

まりあ通信

2019年7月号

グループホームまりあ

【夢ユニット】



バーベキュー



焼き鳥と採れたの野菜を焼きました。



誕生日に可愛いケーキをいただきました。

【想ユニット】



梅ジュースを作りました。完成が楽しみです。



まりあ喫茶♪楽しいですよ！

【花ユニット】

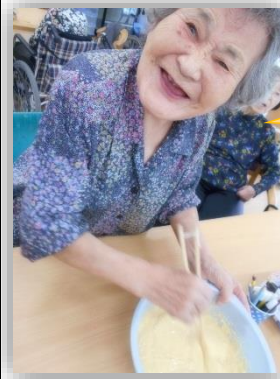
がんばれ〜！



6月花ユニットにて運動会を行いました。利用者様はサッカーやパン食い競争等とても楽しんでおられました。



デイサービスセンターまりあ



みんなで作ると楽しいね！



5月はデイの利用者様でパンケーキ作りをしました。みんな楽しみながら作る事が出来ました★



ちっちゃなお家 みづき

6月になり暑くなってきました。冷やしそうめん・かき氷を皆さん楽しみながら作ってください、美味しく食べられました。(^^)！！



自分たちで作ると美味しいね!(^^)!



主任紹介 ※先月に引き続き各部署主任をご紹介します



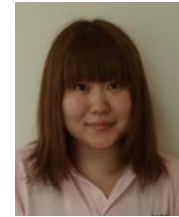
総務 上水 ゆかり

「明るさと思いやり」をモットーに、職員一同日々業務に励んでおります。今後も利用者様に笑顔で接し、ますます精進してまいります。



デイサービスセンターまりあ 木脇 珠美

1月よりデイの主任をさせて頂いております。私たちは一人一人の利用者様・ご家族を第一に考え、一つ一つのニーズに応えられるよう努めて参りたいと思います。



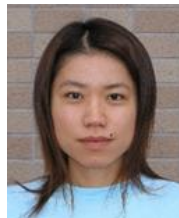
住宅型有料ホームまりあ 小松 優香

入居者様が、安心して笑顔で過ごせる住み良い環境作りを目指し職員一同努めて参ります。宜しくお願い致します。



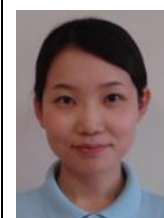
サービス付き高齢者向け住宅 松蘭 恵美子

今年度より主任職を拝命致しました。責任の重さを痛感しておりますが、入居者様に「まりあに来てよかった」と感じて頂ける様、日々精進してまいります。



厨房 野坂 真由美

利用者様が笑顔になれるお食事提供を目指して、厨房一同、努めて参ります。宜しくお願い致します。



まりあ介護支援センター 中村 恵子

今年度より主任をさせて頂いております。在宅ケアマネとして利用者様、ご家族に寄り添いながら安心した生活に向けた支援ができるよう精一杯努めて参ります。



(左) ショートステイまりあ 豊満 麻美 《育児休暇中》

(右) 小規模多機能型居宅介護施設 ちっちゃなお家 みづき 中村 縁 《育児休暇中》

木工教室



毎週(火・金)の14時～15時に行われている木工教室では現在、折畳み椅子(Folding Chair)を皆さん頑張って制作されています。

厨房よりレシピ紹介～冷やしめん～

【材料 2人分】 宮崎県の郷土料理をめでアレンジ◎

うどん 2玉
干物(あじ)1枚
木綿豆腐 1/2丁
きゅうり 1本
塩 少々
青じそ 5枚
すりごま 大さじ2
みそ 大さじ2
だし汁 3カップ
醤油 大さじ 1/2

【つくり方】

①だし汁を火にかけ、みそを溶き入れてみそ汁をつくり、しょうゆを加えて冷やしておく。②あじの干物を焼いて身をほぐす。③きゅうりを薄い小口切りにし、塩水をつけてしんなりしたら水気を絞る。④に白ごまと②のあじ、③のきゅうり、手でくずした豆腐を入れて混ぜる。うどんをさっとゆでて冷水に取って洗い、器に盛りつけて④をかけ、せん切りにした青じそをちらす。



今年「まりあ秋祭り」を開催します！

- 開催日:令和元年9月21日(土)16時～20時
- 色々な屋台!楽しい余興!!豪華な抽選!!!
- 来場される皆様に楽しんで頂ける祭りを考えております☆たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております。
- まりあ秋祭り 実行委員一同

編集後記

梅雨の時期に入り、ムシムシとした暑さを迎えますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年、熱中症や脱水症状等、ニュースになってくる時期です。体調に気を付けると共に、普段からの水分・塩分等の補給を充分に行ってください。

【担当:特養 海ユニット 永徳】

まりあ通信 7月号

- 発行日:令和元年7月10日
- 都城市志比田町9573番地の1
- 編集/発行:まりあ広報部会
- 発行責任者:施設長 江口 智美
- 電話:0986-46-2727
- ホームページURL:<http://www.maria-f.jp/>
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。

