まりあ新聞

平成30年 9月号

社会福祉法人まりあ 広報誌

平成30年9月10日 発行(毎月1回10日発行)



表紙【 ショートステイまりあ 】より

≪今月号の内容≫	
■特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	р2
■グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
■デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・	
■ショートステイまりあ・防犯訓練の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
■福さんの家夏祭り報告・M's ランチの様子・清掃活動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
■行事予定・厨房レシピ紹介・編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
■まりあ秋祭りのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	p8





夏の思い出作りに、ヒマワリの 観賞や水鉄砲で遊んだり、焼き 肉を食べて楽しんでいただきま した。8月下旬には各ユニット出 店の「食の屋台大会」もありま す。これからも楽しんでいただ けるイベントを開催したいと思っ ています。





やっとこさ稲に 穂がつきまし た。秋の収穫 までもう少しで すね。





【ユニット空】





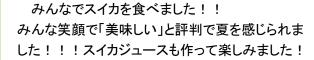


まだまだ暑い日が続いていますが、今月はユニットで焼肉をしまし た!皆様、焼きたてのお肉や野菜を美味しそうに食べられていまし た。皆で食べる食事はとても美味しかったです!

焼肉美味しいどー!!

【ユニット郷】

☆夕食の時間に焼肉をしました☆ 普段なかなかないので喜ばれていました!! 100歳を越えた方も笑顔で食べておられまし た!! また食べましょう!















フラワーアレンジメントに参加しました。虹色の花々がとてもきれいで、皆さん「見たことないねぇ」と 興味を示されていました。玄関に も飾り、華やかになりました☆



沖縄のおやつ、サーター アンダギーを作りました。チョ コを砕いて 2 種類作りまし た。出来上がりは少し焦げま したが「おいしいねぇ」と大好 評。また作りましょう♪

【ユニット想】



風船バレーに皆さんで参加 され「1!2!」と数を数えなが ら笑顔で楽しまれました。 また皆さんでしましょう!



いっぱい食べる ぞ~!!



岡崎静夫様 お誕生日おめでとうござ います!

これからも沢山思い出 を作りましょう♪

【ユニット花】



皆様で歌を唄ったり、風船バレー等 されたりして交流されています☆



ハーモニカが得意な利用者様が皆さんの リクエストに応じて毎日弾いて下さっています♪ 皆さんで歌われたり、手拍子をされたりして楽し まれています(*^_^*)









そうめんが美味しいわ~



デイサービスまりあで は、8月にそうめん流しを 行いました。

皆さん流れてくるそうめ んを美味しそうに食べて おられました。





デイサービスセンター 福さんの家

お盆団子作り







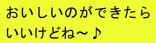
夢学舎の子 供たちも食 事作りを手 伝ってくれ ました♪



プレゼントをどうぞ☆

レクリェーションでの風景です。 輪の中に点数を置き、お手玉を 5個投げて頂き点数を競いました。 皆さん輪の中に入った時は 「よし!」と喜ばれたり、手を叩か れたりして楽しまれていました②















近所の子供たちより、劇を見て頂きたいと申し出があり、桃太 郎の劇をしてくれました!また、子供たちより、手作りのプレ ゼント(折り紙)ももらい、とても喜ばれていました☆

ちっちゃなお家みづき

焼き肉パーティー&お誕生日会♪



お誕生日おめでとうございます!!





フラワーアレンジメントな

お花を見ると元気 になりました(^0^)







暑さに負けないように、 利用者様と焼き肉を行いました。美味しいとモ リモリ食べられました♪







集中!!!

スクラッチアート

削って浮き出る絵に皆さん集中して取り 組まれています。細かいところまで、浮き 出る絵に「綺麗だね!」と黙々と頑張って いました。

防犯訓練













先日、都城警察署・生活安全課地域安全係の方を講師としてお招きし、防犯対策の講義・実技 指導の講習を開催致しました。

訓練は、警察署の職員の方が、不審者に扮して侵入から犯行までの模擬訓練を行いました。 その後は「さすまた」や防犯用具の使用方法・対侵入者用の護身法等を学ばせて頂きました。 訓練を通して、施設をご利用されている利用者様を安全に守りながら迅速で冷静な対応が大切だと感じられる内容でした。

今回、地域の方々や施設を利用者様のご家族にも、お声を掛けさせて頂きました。 お忙しい中、参加していただき、ありがとうございました。

テ*イサーヒ*スセンター福さんの家 ミニ夏祭リ

8月25日に「福さんの家ミニ夏祭り」が無事開催されました。前日が悪天候であった為、当日の天候が心配されま したが、日頃の行いが良かった為、当日は天候にとても恵まれ、多くの方にご来場していただけました。余興では、 みやざき犬のひいくんや、ぼんちくんの登場に、子供達は大興奮でした。そして、毎回恒例(?)になった宝探し では、お子様が昨年より楽しみにしていたとの声が聞かれ、職員としてはとてもとても嬉しい限りでありました。



フリーマーケット



か き 氷









お絵かきコーナ-



射 的



ラジオ体操をしま しょう!

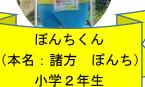




引き語り(歌)



抽選会



≪M's ランチ始めました!!≫

6月よりM's ランチと称して、月に一度、各部署の職員交流を目的に、 昼食を一緒に摂る時間を作って頂いています。

材料はまりあの畑で採れた野菜などを使用して、副理事長がレシピを お考えになり、グループホームなどで調理する際の参考になるように工 夫して調理して頂いています。

他の部署との職員同士の交流や理事長、副理事長、上司との交流を図 る良い機会にもなっており、いつもと違ったお昼の時間を過ごす事がで き、毎回楽しみにしています。







清掃活動

まりあでは地域貢献の一環として町をきれいに するために月に一回大根田地区のごみ拾いを 行っています。

その中で地域の方に声をかけていただくこと もあり、交流を図る機会にもなっています。





	9月の行事予定									
1	土	健康麻雀	12	水	太極拳	23	日			
2	日		13	木	喫茶・健康麻雀	24	月	陶芸		
3	月	陶芸	14	金	木工・音楽療法	25	火	木工		
4	火	木工	15	土	健康麻雀	26	水	太極拳		
5	水	太極拳	16	日		27	木	喫茶・健康麻雀		
6	木	喫茶・健康麻雀	17	月	陶芸	28	金	木工・音楽療法		
7	金	木工・音楽療法	18	火	木工	29	土	健康麻雀		
8	土	健康麻雀	19	水	太極拳	30	日			
9	日		20	木	喫茶・健康麻雀					
10	月	陶芸	21	金	木工・音楽療法					
11	火	木工	22	土	まりあ秋祭り・健康麻雀					

厨房よりレシピ紹介 ☆厚揚げの味噌チーズ田楽☆

<材 料 4人分> とろけるチーズ 適量

厚揚げ 適量

A 味噌 50g

A 砂糖 大さじ 2(約 20g)

A 酒 大さじ1と1/2

A みりん 大さじ1と1/2

A 醤油 大さじ 1/2

A ごま油 小さじ 1/2

甘味噌にチーズのコクをプラスした田楽。

甘味噌は作りやすい分量です。厚揚げの他に里芋や焼いた 茄子、椎茸、おにぎりなどでも♪

〈作り方〉

- ① 鍋にAを入れてよく合わせる。木べらでなべ底から混ぜながら火にかけ、少しとろみがつくまで煮詰める。冷ましておく。
- ② 厚揚げに①を適量塗り、とろけるチーズをのせる。

トースターで焼き色が付くまで焼く。

③ お好みで、ごまやスライスしたスダチをのせて。



≪編集後記≫

いつもまりあ新聞をご覧いただき、ありがとうございます。残暑がいつもの年以上に厳しい毎日ですが、体調などお変わりないでしょうか?今月、いよいよ秋祭りが開催されます。天候など心配ですが、多くの方のご参加を職員一同楽しみにお待ちしております。22 日は、皆様の多くの笑顔に出会えますように!と祈っています。

(ショートステイまりあ 豊満)

- ★特別養護老人ホームまりあ
- ★住宅型有料ホームまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
- ★デイサービスセンターまりあ
- ★グループホームまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
- ★ショートステイまりあ
- ★サービス付き高齢者向け住宅まりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

- ★まりあ介護支援センター TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392
- ★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552
- ★デイサービスセンター福さんの家 TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139
- ★訪問介護ステーションまりあ TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 9月号

■ 発行日: 平成 30 年 9 月 10 日

■都城市志比田町 9573 番地の1

■編集/発行:まりあ広報部会

■発行責任者:施設長 江口 智美

■電話:46-2727

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと 搭載させていただいております。



http://www.maria-f.jp/



まりあ秋祭り

平成30年9月22日(土)16:30~20:00

【屋台】

- ・山田りんどう福祉会
- ・どり一むわーくす・まーる工房
- ・大王小野球スポーツ少年団
- **・たこ焼き** ・フライドポテト
- ・えだまめ・うどん
- **・焼きそば ・カレーライス**
- ・おにぎり・がね
- ・ふくれ菓子・から揚げ
- ・焼き鳥・たこ焼き
- ・くじ引き・ヨーヨー
- ・ジュース・生ビール
- ·お好みバー・フランクフルト

社会福祉法人まりあ駐車場にて

【 プログラム 】

- ・フラダンス(オレンジカフェみやこんじょ-楓凛)
- ・ダンス(ひばり保育園)
- ・エイサー
- ・お楽しみ抽選会
- ・打ち上げ花火など
- ※めだかプレゼント(数に限りあり)
- ※内容は変更になる場合がございます。

主催:社会福祉法人まりあ秋祭り実行委員会 問合せ:0986-46-2727