

まいあ新聞



[平成27年6月号]

発行日：平成27年6月10日編集・発行

〒885-0093

都城市志比田町 9573 番地 1

社会福祉法人 まりあ

発行人：施設長 江口 智美

編集長：永友 武志



今月のベストショット♪

デイサービスまりあ タイトル「空豆。ちぎっと！」

MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- ショートステイまりあ・デイサービスセンターまりあ P4
- ちっちゃなお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- 地域支援推進課の紹介 P6
- 特養・グループホーム・みづき家族会報告 P7
- 行事予定・編集後記 P8

ユニット夢 グループホーム まりあ



夢の日常を激写！！！！

「こん茶はうめ～」と笑顔をつかべながらお茶のみ。素敵な笑顔を見る事が出来て、お茶を入れたかいがありました ★ミ

「かわいいね」と言われながら人形の毛並を整え中！トミ子さんに似て人形もべっぴんさんになりました(*。^*)

5月10日に3ユニット対抗のバレー大会をしました。皆さん真剣で白熱した戦いが繰り広げられていました。その後は皆で美味しいお弁当を頂きました。



ぞーれっ！！

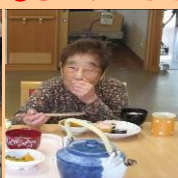
ユニット想



5月10日に3ユニット合同で母の日会を行いました。風船バレーにカラオケに皆様とても楽しまれました。



大石セツ子様 お誕生日おめでとうございます



5月22日大石セツ子様のお誕生日のお祝いをしました。巻き寿司・茶そば・煮物・デザートに皆様よく箸が進んでおられ、とても喜んでくださいました。



テーブル拭きもお手伝いいただきとてもきれいになりました(o^o)

ユニット花



取れたよ！



最近では雨が続き、「何かないけ？」と言われる事が多く、はり絵をしました(o^o) 皆さん上手にされており、あじさいが完成しました！

☆5月20日☆

玉ねぎ収穫をされました！天気も良く、とても楽しめました♪たくさんの玉ねぎ収穫に喜ばれていました！



特別養護老人ホームまいあ

ユニット海



5月6日に、都城の早水公園に鯉のぼりとあやめを見に行きました。天候にも恵まれ、外でおいしいお弁当を食べました。

散歩に来られていた近所の方が、食パンを下さって鯉に餌をあげ、とても楽しまれていました。

6月は、ユニットでお好み焼きパーティーを行う予定です。



ユニット空



天気の良い日に、紫陽花やツツジをバックに撮影しました。新しい花を植え、これらの庭の風景が楽しみです。

今月の空ユニットでは、職員によるアロママッサージを行いました。きっと気持ち良かったことでしょうね。

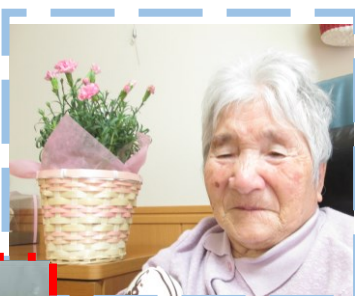


母の日にお嫁様とお孫様の面会時に一緒にパチリ。いい笑顔ですね。



ユニット郷

HAPPY
MOTHER'S
DAY!



家族会
会食

大好きな息子さん夫婦に囲まれての食事は格別です。



5月10日は母の日でしたね。女性ばかりのユニットにそれぞれのご家族からお花が沢山届きました。



デイサービスセンター まいあ

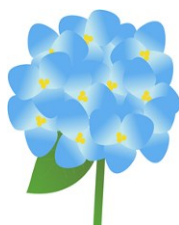
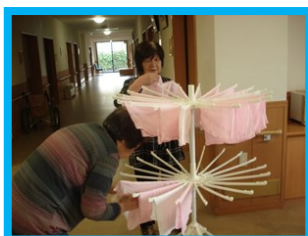


良く晴れた、とある午後の日。利用者様数名と畑作業を行いました。畑を耕したり、そら豆を収穫したりといい汗をかくことができ、皆様もいい笑顔！収穫したそら豆はそら豆御飯にしておいしくいただきました。
旬の野菜で季節を感じることが出来る
と言う事は素晴らしいことだと思いました。



ショートステイ まいあ

手先の運動も兼ねて貼り絵をしていただきました。本物の花びらを使い、季節を感じながら楽しんでおられました。(*^^*)



いつも利用者様の方から「手伝いますよ」と声を掛けてくださり、お手伝いをして頂いております。スタッフ一同とても感謝しております。(*^_^*)



ショートステイまいあ2号館



♥Happy♥
Mother's Day♥
娘様が、5月10日『母の日』にお花を持ってきてくださいました。とても素敵な笑顔でした。



余暇活動の様子です。体操をしたり、歌を歌ったり、言葉遊びをして、皆様過ごされました。

ちっちゃんお家みづき



早水公園にあやめ見学に行きました。
お天気にも恵まれて、とても綺麗な
あやめを見学できました(^_^)v



あやめ見学☆

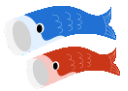
チキンラーメン号



5月9日は、ラーメン好きにご利用者
様とチキンラーメンを食べにいきま
した。皆様、とても喜んで下さり素敵
な時間を一緒に過ごせました♡



ディサービスセンター 福さんの家



5月4日は“あくまき作り”に初挑戦し
ました。利用者さまにご指導を頂きなが
ら作ったあくまきはとても柔らかく、ご
家族様にも大好評でした。

また、天気の良い日は庭で体操をしたり、
食事をとったり、あやめ見学に出かけたり、
楽しいひと時を過ごしています。

ご利用者さまより「あんたたちが良くし
てくれるから幸せよ～ここに来るのが楽
しみだ」との嬉しい言葉を頂きました。
そんな言葉を頂けて私たちも幸せです!!



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

からあげのソフト食

材料 4人分

☆鶏ひき肉 120g ☆玉ねぎ 120g

☆豆腐 30g ☆卵黄 1ヶ 油少々

B:調味料

☆片栗粉 小さじ1 ☆塩コショウ 少々

☆しょうゆ 大さじ1 ☆酒 大さじ1

☆生姜汁・おろしにんにく 各1かけ分

出汁：薄口醤油＝10：1で味付け
しただしであんを作ってかけると
衣が柔らかくさらに食べやすくな
りますよ◎

手順

1 玉ねぎをみじん切りにし

て油で炒めておく。

2 鶏ミンチ、1の玉ねぎ、卵黄、豆腐とBの調味料を混ぜ合わせる。

3 一口大に形を整え、15分間蒸す。

4 小麦粉、卵の順で衣を付け、揚げる。



社会福祉法人まりあ 地域支援推進課

社会福祉法人まりあは、開設当初より地域の皆様との関わりを大切にし、感謝の意を込めて、地区のゴミ拾い活動や挨拶の励行、火山灰の除去などを行なってきました。

平成 21 年には、社会福祉法人の高齢者施設では珍しい、『地域支援推進課』と『地域支援委員会』を設置し、地域の皆様の健康増進と介護予防、交流の場と人的資源の還元を目的とし、更に活動の種類や回数を増やしながらしつつですが法人内の職員の地域支援に関する想いも強いものになっています。

今後の、社会福祉法人が地域における役割や存在意義についてもさらに重要視されています。

住み慣れた場所でその人らしく地域との繋がりを持って暮らす、新しい住まいに移り住んでも地元との関わりを保ちさらに新しい地域との繋がりを広げる、心身共に健康に暮らす…そんな当たり前の生活を継続し実現していけるための拠点となれるよう、その役割と存在意義を理解し、地域福祉コーディネーターを中心として今後も地域に根ざした施設作りに努めていきます。

《今後予定している自主事業》

平成 27 年 6 月 14 日 9 : 30 ~

『マッスルまりあ☆湯た〜っと』OPEN!!

目的：近隣地域にお住まいの方やご家族様の健康増進・リフレッシュ・運動・リハビリ・物理療法
ダイエット・健康管理…

●ひとりではなかなか出来ない、通いたくても遠い、平日は行けない…

そんな皆様、マッスルまりあに来てみませんか？

●大きなお風呂にゆっくり浸かりたい、水中でなら膝に負担なく歩けるのに…

そんな皆様、湯た〜っとまりあにきてみませんか？

※お風呂は 7 月～の OPEN 予定です。

筋力UPトレーニング器具 5 種類・物理療法器具 7 種類を取り揃えております。

日曜日 9 : 30 ~ 14 : 30 (お風呂は、午前中が男湯、午後が女湯になります)【隔週若しくは、月数回の予定】

場所：デイサービスセンターまりあ ホール内



是非、皆様ご利用ください。

まりあ家族会総会 意見交換会



5月24日（日）にグループホーム、みづき、特別養護老人ホームのご家族によるまりあ家族会総会が開催されました。



まりあ総会では、これまでの体験や不安、思いなどを家族間で共有する『意見交換会』を昨年より行っております。今年もたくさんのお話が出る中、ご家族がどういった思いを抱えて過ごされているのかといった、貴重なご意見も聞く事ができ、とても有意義な時間となりました。



御利用者様、ご家族の皆様とともに気持ちよく過ごして頂けるような施設にしていきたいと考えております。

来年のご参加、よろしくお願いします。

御利用者様、ご家族とのつながりを大切に
これからも頑張っていきたいと思います。



《会食の様子》

総会後はスタッフ、ご家族利用者様皆でオードブルを頂きました。皆さん「おいしい」と言われ、箸が止まりませんでした。やはりたくさん的人数で食べるご飯は美味しいですね☆
会食の後はおはら節を踊るなどして過ごされました。1回では踊り足りなかったのか、アンコールがあり、理事長、副理事長を誘い踊られる様子もみられ、とても楽しい会食になりました。



6月 行事予定

1	月	陶芸	11	木	喫茶	21	日	
2	火	木工(デイ)	12	金	誕生会(GH 夢)・木工 合同誕生会(みづき)	22	月	陶芸
3	水		13	土		23	火	屋台ラーメン(福さん) 木工
4	木	喫茶	14	日		24	水	運営推進会議(特養)
5	金	木工	15	月	陶芸	25	木	喫茶
6	土		16	火	木工	26	金	木工
7	日		17	水		27	土	
8	月	お好み焼きパーティー (特養 海)・陶芸	18	木	喫茶	28	日	
9	火	木工	19	金	福さん喫茶(福さん)	29	月	陶芸
10	水	あじさい見学(福さん)	20	土	父の日パーティー(GH)	30	火	木工

～編集後記～

紫陽花の花が雨に映える季節となりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。今月号では、地域支援推進課について掲載しております。社会福祉法人まりあでは運営理念でも謳っている通り、地域に根ざした施設を目指し、様々な企画・活動に取り組んでいます。お気軽に参加して頂けることを心よりお待ち申し上げます。文末になりましたが、梅雨冷えの肌寒い日もありますので、体調をくずされないようお元気でお過ごしください。

(柿木(公))

■地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

■通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ

■認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

■居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

■小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃんお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

〒885-0093 都城市志比田町9560番地1

■認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家

TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

〒885-0013 都城市郡元町3310番地1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/> でも『まりあ新聞』がご覧になれます。