

まりあ通信

2020年1月号

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうでございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、穏やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

当法人まりあの運営に、日頃から大変ご理解、ご支援を賜りまして心から御礼申し上げます。

昨年は、公益法人として、よりいっそうの地域貢献を目指し、小松原地区社会福祉協議会と連携して、交通手段が無い高齢者の皆さん向けに買い物支援サービス事業を地域支援推進課でスタート致しました。当初は小松原地区の皆さんに限定してありますが、ボランティアの輪を地域全体に広げていきたいと考えております。

元号も、平成から令和に変わり、私たちが望むことは、ご利用者の皆様が穏やかに過ごされ、ご家族の皆様にご安心頂く事に尽きるところでございます。

法人まりあとしてそれを使命として全職員で取り組んでまいり所存でございます。

運営に関しましては、少子、高齢化等で社会保障費の削減など厳しい状況が予想されます。現実を直視し、今以上の安定的な運営を目指してまいります。

年頭にあたり、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

社会福祉法人まりあ

理事長 芝 道昭



グループホームまりあ

【夢ユニット】



食事作りを行いました。人参やジャガイモを切り、肉じゃがを作りました！
「おいしい、おいしい」と、感想を言い合いながら沢山食べました。楽しい一日になりました。

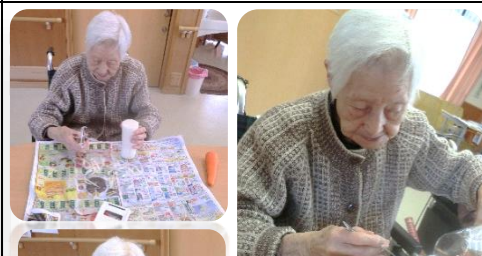
【想ユニット】



お二人の誕生日でした。お二人ともご家族と楽しく過ごされ、カメラに気づかれると笑顔が見られました！また風船バレーも楽しかったです。



【花ユニット】



外の畑にできていた大根を職員ととってこられ、職員や他の利用者様と大根の酢の物を作ってくださいました。「もう少し砂糖を入れた方が美味しいよ」と教えて下さり美味しい酢の物ができました。
(*。^*)

デイサービスセンターまりあ



がね、ポテトサラダを作りました。皆様が器用に料理をして下さり、美味しく作る事が出来ました。



感謝祭、餅つき開催の様子

ちっちゃなお家みづき

野菜の収穫や、おでんを皆さんで食べました。暖まるねと楽しませていました!(^^)!



住宅型有料ホームまりあ



クリスマスツリーに皆で飾り付けをしているところです。飾る場所を悩みつつも、終始楽しそうな光景でした。

吉永先生のお別れ会



デイサービスにて開設当初より講師として来て下さった吉永先生の太極拳が12月25日で最後となりました。長い間ありがとうございました。

12月15日、感謝祭・餅つきを開催させていただきました。踊りやスタッフの余興など賑やかな1日となりました。皆様に協力いただき、おかげさまで今年も楽しく、盛大に開催する事が出来ました。ありがとうございました。

栄養管理室よりレシピ紹介

★とりもも肉のみぞれ煮★

＜材料＞

- 青じそ…6枚
- 大根…1/3本
- とりもも肉…1枚
- だし汁…1カップ
- みりん、しょうゆ、酢…各大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- 塩…小さじ1/3



＜作り方＞

- 1.青じそはせん切りにする。大根はすりおろし、軽く汁を絞る。とりもも肉は一口大に切る。
- 2.鍋にだし汁、みりん、しょうゆ、酢、砂糖、塩を入れて中火にかける。煮立ったら、大根おろしととり肉を加えて約10分煮る。器に盛り、しそをのせる。たっぷりの大根おろしで煮汁もごちそうです。

大根の辛みには胃液の分泌を高め消化を促す働きがあるほか、胃腸の働きを助ける数種類の消化酵素も含まれています。年末年始の疲れた胃腸をいたわるのに大根はとても効果的です。加熱していない大根おろしなら、さらに効果UPしますよ♡

編集後記

新年明けましておめでとうございます。12月15日の「感謝祭・餅つき」では、ご家族の皆様のご協力を頂き、盛大に行うことが出来ました。ありがとうございました。

今年も地域に根ざした、ご利用者様・ご家族・地域の皆さまへ、より質の高いサービスを提供出来るように施設内全体で努めて参ります。

寒い日が続いておりますが、風邪などひかれませんようにご自愛ください。

【担当：住宅型有料ホームまりあ 福重】

まりあ通信 1月号

- 発行日：令和2年1月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集／発行：まりあ広報部会
- 発行責任者：施設長 江口 智美
- 電話：0986-46-2727
- ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>



■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

