

まいあ新聞



平成23年12月12日発行

特別養護老人ホームまりあ

ユニット海



11月6日に海ユニットの方全員で、志布志のイルカランドに行ってきました。普段見られないイルカを見て、楽しんでおられたようです。昼食には、大黒でご馳走をお召し上がりになり、お腹いっぱいになられたようでした。

ユニット空



11月26日に豆乳海鮮鍋をしました。最後には麺やご飯を入れて、皆さん、沢山召し上がられました。



ユニット郷



11月20日は
椎葉 恒男様のお誕生日を
皆様でお祝いしました！



みんなで柿の皮をむいて
干し柿にしました！
おいしそうっ！

ちっちゃなお家みづき

薬丸多美子様 誕生日おめでとうございます！

11月7日
生まれです！！



私たちの出番ね！！

コスモス牧場に行ってきました



前は雨だったので今度は晴れてよかったですね



デイサービスセンターま리아

今月は、調理でコロッケ作りをしました。じゃがいもの皮むきから皆さん真剣に、楽しみながらコロッケ作りをされていました。



じゃがいもの皮むき...頑張るぞ！



完成！



あと少しで完成！！



ショートステイまいあ

11月11日にパーカッションを行ないました。歌を唄ったり、音楽に合わせて楽器を演奏したりと、皆さんとても楽しそうでした



天気の良い日に、テラスに出て日光浴をしました。久々の快晴だったので、皆さん喜ばれていました



温かくて気持ちがいいね



珍しい楽器がたくさん



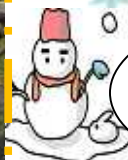
サービスセンター福さんの家



金御岳に行きました。お天気も良く都城が一望できました(*^_^*)



湯ぽっぱに行ってきました!! 食事もおいしく温泉も気持ち良かったです



グループホームまりあ ユニット夢



11月4日にイルカランドへと外出し、イルカショーやペンギン・魚等をご覧になりました。



11月は誕生日の方が3名おられ、皆で歌をうたったりケーキを作ったりして過ごされました。皆さん笑顔が見られ楽しまれていらっしゃいました。

お昼は海鮮丼を食べられ、その後はお土産を買われ楽しんでおられました。



ユニット想



11月12日に関之尾滝へと外出しました。迫力の滝と大自然を前に良い気分転換になったようです。その後は木曜日に喫茶を行っている特養側の廊下のスペースにて昼食をとりました。皆様ソファにてゆっくりとおくつろぎになっておられました。

ユニット花



11月27日に霧の蔵へフラワーアレンジメントの展示のご鑑賞に外出されました。

陶芸・木工の様子



まりあでは月曜日には陶芸

火曜日に木工工作をジャック先生のご指導の下行っております。

陶芸ではお皿や急須など、ご利用者様のお好きなものを造形から色塗りまでされます。焼き上がったものは食事の食器として使われたり居室に飾られたりと様々ですが皆様、毎週楽しみにされております。

木工工作もジャック先生が講師をされて本棚などを造っていらっしゃいます！ご家族の皆様からの参加も500円から承っておりますので気軽に声をおかけください。

鶏のねぎ塩つくね



レモンを絞ってさっぱり食べるのがおすすめ

材料

【2人前】

鶏のひき肉	250g
長ねぎ	1本
ゴマ油	大さじ1/2
レモン(くし形切り)	適量
A (全て)	
溶き卵	大さじ1
片栗粉	大さじ1
塩	大さじ1/2
顆粒鶏がらスープの素	大さじ1
白ゴマ	大さじ1

作り方

- 1・長ねぎはみじん切りにする。
 - 2・ボウルに1とひき肉、Aをよく練り合わせる。8等分にし手に少量のサラダ油(分量外)をつけて小判型にする。
 - 3・熱したフライパンにゴマ油をひき、2を中火で焼く。両面に焼き色がついたら蓋をして約3分蒸し焼きにする。皿に盛り、あればレモンを添える。
- 所要時間 約20分 315cal(1人前)

11月行事報告

1	火	木工	16	水	
2	水		17	木	喫茶
3	木		18	金	
4	金		19	土	太極拳
5	土		20	日	
6	日		21	月	陶芸
7	月	陶芸	22	火	木工・フラワーアレンジ
8	火	木工	23	水	
9	水	太極拳・習字	24	木	喫茶
10	木	喫茶	25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	陶芸
14	月	陶芸	29	火	木工
15	火	木工	30	水	太極拳・習字

12月行事予定

1	木	喫茶	16	金	
2	金		17	土	太極拳
3	土	太極拳	18	日	感謝祭・餅つき大会
4	日		19	月	福さんの家感謝祭
5	月	陶芸	20	火	木工
6	火	木工	21	水	太極拳
7	水	太極拳	22	木	喫茶・調理
8	木	喫茶	23	金	
9	金	外食・はいから亭(夢)	24	土	クリスマス会
10	土		25	日	クリスマス会
11	日		26	月	陶芸
12	月	陶芸	27	火	習字
13	火	木工	28	水	
14	水	習字	29	木	喫茶
15	木	喫茶	30	金	そばうち(想)
			31	土	

お誕生日おめでとうございます！！

グループホーム まりあ

ユニット 想

内村 フジエ 様 S4年12月25日 82歳
日高 順子 様 S13年12月9日 73歳

特別養護老人ホーム まりあ

ユニット 海

安楽 兼蔵 様 T8年12月1日 92歳

ユニット 郷

神野 忠男 様 S6年12月12日 80歳

デイサービスセンター まりあ

長倉 美代子 様 S3年12月15日 83歳

ショートステイ まりあ

酒井 フチ 様 T10年12月14日 90歳
徳増 千鶴 様 S4年12月29日 82歳
中村 サカヨ 様 S9年12月23日 77歳
西俣 敏子 様 T12年12月23日 88歳
原田 マサ子 様 S4年12月15日 82歳
丸山 イツ 様 T4年12月20日 96歳
森永 彌兵衛 様 T8年12月20日 92歳

デイサービスセンター 福さんの家

花久 忠二 様 S1年12月30日 85歳



赤い羽根共同募金

給茶機横募金箱	16,500円
まりあ職員(全115名)	18,186円

平成23年11月18日 赤い羽根共同募金へ
提出いたしました。
ご協力ありがとうございました。

編集後記

木枯らしの冷たさが身にしみる季節になりましたが、皆様、お変わりございませんでしょうか？歳月の移ろいというのは実に早いもので今年も残すところ僅かです。これから年末に向けて、お忙しくなるとは思いますが無事、健康にはご留意ください。

津曲

編集・発行 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町9573番地1 発行人：施設長 前田薫 編集長 津曲雄翔
特別養護老人ホームまりあ・ショートステイまりあ TEL(0986)46-2727 FAX(0986)46-1417
社会福祉法人まりあ・デイサービスセンターまりあ・グループホームまりあ・食の自立支援事業
TEL(0986)46-9030 FAX(0986)46-9392
まりあ介護支援センター TEL(0986)24-6337 FAX(0986)46-9392
〒885-0093 都城市志比田町9560番地1
ちっちなお家みづき TEL(0986)46-3550 FAX(0986)46-3552
〒885-0013 都城市郡元町3310番地1
デイサービスセンター福さんの家 TEL(0986)36-4129 FAX(0986)36-4139
社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/>