

まりあ通信

令和 8 年

VO | .254

(平成 14 年より発行)

社会福祉法人まりあ 広報誌 令和 8 年 4 月 10 日 発行 (2 か月 1 回 10 日発行)



表紙【グループホームまりあ ユニット花】より

《今月号の内容》

- | | |
|---|----|
| ■特別養護老人ホームまりあ【海】【空】【郷】 | 1p |
| ■グループホームまりあ【夢】【想】【花】 | 2p |
| ■ショートステイまりあ・住宅型有料ホームまりあ・デイサービスセンター福さんの家 | 3p |
| ■デイサービスセンターまりあ・ちっちゃんお家みづき・ケアプランデータ連携システム活用促進モデル事業 | 4p |
| ■入社式・特定技能実習生・避難訓練 | 5p |
| ■感染対策 BCP 研修・節分豆まき・ひな祭り・買い物支援・スマイルカフェ・夢学舎卒業式 | 6p |
| ■介護の豆知識・栄養管理室より・編集後記 | 7p |

特別養護老人ホームまりあ【ユニット海】



日中は温かい日が増えてきたため、海ユニットではベランダに出してお茶の時間を過ごしました。ベランダにはきれいな花が咲いており、利用者様は景色を楽しみながら、穏やかなひとときを過ごされていました。外の空気に触れることで気分転換にもなり、自然と会話も弾むなど、和やかな雰囲気がみられました。

今後も季節の移り変わりを感じていただけるような時間を大切にしながら、利用者様が安心して楽しく過ごしていただけるよう支援して参ります。



【ユニット空】

2月生まれ



2月と3月には4名の利用者様がお誕生日を迎えられました。

ユニットの皆でお祝いし、ケーキは利用者様にも手伝っていただきながら手作りしました。甘く香ばしい匂いが室内を満たすと、待ちきれない様子で手をのぼす方もいらっしゃり、召し上がられた際には「美味しい、ありがとう」といった言葉をいただきました。ろうそくの火を消す場面では皆で応援し、吹き消すと歓声上がるなど賑やかな誕生日会になりました。

3月生まれ



【ユニット郷】



2月3月にお誕生日を迎えられた、長倉様、寺田様、新徳様の3名を利用者様と職員で心を込めてお祝いしました。特別に用意した天井、職員手作りのケーキやコンポートと一緒に味わいながら交流の時間を過ごしました。

利用者様より「ありがとう」「懐かしい」「美味しかった」とのお声を頂き、笑顔がみられ温かい雰囲気になりました。これからも利用者様の皆様に喜んで頂けるように、心のこもった行事をして参ります。



暖かい日が続いており、外でグランドゴルフや花植え、外気浴を行いました。皆様「気持ちが良いね～」と穏やかに過ごされていました。グランドゴルフでは利用者様同士教え合いながら楽しく参加されていました。

【ユニット想】



春の陽気に誘われて、ユニットの外で外気浴を行いました。この日は20度近くあり、このまま桜が咲くのではないかと感じるくらいの暖かさで、いい気分転換になりました。

【ユニット花】

- 穏やかな日差しの中、花の苗植えを行いました。
- 「綺麗に咲くといいね」と話しながら、皆様丁寧植えられていました。
- また、ちぎり絵や花見をされ季節を感じながら楽しまれていました。笑顔も多く見られ、和やかな時間となりました。



ショートステイまりあ



少し前の出来事にはなりますが、バレンタインデーの日にパフェを作りました。

果物やチョコレートソース等の具材を数種類用意し、利用者様のお好みにパフェにトッピングをして頂きました。

皆様自分の好みに合わせた素晴らしいパフェが完成し、とてもご満悦な表情で召し上がられておられました。あまりのおいしさに何杯でも食べられそうでしたが、おかわりされる方は体調の事も考え泣く泣く2杯まで我慢して頂きました。

住宅型有料ホームまりあ



2月3日(節分)、豆まきをしました。

入居者皆様、一生懸命鬼に豆を投げていました。「はよどっかいかんね。」と笑顔で投げられる様子を見て、鬼も嬉しそうに豆を受けられていました。しっかりとした作りの鬼のお面に対して、びっくりされる様子も見られています。

その後の昼食の際に、ちらし寿司を食べられながら昔話に花を咲かせていました。

デイサービスセンター福さんの家



日中は皆様、制作やパズル等の個別レクリエーションを職員がサポートしながら、活動をされておられます。最近の流行りは、とんちクイズや穴埋めクイズが盛り上がりおられます。

また、暖かい日には庭へ出られ花壇の野菜や花に水やりを行いながら、桜の開花を皆で待ちわびています。

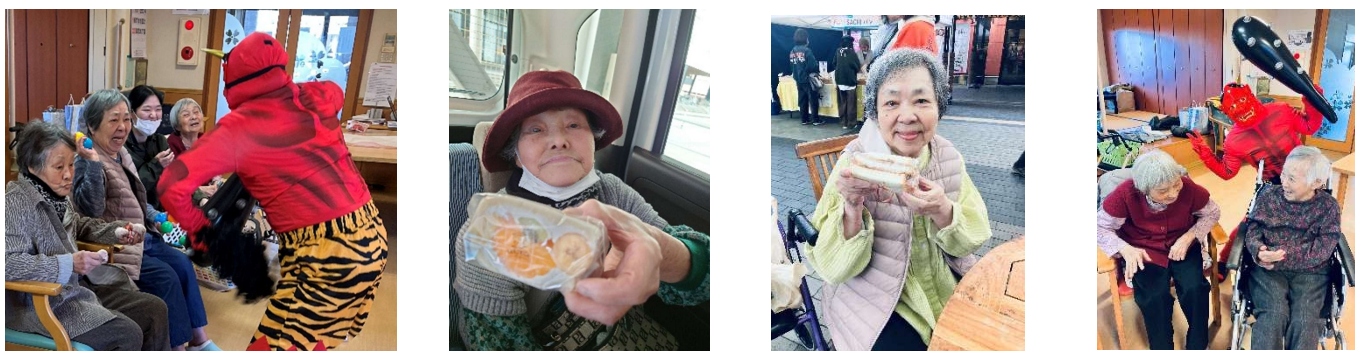


3月に調理活動としてお餅の代わりにさつまいもを入れたぜんざいを作りました。さつまいもの皮をむいて、茹でて、つぶして、こねて、形を作って。料理作りの先輩がたくさんいらっしゃるので、あっという間に完成！とても美味しくでき、普段のデイサービス以上に笑顔あふれる日となりました。



ちっちゃなお家みづき

みづきでは、2月に節分と町中広場にてパンフェアが開催されていたので行事で利用者様と一緒にしてきました。節分では、職員が仮装をしてリアルな鬼を演じており、利用者様は一生懸命にボールを投げて鬼をやっつけていました。また、鬼の動きに迫力があって、大笑いされている利用者様や少し怖がられている利用者様の表情を見ることができ、とても楽しい節分になりました。パンフェアでは色々なパン屋が来られており、どのパンも美味しそうで、どのパンを買うか迷っていました。フルーツサンドやカツサンド等美味しそうなパンを選んで買われており、美味しく頂いておりました。



宮崎県ケアプランデータ連携システム活用促進モデル地域づくり事業について



令和8年2月24日に行われたケアプランデータ連携システム促進セミナーにてまりあ介護支援センターより岩崎が都城市を代表してデータ連携システムへ向けてのネットワークの構築方法、ペーパーレス化、業務効率化に向けた取り組みについて発表を行いました。

まりあ介護支援センターでは令和7年2月よりシステムを本格導入し、ソフトの準備はできているが連携相手が見つからないという連携不足の壁にぶつかりながら、「攻めのDX」という姿勢を忘れず、事業所に継続的にアプローチを続け、導入から数か月で30カ所以上との連携を実現し、地域全体のデジタル化へ貢献しています。

今後も継続的にICT化を促進し、業務のミスや無駄を省いたことで得られる心のゆとりを持ちながら、利用者様との関わりに繋げていきたいと考えます。業務効率化によりさらにケアの質を高めていけるよう今後も職員一丸となって取り組んでいきます。



令和8年度 入社式



令和8年4月1日、社会福祉法人まりあ入社式が執り行われました。

芝理事長の訓示後、一人ひとりに辞令が手渡しされました。

令和8年度は3名が辞令交付を受け、真剣な表情で緊張しつつも社会人としての意気込みが感じられました。

入社式の後、理事長・副理事長より講話をいただき法人設立の思いやビジョンなど、新人研修に参加しました。

法人全体で一丸となり、新人職員の支援やフォローして、これからのまりあを担う人材へ成長できるよう支えて参ります。



特定技能実習生紹介

当法人では令和7年10月より特定技能実習生を受け入れ、6ヶ月が経ちました。令和8年3月、新たにインドネシアより2名入社しておりますので紹介させていただきます。



【介護職】
ソフィー



【介護職】
タンティ

笑顔が素敵で明るいお二人です。
一生懸命仕事に取り組み、日々日本語の勉強を頑張っています。



特養側廊下にて紹介しております。是非ご覧下さい♪



火災避難訓練（特別養護老人ホームまりあ・ショートステイまりあ）

3月12日に避難訓練を実施しました。

日勤帯でショートステイの洗濯場から出火を想定し、利用者様にも一緒に参加して頂きました。

初期消火、消防署への連絡、避難誘導の流れで他職員の応援を貰い、安全な場所へ避難して頂きました。

施設ではスプリンクラーが完備しており実際に火災は起こりにくいですが、煙による視界不良や停電による暗がりなどが想定されます。緊張感を持って、今後も訓練を実施してまいります。



感染対策BCP研修

BCPとは(事業継続計画)・・・災害や事故感染症などの緊急事態に企業が損害を最小限に抑え、重要業務を継続・早期普及させるための事前計画です。



今回は感染対策のBCP研修を行いました。

感染症を広げない・持ち込まない為に手洗いうがい・手指消毒の大切さガウンの着脱方法を実際に行いました。対応の仕方や連絡体制の大切さを再確認することが出来ました。

非常時にも利用者様が安心して過ごしていただけるよう努めて参ります。

節分・豆まき

今年も利用者様と職員が一体となり、楽しく豆まきを行いました。

節分は季節の変わり目に邪気を払い、福を招くために行われる行事で、特に豆まきはその象徴的な儀式の一つです。今年も楽しい厄除けができました。



鬼と記念撮影♪



ひな祭り



福さんの家でひな人形を飾りました。

ひな人形を飾ると来られたご利用者様は

「ひな人形やね。キレイやね家も飾らないと行かん」と喜ばれていました。



買い物支援



地域の方と一緒に送迎を行いながら近くのスーパーへ買い物の支援をさせて頂きました。とても楽しく笑顔で買い物をされる様子が見られ、職員も同じ気持ちになっていました。「実際に見て、選び、買い物をするのはやっぱりいいことだよね。」と嬉しそうに話されていました。

スマイルカフェ



令和7年度最後の会食があやめ苑で開催されました。46名(大人・子供)の参加があり、会話をされながら美味しく食事を楽しまれました。

夢学舎：卒塾式



3/28(土)第10回目となる夢学舎卒塾式が開催されました。令和7年度は5名の生徒が卒塾されました。週に1回の勉強はもちろん、地域との関わりの中で、人との繋がりの大切さも学ばれた1年間だったと思います。来賓で祝吉小学校の先生や社会福祉協議会の方々もお祝いかけつけて下さいました。この度は、卒塾おめでとうございます。

介護の豆知識

■近年、医療や介護の現場で「認知症マフ」というアイテムが注目されています。今回はその「**認知症マフ**」について紹介させていただきます。

【認知症マフとは】

○マフ(muff)とは、毛糸で筒状に編んだ防寒具のことを指します。中世のイギリスやフランスの貴族が使っていたそうです。筒の中に両手を入れて暖を取っていたと言われています。筒の中で自由に手を動かせるのが特徴です。その為、認知症の方の不安を和らげる役割を果たすようになったと言われています。

【マフと認知症の関係性】

○認知症になると記憶力や判断力が低下しますが、感情は残ります。かつては当たり前のようにできたことができなくなり自分の変化に不安を感じた認知症の方は、近くにあるものを握ったり・触ったりして不安を和らげようとします。このような理由で視覚と触覚で楽しめる「**認知症マフ**」が誕生しました。



【思い出に寄り添うマフ作り】

□材料⇒・毛糸(アクリル 100%) ・針(かぎ針 8~10号) ・装飾品(ボタン、リボン、紐など)

- ①本体を編む…サイズ:平置きで幅約 30~40cm、高さ(円周)約 16~18cm(ぐるっと一周で 32~36cm)を目安にする。
- ②編み方…緩くならないよう、少し固めに編むのがポイント。形は筒状(円形状)に編み上げる。
- ③装飾品を取り付ける。

栄養管理室より【菜の花のツナマヨ和え】

【材料】

菜の花	1/2 束
ツナ缶(水煮)	1 缶(70g)
マヨネーズ	大さじ 1
めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ 1
白いきりごま	小さじ 1



【手順】

- 1 菜の花は二等分に切り、茎と葉に分ける。
- 2 鍋に湯をわかして菜の花の茎を入れ、20秒ゆでて菜の花の葉を加え、さらに10秒ゆでて水にさらして水けをきる。
- 3 ボウルに菜の花、ツナ缶、マヨネーズ、めんつゆ、白いきりごまを入れて混ぜる。



菜の花は、ビタミン C・B1・B2、葉酸、カロテン、カルシウム、鉄分が豊富なスーパーフード♪

《編集後記》

朝夕はまだ冷え込みますが、日中の日差しに春の訪れを感じる頃となりました。今月号では、節分の豆まきの様子や施設内外での活動を掲載しました。

新年度も迎え職員一同新たに、利用者様へより良いサービスを努めて参ります。今後ともまりあ通信を宜しくお願い致します。

【ちっちゃなお家みづき:甲斐】

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞 Vol.254



- 発行日:令和8年4月10日
- 都城市志比田町 9573 番地の1
- 編集/発行:まりあ広報部会
- 電話:0986-46-2727

- *上記 QR コードを読み込むと社会福祉法人まりあのホームページが表示されます。
- *掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させていただいております。