

まりあ新聞



[平成27年7月号]
発行日：平成27年7月10日編集・発行
〒885-0093
都城市志比田町9573番地1
社会福祉法人 まりあ
発行人：施設長 江口 智美
編集長：永友 武志



今月のベストショット♪ あじさい公園にて (ショートステイ2号館)

MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- ショートステイまりあ・デイサービスセンターまりあ P4
- ちっちゃなお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- サービス付き高齢者向け住宅・訪問介護ステーションまりあの紹介 P6
- 運営推進会議ってなに？ P7
- 行事予定・編集後記 P8

グループホーム まりあ

ユニット夢

グループホーム

合同で焼肉をしました。「おいしいね」と声があがりました。雨も降らなかったのがよかったですね。



6月12日

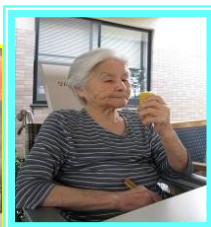
拝木千代子様のお誕生日でした。外食に行ってお祝いしました★おめでとうございます\(^o^)



焼いている間に腕相撲勝負!!!



ユニット想



6月21日グループホーム3ユニットにてバーベキュー会を行いました。皆様、美味しいと笑顔で箸も進んでおられました(o)



お買い物に出かけました。お菓子を一緒に選んでいただき、笑顔がたくさんみられました。

ユニット花



5月29日は財部トル様の誕生日だったので個別外出へ行きました！アジサイ公園と外食をされ「久々外に出たありがとう(^o^)」と喜ばれていました♡外食で「もう入らない！」と言われながらも沢山食べられていました！

6月21日グループホーム3ユニットでバーベキュー会をしました♪皆さん喜ばれ食事の量も多く、おかわりする方がとても多かったです(*^^)v



特別養護老人ホームまいあ

ユニット海



6月8日にユニットで、お好み焼き・焼きそばパーティーをしました。皆様、箸がとまらず「おかわり」等の声も聞かれました♪



個別で、生まれ故郷に外出されました。ご家族とゆっくり過ごされる時間ができて大変喜ばれていました。



ユニット空



毎週月曜日の陶芸教室で熱心に作品を作っておられます。完成が楽しみです。



今月は父の日という事で、空ユニットのお父様方にスポットを当てました。

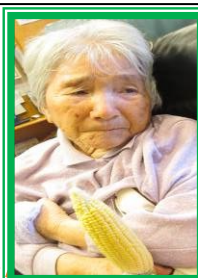
息子様と一緒に写真を撮るお父さん、ご家族で会食をセッティングして頂き、会食を楽しむお父さん。楽しい時間が過ごせたようですね。



ユニット郷



毎日の体操を頑張っております！



先日、沢山のトウモロコシを頂き、早速、皮をむき昼食時に湯がいて食べました。とっても甘くて美味しいトウモロコシに皆さん笑顔になりました。



デイサービスセンター まいあ



曜日ごとにわかれて紫陽花を見に行ってきました。天気の良い日には車から降りて間近で見る事ができましたが、なかなか天気に恵まれずドライブでの見学となりました。それでも利用者の皆さん、大変喜んで下さり「綺麗だね」との声が多く聴かれました。



紫陽花見学の帰りには、山之口の道の駅*あじさい館にてお昼ご飯を食べて帰りました。帰りの車内ではウトウトされる方や、余韻に浸られる方いらっしゃいました。



ショートステイ まいあ

6月ということで、ちぎり絵で「紫陽花」をつくりました☆皆さん、それぞれの色の組み合わせで綺麗な紫陽花が完成しました(*^_^*) また、レクリエーションの時間にカラオケやバレー大会を行ったりと、皆さん笑顔で過ごされています☆

あじさいを作りました♪

カラオケ中♪



ショートステイまいあ2号館

6月4日に福さんの家へ遊びに行きました。一緒に体操を行い、カレーを頂きました。皆様良い気分転換になり喜ばれていました。また、2号館では、歩行訓練や洗濯物干し、たたみなどの家事やちょっとした畑仕事など、ご利用者様に寄り添いながら、毎日を過ごしております。7月も色々取り組んで活きたいと思いますので宜しくお願いします。



農作業中♪



アジサイ公園にて



福さんの家に遊びに行ってきました♪



ちっちなお家みづき

Happy Birthday



川尻敏子様

原口ナミ子様



餃子作り☆



6月12日、餃子作りとお誕生会を行ないました。
餃子作りでは、皆様にご指導を頂きながら美味しいスープと餃子を作る事が出来ました(^_^)v 皆様の手際の良さに、私たちスタッフも勉強になりました！！

デイサービスセンター 福さんの家



6月は山之口まであじさい見学に行ってきました。午前中は雨模様でしたが午後から何とか晴れ間も見えたので、外に出てあじさいを見ることができました☆やはり、数百本ものあじさいは、とても見応えがありました☆また、13日には笠野様による読み聞かせのボランティア、福さん喫茶を開催しました。福さん喫茶には雨の中でしたが野辺様が来て下さいました。ありがとうございました。ご夫婦でのお写真、とっても素敵です。7月も開催しますので、ぜひ福さんの家でホッと一息つきにいらして下さいね。



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

手作りかるかん

おなじみの薩摩発祥の和菓子。
簡単でおいしいですよ◎

材 料

- ・かるかん粉 1kg
- ・山芋 1kg
- ・砂糖 1kg
- ・卵白 5ヶ分
- ・水 4カップ
- ・サラダ油 適量

作り方

- ① 山芋は皮をむき、水にさらしてすり鉢ですりおろす。
- ② 卵白でメレンゲを作っておく。
- ③ かるかん粉・砂糖・水・卵白を①に交互に加えながらよくすり混ぜる。
- ④ 容器に薄く油をひき、③を入れ蒸し器で蒸す。(約15分)



◆今月号の特集はサービス付き高齢者向け住宅についてお伝えしたいと思います。

サービス付き高齢者向け住宅とは、国土交通省・厚生労働省が所管する「高齢者住まい法」の改正により創設された、介護・医療と連携し高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。この制度は、高齢者が安心して生活できる住まいづくりを推進するために制定されました。

社会福祉法人まりあでは宮崎県の登録を受け都城市内では4番目の登録住宅として平成26年8月にオープン致しました。

住宅としての居室の広さは20㎡～28㎡あり、キッチンやトイレ、洗面所、緊急時の呼び出しボタン等の設備も充実しており、クローゼットの収納力も十分な広さを備えており納得の設計・施工です。

各部屋の大きな窓からは季節の木々や植物を眺める事ができ、採光も大変優れています。共同の設備として広々とした談話スペースや浴室、食堂もあり、住民の方との交流が図れます。

全室スプリンクラー完備、バリアフリー構造である事と鉄筋コンクリート造りの耐火構造でもありハード面もとても充実しています。

ソフト面では、介護福祉士や介護支援専門員といったケアの専門家が、昼夜常駐しており、安否確認や生活相談サービスを提供しておりますので、緊急時や万が一の場合も安心して暮らすことができる環境です。

施設とは違い自由な時間の使い方ができ、これまでの生活を尊重し、住まいをうつしても慣れ親しんだ関係やサービス事業所はそのまま、安心して生活を送る事ができるのも魅力です。



サービス付き高齢者向け住宅まりあでは

- 介護や相談の専門職による24時間、安心のサポート体制を整えています。
- 健康面を考慮したバランスのとれた食事を提供しております。
- 体調面の心配や介護が必要になっても関係機関との連携を迅速に図りながらお手伝いします。
- これまでの生活を尊重した見守りや相談支援を行います。
- 地域との交流や誰でも気軽に集える場所を提供します。
- いつまでも「自分らしい生き方」を続けられるためのサポートをさせていただきます！



運営推進会議って何??

5月24日に行われた家族会の際に、あるご家族様から「運営推進会議って何をするの?」という質問を頂きました。また、この「**運営推進会議**」、事業所によってはご家族の方の参加が少なくなってきた現状があります。そこで、今月は「運営推進会議」について取り上げてみました。

運営推進会議とは・・・

介護保険法の「指定地域密着型サービスの運営に関する基準」において定められているもので認知症対応型共同生活介護及び小規模多機能型居宅介護事業所、地域密着型介護老人福祉施設に設置が義務付けられています。 ※まりあでは「グループホーム」「みづき」「特養」が対象となります。



ご利用者・ご家族・市町村職員、地域住民の代表者に対し、提供しているサービス内容等を明らかにすることにより、事業者による利用者の「抱え込み」を防止し、地域に開かれたサービスとすることでサービスの質の確保を図る事を目的としています。

〈構成員〉

- ①利用者及び利用者の家族
- ②地域住民の代表（町内会役員、民生委員、老人クラブの代表等）
- ③事業所が所在する区市町村の職員または当該区域を管轄する地域包括支援センターの職員
- ④グループホーム等において知見を有する者

今までまりあで行ってきた会議の内容としまして、
☆行事結果、行事計画報告。 ☆委員会報告。 ☆避難訓練報告。
☆ソフト食試食会。 ☆研修報告。 ☆意見交換など様々な事を行っております。

今後も、多くの方にまりあの取り組みを知って頂く場として、ご家族・職員・地域の方との意見交換が出来るよう努めてまいりますので、

お気軽にご参加ください。



7月 行事予定

1	水	郊外レク(み)(デ) 七夕作り(福)	11	土		21	火	木工
2	木	郊外レク(デ)音楽療法、 七夕作り(福)	12	日		22	水	太極拳、そうめん流し (福)、運営推進会議
3	金	木工、七夕紙芝居(福)	13	月	陶芸	23	木	そうめん流し(福)
4	土	太極拳、 七夕紙芝居(福)	14	火	木工、ミニ夏祭り・バイ キング(GH)	24	金	木工、そうめん流し(福)
5	日		15	水		25	土	音楽療法
6	月	陶芸、郊外レク(み)	16	木	音楽療法、そうめん流 し(シヨ)(シヨ2)	26	日	
7	火	木工	17	金	木工、福さん喫茶、 誕生会(海・郷) そうめん流し(海)	27	月	陶芸
8	水	太極拳・フラワー	18	土	太極拳	28	火	木工、誕生会(想)
9	木		19	日	大根田六月灯、外出(海)	29	水	
10	金	音楽療法・木工	20	月	陶芸	30	木	
						31	金	音楽療法・木工

～編集後記～

梅雨明けも間近になりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。
今月号では、サービス付き高齢者向け住宅についてと、運営推進会議について記載させて頂きました。
運営推進会議につきましては、情報交換や、いろいろな方との交流もはかれますので、お気軽にお
立ち寄りください。また、質問等ございましたら、下記連絡先にていつでもお待ちしております。

(隈元)

■地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ

■短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

■通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ

■認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

■居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

■小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃんお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

〒885-0093 都城市志比田町9560番地1

■認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家

TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

〒885-0013 都城市郡元町3310番地1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/> でも『まりあ新聞』がご覧になれます。

