

まりあ通信

令和 6 年
VO1.1

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和 6 年 4 月 10 日 発行 (2 か月 1 回 10 日発行)



表紙【 デイサービスセンターまりあ 】より

《今月号の内容》

■事業所の紹介	1-7P
■福利厚生について・泉ヶ丘高等学校附属中学校より	7P
■全体研修・永年勤続表彰・ひな飾り	8P
■夢伸ばし塾【夢学舎】卒塾式・買い物支援【わくわくワゴン】	9P
■令和 6 年度入社式・新入職員研修	10P
■まりあ園芸・栄養管理室よりレシピ・編集後記	11P

新年度になりましたので、4月号では日ごろの様子と共に法人内事業所の紹介をさせていただきます。

デイサービスセンターまりあ

デイサービスセンターまりあは、一日 45 名まで利用できます。要支援の方から要介護の方まで、幅広く対応しています。介護福祉士が複数在籍しており安心してサービスを受けることができます。ご自宅での入浴が難しい方でも座ったままで入るお風呂も完備しています。理学療法士も常勤で在籍しており、健康体操や病状に合わせた個別リハビリなど行っています。マッサージ器具や物理療法等の器具も複数設置しています。趣味の活動や園芸、調理活動へ力を入れており、ご家族様の介護負担軽減を支援しながら、住み慣れた地域、自宅において、日常生活上の支援及び機能訓練を行うことで、身体機能の維持・向上、社会的孤立感の解消に取り組みながら、その人らしい生活を継続していけるように、支援させて頂いています。

「春のお彼岸」という事で、デイサービスでは利用者様と一緒におはぎ作りを行いました！もち米を炊き、冷めないうちにもち米を丸めたら、きな粉とこしあんをまぶして出来上がりです♪お米がくつつくのものにも負けず、皆様上手に丸めていらっしゃいました！出来上がったおはぎはおやつの時間に温かいお茶と一緒に頂きました。「美味しかった」「上手に出来たね～」とご好評で、笑顔で召し上がっておられました。春の訪れも感じることができる1日となりました！



ショートステイまりあ

ショートステイまりあは、介護する方の負担軽減や家族の急な外出や予定等に合わせ、ご家族に変わり介護サービスを行っています。21 名の利用定員で全室個室となります。可能な限りご自宅に近い環境で心身の状況に合わせた食事や排泄、入浴、身の回りの支援を行っています。ご利用者、ご家族が安心して在宅生活の継続が出来るようお手伝いします。またレクリエーションや季節行事の実施を通し、ご利用者が楽しみを持って生活が継続できるよう支援致します。

ショートステイはご家族から頂いたお花や、中庭に咲いてあるお花がとても綺麗です。天気も良かったので中庭に出てお花と一緒に眺め、皆様とても良い笑顔が見られました。お花の名前がわからない職員に「これは〇〇のお花だよ～」と教えて下さる姿もありました。

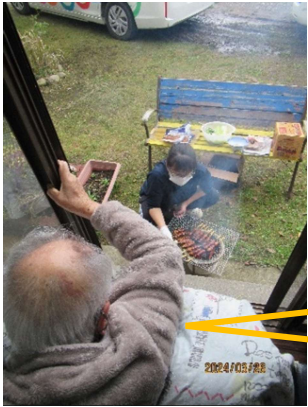
日中は脳トレーニングを熱心に取り組まれる方や、他にも計算問題を解かれる方、漢字の読み書きをされる方々もおられます。皆さん熱心に取り組まれています。



デイサービスセンター福さんの家

事業所は郡元町にあり、古民家をそのまま使用したデイサービス事業所になります。利用定員 18 名の小規模のデイサービスなので、大人数が苦手な方も個別に対応できますので安心して利用することができます。食事・入浴・排泄のお手伝いと併せてレクリエーションや制作活動、季節の行事等を大切にしながら心身機能の維持に努めています。地域との交流も大切にしながら、積極的に社会参加や交流が図れるよう支援しております。介護する家族の負担軽減や介護の方法等についても遠慮なくご相談ください。

早くも新年度を迎えました。デイサービスセンター福さんの家では日々脳トレや体操・制作活動に取り組み、皆様楽しく活動しております。まだ、寒い日が続きますので、外での活動は出来ておりませんが、暖かくなったら散歩や郊外レクリエーションも取り入れて行こうと考えております。3 月はひな祭りや花見を行いました。花見はあいにくの天気でしたが、少しだけ七輪で焼き鳥を焼いて食べて頂きました。炭で焼いた焼き鳥はとても美味しく「焼いている匂いが良いね！」と窓から身を乗り出し楽しまれておりました。桜の花はまだ、開花しておりませんでしたが、皆様の笑顔が満開になりました。



残存機能を
活かして取り
組んでいます。



いい匂いだね～
まだ、焼けませんか？

住宅型有料ホームまりあ

全個室 27 名の方が入居可能です。住み慣れた地域で馴染みの方と共にその人らしい生活のできる「住まい」を提供しており、馴染みの介護サービスや地域の福祉・医療との連携を図り安心して生活できるように支援していきます。夜間も 2 名の夜勤者が常駐しており安心です。入居者様ひとり一人の状態に合わせた支援を行い、他事業所との連携を図りながらより充実した毎日が遅れる様に努め、職員同士も笑顔を忘れずに明るく楽しく利用者様がすごせるような環境づくりを行って参ります。

住宅型では寒暖差がありますが暖かい日は皆様で日光浴をされたり、リハビリ体操をしています。おひさまの光を浴びられると「気持ちがいいね」「あの花はなんでしたかね？」等、会話が弾まれておりました。皆様とてもいい笑顔で春の訪れを感じておりました。



また、職員と一緒に花を生けたり、談笑されたりと住宅型で元気に過ごされております。とても上手に生けてくださり、室内にも春がやってきました♪皆さん「きれいやー」と喜ばれていました。

特別養護老人ホームまりあ

特別養護老人ホーム まりあは「要介護 3～要介護 5」の認定を受けておられる方で、都城市に在住の方が入所対象となります。海(うみ)・空(そら)・郷(さと)3つのユニットで構成されており、各ユニットに介護スタッフが6名ずつ配置されていますので、馴染みのスタッフが一人ひとりの利用者様に最適なケアを提供し、皆様の暮らしを支えています。利用者様の健康観察や体調面についてもご家族・医師、多職種と情報共有しながら医療面のサポートをさせて頂いています。入所者様の笑顔を引き出しつつ、職員も共に笑って過ごせる空間作りを目指し、御家族の協力を頂きながら活動範囲を広げていけるよう努めて参りたいと思います。

ユニット海では、ドライブも兼ねてお花見(菜の花、河津桜)を観に行きました。あいにくの雨模様ではありましたが、車窓から見える景色に、春を感じる事が出来た事と思います！これからもご利用者の皆様それぞれのニーズに沿った、外出支援を行っていききたいと思います。



ユニット空では2月で永山ユミ様が誕生日を迎えられました。そして、3月は日高正子様と坂口サト様が誕生日を迎えられました。永山様はなんと100歳になりました。時々浮かべる笑顔を見るととても癒されます。

日高様と坂口様も職員と会話を楽しまれており、元気な姿にこちらも元気をいただいています。3人の長生きの秘訣は何でしょうか？これからも元気に過ごしていただき、楽しい思い出を一緒に作っていただきたいと思います。



ユニット郷では3月の誕生会にてロールケーキを皆で手作りしてお祝いしました。作業を分担し、パティシエの様な手つきと表情(^^)/ 真剣です(笑) 生クリームの中にはイチゴ・バナナやチョコなどアレンジしてみました。ケーキ屋さんにも引けを取らないほどの出来上がりに皆さん大満足でした。



グループホームまりあ

グループホームまりあでは、認知症の診断を受けられた方が、生活の場所が変わっても、その方のペースに合わせた生活を大切にしており、決まった日課や生活規則などはありません。夢(ゆめ)・想(そう)・花(はな)・の3つのユニットがあり、家庭的な雰囲気の中で個人のスタイルに合わせた生活の目標を立ててゆっくりと生活して頂いています。ご利用様その人らしい生活がいつまでも出来るように、自尊心を尊重し、落ち着いた雰囲気の中で笑顔あふれる居心地の良い環境作りを行い、『1日1笑い』をご利用様、職員と共にグループまりあの目標に挙げ、全てのご利用様が、自分らしく笑顔で過ごせるように支援してまいります。

夢ユニットは、皆様でどら焼きを作って頂き、中庭にておやつパーティーを行いました！皆さんお好みの量のあんこ、生クリームを乗せていただくと「たくさん乗せようね」「自分で作ったら美味しいね」等の声をお聞きすることができました♪
また、天気の良い日には日光浴をされ、キンカン取りや歌を唄われていました♪



外で食べるキンカン
は美味しいね～

綺麗な丸にしたい
なあ～



想ユニットでは3月のお誕生会を行いました。利用者様とちらし寿司、お菓子作りを行いました。お菓子を作っている途中も「どんなのが出来るの?」「おいしそうね」等と興味津々でした。料理やお菓子が出来上がり、皆様と職員で誕生月の方へ誕生日の歌をうたってお祝いをしました。料理やお菓子を食べると「おいしいね」「まだ食べていいの?」等とされていました。笑顔も多く見られ、とても楽しい時間を過ごす事ができました。今後も色々な行事等の企画を行いたいと思います。



花ユニットでは3月3日は【ひな祭り】と、ということで、ホットケーキを焼き、桃のフルーツとイチゴのヨーグルトを添えてみました。皆様「おいしい!」と喜ばれ、あっという間にぺろりと召し上がられました♪



サービス付き高齢向け住宅まりあ

サービス付き高齢者住宅(略してサ高住)は聞きなれない言葉ですが、60歳以上の方、または要支援・要介護認定を受けた方が入居でき、建物は全26戸で個室・トイレ、洗面、クローゼットが常備されています。バリアフリー完備等の条件をクリアした「高齢者住まい法」で定められた国土交通省が管轄の賃貸の住宅となります。サービスとしては「安否確認サービス」、「生活相談サービス」が基本となりますが、介護福祉士・介護支援専門員も複数在籍しており、安心して介護や相談を行う事ができます。必要な方については生活状況に応じて有償で受けられるサービスを受ける事も出来ます。他の高齢者施設よりも比較的生活の自由度が高く、外出や面会についてのルールが比較的緩和されてもいます。また、これまでと同じ介護サービスを利用することも可能です。※見学や、ご質問等ありましたらお気軽にご相談下さい。

月に一回行っているフラワーアレンジメントの様子です。毎月、どのようなお花が届くのか楽しみにされています。

今月は、赤やオレンジ、黄色等のカラフルな色の花でした。皆様、真剣な表情で生けられておられます。それぞれ、試行錯誤しながら出来栄に満足されていました。



まりあ介護支援センター

まりあ介護支援センターでは、4名のケアマネージャーが介護や支援が必要な方に対して、安心して自立した生活が送れるように中立公正な立場で相談を行い、要介護認定申請手続きの代行や居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を行っています。介護に関する様々なご相談をお受けし、サービスを利用される方がより良いサービスを利用できるように、一緒に考え、様々なサービスの提案やサービス事業者との調整を行います。ご連絡を頂ければご自宅にお伺いして、相談をお受けします。在宅で生活される利用者様及びそのご家族の方々が安心して今まで通りの生活を継続できるよう、研修や勉強会等により職員一人一人の専門性を高め、事業所内で情報共有を図る事で、より質の高いサービスの提供に努めます。専門のスタッフですのでお気軽にご相談下さい。



ちっちゃなお家みづき

介護が必要な方に対して、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるように、お一人おひとりの生活環境や身体状況に合わせて、『訪問』『通い』『泊まり』の3つのサービスを組み合わせて、馴染みの職員が対応しますので、切れ目のないサービス提供が行えます。小松原地域を中心に地区内の行事や活動等に積極的に参加して地域との繋がりを大切にして地域の輪をひろげ、利用者様に楽しんで頂けるサービスを提供します。



2月28日に、
ちゃんぽん作り
とおはぎ作りを
行いました。
「美味しい、久し
ぶりに食べた」
と喜んでいただ
けました(*^^*)



ビオトープで育ててい
るしいたけを収穫した
際に満面の笑顔を見
せて下さいました♪



レクリエーション活動で貼り絵作成を行っています。今年の
干支【辰】を完成させようと一生懸命取り組んで下さってい
ます。完成した際はみづきに飾りたいと思っておりますの
で、ぜひ見に来ていただけたら嬉しいです☆

栄養管理室

栄養管理室では、法人全体のお食事を担当させていただいています。地元産にこだわりの安全でおいしいお食事を提供できるように職員一同心掛けています。お食事を通して、ご利用者の皆様が笑顔になれる食事作りを目指して参りますので、「おいしかったよ」の一言が励みになり、またその一言が聞けるように日々精進します。



訪問介護ステーションまりあ

訪問介護ステーションまりあでは、在宅で自立した日常生活を継続して送ることができるように、専門のスタッフが御自宅を訪問して、食事・排泄・入浴のお手伝いや掃除・洗濯・買い物・調理などの身の回りの生活のお手伝いします。

住み慣れた地域や自宅での生活を、可能な限り継続できるようにサポートさせて頂いています。
ご自宅での生活がより継続できるように、サポートさせて頂きますので、担当のケアマネージャー様にご相談ください。



総務課

総務課は、法人本部として運営をスムーズに行う為の業務や職員が気持ち良く働けるよう環境を整備しながら日々の業務にあたっています。利用者様・職員ファーストで来客対応や電話対応、備品管理や施設管理のほか、福利厚生や各種書類の作成・管理など、法人全体の幅広い業務に携わっています。

利用者様とのコミュニケーション・ご家族とのやりとり、また事務所内での情報共有を大切に、皆様が安心してお過ごしいただけるよう一緒に笑顔でサポートさせていただきます。

福利厚生について

社会福祉法人まりあでは職員の福利厚生として各事業所での親睦会等の開催について費用の助成があります。

令和5年度は、全事業所がそれぞれの形で親睦会を開催し、職員間でのコミュニケーションを図り親睦を深めました。

右の写真は総務課で今年の3月末に玄関横の桜の木の下で花見を兼ねた親睦会を開催した時の写真です。ライトアップされた看板と夜桜が綺麗だったので撮影してみました。



泉ヶ丘高等学校附属中学校より寄せ植えを頂きました

泉ヶ丘高等学校附属中学校様より大きな丸いプランターの鉢植えを2つ頂きました！パンジーやシクラメン等色とりどりのお花が寄せ植えされており、利用者様も「素敵ね～」「綺麗だわ～」と嬉しそうに眺めて楽しんでいらっしゃいました。素敵な贈り物をありがとうございます！



全体研修

2月21日(水)法人の全体研修として、各事業所職員が代表で研修を受けました。

今回は、「健やか出前講座」都城医療センターより皮膚・排泄ケア認定看護師 平野香奈様をお招きし、講義をして頂きました。質疑・応答あり、現場で為になるお話をたくさんうかがう事が出来ました。研修を受けた職員が後日各事業所へ持ち帰り、研修を受けていない職員への申し送りを行っております。研修で学んだ事を、日々の利用者様のケアに活かして参ります。



永年勤続表彰 おめでとうございます

令和6年4月に勤続10年を迎えた職員の皆様です。長年にわたり当法人で働き、今では頼りになるベテラン職員です。これから先も長く勤めて頂き、中堅職員として、若手・新人職員の育成にも力を入れていただきたいと思います。



デイサービスセンター
相談員
真方麻美



特別養護老人ホーム
ユニット・海
平山成子



グループホーム
ユニット・花
岩田和徳



特別養護老人ホーム
ユニット・海
高木奈津美



ちっちゃなお家みづき
副主任
中野彩奈



グループホーム
ユニット・花
若松貴志

ひな飾り

デイサービスセンター福さんの家では、ご家族より寄贈いただいた立派なひな壇を飾りつけ、事業所や地域の方にも楽しんでいただいています。

3月は雛人形を利用者様と一緒に飾らせて頂きました。季節を感じて早く春が来るのを心待ちしております。ひな祭りもお祝いし、栄養管理室からはちらし寿司の提供があり、皆様とても喜ばれておられました。職員から手作り雛飾りのプレゼントもあり、「どこに飾ろうかしら」とワクワクされていました。



夢伸ばし塾【夢学舎】卒塾式

令和6年3月30日(土)第8回夢のばし応援塾『夢学舎』の閉塾式が行われました。

本年度は児童9名の生徒が卒塾し、塾長の山口洋一様より一人ひとりに温かいメッセージを添えて修了証を手渡されました。さらに、4年間子供達の勉強を見てくださったボランティア大学生の今塩屋さんが、大学を卒業され就職されるとの事で、生徒の方と一緒にお祝いをさせて頂きました。子供たちに優しく勉強を教えて頂き大変ありがとうございました。

都城市社会福祉協議会、都城市こども部こども政策課、祝吉小学校よりも学習支援に対してご理解とご支援を賜り、1年間の過程を無事に終了することが出来ました。塾長の山口様におかれましては、毎週、子供たちへ分かりやすい授業で楽しくもあり、塾生にとっては今後の成長に必要な知識習得への大きな学びの場となった事と思います。社会福祉法人まりあからも、食の支援などさせて頂きました。これからも、子供たちの成長を楽しみに地域で見守っていきたいと思います。



買い物支援【わくわくワゴン】



令和6年3月12日(火)買い物支援にてご希望のあったニシムタへお買い物に行きました。今回は4名の方がご利用されました。小松原地区社会福祉協議会の担当者と店内を回られて買い物を楽しまれていました。これまではコロナ過で思うように活動が行えませんでした。が、昨年12月より支援を再開し、小松原地区福祉協議会の役員会でも令和6年度の活動について取り上げて頂き、活動が本格的に再開します。小松原地区社会福祉協議会や地域のボランティア、法人の職員が協働しながらこれからも地域のお役に立てるよう取り組みたいと思います。開催日等については地域の回覧板等でお知らせさせて頂きます。



令和 6 年度 入社式



令和 6 年 4 月 1 日、社会福祉法人まりあ入社式が執り行われました。芝理事長の訓示の後、一人ひとりに辞令が手渡されました。令和 6 年度は、高校卒業者 3 名、大学、専門学校卒業者 4 名の 7 名が辞令交付を受けました。緊張した面持ちでしたが、これから始まる社会人としての意気込みが感じられ、入社式後の研修へと挑んでいました。

これから配属事業所の中で、皆様とお会いする機会があると思いますので暖かく見守っていただければと思います。これからのまりあを担う人財へと成長できるよう、全職員でバックアップしていきたいと思います。



新入職員研修

令和 6 年 4 月 1 日 入社式後より令和 6 年度新卒者研修が始まりました。この研修は年間 6 回開催し、新卒者同士の交流や環境に慣れる事、社会人としてのマナーや接遇、福祉の基礎など 1 年間を通して学びながらより良い人財となるように毎年行っています。

初日は、理事長、副理事長より、法人設立に至るまでの思いや新入職員に向けて講話頂きました。その後、オリエンテーションも含め、就業規則や職場でのルール等について研修しました。入社式後という事もあり緊張した面持ちでの参加でしたが、新卒者同士での自己紹介やグループワークを通して研修する中で、あっという間に笑顔や笑い声が聞かれていました。今後の成長に期待したいと思います。





現在、社会福祉法人まりあの敷地内には花壇やプランターにチューリップやスノーポールなど、たくさんの春の花が咲いています。散歩の途中に足をとめ、写真を撮っていかれる地域の方もいらっしゃいます。2名の営繕担当職員が郡元町にあるデイサービスセンター福さんの家を含む、すべての事業所の施設営繕や環境整備を担当しています。早朝の清掃に始まり、事業所内の備品の整備・修理、花や野菜の管理、必要とあれば木工作業でテーブルや棚の手作りも。まりあの全職員が頼りにしているお二人です。



東丸職員



武石職員



栄養管理室より「紫キャベツの甘酢和え」



【材料】

・紫キャベツ 60g

【調味料】

・酢 5g

・薄口しょうゆ 1g

・上白糖 4g

【塩もみ用】

・塩 適量

1. 紫キャベツを千切りにする。
2. 紫キャベツにかかるく塩をふり、しばらくおいて塩もみする。
3. 合わせておいた調味料と塩もみし水を切った紫キャベツを合わせる。

☆ お好みでコーンやきゅうりを入れたり、これからの季節は新玉ねぎを入れたりしてもおいしいと思います。



《編集後記》

春の日差しが暖かい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

社会福祉法人まりあも新年度を迎え、新入社員や、人事異動による新しい部署で、気持ち新たに迎えた職員もおります。昨年度よりも、利用者様により良いサービスを提供し、より一層地域社会に貢献できる施設となれるよう努めて参ります。

春とともに、皆様にも多くの幸せが訪れますようお祈りいたしております。

【 ショートステイ: 甲斐 】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.1

■発行日:令和6年4月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■編集/発行:まりあ広報部会

■電話:0986-46-2727



*右側のQRコードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。

*掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。