

まりあ新聞

[平成28年3月号]

発行日：平成28年 3月 10日編集・発行

〒885-0093

都城市志比田町 9573 番地 1

社会福祉法人 まりあ

発行人：施設長 江口 智美

編集長：永友 武志



MENU

- グループホームまりあ【夢】・【想】・【花】 P2
- 特別養護老人ホームまりあ【海】・【空】・【郷】 P3
- ショートステイまりあ・デイサービスセンターまりあ P4
- ちっちゃんお家みづき・デイサービスセンター福さんの家・厨房レシピ紹介 P5
- 事例研究発表会報告 P6
- 小松原地区グランドゴルフ大会報告・都城高校学生の見学 P7
- 行事予定・編集後記 P8

今月のベストショット♪

ユニット夢 グループホーム まいあ

HAPPY BIRTHDAY

立野泰雄様と中村ツヤ様が誕生日を迎えられました。お二人とスタッフ二名と一緒にチャンポンを食べてきました(^^)
 久しぶりの外食を楽しんで頂きました★



先月から始められたフラワーアレンジ!! 生けたお花をホールに飾って下さいました。皆さんも「綺麗だね。」と言われ、お花があるとホールが明るくなりました。ありがとうございます(^^)



鏡を見ながら入念に髪をといておられました♡分け目の位置についても、悩まれていましたが、セットも決まったようで笑顔になりました(^^)



ユニット想



職員の赤ちゃんをご覧になって思わず笑顔がこぼれ、ご利用者の皆様が集まっておられました。(^^)



節分の日、職員が鬼の姿でご利用者の元へ!! 一瞬、驚かれましたが、いつも見る職員さんと分かると笑顔に(^^)



かわいい
 かわいい
 (*。*)

ユニット花



2月16日宮田アキエ様、永山サキ子様のご誕生日祝いで、お昼は二人がお好きな「ちゃんぽん」を作りました(^^)♪ 誕生日ケーキもスタッフで作ると「美味しい」と食べて下さいました(^^)♪ 喜んでくださったので良かったです!!

2月3日節分の日だったので、お昼は沢山の料理を並べてバイキングの様にしました♪ 鬼も現れて皆さん喜んでおられました(^^)♪



ありがとう♪

誕生日ケーキ



特別養護老人ホームまりあ

ユニット海



2月3日、豆まきをしました。皆さん「鬼が来た〜！」と力強く豆をまいておられました。豆まき後は、皆さんで豆を食べました。3月は、誕生会を予定しているので皆さんと楽しみたいです★

ユニット空



空ユニットにて、往年の大人気番組「ドリフターズ」の上映会を行いました。昔のコント番組を、皆様声を出され笑って見ておられました。あの頃のドリフターズの面々も、若かったですね。



今年も廊下に豪華な雛壇が飾られました。女性のご利用者の方々が主役の時期になりましたね。

ユニット郷

鬼が3匹！！節分の日である2月3日に赤鬼・青鬼・黒鬼がやってきました。鬼達を見られ、驚かれたと思ったら、再度鬼の顔を見られ声を出して笑っておられました。



きれいだね！



今年も大きな雛壇が展示されました。早速、ご利用者の方と鑑賞に行きました。皆さん、見入っておられ、にこやかな表情をされていました。

デイサービスセンター まいあ



なんとデイにはヨカニセ、ヨカオゴの鬼が来ました！そのためか、ご利用者の方々は優しく豆を当ててました。



デイにも鬼がやって来た



生目の森まで春季キャンプ見学に行きました。試合を観戦する真剣な眼差しはさすが野球好き！という感じでした。

ショートステイ まいあ

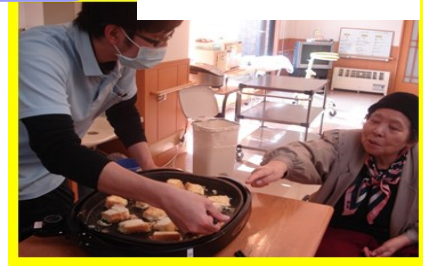
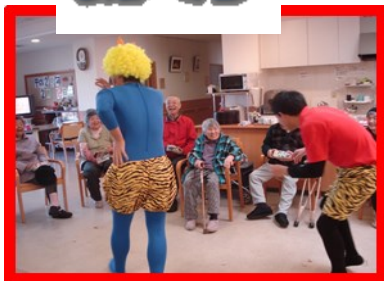


節分

節分の豆まきには赤鬼と青鬼が登場！中身がスタッフだと知りながらも元気よく「鬼は～外～！」と豆を命中させておられました♪また4日にはバレンタインのお菓子作りを行い、男性スタッフが手掛けた逆バレンタインのお菓子をご利用者の方々も笑顔で受け取られました



バレンタイン



ショートステイまいあ2号館



ハイポーズ!!

16日に利用者様と一緒にお菓子作りを行いました。自分たちで作ったおやつはやっぱり格別でしたね♪また作りましょうね♪



3月と言えば、ひな祭り♪特養面会入口横に雛人形が飾られていました。最近めったに見られないと喜ばれていました。



ちっちゃんお家みづき



今月は、恵方巻き作りとお誕生会・豆まき・郊外レクリエーションで皇子原に飾ってあるひな壇を見に行きました(^o^)皆様の素敵な笑顔を沢山見る事ができ、スタッフも幸せと元気を頂きました♡



デイサービスセンター 福さんの家



2月3日は節分ということで初めてロング恵方巻き作りに挑戦しました。福さんの家の恵方巻きは高齢の方でも飲み込みやすいように海苔ではなく薄焼き卵で巻いてみました!!初めての試みでしたがとても上手に巻くことができ、味もバッチリでしたね☆また、14日には地域の子もたちと一緒にバレンタインデーのお菓子作りをしました。作っている途中から甘い香りがして、子どもたちの一生懸命作っている姿にご利用者も笑顔になられていました。15時のおやつと一緒に頂きました☆



☆☆厨房より、レシピ紹介☆☆

- 《材料 一人分》
- ・酢 7.5g
 - ・砂糖 2g
 - ・塩 0.7g
 - ご飯 120g位
 - 人参 5g
 - 干し椎茸 1g
 - 油揚げ 4g
 - ごぼう 10g
 - だし汁 40g
 - うす口 6g
 - 上白糖 4g
 - みりん 2g
 - ☆錦糸卵 5g
 - ☆桜でんぶ 1g
 - ☆グリーンピース 5g

ちらし寿司



3月3日はひなまつりです。
女の子の健やかな成長を願って、華やかなひな人形を飾ったりします。ひなまつりの定番メニューといえば、ちらし寿司ですね。皆さんもぜひご自宅で作ってみてください。



第8回まいあ事例研究発表会を終えて

つながい ～その人の想いをかたちにして～



理事長賞	母と娘をつなぐ交換ノート	グループホームまいあ
副理事長賞	家族と本人の思いをつなぐ	ショートステイまいあ
施設長賞	私を一人にしないで	ちっちゃんお家 みづき
家族会賞	共に支える支援	まいあ介護支援センター



「地域での健康づくり推進活動の一つとして」

講師：オレンジカフェみやこんじよ代表

前田 薫 様

事例研究発表会実行委員より

今年度の事例発表会の開催にあたり、理事、評議員、家族会役員の皆様、評価にご協力頂き、ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

今回の発表は、各部署の特色が発表に表れており、これからのケアについてどうあるべきなのか、再確認し、課題が多くでてきた会となりました。その課題にまいあ全体がひとつになって取り組み、利用者様、ご家族様、地域の皆様と共に、より良く成長できるよう努めてまいりたいと思います。

小松原地区グランドゴルフ大会



2月14日に小松原地区グランドゴルフ大会に参加させていただきました。

天候も心配されましたが、役員の皆様が『絶対に雨は降らないから大丈夫、やりますよ』と力強いお言葉もあり、風が少し冷たかったですが、小松原地区の各公民館より約180名の方が参加され、まりあからも副理事長をはじめ、各事業所12名の職員とサービス付き高齢者向け住宅の入居者様2名で参加させていただきました。

全8ホールを各公民館の方とチームになりラウンドしました。地区の方にルールや打ち方などアドバイスを頂きながら、楽しく参加させていただき、サ高住の入居者様は『3年前までは良くやっていたのよ』と高得点で終了されていました。私たち職員は珍プレーの連続でしたが、地域の皆様とも交流が図れ、楽しい時間を過ごす事ができました。

都城高校生の職場見学



2月12日(金)に都城高校介護福祉科の生徒さん25名が当施設の見学に来られました。卒業後は、都城市内で就職し、地元の為に活躍する若者を増やそうという目的で、様々な事業所を回られたようです。

是非、学んだことを将来に活かして欲しいですね。

3月 行事予定

1	火	木工	11	金	木工、音楽療法	21	月	陶芸、郊外レク
2	水		12	土	調理	22	火	木工、郊外レク
3	木	喫茶	13	日	マッスルまりあ	23	水	運営推進会議 太極拳、郊外レク
4	金		14	月	陶芸	24	木	喫茶、郊外レク
5	土	太極拳	15	火	木工	25	金	木工、音楽療法、郊外レク
6	日		16	水		26	土	音楽療法 郊外レク
7	月	陶芸	17	木	喫茶、音楽療法	27	日	マッスルまりあ
8	火	木工	18	金	木工	28	月	陶芸
9	水	フラワーアレンジ	19	土	太極拳	29	火	木工
10	木	喫茶、避難訓練(デイ)	20	日	地域支援活動(福さん)	30	水	
						31	木	

～編集後記～

寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。今月号におきましては、まりあ事例研究発表会の報告・小松原地区グランドゴルフ大会の様子を掲載しました。社会福祉法人まりあの活動は、ご利用者方やご家族様、更に地域の方々のご協力を頂き成り立っております。今後も日々感謝の心で、地域に根ざした施設を目指して様々な活動に取り組んでいきます。

文末になりましたが、春寒の折り、どうぞお身体には十分お気遣いください。

(柿木(公))

- 地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホームまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
 - 短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417
 - 短期入所生活介護事業所 ショートステイまりあ2号館 TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787
 - サービス付き高齢者向け住宅まりあ TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787
 - 訪問介護ステーションまりあ TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9573 番地の 1
-
- 通所介護事業所 デイサービスセンターまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
 - 認知症対応型共同生活介護 グループホームまりあ TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392
 - 居宅介護支援事業所 まりあ介護支援センター TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9541 番地
-
- 小規模多機能型 居宅介護事業所 ちっちゃなお家みづき TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552
- 〒885-0093 宮崎県都城市志比田町 9560 番地 1
-
- 認知症対応型通所介護 デイサービスセンター福さんの家 TEL (0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139
- 〒885-0013 都城市郡元町 3310 番地 1

社会福祉法人まりあホームページ <http://www.maria-f.jp/> でも『まりあ新聞』がご覧になれます。