

まりあ通信

令和5年
VOL.1

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和5年4月10日 発行 (2か月1回10日発行)



表紙【 グループホームまりあ ユニット 夢 】

《今月号の内容》

■新年度の挨拶	1p
■新年度の挨拶・入社式・夢学舎の卒塾式	2p
■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	3p
■グループホームまりあ【夢】【想】【花】	4p
■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・サービス付き高齢者向け住宅まりあ	5p
■デイサービスセンター福さんの家・デイサービスセンターまりあ・ちっちゃなお家みづき	6p
■まりあ農園・お知らせ・栄養管理室よりレシピ紹介・編集後記	7p

各事業所の管理者より新年度のご挨拶を申し上げます



昨年は、ご利用者様、ご家族様のご理解とご協力によりコロナ感染症対策に取り組むことができました。様々な面でご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。これからも気を引き締めながら、感染防止に向け取り組んで参ります。今年度は、3名の新卒者を迎えます。経営理念にもある‘全職員の物心両面の幸福’の実現に向け、働きやすい環境整備に努めて参ります。又、新たな気持ちで初心を忘れず、職員一同成長し信頼され、ご利用者様が安心して生活できる環境整備にも取り組んで参ります。今後とも、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

総務部長 木場 康二



令和5年度は新たに3名の新卒者・既卒者1名を迎えてスタートを切りました。介護人材不足と言われる中、新卒者を迎える事ができ、感謝でいっぱいです。夢と希望をもって福祉の世界で働く仲間が一日でも早く仕事の楽しさや、やりがいを持てるよう、共に学んでいきたいと思ひます。今年度は新型コロナとの向き合い方も変わる事が想定されますので、これまでの経験を活かしながら、ご利用いただく皆様安心して生活でき、地域に貢献できますよう、職員一同、前進していきたいと存じます。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

事務長 今村 直輝



介護保険サービスを利用されるご利用者様及びご家族様が質の高い在宅生活を長く続けていただけるよう、様々なニーズに合わせた適切なサービスの提供を行って参ります。その為、職員一人一人が常にスキルアップを図りながら、他事業所との連携や情報共有を行い、より専門性の高い支援の質の向上に努めます。

皆様に「相談して良かった」「サービスを利用して良かった」と思っただけの支援が行えるよう、職員一同精進して参りますので、今年度もご指導ご鞭撻の程どうぞよろしくお願い致します。

まりあ介護支援センター

管理者 上原 佑太



令和5年度は、新しい職員1名を迎え、13名の職員で短期入所をスタートさせて頂きます。新たな気持ちでご利用者の皆様安心して宿泊できるよう環境整備、生活全般のケアの提供を行って参ります。今年度は、新型コロナウイルス感染症の制限等の緩和や見直しもありますので、状況を見ながらにはなりますが行事等も行い、ご利用者に楽しみを持って頂けるよう取り組みたいと思ひます。皆様の在宅生活の支援ができるよう職員一同精進して参りますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

ショートステイまりあ

管理者 安藤 大介



在宅で生活される利用者様が、可能な限り住み慣れた地域の中で家族や友人とともに、その人らしい人生を送る事ができるように、地域密着型サービスとしての役割を果たしていきます。

お一人おひとりのニーズに合った必要な社会資源を活用して、本人・介護者・地域・各関係事業所で連携しながら支援していけるよう努めます。

令和5年度も職員一同精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

小規模多機能型居宅介護 ちっちゃなお家みづき

管理者 小牟田 尚貴



昨年より少しずつ感染症の脅威と世間の感覚も緩和に向けて変化してきている様です。今年度も気を引き締めて、利用者様の安全確保に努めて参ります。又、令和5年度、新たな仲間を迎えて、職員一同気持ちを新たにケアと業務の向上を努めて参ります。ご家族の皆様におかれましても、何かと親御様の様子が心配かと察しますが、利用者様の穏やかな生活の支援を軸に、職員とご家族様の情報共有も密に行って参りますので今年1年も宜しくお願い致します。

グループホームまりあ

管理者 児玉 真一



制限された日々は、学ぶ事も多く、個人を成長へ導く期間になった様に思ひます。令和5年度は感染症との向き合い方も変わると言われています。環境に沿った対応が出来る様に日々、学んでいきます。

これからも、利用者様の大切な1日に、笑顔になれるお食事を提供出来る様に、栄養管理室一同で精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

栄養管理室

管理者 野坂 真由美



事業所の地域(祝吉・郡元)との関わりを増やし、都城市に根付く地域密着デイサービスの運営を目指していきます。また、全国的にも感染症が落ち着いてきましたので、今年度は外出や調理活動等沢山の楽しい企画を考え、日々利用者様が笑顔で穏やかに過ごされ、さらに、ご家族様が安心して頂けるよう支援して参ります。

今年度も職員一同精進して参りますので、ご指導ご鞭撻の程どうぞ宜しくお願い致します。

デイサービスセンター福さんの家

管理者 上原 琴真



令和5年度からの特養は、新入職社員2名を迎え、気持ちを新たに再出発出来る事を有難く思っております。今年度は、規制も緩和され利用者様、ご家族様には外出など、今まで出来なかった事を積極的に行っていけるよう職員一同取り組んでまいります。

コロナ禍の制限された期間、たくさんの事を学びました。その経験を活かし、今後、利用者様・ご家族様が一緒に過ごしていただける大切な時間を作っていけるよう努めて参ります。利用者様・ご家族様が楽しく過ごせるよう職員一同、笑顔と元気で務めさせていただきますので宜しくお願い致します。

特別養護老人ホームまりあ
管理者 藏満 知代



令和5年度よりデイサービスまりあの管理者を務めさせていただきます。介護の仕事を始めて、初めてのデイサービス勤務となります。皆様にご迷惑をお掛けするかもしれませんが、今後とも、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。今年度より新型コロナウイルスとの向き合い方も変わってく

ると思います。感染対策も継続していき、利用者様が安心して、1日1日を楽しんで過ごしていただけるような取り組みを行っていききたいと思います。

住宅型有料ホームまりあにつきましては、その人らしい生活が送れるよう職員一同一生懸命支援させていただきますので、今後とも、宜しくお願い致します。

デイサービスセンターまりあ・住宅型有料ホームまりあ
管理者 稲田 允洋



今年度より、サービス付き高齢者向け住宅まりあ・訪問介護ステーションまりあ、両事業所の管理者をさせて頂くことになりました。サービス付き高齢者向け住宅まりあについては、今年度の8月で設立して10年目に入り、提供するサービスの内容や職員の勤務の体制など見直す時期に来ていると思います。今まで同様これからも、入居者様やご家族の皆様が常に安心して生活して頂ける環境を提供できるように、職員一同、精進してまいります。訪問介護ステーションまりあについては、設立当初から訪問介護員として携わってまいりました。管理者としては未熟ではありますが、利用者の方々が本当に必要とするサービスを提供できるように励んで参りますので、ご指導の程宜しくお願い致します。

サービス付き高齢者向け住宅・訪問介護ステーションまりあ
管理者 松蘭 恵美子

入 社 式

令和5年4月3日に当法人の入社式が執り行われました。今年度は、新卒者3名、既卒者1名の計4名が入社しました。初々しい姿に私達も気が引き締まりました。入社式後は理事長・副理事長からの講話を頂き、社会福祉法人まりあ設立への思いを学ぶ機会となりました。



夢学舎 ・ 卒 塾 式 3/25(土)第七回卒塾式が行われ、4名の生徒が卒塾しました。

社会福祉法人まりあでは、平成28年からデイサービスセンター福さんの家の一室を提供し、社会福祉協議会の協力のもと、夢のばし応援塾「夢学舎」を行っています。(現在は、新型コロナウイルス感染予防の為近くの公民館で行っております。)

夢学舎とは、学ぶ意欲はあるが、家庭環境や経済的な問題から、塾に通うことが困難なご家庭の児童に、学習の機会確保の一助を担うことを目的としています。近隣の小学校6年生が対象で、講師は元小学校校長であった先生とボランティアの大学生1名で行っています。





美味しそうなイチゴを選ばれ、食べました！
とっても甘くて美味しいイチゴでした～(^^)



観音の池公園に桜を見に行きました❀



↑ご近所に梅の花が綺麗に咲いていたので、お邪魔させて頂き写真を撮りました。天気も良く「気持ちがいいね～」「梅の花やね～綺麗やね」などと話されていました。



お誕生日

おめでとうございます！
お昼はリクエストのお刺身、15時は皆さんとケーキを頂きました！

【ユニット空】

♪誕生会&歓迎会♪

3月のお誕生日会と新しく入所された方の歓迎会を行いました！リクエストの握り寿司を振る舞うと「美味しいねえ」ととても喜んでいただき、笑顔の絶えない一日となりました☆



【ユニット郷】

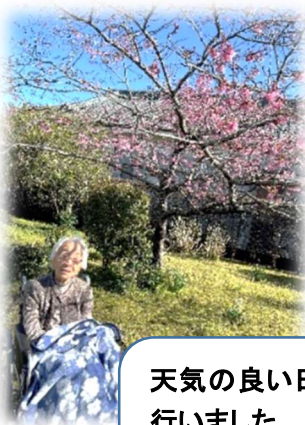
外出して来ました(^^)／～

3月24日 観音池公園へお花見と温泉へ行ってきました。桜は3割程度でしたが、小春日和の中とても良い一日を過ごすことが出来ました。しっかり足を延ばして入れる温泉は久しぶりでした。また次回も楽しみにしています。



～3月誕生会～

横山様、寺田様の誕生会を開催しました。今回は手作りチーズケーキ(^^)♪食べやすいように柔らかく仕上げ、みんなで美味しくいただきました。



天気の良い日に桜の木の下でお花見を行いました。
「綺麗だね。気持ちがいい」と笑顔で喜ばれていました。



「何かする事ない？」と言われ洗濯物等を進んで手伝いをして下さいました。職員がお礼の言葉を伝えると「こんなことは昔、してたから…」と言われていました。



【ユニット想】

ユニット想では3月誕生日の利用者様の誕生日のお祝いと利用者様にリクエストをお伺いして、食べたいもの(ラーメン、がね、巻きずし)を作らせて頂き皆様に美味しくいただきました！



15時のおやつの際はカップケーキを作り皆様に美味しくいただきました♡
3月お誕生日の方、おめでとうございます！



【ユニット花】



お天気の良い日にお散歩の声掛けをさせて頂き、法人内に咲いている花や、桜の木を見て季節を感じて頂きました。なかなか外に出る機会が少なかった為、日光を浴びて「綺麗だね。気持ちが良い。」と話されていました。



2月は、利用者様とのコミュニケーションの中で「ちゃんぽんを食べたい」と話が上がり、職員がちゃんぽんとがねを作りました。皆様「美味しいと」笑顔多く見られて、楽しんで頂きました。





皆様、昼食前にはリハビリ体操や発声練習を頑張って取り組まれています。
楽しみにされている利用者様からは『今日は体操しないの?』『何時から?』
等の声も聞かれています。

住宅型有料ホームまりあ



テラスの花がきれいに咲きました。天気が良い日に外へ出て、春の訪れを感じることができ、皆さんとても喜んでいました(*^^*)



「手伝うよ～」と声を掛けてくださり、お盆拭きなどのお手伝いをしてくださいます。
いつもありがとうございます(^^)

サービス付き高齢者向け住宅まりあ

フラワーアレンジメントを行いました♪



誕生日にご家族より、
花のプレゼントが届き
喜ばれていました!



デイサービスセンター福さんの家

寒さもだいぶ和らぎ、暖かくなってきました。

日中は脳トレに口腔体操やカード合わせ、ストローさし等色々なレクに取り組まれています。



特別養護老人ホームまりあに飾られていた雛人形が福さんの家にやってきました(^o^)七段飾りは迫力があり皆様の目に入られ感動されていました。3月3日はちらし寿司と豪華な食事を囲み食事会を行ないました。子どもの頃以来見る事がなかったと話される方もいらっしゃいました。



小人数で山田町の民家をお借りして雛人形の展示をされているところへ行きました。白無垢や内掛け・吊し飾りもあり、とてもきれいでした。久しぶりの外出に利用者様も大変喜ばれていました。今年度はお花見や外出を沢山企画し、皆様に楽しい毎日を過ごして頂けるよう支援して参ります。



デイサービスセンターまりあ

お花の鉢植え体験を行いました！

利用者様と一緒にパンジーの苗をプランターに植えました♪
手を土まみれにしながら、皆様大事に苗を植えていらっしゃいましたよ。
現在、花が咲き見頃を迎えています。



特別養護老人ホームまりあへ入所中の奥様へお花のプレゼントを持っていきました！

ご自分で花の苗を選んで植えて大事に育てられました☆
突然のサプライズに奥様も驚かれ、嬉しそうに受け取られていました♪



ちっちゃなお家みづき

先日、「福さんの家」にひな人形を見に行きました。皆様、「懐かしい～綺麗だね」と、喜ばれていました!!



天気の良い日は、外に出て、日向ぼっこをしたり、散歩に行ったりしています☀

まりあ農園

3月に立派な大根がたくさん実りました♪
利用者様自ら収穫を行い、
ふろふき大根を作りました！皮むきも包丁や
ピーラーで上手に行われ、一口大に切った大根は
鍋でコトコト。
味噌だれも手作りして
皆様で美味しくいただきました！



栄養管理室よりレシピ紹介

「春キャベツの卵焼き」

《材料 2人分》

- ・キャベツ 3〜4枚(約300g)
- ・卵 3個
- ・ロースハム 2〜3枚(約50g)
- ・粉チーズ 大さじ3
- ・オリーブ油 大さじ2
- ・塩 こしょう

《作り方》

- ① キャベツはせん切りにする。ハムは細切りにする。
ボールに卵を溶きほぐし、チーズ、塩小さじ1/4、こしょう少々を加えて混ぜる。キャベツとハムを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ② フライパンにオリーブ油を中火で熱し、①の卵液を流し入れる。菜箸で全体を大きく混ぜ、とろりとしてきたらふたをして弱火にし、6分ほど焼く。
- ③ ひっくり返して、さらに弱火で6分ほど焼き、食べやすく切る。



たっぷり入れたキャベツに卵がからんで、ふわっとした食感に。ハムとチーズの塩けもほどよくきいています。お子さんも、高齢の方も食べやすく、たくさん野菜をとることができます。他の野菜や、とろけるチーズなど好みの具材を加えてアレンジしても美味しいですよ♪キャベツの栄養成分の中でも特徴的なのは、ビタミンCとビタミンUです。特にビタミンU(別名キャベジン)は胃酸の分泌を抑えて胃の粘膜を修復する働きがあります。栄養価の高い旬の春キャベツをたっぷり美味しく食べてくださいね♪

《編集後記》

春の日差しも心地よい季節になりました。
桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来ですね。
まりあ通信では、利用者様の施設内での様子が
多く掲載されております。
寒暖の差もあり、まだまだ油断が出来ませんので、
これからも体調管理に十分注意し、お過ごしください。

【 ちっちゃなお家 みづき:前田 】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.1

- 発行日:令和5年4月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行:まりあ広報部会
- 電話:0986-46-2727



*右側のQRコードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。