

# まいあ新聞



[平成27年8月号]  
 発行日：平成27年8月10日・発行  
 〒885-0093  
 都城市志比田町 9573 番地 1  
 社会福祉法人 まりあ  
 発行人：施設長 江口 智美  
 編集長：永友 武志



今月のベストショット♪「スタッフ手作り！屋台ラーメン」デイサービスセンター福さんの家

## NU



- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 . . . . . P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 . . . . . P3
- ショートステイまりあ・2号館・デイサービスセンターまりあ . . . . . P4
- ちっちゃなお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- 平成27年まりあ秋祭りの案内 . . . . . P6
- 大根田地区六月灯・まりあ喫茶の紹介 . . . . . P7
- 行事予定・編集後記 . . . . . P8



# グループホーム まりあ

## ユニット夢



### 夏を楽しもう！

皆さんでスイカ割りをしました。一人だけの力で割るのは大変だったので、皆で力を合わせて叩き見事二つに割る事が出来ました。協力して割ったスイカは不思議と、とても甘かったです\(^o^)/

御家族の方と一緒に昼ご飯を作りました。一つ一つの作業の中にもいろんな工夫がありとても勉強になりました。皆さんも「美味しい」と食べられていて良かったです(\*^\_^\*) これからも心のこもった料理をお出しできるように頑張ります★



## ユニット想



7月14日グループホーム3ユニットにてミニ夏祭りを行いました。お好み焼や焼き鳥、ポテトやウインナー、焼きそばなど、皆様美味しく食べられました。また男性職員による女装の余興に利用者の皆様笑顔がみられました(^o^)



職員のワンちゃんに利用者の皆様とても喜ばれ、かわいがってくださり、素敵な笑顔が見られました(^o^)

## ユニット花



合同でフラワーアレンジをしました。他の利用者様とも話をされ作業中も一生懸命に取り組まれ、出来上がった作品を皆様にお見せし喜ばれていました♪

7月14日グループホーム合同のミニ夏祭りがあり、沢山食べ物が出され皆様美味しいと喜ばれていました♪余興では男性職員が女装をし利用者様の笑顔がたくさん見られました(^o^)





# 特別養護老人ホームまいあ

## ユニット海



「足が良くなりますように」と七夕の願い事を書きました。皆様の願い事が叶いますように・・・



### お誕生日おめでとうございます★

松田サエ子様、永盛タツ様の誕生会をユニットの利用者様と行いました。ケーキを皆さんで食べながら一緒に祝いができました。

## ユニット空



約 3 週間にわたり、都城デンタルコアカレッジより、実習生が来てくれました。積極的に実習に取り組まれ、入居者様からも頼りにされていました。



ユニット内にて、夏の風物詩『そうめん流し』を楽しみました。普段とは違う昼食で、楽しい昼食となりました。箸が進み、つつい食べ過ぎてしまいそうなくらい召し上がって下さいました。

## ユニット郷



田中満子様。17日で86歳になられました。お誕生日☆おめでとうございます。歌を唄って皆さんとお祝いができました。



『そうめん流し』を行いました。なかなか取れないそうめんを「あらあら、取れんよ」と箸で追い、楽しみ、笑いながら食事ができました。







## デイサービスセンター まいあ



7月の初めに、ちっちゃなお家みづきと合同で、宮崎海鮮ツアーに行ってきました。とても新鮮で美味しい食事に、普段は少食なご利用者の方も食が進まれたご様子でした。買い物の際も、迷いながら、沢山のお土産を購入する姿がみられました。

今年も七夕飾りをご利用者の方々と一緒に作成し、飾りつけを行いました。短冊には、長寿や家族の健康を願う言葉が多く書かれていました。七夕は夏の風物詩というだけでなく、願いを文字にすることによって、自分の生きる意欲や希望を改めて思い出す機会になるのだと思います。皆様の願いが叶いますように... ☆



## ショートステイ まいあ

七夕飾りでは願い事を込めながら短冊を笹に取り付け、そうめん流しは流れてくるタイミングを見計らって楽しそうに箸を出されていました☆利用者の皆様の笑顔がもっともっと増えますように！



## ショートステイまいあ2号館

7月9日に流しソーメンをしました。皆様流れてくるソーメンに箸が進み、楽しみながら食事ができました。



願いが叶いますように...



夏と言えば“かき氷♪”この暑い日が続く中、少しでも涼んで頂ければと16日に不慣れながら作ってみました。皆様「美味しい」、「涼しくなった」と喜んでおられました。



七夕飾りを作成中...



# ちっちゃんお家みづき

## お誕生日 おめでとうございます

### そうめん流し



上岡ミキ子様



ぎょれん丸



今月はディサービスと合同で宮崎にご飯食べに行ったり、お誕生会にそうめん流しを行なったりしました！皆様とても喜んで下さいました☆私たちスタッフも楽しい時間を一緒に過ごす事ができとても幸せでした♡

## ディサービスセンター 福さんの家



ラーメン屋台ではスタッフがシェフとなり、皆さまへ美味しいラーメンを振舞いました。あつあつのラーメンが出てくると、とてもいいお顔になられ「うんめど！」「生きてて良かったあ〜」との言葉がありました。私たちも一生懸命作って良かったです☆また7月より本田様が福さんの家を再びご利用して下さいています。元気そうなお顔をまた見ることができて嬉しく思います。今後ともよろしくお願い致します。



11日には笠野様による読み聞かせボランティアがありました。皆さまとても真剣に興味深く聴いていらっしゃいました。8月も楽しい行事をたくさん予定しておりますので楽しみにして下さいね☆



## ☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

### カルピスゼリー

暑い夏にぴったりの簡単！おいしい！デザートですよ◎

#### 材 料

- ・カルピス 200ml.
- ・熱湯 (80℃以上)  
400ml.
- ・寒天 2g

#### 作り方

- ① ボールに熱湯を注ぎ寒天を加え泡立て器で約1分かき混ぜます。
- ② カルピスを加えて混ぜ合わせます。
- ③ 容器に入れ冷蔵庫で固めます。





まりあ



秋祭り



《プログラム》

- ☆弥五郎太鼓
- ☆ひばり保育園による
- ☆蘭によるバンド演奏
- ☆バルーンアート
- ☆職員による余興
- ☆お楽しみ抽選会
- ☆打ち上げ花火

《屋台》

- ☆りんどう福祉会
- ☆まーる工房
- ☆ドリームワークス
- ☆アクセサリー小物
- ☆フリーマーケット
- ☆野菜たっぷり手作りカレー
- ☆フライドポテト
- ☆フランクフルト
- ☆焼き鳥
- ☆焼きそば
- ☆三角くじ
- ☆金魚すくい

※内容は変更になる場合がございます

**9月12日(土曜日)16:30~20:00**

社会福祉法人まりあ 駐車場にて

主催：社会福祉法人まりあ

問い合わせ：秋祭り実行委員会 0986-46-2727





# まりあ喫茶



毎週木曜日は特別養護老人ホーム側の建物で喫茶店を開店しています。  
皆様、毎週楽しみにして頂いており飲み物とお菓子のセットで語らいの  
ひと時を過ごされています。ご家族、ご近所の方も是非、気軽にいらっしや  
ってください。

10:00 開店 ~ 11:30 閉店

メニューとしては

コーヒー オレンジジュース

紅茶 カルピス

ココア ミックスジュース など

お菓子は毎週変わります

ご利用者様 100円

ご家族、一般の方 150円



## 喫茶でのご様子♪



## 大根田六月灯に参加しました！



7月19日(日)に、大根田地区の六月灯が行われ、まりあからも職員が余興やボランティアのスタッフとして参加しました。当日は、地区の方も大勢参加されており、例年通りの賑わいを見せていました。地区の方から感謝の言葉も頂き、職員も楽しく地域の方との交流を図る事ができました。



## 8月 行事予定

|    |   |                  |    |   |              |    |   |            |
|----|---|------------------|----|---|--------------|----|---|------------|
| 1  | 土 |                  | 11 | 火 | 木工           | 21 | 金 | 木工         |
| 2  | 日 |                  | 12 | 水 | だんご作り(福さん)   | 22 | 土 |            |
| 3  | 月 | 陶芸               | 13 | 木 | 喫茶           | 23 | 日 |            |
| 4  | 火 | 木工・ユニット合同焼肉会(特養) | 14 | 金 | 木工           | 24 | 月 | 陶芸         |
| 5  | 水 | 外出(夢) 太極拳        | 15 | 土 | だんご作り(想) 太極拳 | 25 | 火 | 木工         |
| 6  | 木 | 喫茶、焼肉会(2号館)      | 16 | 日 |              | 26 | 水 | 運営推進会議(特養) |
| 7  | 金 | 木工               | 17 | 月 | 陶芸、餃子パーティ(花) | 27 | 木 | 喫茶         |
| 8  | 土 |                  | 18 | 火 | 木工           | 28 | 金 | 木工         |
| 9  | 日 |                  | 19 | 水 | 太極拳          | 29 | 土 | 太極拳        |
| 10 | 月 | 陶芸               | 20 | 木 | 喫茶           | 30 | 日 |            |
|    |   |                  |    |   |              | 31 | 月 | 陶芸         |

## ～編集後記～

梅雨も明け、暑い毎が続きますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今回の新聞では、まりあ喫茶と秋祭りを紹介いたしました。社会福祉法人まりあは、地域に開かれた施設を目指しております。今後もまりあ喫茶や秋祭りで、ご利用者様やご家族のみならず、地域の方々にご参加頂き、皆様と楽しい時間が共有できるよう、職員一同努めてまいります。多くの方々の参加をお待ちしております。

(永友)

■地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ2号館

■サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

■認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家

TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

〒885-0013 都城市郡元町3310番地1

■居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

■通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ

■認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

■訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

■小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

〒885-0093 都城市志比田町9560番地1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/>

『まりあ新聞』がご覧になれます。