



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様方におかれましては、穏やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。当法人まりあの運営に、日頃から大変ご理解、ご支援を賜りまして心から御礼申し上げます。昨年は、コロナ禍で始まりコロナ禍で終わったような一年でした。瞬く間に世界中に感染者が増え、パニックになり、多くの方々が、お亡くなりになりました。現在も、世界中で第三波が猛威をふるい、感染者が急増しております。宮崎県内でも病院、福祉施設等で、クラスターが発生しております。当法人も全職員、危機管理を徹底してやっております。しかしながら、目に見えないウイルスの怖さを痛感しております。改めて気を引き締め、全職員、感染予防徹底に努めてまいります。そして、ご利用者、ご家族の皆様安心して頂くことに最大の努力を致す所存でございます。国内でもワクチン接種が二月下旬頃から始まると聞いております。一日も早い終息を願わずにはいられません。そして世界中、全ての人が平和であってほしいと思います。昨年は、当法人のイベント、秋祭り、感謝祭全てを中止とさせて頂きました。ご家族の皆様、地域の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしました。本年度、復活出来る事を願っております。今年も当法人を取り巻く環境は厳しい状況が予測されます。安定した運営を今以上に目指してまいります。そして、ご利用者・皆様が、安心して穏やかに過ごして頂く事を、常に考え、サービスの向上に努めて参ります。皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせて頂きます。

社会福祉法人まりあ
理事長 芝 道昭

住宅型 生け花

ご家族様から送っていただいたお花で生け花をされました。「久しぶりやかいね。」と少し緊張されながらも、終始笑顔でとても楽しそうにお花を生けておられました。完成した時は「出来た。久しぶりやったかい、疲れた。楽しかった。」と、とても満足されておりました。



門 松



『令和3年は明るい未来が見える年になりますように』と願いを込めて、職員が門松を手作りで作成しました。

デイサービスセンター福さんの家

～ 手打ちそばと年始の準備 ～

毎年地域の方を招いてのそば打ちですが今年のご利用者様と行なう事にしました。初めての取り組みで、緊張されながらも、楽しくそば打ちが出来ました。自分たちで打ったそばを昼食で頂き「おいしい」と喜んでおられました。

今年の干支を2ヶ月かけて花紙で作りました。立派な牛の出来上がり皆さん感無量でした。御家族宛の年賀状に着物姿の写真と一緒に添付しました。素敵な年になりますように・・・



サバ缶とトマトのカレー

- 【材料 1～2人分】
 サバ味噌煮缶 1缶 (190g)
 トマト缶 (カット) 200g
 カレールウ 1かけ
 ケチャップ 小さじ1
 ウスターソース 小さじ1
 インスタントコーヒー 小さじ1/4
 生姜 (チューブ) 1～2cm



【作り方】

1. 耐熱容器に、全ての材料を入れる。皮が破裂しないよう、つまようじでサバの皮の部分に5カ所くらい穴をあけてから、ふんわりラップをし、電子レンジ600wで約5分加熱する。
※穴をあけるのが面倒な方は、サバの身を崩してしまうのも美味です。
2. 耐熱容器を取り出し、とろみがつくまでよく混ぜ合わせる。器に温かいご飯を盛り、カレーをかける。

★おせちに飽きたらカレーですね。材料も作り方もとにかくシンプル！包丁いらずでパパッとできて美味しい！トマトの酸味が強いときはカレールウを多めに入れても美味しいですよ★お好みでアレンジしてくださいね。

🍷 編集後記 🍷

新年あけましておめでとうございます。度重なる面会自粛要請にご協力頂き、ありがとうございます。今年の干支は丑年ですが、丑年は「我慢」「これから発展する前触れ、芽が出る年」だと言われているそうです。そのような年だからこそ今年はコロナ禍を乗り越えて明るく笑顔に満ちた年になればと願っております。今年も気を引き締めながら感染予防対策に努めて参りますので、本年もよろしくお願い致します。 【担当:】 鬼塚・江夏・落合

まりあ通信 1月号

- 発行日：令和3年1月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行：まりあ広報部
- 電話：0986-46-2727
- ホームページURL：<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

