/2 強 (3 g)
B 薄口醤油 大さじ 2/3 (12 g)
B 酒 大さじ 2/3 (10 g)
B みりん 小さじ 2 と 2/3 (16 g)
水 150 ml
だし昆布 2 g

《 作り方 》

・米は洗って30分程浸水させてからザルに上げ、水気を切っておきます。大葉は千切りにします。豚肉は細切りにし、A の酒を揉み込んでおきます。新生姜は洗い、黒っぽい部分があればスプーンなどでこそげて除きます。薄切りから千切りにしさと水にさらして水気を切ります。
・炊飯器に、米を入れ、B の調味料と分量の水を全て加え、混ぜます。豚肉、生姜をのせ、最後にだし昆布をのせて炊きます。炊き上がったらく混ぜ器に盛り、大葉をのせたら出来上がりです。



新生姜や青じそのさわやかな香りが食欲をそそる一品。生姜の成分であるジンゲロン・ショウガオールは、内臓の働きを活発にして食欲を増進させる働きがあります。食事に生姜を取り入れて梅雨を元気に乗り切りましょう♪

《 編集後記 》

暖かな日が心地よい季節となりました。新型コロナウイルスも5類に下がり活動の幅が広がっています。施設内での他事業所とのふれあいも可能となり合同での活動や家族との面会・外出など、利用者様の笑顔が増えてきて嬉しく思います。新卒職員も入職され、若い力も加わりこれから社会福祉法人まりあを一緒に盛り上げて行きたいと思えます。今年度も職員一同皆様の生活や健康を考え、精進して参りますので宜しくお願い致します。

福さんの家: 松下

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.2

■発行日: 令和 5 年 6 月 10 日

■都城市志比田町 9573 番地の1

■編集/発行: まりあ広報部会

■電話: 0986-46-2727



*右側の QR コードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。