

まりあ新聞

平成 28 年
5 月号

社会福祉法人まりあ 広報誌 平成 28 年 5 月 10 日 発行 (毎月 1 回 10 日発行)



表紙【デイサービスセンターまりあ 郊外レクリエーションにて】

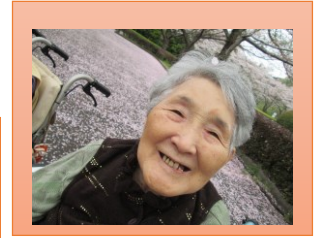
《今月号の内容》

- 特別養護老人ホーム p 2
- グループホーム p 3
- デイサービスセンターまりあ・デイサービスセンター福さんの家・ちっちゃなお家みづき p 4
- ショートステイまりあ・ショートステイまりあ 2 号館 p 5
- シリーズワンポイント介護 認知症について p 5
- 平成 28 年度 新人職員研修、取り組みの紹介 p 6
- 新入職員紹介・各事業所主任紹介 p 7
- 5 月行事カレンダー・厨房より p 8

特別養護老人ホームまりあ

ユニット海

4月、ユニット海ではくまそ公園に皆様で花見ドライブに出かけてきました!!外は少しずつ暖かくなり、桜の花が満開で皆様桜の花を見ながら、車椅子にて周りを散歩されました。お天気も晴れて絶好の桜の花見日和でした!!



ユニット空 4月の空ユニットでは、最近料理に『はまって』いる男性スタッフ(岩戸雅直)による、『ご利用者のご利用者による、ご利用者のための『お好み焼き作り』を行いました。皆様それぞれ役割分担を行いながら、美味しいお好み焼きが出来上がりました。



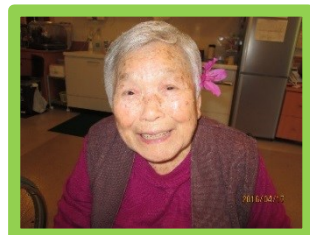
スタッフ(猿橋恵姫)が、アロマを勉強し、ご利用者にアロママッサージを行っており大変好評です。アロマにより心身ともに癒されていただきたいと思います。



ユニット郷



4月は天気の良い日が続き、中庭のツツジが綺麗に咲きました。利用者様皆で中庭に出られ、日光浴や花を鑑賞し、楽しまれ、様々な表情を見せてくださいました。



グループホームまりあ

ユニット夢



御利用者様と一緒に庄内のこいのぼりとくまそ公園までドライブに行きました。

晴天の中で眺めるこいのぼりは圧巻でした(*^_^*)



お天気のいい日が続き、御家族と散歩をされました。ユニット横に咲いているしゃくなげを見てニコリしておられました。

ユニット憩



昼食前のリハビリ体操を意欲的に積極的に取り組んでおられます。職員の手の動きに合わせてしっかり手を上げ、動かしておられました。



仲の良いお二人
ひなたぼっこをしながら職員に素敵な笑顔を見せてくださいました(*^。^*)

ユニット花

HAPPY BIRTHDAY!!

3月30日は上山様のお誕生日ということで、山田のゆぼっぼへ食事と桜見物に外出して、お祝いさせて頂きました。お食事を召し上がり、桜も満開で大変喜ばれており、沢山の笑顔が見られました。



天気が良い日が続き、暖かったので、お弁当を準備して、中庭からお花を見ながら食事をしました。皆様、笑顔で召し上がっておられました。



デイサービスセンターまりあ

お花見へ行ってきました！

石山観音池公園に桜やつつじを見に行きました。桜は満開で「綺麗やねー！」との声も多く聞かれました。お昼は、山之口の道の駅で食事をしました。名物のしいたけ南蛮等を注文され、「おいしいねー」と自然と笑顔も見られました。買い物は朝霧の里みやこんじょへ行き、季節の野菜やお菓子、ご家族様へのお土産を購入され、「普段なかなか買い物いけないからよかった！」「楽しかった！また来たい」との声も多く聞かれました。



デイサービスセンター福さんの家

あの山も
立派やな



椎八重公園

椎八重公園につつじ見学に出かけました。皆さん満開の花や、鮮やかな色に驚かれ喜んで見ておられました♪
桜が満開の時には、庭に出て桜の下で昼食を食べました!!近所の子供達もお弁当を持ってきて一緒に花見をしました☆



ちっちゃなお家みづき



関之尾

みづきの玄関前の畑を耕し、野菜の苗と種を植えました(^_^)v 大根・ナス・ピーマン・にがごり・かぼちゃ・トウモロコシの成長が楽しみです♥



82歳



椎八重公園



中村富子様



ショートステイまりあ



4月中旬、利用者様に食べたいもの・行きたいお店を聞いて、「うを佐」「やよい軒」へ外食に行きました。皆さんそれぞれ好きな物を頼まれ、「美味しい」「また行きたい」と喜んでおられました。



また、暖かくなってきたので、天気の良い日にはテラスにてお茶会をしたり、お花を見に行ったりと、季節を感じ楽しんでおられました。(*^_^*)



ショートステイまりあ 2号館



4月15日、庄内に鯉のぼりを見に行ってきました。「わあーすごいね」と利用者様の笑顔がたくさん見れました。関之尾の方にもドライブに行ったら八重桜が綺麗に咲いており皆で記念写真を撮って帰りました。いい思い出になりました。



庄内川



歩行訓練

日中の時間を利用して歩行訓練やレクリエーションを行っています。



関之尾

☆認知症の基礎知識について学ぼう☆ 第1回 『単なる物忘れと認知症』の違い・中核症状とは？

年を重ねると物忘れや度忘れが始まります。顔を思い出せても名前が出てこなかったり、しまい忘れ・置き忘れが増えてきます。年相応の物忘れと認知症の物忘れはどのように違うのでしょうか。年相応の物忘れは、体験の一部を忘れるのに対して、認知症では体験のすべてを忘れます。年相応の物忘れは、自覚があり、別の機会に思い出せますが、認知症の物忘れは、自覚がなく、思い出せない部分に作り話が混じります。



老化の物忘れ	「昨晚食事をしたことは覚えているが、メニューを思い出せない」「久しぶりに会った友達の顔は覚えているが名前が出てこない」といった物忘れであり、単なる老化現象です。
認知症を疑う時	「トイレの場所が分からない」「計算ができない」「言葉が出てこない・上手く喋れない」「包丁の使い方が分からない」といった今まで当たり前に出ていた行為が困難になり出来なくなります。

認知症の症状には『中核症状』と呼ばれるものと『BPSD(行動・心理症状)』と呼ばれるものがあります。『中核症状』は脳の神経細胞が壊れることによって、直接起こる症状です。下記にあるような、記憶障害、見当識障害、判断力の低下など、一般的に認知症の方なら誰でも現れる症状のことを指します。

記憶障害	新しい事が覚えられない。昔の事や、直近にあった事柄が記憶からすっぽり抜け落ちてしまう障害
見当識障害	日時・場所の理解や方向感覚などが失われ、周囲の人を見ても自分が置かれた状況を判断出来ない
判断力の障害	行動をとる際に支障をきたす。どうしてよいか分からない等

次号では『BPSD(行動・心理症状)』についてお伝えします

先月号では各管理者を紹介させて頂きましたが、



特養 海
児玉 真一

海の主任をさせて頂いて2年目となりましたが、利用者様、職員共に「笑顔」を大切に、皆さまにとって居心地の良い空間作りを目指したいと思っております。御家族の皆様のご意見を頂きながら、ケアに努めて行きます。宜しくお願い致します。



GH 夢
中村 縁

GH 夢の主任になりまして丸二年がたちました。まだまだ未熟なところもあり、学ぶことも多いですが、御利用者・御家族・職員の協力を得ながら、より良いケアを行っていききたいと思います。



特養 空
飯森 圭一

特養 空の主任として、2年が経過しました。今年はチームワークを目標に、ご利用者様・スタッフ共々、笑顔あふれる空間を大切に、きめ細やかなケアに努めて参りたいと思っております。皆様、宜しくお願い申し上げます。



GH 想
池江 正人

GH 想の主任として2年目のスタートです。日々、利用者様の為にスタッフ一同団結し、ケアの向上・その人らしさを大切にしていきたいです。一日、一日を真心込めた優しさ・思いやりの気持ちで努めて参りますので宜しくお願い致します。



特養 郷
中馬 佐由美

特養 郷の主任として、今年度も職員と連携を図り、御家族様のご協力を得ながら、御利用者様に笑顔で穏やかな時間を過ごして頂けるよう、支援をさせていただきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



GH 花
住吉 竜一

主任となり2年目を迎えました。GH 花は若い職員も加わり、昨年以上に皆様が充実した1日を過ごして頂ける為、最大の努力を重ねていきたいと思っております。まだまだ未熟な私ですが、ご利用者様の笑顔に支えられながら、チーム一丸となり今まで以上に頑張っていきます。

平成 28 年度新人職員研修

4月1、2日に、今年度入職された4名の新卒の職員と、昨年度より中途入職された10名の職員を対象に新人職員研修を行いました。今年度より、法人職員としての基本的な単元とは別に、入職1~2年目の先輩職員からの体験談を交えた意見交換会を実施しました。また、同期の絆を深める取り組みとしてチームビルディングの技法を用いて「羽釜でご飯を炊き、カレー作りを行う」といった取り組みを行いました。その同期の絆を大切にして、互いに切磋琢磨し、困っている同期がいたら助け合い、どんな困難も乗り越えて行ってほしいと思っております。



主任紹介

今回は各事業所の主任を紹介させていただきます。



総務
上水 ゆかり

総務課は、施設の窓口という自覚をもとに利用者様の笑顔を大切に「“輪”と“和”を大切に」をモットーに、スタッフ『一致団結』で頑張っていく所存です。よろしく願い申し上げます。



厨房
野坂 真由美

私たち厨房職員一同は、日々「ご利用者様が笑顔になれるお食事」を目指しております。これからも、安全を心掛け、ご利用者様が安心してお食事ができるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



ショートステイ2号館
豊満 麻美

2号館が開設し2年目を迎えておりますが、スタッフ一同、御利用者様・御家族様に支えられてここまでやってきました。これからも、御利用者様・ご家族の方に安心して利用して頂けるよう、楽しく・充実したケアが行なえるよう努めていきたいと思っております。



デイサービスセンター
椎屋 大樹

昨年より、デイの主任をさせて頂いております。ご利用者様やご家族様の想いを大切に、在宅での生活を楽しく続けていける様スタッフ一同、ケアの質や知識・技術の向上に努めてまいります。今年度も宜しく願い致します。



訪問介護ステーション
木脇 珠美

訪問介護を御利用になられる方々お一人お一人に寄り添い、スタッフと共に協力し、皆様にとって住みよい環境作りに努めていきたいと思っております。まだまだ至らない点等ございますが、今後とも宜しく願い致します。



ショートステイ
久松 優香

今年度より、ショートステイの主任をさせて頂くことになりました。初めての経験で、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、安心して楽しいと思っただけの生活の場を提供出来るよう、職員全員で頑張っていきたいと思っております。これから宜しく願い致します。

平成28年度入職 職員紹介

平成28年度は4名の職員が入職されました。この春、専門学校を卒業し介護福祉士のスタートを切りました。これから介護のスペシャリストを目指して頑張っていきたいと思っております。初々しい4名を紹介いたします。



グループホーム 花
津曲綾香

4月からグループホーム花で働かせて頂く事になりました。分からない事ばかりですが早く仕事に慣れる様に頑張っていきます。これからもご迷惑をかけると思っておりますが宜しくお願い致します。



グループホーム 夢
竹安祐人

グループホーム夢で働かせて頂く事になりました。御利用者が心地良く生活出来る様に頑張っていきます。これからも迷惑をかけると思っておりますが宜しくお願い致します。



特別養護老人ホーム 海
山下裕樹

特養の海で働かせて頂く事になりました。まだ仕事に慣れない事もあり、迷惑をかけてしまいますが、様々な方からご指導もいただきながら頑張っていきます。宜しくお願い致します。



特別養護老人ホーム 郷
森山麻里菜

特養郷に4月から新人職員として働かせて頂く事になりました。入社して一ヶ月しか経っていないので、分からない事もたくさんありますが、よろしくお願い致します。

各活動について

昨年度まで、委員会として活動していましたが、平成28年度はこれまでの委員会の名称を改め、更なる充実を目標に内容の見直しを図り、下記の7つの活動に分けました。全職員、いずれかの委員会に属して活動しています。

①研修部 ②防災課 ③事故対策課 ④保健衛生部 ⑤地域支援課 ⑥広報部 ⑦環境部

今回は広報部について紹介します。

広報部はこれまでも毎月、まりあ新聞として広報誌を発行しており、不定期にて小松原地区への回覧発行も行っています。

まりあ新聞はこれからも100%手作りで、これまで以上に、紙面の充実やタイムリーな情報発信が行えるように工夫していきたいと思っております。

日本財団 福祉車両 助成事業完了



日本財団様より福祉車両助成事業を受け、ちっちゃなお家みづきに送迎車（普通車）を整備して頂きました。4月より運用を開始しており、通いの送迎や訪問においても更に柔軟な対応が可能となりました。大切に使用させて頂きたいと思っております。ありがとうございました。



5月行事カレンダー

5月行事カレンダー						21	土	調理活動
1	日		11	水	清掃活動	22	日	
2	月	陶芸、地域支援課 MT	12	木	環境部 MT	23	月	陶芸
3	火		13	金	木工、音楽療法、防災課 MT	24	火	木工
4	水	事故対策課 MT	14	土	読み聞かせ【福さんの家】	25	水	書道、清掃活動
5	木	音楽療法、	15	日	まりあ家族会総会	26	木	保健衛生部 MT
6	金	木工	16	月	陶芸	27	金	木工
7	土	太極拳	17	火	木工、広報部 MT	28	土	音楽療法
8	日		18	水		29	日	
9	月	陶芸	19	木	音楽療法、研修部 MT	30	月	陶芸
10	火	木工	20	金	木工、音楽療法	31	火	木工

厨房よりレシピ紹介 キャベツの味噌マヨあえ

春キャベツを簡単に美味しくたっぷり食べて下さいね◎高齢者の皆様には具材をもう少し小さめに切れば食べやすいと思いますよ。

《材料 1人分》

ちくわ 5g
キャベツ 40g
きゅうり 10g
にんじん 5g
マヨネーズ 8g
味噌 2g

- ①キャベツはざく切りに、ニンジンも短冊切りにする。塩少々を入れた熱湯でさっと茹で、ザルに上げて冷ます。
- ②ボウルに調味料を合わせ、よく混ぜておく。
- ③水気を絞った野菜と輪切りにした竹輪、きゅうりを②のボウルに加えてよく和える。



《編集後記》 新緑の美しい季節になりましたがお変わりなくお過ごしでしょうか。熊本・大分の地震により甚大な被害が出ており、早急な復興を祈るところですが、新聞・ニュース等で様々な課題が報道されています。まりあからも義援金やボランティアを行い、少しでもお役に立てればとの思いでいっぱいです。まりあでもいざという時の備えや訓練をしっかり行っていきたいと思っております。皆様におかれましても備えを十分に行い、健康にお気をつけ下さい。（久保田）

★特別養護老人ホームまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-1417

★ショートステイまりあ2号館

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンター福さんの家

TEL(0986) 36-4129 FAX (0986) 36-4139

★サービス付き高齢者向け住宅まりあ

TEL (0986) 46-2727 FAX (0986) 46-2787

★デイサービスセンターまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★グループホームまりあ

TEL (0986) 46-9030 FAX (0986) 46-9392

★まりあ介護支援センター

TEL (0986) 24-6337 FAX (0986) 46-9392

★小規模多機能型居宅介護ちっちゃなお家みづき

TEL (0986) 46-3550 FAX (0986) 46-3552

★訪問介護ステーションまりあ

TEL (0986) 46-2601 FAX (0986) 46-2787

社会福祉法人まりあ 広報誌 まりあ新聞5月号

■発行日：平成28年5月10日

■都城市志比田町9573番地の1

■電話：46-2727

■編集／発行：まりあ広報委員会

■発行責任者：施設長 江口 智美

■HP：<http://www.maria-f.jp/>

■掲載しております写真等につきましては、個人情報の同意のもと掲載させて頂いております。