

# まりあ通信

令和 8 年

VO I .255

(平成 14 年より発行)

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和 8 年 6 月 10 日 発行 (2 か月 1 回 10 日発行)



表紙【ちっちゃなお家みづき】より

## 《今月号の内容》

■事業所紹介	【法人本部】【居宅】【栄養管理室】	1p
■事業所紹介	特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】	2p
■事業所紹介	グループホームまりあ【夢】【想】【花】	3p
■事業所紹介	ショートステイまりあ・ちっちゃなお家みづき・デイサービスセンター福さんの家	4p
■事業所紹介	デイサービスセンターまりあ・住宅型有料ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・訪問介護ステーション	5p
■夢学舎開塾式・スマイルカフェ祝吉・新人職員紹介・新人研修・永年勤続 10 年 20 年表彰・図書館		6p
■介護の豆知識	・栄養管理室より・編集後記	7p

# — 令和8年度 事業所紹介 —

## 法人本部



総務部長  
木場 康二



施設長  
今村 直輝



総務課主任  
時任 こずえ



### 〈施設長挨拶〉

皆さまには、日頃より当法人の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

このたび、令和8年4月1日付で施設長に就任いたしました今村と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

私はこれまで30年間、介護の現場で多くのご利用者さまやご家族、地域の皆さまと関わらせていただきました。その中で、人とのつながりの大切さや感謝する心、そしてお一人おひとりがその人らしく生活できるよう支援することの大切さを学んでまいりました。当法人は今年度、開設25年目という節目を迎えます。これまで諸先輩方が築いてこられた歴史と信頼を受け継ぎながら、地域に必要とされる施設であり続けられるよう努めてまいります。

また、ご利用者さまが安心して笑顔で毎日を過ごしていただけるよう、質の高いサービスの提供に取り組むとともに、職員一人ひとりがやりがいを持ち、いきいきと働くことができる職場づくりにも力を注いでまいります。これからも職員一丸となって、地域福祉の向上に貢献してまいりますので、今後とも変わらぬご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

## まりあ介護支援センター



所長 岩崎 貴幸

4月より、まりあ介護支援センターで管理者をしています。ご本人だけでなく、ご家族にとっても不安や悩みを抱えやすいものだと思います。「どうしたらいいのだろう」と、様々な思いを持ちながら日々過ごされている方も多いのではないのでしょうか。ご本人やご家族のお気持ちに寄り添いながら、安心して在宅生活を続けられるよう支援していきます。どんな小さな事でも、お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

### 〈事業所紹介〉

当事業所では、介護保険に関するご相談や、ケアプラン（介護サービス計画）の作成を行っています。

ご本人が住み慣れた地域やご自宅で、その人らしく安心して生活できるよう、ご家族のお気持ちも大切にしながら支援を行っています。介護支援専門員（ケアマネジャー）が、介護サービスの相談、介護保険申請のお手伝い、サービス事業所との連絡調整、在宅生活に関する不安や悩みの相談などを行い、安心して介護を続けられるようサポートいたします。

「誰に相談したらいいかわからない」そんな時こそ、お気軽にご相談ください。ご本人・ご家族に寄り添った支援を大切にしています。また、医療機関・介護サービス事業所・地域包括支援センター等と連携し、安心して在宅生活を送れるようサポートいたします。

## 栄養管理室



室長 野坂 真由美

利用者様の毎日のお食事に携わる事が出来、感謝の日々を過ごさせて頂いております。  
明日も頑張れるような食事作り、笑顔になれる食事作り、を目指して日々、精進して参ります。  
今後ともよろしくお願い致します。

### 〈事業所紹介〉

栄養管理室では、社会福祉法人まりあの施設全体の食事に関する事に携わせて頂いております。

毎日の食事作りはもちろんですが、食材の注文、検品、管理等も行っております。

栄養管理室の職員同士で意見を出し合いながら、味の工夫をしたり、食べ易さを考えたりと反省も多いですが、ご利用者様の『美味しかったよ』の一言を励みに日々の食事作りを頑張っています。

## 特別養護老人ホームまりあ



### ホーム長 藏満 知代

特養に勤務し 10 年が過ぎましたが、毎日利用者様と職員と日々楽しみながら過ごさせて頂いております。まりあではご家族様との時間も大切にしておりますので利用者様がご家族と過ごす大切な時間を提供しながら職員も喜びを感じております。体調を崩されるなど心配事もありますが、利用者様ご家族様と一緒に情報を共有しながらサービスを提供させて頂ければと思います。今後ともよろしくお願い致します。



### ユニット海 住吉 竜一

海ユニット主任として2年目を迎えることが出来ました。今年はより一層、利用者様が楽しく笑顔で生活送れますようスタッフ一丸となり、特養を盛り上げていきたいと思っています。宜しくお願いいたします。



### ユニット空 大磯 蘭

利用者様、ご家族のお気持ちに寄り添いながら、職員同士の意見も大切にし、皆で足並みを揃えて利用者様が安心して過ごして頂けるよう努めて参ります。宜しくお願い致します。



### ユニット郷 坂下 香恋

昨年より郷ユニットの主任を務めさせて頂き、未熟ながらも日々利用者様の思いや笑顔を引き出せるような支援を努めております。「特養、郷に来て良かった」と思ってもらえるようにこれからも励んで参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

### 《事業所紹介》

『特別養護老人ホームまりあ』は、入所者一人ひとりの生活リズムや「これまで通りの暮らし」を大切にするユニット型特別養護老人ホームです。施設内には「海・空・郷」の3ユニットがあり、1ユニット9名で家庭的な生活を送ることができます。全室個室でプライバシーにも配慮し、リビングには調理設備など日常生活に必要な環境を整えています。四季を感じられる環境や地域との交流を大切にしながら、多職種の専門スタッフが連携し、その人らしい安心した生活を最後まで支援しています。

### 【ユニット海】

暑さを感じる日が増え、夏の訪れを感じる季節になってきました。海ユニットでは利用者様と一緒に、ナスとトマトの苗植えを行いました。苗を植えた後は、皆様で協力しながら水やりも行い、「大きく育てほしいね」と笑顔で話される様子が見られました。今後も利用者様とともに、野菜の成長を楽しみながら見守っていききたいと思います。



### 【ユニット空】



4月に101歳を迎えられた利用者様のお祝いをしました。皆様からの祝福の言葉に、照れ笑いを浮かべ「ありがとう」と嬉しそうにされていました。



今年もキレイなツツジが咲きました。お天気のよい日にはテラスに出て、鮮やかに咲くたくさんのピンクの花を眩しそうにご覧になり、「キレイね～」とニコニコ楽しそうに愛でる様子が見られました。



### 【ユニット郷】



利用者様と一緒にお花見を行いました。満開の桜を眺めながら、春の季節を感じていただきました。桜を見て笑顔がみられる場面もあり、穏やかな時間を過ごされていました。おやつには、今川焼きを召し上がっていただき、「美味しい」と喜ばれる様子も見られました。春の雰囲気を感じながら、ゆったりと花見を楽しまれました。

## グループホームまりあ



### ホーム長 外園 麗

まりあに入職し 10 年が経ち、管理者としてもまだ勉強中ですが、利用者様、ご家族に教えて頂くことが多く日々感謝する毎日です。グループホーム 3 ユニット職員全員で 27 名の利用者様をケアさせて頂き、ここでの生活を楽しく、笑顔で安心して過ごして頂けるよう支援してまいります。今後ともよろしくお願いたします。



### ユニット夢 小松 謙人

利用者様、ご家族と多くの情報交換をさせて頂き、安心した生活、利用の提供に努めてまいります。



### ユニット想 永友 武志

利用者様同士が楽しく過ごしていただけるよう、職員一丸となって支援してまいります。



### ユニット花 津曲 綾香

利用者様一人一人が安心して過ごしていけるよう支援に努めます。今後ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

### 《事業所紹介》

【グループホームまりあ】は介護保険事業の一つである「認知症対応型共同生活介護」サービス施設です。認知症高齢者が少数で家庭的な環境の中で顔なじみの職員による専門的なケアを受ける事により認知症が安定し、一人一人がその人らしい生活ができるよう、地域・社会との関わりや役割を持ちながら、笑顔で穏やかに過ごして頂ける様支援しております。

### 【ユニット夢】

グランドゴルフ大会 & 花見を行いました。曇り空でしたがなんとか天気ももってくれて皆様楽しく過ごされました。車椅子の方もスタッフが見守りながら「それー」と楽しそうにグランドゴルフを楽しまれ「またしたいな」と行って下さる方も多かったです。今後も晴れた日などは皆様楽しく過ごせますよう外での余暇活動もどんどん行っていききたいと思います。



### 【ユニット想】



天気の良い日に中庭を散策しました。久しぶりの外での活動をとでも喜ばれました。92歳の誕生日を迎えた入居者様の誕生会を行いました。娘様からお手紙をもらい読まれると、感極まって涙を流されておられました。

### 【ユニット花】



春のグランドゴルフ大会を 3 ユニットの利用者様と行いました。春の暖かい風を浴びながら、他の利用者様と交流しながら楽しめました。

母の日には、ご家族様より素敵なお花を頂きました。利用者様の大変喜ばれ、笑顔でお花をご覧になっていました。





**所長 安藤 大介**

日頃よりショートステイへの温かいご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。新年度も職員一同、安全で快適な環境づくりと質の高いケアに努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



**主任 宮田 香織**

ショートステイご利用中、ご家族様、ご利用者様それぞれが安心して過ごして頂けるよう職員一同で支援してまいります。

《事業所紹介》

ショートステイまりあは、在宅生活を支援するサービスとしてご家族様の身体的または精神的介護負担の軽減や自宅の不在がある際に、要支援から要介護状態にある利用者様の心身の状態に合わせて、食事・排泄・入浴等の介護をはじめとする生活全般の支援を行っております。

**ちっちゃなお家みづき**



**所長 松蘭 恵美子**

4月より「ちっちゃなお家みづき」の管理者を務めさせていただいております。小規模多機能型の機能を活かし、地域との連携を図りながら、ご利用者様やご家族が安心して在宅での生活を継続できるよう、職員一丸となって対応してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

《事業所紹介》

ちっちゃなお家みづきは、通い(デイサービス)・訪問(ホームヘルプ)・泊まり(ショートステイ)を一つの事業所で利用できる小規模多機能型居宅介護サービスです。全て顔なじみの職員が対応できることで、環境の変化に敏感な方でも安心して利用できます。また、状況に応じて利用サービスを変更するなど柔軟な調整が可能です。関係機関と連携を保ち、住み慣れた自宅や地域でできるだけ長く生活できるように支援おこなっています。

**デイサービスセンター福さんの家**



**センター長 上原 琴真**

利用者様・ご家族が楽しく、安心して過ごして頂ける環境づくりを行ってまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



**主任 四丸 恵美**

楽しみを持ってご来所して頂けるように様々な活動を考え提供させて頂きます。笑顔が溢れ、心も明るくなれるように努めて参ります。

《事業所紹介》

地域密着型デイサービスセンター福さんの家は、都城市にお住まいの方で、定員は1日18名の利用者様がご利用されています。入浴や食事、脳トレーニングや制作活動等様々な取り組みを行いながら、ご自宅での生活が安心して過ごして頂ける様、職員一同利用者様に寄り添うケアを心がけております。



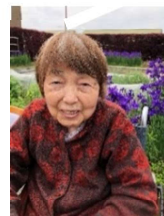
4月にお誕生日を迎えられた利用者様です。お祝いのお言葉を伝えるととても喜ばれました。いつも素敵な笑顔をありがとうございます。これからもお身体にお気をつけて過ごしていきたいと思います。

まりあ農園のあやめを見に行きました！

春の訪れを感じる事ができ、近くのまりあ農園の野菜の育ち具合も一緒に観察し、野菜の育て方を教えて頂きました！



まりあのあやめに「きれいやね～」と喜ばれていました。おやつ作りは皆様に協力して作り、美味しいたこ焼き風カステラに仕上がりました。福さんの家にも5月人形を見にお邪魔しています。一緒に玉入れゲームなどをして大盛り上がりでした！



梅ジュースを利用者様と作りました。梅に穴あけやヘタ取り作業もされながら昔話をして下さりました。飲める時期が来るまで皆様に暑さに負けず頑張ります。



## デイサービスセンターまりあ



### センター長 稲田 允洋

ご利用者の皆様が、安心して楽しみながら、笑顔の絶えない生活が続けられるよう支援、助言できるよう努めて参ります。



### 主任 上村 愛美

ご利用者様やご家族様より「ここに来るのが楽しみだ」「安心してお願いできる」と言って頂ける様なデイサービスを目指し支援して参ります。

5月の作成活動はこいのぼりを作成しました!!

このかわいいこいのぼりは、なんと…トイレットペーパーの芯を再利用し作成しました。細かい作業も皆様、熱心に取り組まれておられ、出来上がると「かわいいね～」「飾るのが楽しみだ」「孫に見せてあげよう」「孫にプレゼントしたい」など、沢山の会話も聞かれました。作成後は皆様、持ち帰り自宅へ飾っておられました🎏  
また、次回も皆様楽しんで制作活動が出来ますようにスタッフでアイデアを出し合い取り組んで参ります☆



### 《事業所紹介》

デイサービスセンターまりあでは、日中の時間を皆様と楽しんで頂くために、調理活動や園芸活動、創作活動、レクリエーションを取り入れながら、在宅生活に則した機能訓練、入浴や排泄、食事の提供、支援を行っています。ご利用者の方が在宅での生活が継続できるよう支援を行っています。

## 住宅型有料ホームまりあ



### ホーム長 池江 正人

入居者様が安心してその人らしく笑顔で生活を送れる様、職員一同支援をさせていただきます。優しさと思いやりを持ち、丁寧に努めて参ります。



### 主任 中野 竜輔

入居者様の安心できる「生活の拠点」となるよう、様々な部署と連携しながら皆様の暮らしをサポート致します。

### 《事業所紹介》

住宅型有料ホームまりあでは、入居者数 27 名・要介護 1～要介護 5 の方を対象に介護保険サービスを利用し、通所・訪問介護を利用出来ます。在宅に近い生活を送れる様、お一人、お一人に合わせた必要な支援を組み合わせ、本人様が安心した生活に繋げていきます。また、要介護度や身体状況に合わせ、法人内の総合事業を活用出来、施設(特別養護老人ホーム・グループホーム)への入所も可能となります。内部や外部との連携も図り多くのサポート職員の下、入居者様の生活の維持に繋がれる様、努めています。

## サービス付き高齢者向け住宅まりあ



### 所長 豊満 麻美

4月より管理者を務めさせて頂いております。入居者様が安心して生活を送れるよう支援して参ります。今後とも、よろしくお願い致します。



### 主任 中村 縁

顔馴染みの方や安心した住まいの中で入居者様が安心して過ごしていけるように、支援して参りたいと思います。

### 《事業所紹介》

サービス付き高齢者向け住宅まりあは一般の賃貸マンションの同様、賃貸借契約書を結んでいただきますので、「施設」ではなく「自宅」となり、高齢者単身・夫婦世帯が安心して生活できる賃貸の住まいです。安否確認や生活相談サービスを提供します。要介護になっても、ご自宅の生活と同じように介護保険制度に基づいた介護サービスや在宅医療も受けられます。関係機関と連携を図り、住み慣れた環境で必要なサービスを受けながら自分らしく暮らして頂ける様、支援しています。

## 訪問介護ステーションまりあ



### 所長 豊満 麻美

4月より管理者を務めさせて頂いております。利用者様が快適に、ご自宅での生活を送れるよう、職員一同支援して参りたいと思います。



### 主任 中野 彩奈

利用者様に、喜んで頂けるような支援を行い、自宅で安心して生活を送れるように支援して参ります。

### 《事業所紹介》

訪問介護ステーションまりあでは、要支援1・2及び要介護1～要介護5の認定を受けておられる方を対象に、居宅サービスの計画に基づき、訪問介護員(ホームヘルパー)がご自宅へ訪問し、食事・排泄・入浴などのお手伝いを行う身体介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援(生活援助)をはじめ、ご自宅での生活に関するサービスを提供しています。利用者様がご自宅で、できるだけ長く生活できるよう支援を行っています。

## 夢学舎 開塾式

第11回となる、夢学舎が今年も開塾し4名の生徒さんが入塾されました。夢学舎での、勉強や人や地域との関りを通じて大きく成長してくれると思います。



## スマイルカフェ祝吉

福さんの家の庭にて、開催行い、地域の方々約35人來られました。お話されながら、楽しく食事時間を過ごされていました。



## 新人職員紹介



### 総務課

**加川 優衣 (かがわ ゆい)**

高校を卒業してわからないことばかりですが元気に大きな声で挨拶することと、笑顔を大切に頑張っていきます。よろしくお願いします。



### デイサービスセンター福さんの家

**河野 帆乃夏 (かわの ほのか)**

利用者様と、楽しくコミュニケーションが取れるように頑張っていきますので、よろしくお願いします。



### デイサービスセンターまりあ

**田中 怜 (たなか れい)**

新しい環境や人に囲まれる中で緊張するかと思いますが、3年間介護の経験があるので、自信をもって成長していこうと思います。よろしくお願いします。

## 新人研修

4月24日、デイサービスセンター福さんの家見学や部会の説明を実施。5月12日、仲間作りと接遇マナー研修実施。第3回目迄、新人研修を終了していますが、初めてな事を習得する事や交流を深め合い、楽しく研修に参加されています。また、接遇マナー研修では今年も谷口先生より講義を頂き、社会人としての礼儀等学ばせて頂きました。参加者の中にも、特定技能の職員も参加行い、学ばれておりました。



## 永年勤続 10年・20年表彰

4月に永年勤続表彰が行われました。

9名の方々が勤続10年・20年と長年にわたり勤務しています。これからも宜しくお願いします。



### 勤続 10年



外 園 麗



津 曲 綾 香



山 下 裕 樹



萩 麻 里 菜

### 勤続 20年



藏 満 知 代



永 友 武 志



椎 屋 大 樹



今 園 栄 子



野 間 フ サ 子

## 図書室



### 『ゆっくりと読書が楽しめる空間を』



4月より新たに、まりあ図書館を開いたしました。本に囲まれた癒しの空間にて、皆様との会話など楽しんで頂きたい。そんな気持ちで環境づくりや、本が探しやすいようジャンル別に配置など、開設まで準備しました。利用者様、ご家族の皆さま、地域の皆様、沢山の皆さまに、ご利用頂けたら幸いです。ご利用をお待ちしております。

## 介護の豆知識

人間は体温が高くなり過ぎないように汗をかいて調節していますが、湿度が高くなるこの時期は汗による蒸れも起こりやすくなり肌がかぶれる原因になります。特におむつを利用している方や、寝たきりの方は汗によるかぶれの注意が必要です。

### 【対策としては】

- ・おむつの交換をこまめに行い、清潔に保持する。
- ・皮膚摩擦の防ぎ床ずれを予防する。
- ・1～3時間を目安に体位を変える
- ・エアマットやクッション等を活用する。
- ・バランスのよい食事を心掛けて、栄養を十分に摂る。

等が考えられます。日頃から着替えや入浴の際に皮膚の状態観察し皮膚トラブルの予防をしましょう。

### 【多量の汗が原因】

- ・あせも、汗疱状湿疹
- ・アレルギー性接触皮膚炎
- ・アトピー性皮膚炎の悪化

こまめな水分も忘れずに★

ご自宅でも簡単に作れる補水液  
水 (1ℓ) : 塩 (3g) : 砂糖 (40g)  
 ※お好みでレモン汁 50ml

【エアマット】とは、空気のセルが膨張・収縮することで体圧を分散し、褥瘡予防や介護負担軽減に役立つマットレスです。

### \*\*\*汗の役目と、頭皮への影響\*\*\*

- ・暑さから体を守る (放熱し体温を下げる)
- ・肌を保湿、保護する
- ① ところが多量になると…
- ・頭皮が蒸れて常在菌が繁殖
- ▶▶ 皮脂(中性脂肪)を分解し、臭いの原因が生じる

- 頭皮を守る対策3選
- 1 頭皮の汗をこまめに拭く  
 ● 水で湿らせたハンカチや汗拭きシートで  
 ▲ 乾いたハンカチ…かえて発汗を促す可能性
  - 2 帽子は通気性のよい素材、ときに脱帽し「換気」を
  - 3 洗髪後、ドライヤーで乾かす
- 熱を逃すのに表皮に水分(汗)が大事だから

※Dクリニック新宿の松田淳医師の話を基に作成

## 栄養管理室より 【アスパラガスのマヨパン粉焼き】

### 【材料】

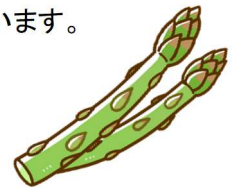
グリーンアスパラガス	1把
	(食べたい分)
塩・胡椒	適宜
マヨネーズ	適宜
パン粉	適宜



### 【手順】

- ①アスパラガスは根元の部分を切り落とす。(固そうなら長めに)ピーラーで根元3分の1ぐらいむく。
- ②ラップで軽く包んで電子レンジで1分加熱する。  
※レンジによって加熱時間は調整して下さい。
- ③鉄板にホイルを敷きアスパラガスを並べて塩・胡椒をする。マヨネーズをかけて、パン粉をまんべんなく乗せる。
- ④オーブントースターをブロイル(上火)にセットしてパン粉に焼き色がつくまで焼く。

グリーンアスパラガスは、**カロテン**や**ビタミンC・E・B群**が多い緑黄色野菜です。**疲労回復**や**スタミナ増強**に効果のある**アミノ酸**の一種**アスパラギン酸**も多く含まれています。穂先に含まれる**ルチン**は、毛細血管を丈夫にする働きがあり、間接的に血圧を下げる効果があるとされています。



### 《編集後記》

少しずつ暖かくなり、夏に近づいてきているように感じます。体調にお変わりはないでしょうか。今月号では、誕生日のお祝いや母の日・施設内での活動を掲載しました。利用者様へより良いサービスを努めて参ります。今後ともまりあ通信を宜しくお願い致します。

【訪問介護ステーションまりあ: 中野】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.255



- 発行日: 令和8年6月10日
- 都城市志比田町 9573 番地の1
- 編集/発行: まりあ広報部会
- 電話: 0986-46-2727

- \* 上記 QR コードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。
- \* 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。