

平成 29年

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成29年1月10日発行(毎月1回10日発行)



表紙【テイサーヒ人センター福さんの家より
≪今月号の内容≫
■理事長新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・p2
■特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・・・p3
■グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・p4
■デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・p5
■ショートステイまりあ・ショートステイまりあ2号館・シリーズワンポイント介護・・・・・・p6
■陶芸教室・みづき避難訓練報告・スタッフ紹介・感謝祭報告・・・・・・・・・・p7
■行事予定・編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・p8



新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

早いもので今年で開設十五年になりました。 のスタートでしたが、現在は特別養護老人ホームを中核として十の事業所(施設サービス・在宅サービス) 頑張っていく所存でございます。 の総合的な高齢者複合施設として地域社会に貢献することを大きな理念に掲げ、今後とも今まで以上に職員一 昨年は当法人まりあが皆様方から大変お世話になりましたこと、心から御礼と感謝を申し上げます。 皆様におかれましては、健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。 開設当初はデイサービスとグループホームの二事業所のみ 同

私どもは運営の透明性と健全性を第一に考え、公益法人として信頼頂けるようしっかりと取り組んでまいります。 そして、ご家族・ご利用者様の満足! それが私どもの最大の喜びでもあります。 しかし、社会保障費の毎年の削減で介護保険制度自体も制度改正などで今後も厳しい状況が考えられます。

職員一同一人ひとりが深く胸に刻み、福祉・介護の原点に立ち帰ることが、より良いサービスの提供に繋がると

確信致しております。

におかれましては素晴らしい一年でありますよう祈念申し上げ、 年頭にあたりまして、本年も暖かいご理解とご支援を賜りますよう心からお願い申し上げますとともに、皆様 年頭のご挨拶と致します。



理事長 芝 道昭社会福祉法人まりあ

特別養護老人ホームまりあ

ユニット海









12月18日に感謝祭・ 餅つきが行われました。三味線やギター の弾き語りの披露なり、仮装し物があり、仮装した職員が出てくると、皆ました。 生様の実顔を見た。皆様の実顔しい 1日でした。



ご利用者様と一緒に、 テラスのプランターに 花を植えました。暖か い日は外に出られて、 花を見ながら日光浴を されています。

ユニット空







12 月の暖かい日に、ユニットのテラスで昼食会を行いました。ちょっと外で食べるのも、いつもと違い、いい気分転換になりました。



12 月 18 日の感謝祭に向けて の飾りつけをし、また当日は、 入居者様ヘプレゼントをお渡し しました。

プレゼントは、皆様気に入っていただけたでしょうか?

ユニット郷











12月18日は感謝祭と餅つ き大会を行いました!感謝 祭では三味線や職員の歌謡 ショー等の余興や会食を楽 しまれ笑顔が多く見られま した★午後からは餅つき大 会がありおやつでお汁粉を 食べました(^^♪

グループホームまりあ

ユニット夢





感謝祭

12月18日に感謝祭・餅つきが行われました!皆さん、劇など様々な出し物を楽しんでおられました!

会食では美味しいオードブルに舌鼓を打たれ、楽しげな笑顔がたくさん見られました!!









ユニット想

12月18日に感謝祭が行われました。職員による余興や外部からの三味線があり皆様喜ばれていた様子でありました。会食では美味しいオードブル盛り合わせを皆様と一緒に召し上がり笑顔と笑い声が多く聞こえました。楽しまれたご様子でした。また、プレゼントも喜ばれていました。











ユニット花





12月25日にご家族様にクリスマスケーキ を頂きました(*^_^*)ご利用者皆様「美味しい」 と言われながら喜んで召し上がっておられま した。とても楽しい一日でした(*^。^*)



12月18日にまりあ感謝祭が行われました。職員の余興・外部の方の踊りや三味線があり、ご利用者様それぞれ楽しまれていました(^o^)/。また、まりあからのプレゼントも喜んでおられました(o^o^o)



デイサービスセンターまりあ





12月18日に感謝祭が行われ、沢山の ご家族様が参加して下さいました。と ても賑やかで楽しい一日となりまし た。



郊外レクリェーションにて宮崎市のぎょれん丸まで行って来ました。伊勢海老料理を食べられる方や海鮮丼を食べられる方がいらっしゃり、皆さん『美味しいね!』と言われていました。





デイサービスセンター福さんの家

ご家族をお招きして感謝 祭を開催しました!!踊り や歌を皆さんで参加して 楽しいひと時でした☆



地域支援活動で近所の方々とそば作りを行いました!! とても美味しく出来上がりました☆





今年はフェルト生地でクリスマスンンン や飾りを手作りしました。皆さんにお裁縫をして頂き、可愛いソリーが出来ました!! 昼食もちょっとお洒落にケーキも可愛くデコレーションして素敵なクリスマスになりました(^m^)



ちっちゃなお家みづき

十割そばを打ちました。おいし一いそばができました。



季節の貼り絵を皆様で意見を出し 合い、取り組んでいます。

感謝祭・餅つき







ショートステイまりあ



12月18日に感謝祭が行なわれまし た。三味線演奏やギター演奏、歌と踊り 等、皆様とても喜ばれていました(*^^*) その後の会食も、楽しく召し上がられて いました。

いつもありがと うございます!







ショートステイまりあ 2 号館



感

謝

祭









皆さん一緒に、 「いただきま~す」



「餅のちぎい方 はね、こげんす っと~」

シリーズ ワンポイント介護 第9回『もしも認知症になってしまったら...』

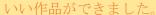
認知症になってしまったら・・・まず"何処に相談すればいいの?""どんな手続きをすればいいの?"と良く耳にする 事があります。今月号より、そんな悩みや不安を抱えていらっしゃるご家族や介護保険制度をまだよくご存知ない方々 へ、介護の制度についてお話ししていこうと思います。

認知症になる可能性は誰にでもあります。認知症を患った方々の心情も様々で、「認知症の本人は自覚がない」と いう考えも大きな間違いであり、最初に症状に気づき、誰より一番不安になって苦しむのは本人です。認知症とい <mark>う病気を理解して、あたたかく見守り適切な援助を受ければ</mark>、自分でやれることも増えていくでしょう。 症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、**適切な治療が受けられれば、薬で進行を遅らせたり、場合に** よっては症状を改善したりすることも出来ます。早期診断と早期治療によって、高い治療効果が期待できるので す。認知症の早期診断・早期治療につなげる為に、自分自身や家族、友人など周りの人について『もしかして認知 症では』と思われる症状に気付いたら、一人で悩まず専門家などに相談しましよう。

困った時は相談しましょう

- ■市区町村の窓口 ・・・関係部署や関係機関を教えてくれます。
- ■地域包括支援センター・・・生活全般、家族や地域住民の方からの相談に対応します。クアマネージャー・保健師・社会福祉 士が在籍します。
- ■居宅介護支援事業所 • • • ケアマネージャーがいる組織です。地域の介護情報を豊富に持っているので、ぜひ相談してみて ください。
- ■保健所・保健センター ■高齢者総合相談センター(シルバ-110番) #8080 ■福祉事務所 どこの病院に行けばいいの?
- ■かかりつけ医 ・・どこの病院にどのような専門家がいるかという情報を持っています。
- ■医療機関の『物忘れ外来』・・最近多くなってきており、物忘れや認知症の専門家です。

次号では『もしも認知症になってしまったら・・・part2』をお伝えします。







ちつちやなお家みづき 日中想定避難訓練



平成28年12月13日、みづきの台所から出火の想定で避難訓練を行ないました。 台所火災の場合行うべき一連の流れを再確認するとともに、より迅速な避難誘導を 徹底するための改善点も見つかり、大変有意義な訓練になりました。







笑顔の素敵な『ちっちゃなお家みづき』の職員を紹介します!



伊勢 奈津美 介護職

毎日、笑顔を忘れず利用者様 にもたくさん笑っていただけるよう な楽しい日々をこれからも送って いきたいです。



山元 友樹 介護職

これからも利用者様に負けな い笑顔で頑張っていきます!よろ しくお願いします。

12月18日に感謝祭と餅つきを行いました。

職員が企画した余興もあり、その後にご家族様と一緒に会食を行いました。餅つきでは、ご家族様 にも協力をもらい、とても盛り上がりました。皆様の協力のもと、無事に終えることができました。 沢山のご協力、本当にありがとうございました。







1月の行事予定								
1	日		12	木	喫茶	23	月	陶芸
2	月		13	金	木工	24	火	木工
3	火		14	土		25	水	清掃活動
4	水	仕事始め 地域支援課MT	15	日		26	木	喫茶 保健衛生部MT
5	木		16	月		27	金	木工
6	金	環境部MT 木工	17	火	広報部MT	28	土	
7	土		18	水	フラワーアレンジ	29	日	
8	日		19	木	喫茶 研修部MT	30	月	全体MT 陶芸
9	月	陶芸	20	金	防災課MT	31	火	木工
10	火	事故対策課MT 木工	21	土				
11	水	清掃活動	22	日				

厨房よりレシピ紹介 🌣

七草(春の七草はせり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、 すずしろの七つです)がそろわない場合は三つ葉、ほうれん草、小松菜などの 青菜を使ってもおいしく召しあがれます。塩加減はお好みで調節してください。♪

〈材料 4人分〉

七草セット ごはん

大根 お好 人参 白菜

白かぶ」 塩 薄口 ① 鍋にご飯、水、塩を入れて火にかけ、煮立ったら、 弱火にして煮る。

② 七草は塩ゆでにし、冷水にとって冷まして水気をし ぼり、みじん切りにする。

③ ①のおかゆに②の七草を加え、ひと煮立ちさせる。



≪編集後記≫ 新年明けましておめでとうございます。皆様体調を崩すことなく新年をお迎えでしょうか?感染症の流 行がみられております。人混みの多い所に行かれる機会も多くなりますので体調を崩されないようお気をつけくださ い。今年もまりあ新聞は、ご利用者様の生活風景等を掲載していくと共に、ご家族の皆様と地域の方々のコミュニケー ションの一つとして皆様に親しまれるように努力してまいります。今後ともまりあ新聞をよろしくお願い致します。

(ショートステイまりあ

★特別養護老人ホームまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞1月号

■ 発行日: 平成 29 年 1 月 10 日 ■都城市志比田町 9573 番地の1

■編集/発行:まりあ広報部会 ■発行責任者:施設長 江口 智美

■電話:46-2727

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと 搭載させていただいております。



http://www.maria-f.jp/