

# まりあ新聞

平成 29 年  
12 月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成 29 年 12 月 10 日 発行 (毎月 1 回 10 日発行)



【 特養 郷 より】

## 《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム【海】【空】【郷】・・・・・・・・・・・・・・・・ p2
- グループホーム 【夢】【想】【花】・・・・・・・・・・・・・・・・ p3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき・・・・・・・・ p4
- ショートステイまりあ・社会福祉法人まりあ 事業所紹介・・・・・・・・ p5
- 感謝祭のご案内・地域合同防災訓練・・・・・・・・・・・・・・・・ p6
- RUN 伴+2017・赤い羽根共同募金・木工教室活動便り・保健衛生部より・・・・・・・・ p7
- 行事予定・厨房レシピ紹介・編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・ p8

## 【ユニット海】



海ユニットのプランターで育てた稲が実り、郷ユニットの方々と一緒に稲刈りを行いました。皆様、昔懐かしい光景を思い出しながら、楽しそうに稲刈りをされておられました。

食欲の秋・実りの秋ということで11月21日に鍋を作って、利用者様に食べて頂きました。

## 【ユニット空】



冬が近くなり、肌寒い季節になったので11月21日に鍋パーティーをしました。利用者様にも手伝って頂き、とても温かく楽しい鍋パーティーになりました♪



## 【ユニット郷】



《海》ユニットのプランターで育てた稲の稲刈りに参加しました！刈った稲を干して大事そうにされていたので「脱穀までした方が楽しめるのではないか」と思い、職員の子供が通う保育園から稲こぎ機と唐箕をお借りして昔ながらの方法で脱穀をしました。みなさん体が覚えておられるようで器具を触りだすと上手に動かしておられました。



おたんじょうび!  
おめでとう!!



買い物に行き、野菜の苗を選んでグループホームの花壇に植えました。植え方のコツ等を職員に丁寧に教えて下さりとても勉強になりました。美味しい野菜になりますように(\*^。^\*)楽しみです。



坂口ヤサ様が11月22日に90歳のお誕生日を迎えられました。当日は職員と外食に行き、大好きな花を購入！これからもお元気でいてくださいね♪ 本当におめでとうございます。

【ユニット想】



10月31日にハロウィンイベントを行いました。ジャック先生や地域の子供たちと一緒に参加され楽しく過ごす事が出来ました。笑顔が多く見られました。★★★



先日は皆様と魚釣りのレクリエーションを行いました。皆様積極的に参加され楽しく過ごされていました。



二人仲良く手を繋いでこれからも仲良く過ごして下さいね♪



【ユニット花】

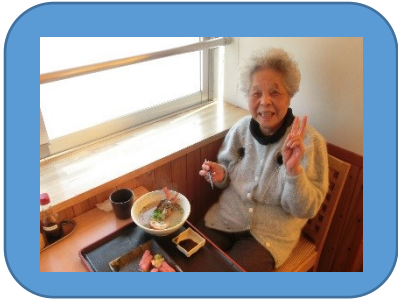


クリスマスの準備を進めています。利用者様がサンタの顔を書いて下さいました(\*^。^\*)

外気浴をしながらおやつを食べてお茶を飲みました。「ここは広いね」と喜ばれていました。



デイサービスセンター まりあ



11月後半と12月の初めにかけて郊外レクリエーションで宮崎市のぎょれん丸に行きました。伊勢海老漁が解禁され、少し高めでしたが伊勢海老の味噌汁やお造りを美味しく召し上がられており、「今年も来られて良かったわ」「伊勢海老を食べないと落ち着かない。これで安心したわ。」という声も聞かれ、大変満足されている様子でした。伊勢海老以外にも新鮮な海の幸が豊富で、皆様好きなメニューを注文されて普段少食の利用者様も完食される姿が見られました。買い物も自ら買いたい物を選んで計算してお金を支払われており、「また来年も元気で来て食事や買い物をしたいな」と来年の目標もできました。

デイサービスセンター 福さんの家



11月は郊外レクにて菊花の見学やイチョウの木の見学に行き、天気の良い日には金御岳公園にドライブに出かけました♪  
皆さん楽しまれて、会話も弾み、笑顔で写真も撮られていました。



～福さんの家そば打ち～

方々の15名様お招きをしてそば打ちを行いました。おにぎりやがねと一緒に調理し、食事会も行いました。ご自分のそばを一生懸命作っておられ、出来上がったそばを美味しく食べられました。



ちっちゃなお家みづき



みづきのとある日常です。今年もたくさん利用者様と楽しい時間を過ごすことができました！

11月9日と11月22日に、100歳と87歳を迎える方の誕生会をそれぞれ開催しました。飾り付けの花や看板は利用者様と職員で協力して作成しました。お鍋とちゃんぽんを皆さんで囲みながら心も体も温まりました！！





皆でお鍋を  
囲んで温ま  
りました！



おいしい  
よ～♪



ショートステイでの日常です。毎日昼食前にリハビリ  
体操と口腔体操をしています。一生懸命取り組まれて  
います(\*^-^\*)

## 社会福祉法人まりあ 事業所紹介

### 住宅型有料ホームまりあ(住宅型有料老人ホーム)

平成 29 年 4 月 1 日にショートステイまりあから住宅型有料ホームまりあに事業所変更致しま  
した。

一般の賃貸マンションと同じように賃貸借契約を結んでいただきますので「施設」ではなく、「**自宅**」となり高齢者単身・夫婦世帯が安心して生活できる賃貸の住まいです。安否確認・生活相談サービスを提供するとともに、ご自宅の生活と同じように医療や介護保険に基づいた介護保険サービスを利用することができます。必要な支援を組合わせて安全に安心した生活を送ることができ、住み慣れた地域で馴染みの方と共にその人らしい生活のできる『住まい』を提供致します。

#### ○生活について

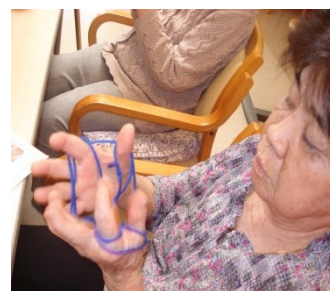
全室個室 27 室 エアコン・呼び出しコール・ベッド完備

一人ひとりがその人らしい生活と送れるように介護保険サービスを利用しながら、入居者様・ご家族が安心できる環境を整えます。その人がまだまだできることをこれからも継続して頂けるように支援させていただきます。

デイサービス等の利用がない際も、職員が在中しており、安心して生活できるよう必要な支援をさせていただきます。

午前・午後にリハビリ体操や口腔体操、脳トレ、塗り絵などのレクリエーションを行っています。

■入居条件: 概ね 65 歳以上で要介護 1 から要介護 5 までの方が対象になります。



☆ご見学やご入居に関するご相談等ございましたら、いつでもご連絡ください。

問合せ先：住宅型有料ホームまりあ ☎ (0986) 46-2727 【管理者 稲田】

# 感謝祭・餅つき大会のご案内

今年も社会福祉法人まりあでは一年の感謝を込めて、感謝祭及び餅つき大会を開催させていただきます。

当日は楽しい余興や会食、餅つき等を企画しておりますので、御多忙の中とは存じますが、ぜひ足をお運び下さい。

【日時】平成 29 年 12 月 17 日（日）10：00～15：30

【場所】社会福祉法人まりあ（2会場）

○特別養護老人ホーム・ショートステイ・住宅型有料ホーム  
→ショートステイまりあ

○デイサービス・グループホーム・ちっちゃなお家みづき  
→デイサービスホール



【プログラム】

10:00 受付  
10:30 開会挨拶  
余興  
12:30 会食  
14:00 餅つき大会  
15:30 終了

※どちらの会場も同じ時間での進行になります。たくさんのご参加をお待ちしております。



## グループホーム 地域合同防災訓練



11月19日（日）に大根田地区の方々のご協力をいただき、グループホームでの火災発生を想定した避難訓練を実施しました。消防団・消防署の方々にもご協力をいただきながら、初期消火から緊急連絡、避難誘導や避難した利用者様の見守り、消防団の方々による放水まであり、本番さながらの訓練を実施することができました。また、消火器の取扱説明や火災時の留意点等の説明も受け、大変内容の濃い訓練となりました。今回の訓練で学んだことを活かし、また、反省すべき点は改善しながら、今後も定期的に防災訓練を継続して実際の火災に備えたいと思います。

大根田地区の皆さま、消防団・消防署の皆さま、日曜日の貴重な時間を割いてご協力頂き、誠にありがとうございました。



# RUN伴+ 2017 九州ファイア



2017年11月19日  
の宮崎日日新聞に掲載されました



**RUN 伴+ (ランともプラス)** とは・・・認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しづつリレーしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

今年で7年目を迎える RUN 伴+に、福さんの家から利用者様5名が初めて参加されました。三股町社会福祉協議会よりスタートし都城市役所までをタスキリレーします。福さんの家は郡元郵便局から郡元セブン前までの700mを利用者様5名と職員、RUN 伴+スタッフの協力を頂きタスキを繋ぎました。地域の方々の声援やご家族の応援もあり、無事次の方にタスキを繋ぐことが出来ました。



## 木工教室活動便り



ジャック先生の親切・丁寧で楽しい指導は、利用者皆さんにとっても人気です。

現在ペンリボックス作成中です。  
最近では、木材を切る道具等にもだいぶ使い慣れてこられ、先生の指導・補助をもらいながら上手に使用されます。  
完成は来年の1月頃の予定で、皆さん楽しみながら一生懸命取り組まれています。

## 赤い羽根共同募金



給茶機横募金箱	2,620 円	} 合計:	19,164 円
まりあ職員	16,994 円		

平成29年11月28日赤い羽根共同募金へ提出致しました。  
皆様、ご協力ありがとうございました。



### 保健衛生部より

朝晩の冷え込みが見られますが、皆様体調はいかがでしょう？  
手洗いうがいや空気の入換えなど、乾燥に予防を行いながら、体調管理に気を付けていきます。そこで、ご面会時のお願いとしまして、手指消毒の徹底と風邪症状があらわれる方は、ご面会をご遠慮下さいませお願い致します。必要な方はマスクも準備しておりますので、ご自由にご使用下さい。ご協力お願い致します。



## 12月の行事予定

1	金	木工	12	火	木工	23	土	天皇誕生日・忘年会・健康麻雀
2	土	健康麻雀	13	水	清掃活動・太極拳	24	日	
3	日		14	木	健康麻雀	25	月	忘年会・陶芸
4	月	健康麻雀・陶芸	15	金	木工	26	火	木工
5	火	木工	16	土	健康麻雀	27	水	清掃活動・太極拳・餅つき(福さんの家)
6	水	太極拳	17	日	感謝祭・餅つき大会	28	木	健康麻雀
7	木	健康麻雀	18	月	研修部・陶芸	29	金	木工・仕事納め
8	金	木工	19	火	木工	30	土	
9	土	健康麻雀・感謝祭(福さんの家)	20	水	太極拳	31	日	
10	日	木工	21	木	健康麻雀			
11	月	陶芸	22	金	木工			

### 厨房よりレシピ紹介

#### ★しょうが白菜うどん★

＜材 料 4 人分＞

- 豚もも肉（薄切り）80g
- 白菜（大）1枚
- ・にんじん 2cm
- ・小松菜 1株
- ・ゆでうどん 1玉
- ★水 カップ3
- ★チキンスープの素 大さじ1/2
- ★酒 大さじ1
- オイスターソース 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- しょうが（すりおろす）少々

＜作 り 方＞

- 1 豚肉は細切りにし、塩と酒をふり、かたくり粉をまぶす。白菜は葉と軸に切り分け、葉はザク切りにし、軸は棒状に切る。にんじんは皮をむいて短冊形に切る。小松菜はザク切りにする。
- 2 鍋に★を入れて煮立て、白菜の軸とにんじんを加えて煮る。柔らかくなったら豚肉を加えて火を通し、うどんをほぐしながら加え、残りの野菜も加える。
- 3 煮立ったらオイスターソースとしょうゆを加え、かたくり粉を水で溶いて加えてとろみをつける。
- 4 器に盛り、しょうがを添える。



とろみがあるので冷めにくく、ゆっくり食べられて、おなか満足！

#### ≪編集後記≫

いよいよ今年も残すところあとわずかとなりました。いかがお過ごしでしょうか？今年はや暖冬ではない、寒い冬となっていますね。インフルエンザが猛威をふるう季節ですので、予防注射や手洗い励行など、皆様お身体には気を付けてお過ごし下さい。さて今年も1年の締めくくりとして12月17日(日)に感謝祭と餅つき大会を開催致します。お忙しいとは思いますが、沢山のご参加を心よりお待ちしております。  
(特養 空ユニット 岩戸)

#### ★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

#### ★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

#### ★住宅型有料ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

#### ★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

#### ★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

#### ★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

#### ★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

#### ★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

#### ★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

#### ★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

### 社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 12月号

- 発行日：平成 29 年 12 月 10 日
- 都城市志比田町 9573 番地の 1
- 編集／発行：まりあ広報部会
- 発行責任者：施設長 江口 智美
- 電話：46 - 2727
- 掲載しております写真等につきましては、個人情報同意のもと掲載させていただいております。



<http://www.maria-f.jp/>